

改名升文

名字代表了一个人的灵性，名字一称呼，灵魂就是跟着名字跑的。人出生时登记在户口簿上的第一个名字，同时在天上地下都有记录；如果改过名字并且用了很多年，基本上是已经有灵动性的，可以用来念经念小房子，但最好还是再做个升文比较稳妥。

升文是与诸天菩萨、天地鬼神、跟天上地下管名字的官员更新。

改名升文流程：

1. 大乘普光官网有升文样板可以下载，用 A4 黄纸打印升文样板。黄颜色以柠檬黄为佳，金黄次之，柠檬黄及相近的黄色可以使用，但不能用淡黄或者橘黄、黄绿等其他颜色。

2. 选择“善男/信女”，将与自己相反的性别用黑笔划掉。

3. 然后自上而下填写原名，现改名，与现在的名字。升文纸自上而下的第一个名字为原名；第二个名字填写改后的现在的名字；第三个名字与第二个名字相同。如果代替孩子或者家人升文，要在原名后加上此人的阳历出生年月日。

4. 地址为烧升文的地址（比如中国北京或澳大利亚悉尼）。落款日期为烧送升文当天的日期。

5. 烧升文的最佳时间是晴天，早上的 8 点整，10 点整，下午的 4 点整。（在初一、十五升文是比较好的，是吉日。最佳升文时间是早上的八点整，这是吉时）

6. 如果家里设有佛台，要点油灯，点香，上香后在佛台面前念一遍升文内容（可以跪着），再念《大悲咒》7 遍、《心经》7 遍，然后再烧升文（从上往下烧）。

7. 升文后，每天念经前在菩萨面前多报自己的新名字，也有利于名字生效。新名字的灵动性最好是别人来叫，周围人都叫新名字，灵动性才会出来，一般要叫 100 天。另外升文后的一周内每天念诵自己的名字 108 遍，也能增加自己新名字的灵动性。自己用录音机重复播放是不可以的。

在小佛台前也可以做改名升文，可参考在大佛台前做改名升文的流程。

如果家里没有佛台，要到庙里去升文，首先在每一位佛菩萨面前磕一个头，

然后在观音殿里念一遍升文，“我 XXX 今天到某某庙来与庙里所有的佛菩萨请安，恳请大慈大悲观世音菩萨做验证我原名 XXX，现改名 YYY，请庙里所有的菩萨做证”，然后念《大悲咒》7 遍、《心经》7 遍后在可以焚烧的炉里把升文化掉（从上往下烧）。

升文一般做一次就可以，但改名升文不成功会影响念经质量，一般升三次比较保险，除非自己明确地感觉成功了，就可以不再升文，如果感觉升文不成功，可以重复升文，直到成功为止。

最好是本人自己做改名升文，如果自己因为年龄太小不方便，可以由家属、长辈代做改名升文。

如果曾经用过多个名字，可以以用的时间最久的那个为原名（一般如果一个人的名字已经叫了几十年或者十几年，很可能就已经有了灵动性），也可以把多个曾用过的名字一起写在原名处。

如果不确定自己的原始名字，比如领养过来的孩子，可以用正名升文，大乘普光官网有正名升文样板。

如果不确定自己的生日，改名升文中可以空着，不要随意填写。

已经过世的人，不必做改名升文。可以直接使用亡人过世前所使用的名字，若过世之前做过改名升文，则要用升文后的名字。

一般升文之后即可用新名字来填写小房子。如果暂时不确定成功与否，也可以在敬赠处写“XXX（YYY）的要经者”，其中 XXX 为新名字，YYY 为旧名字。但是这种写法只能作为过渡短期暂时使用，不能长期使用。

就算第一次升文没有成功，但已经用新的名字念了小房子，那么，这些小房子将在升文成功后照样有效。

判断升文是否成功，可通过大乘普光官网查询看图腾的方式，请莲花童子师父看图腾。但因看图腾者较多，在没有看图腾的情况下，提供以下几种情况供参考：

第一，改名者的感觉，一个人改名字应该是越改名字越好，如果改名升文后，改名者的确感觉心胸开阔，人很开心，心情马上就不一样，感觉运程在变，那就是改名的效果出来了。如果改名升文后，还是与之前感觉一样，甚至不舒服，有坏感觉，这就有可能改名升文未成功，或改的名字不好。

第二，可以看自己念给自己名字的要经者的小房子烧掉后是否有效果。比如，如果原来身体、精神不好，做恶梦，用新名字烧了小房子之后有改善，基本上属于升文有效果了。

第三，要多念《心经》，多念《心经》的人会生出智慧，能与自己更改的名字有一种感应，平时别人一叫你的名字或者碰到事情就知道这是在叫自己的名字。

第四，改名升文取决于气场，这个名字别人有没有用，如果已经有人用了，而且气场很接近，就有可能改动不了。

第五，改名升文的灵动性也是非常重要的，如一个人的名字改了十几年，但是从来没有升文，这个名字叫了十几年是有一定的灵动性，但是天上地府都没有这个名字，这个人本身魂魄就已经容易分开，所以一旦改名升文后，就一定要多叫，要叫全名，一般升文后要多叫新名字，三个月到一百天灵动性会出来。

注意事项：

1. 孕妇生产之后再升文比较好，不然孩子出来魂魄不齐，找不到妈妈。
2. 若同一时间需要烧送小房子和改名升文，如果小房子填写旧的名字，就要先烧掉小房子再做改名升文；如果小房子填写新名字，就要先做改名升文再烧小房子。
3. 特殊情况下，若名字被刻在墓碑上，可以做改名升文，避免受影响。
4. 做了改名升文后，未改之前用旧名字念的自存小房子，可以把它重新点在新的小房子上，然后将旧的小房子按作废处理。

——《心灵法门入门手册》