

初学功课

心灵是锁，法门是钥匙，用法门打开你的心灵，就叫“心灵法门”。心灵法门的妙法就是用六大法宝佛法真谛来帮众生找到真我本性，真我佛性。“念经、许愿、放生、白话佛法、大忏悔、持念佛号和聆听法音”这六大法宝，每一样法宝都是利他而自利，皆有化世间千古冤结，消宿世业障之威神力，是大善法，大得度，大解脱。

功 课

功课是指每天必须念诵的经文，每天念经是最基础的修行，就如每天需要吃饭一样重要，亦如日常支出的开销。

在念诵功课中的每一种经文前，可以做相应的祈求，祈求一次即可，不用每一遍经文前都祈求一遍。一般祈求在三件事之内，超过三件有点贪心，就不会太灵验。

每天做功课前先把三佛佛号和南无大悲普光功德山佛心咒各念108遍，再去做功课、念小房子，这样念出的经文能量非常大。平时念经加上称圣号，实际上相互大感应。

注 意 事 项

- 心灵法门的功课，不能在污浊的地方念诵，比如卫生间、垃圾场、坟场、火葬场等；在做荤食的厨房环境也不能念诵。

- 《心经》和《往生咒》在晚上10点之前和阴雨天的白天可以念诵（但如果阴雨天太厉害、太黑或者大雨倾盆、雷电交加，就最好不要念），修行到一定时候，根据自身能量而定，可以念诵到晚上12点；另外，如果自己身体比较弱、念了不舒服的话，就尽量在晴天的白天念。一般凌晨2点至5点之间最好不要念诵任何经文。

- 一般《往生咒》和《解结咒》如果功课超过49遍，最多三个月后要减量，减量一个月后再开始加量，像波浪这样地循环，让经文的能量达到最好的效果。

- 功课中的经文最好一次性念完，聚集更有能量。若没条件一次性念完，分开念完也可以。

- 念经最好选择家里清静的地方和时间，避免念经中途受到电话、敲门等干扰。如果经文念到一半有干扰就停止念诵，念一遍“嗡（ōng）莱（lái）姆（mǔ）索（suǒ）诃（hē）”，办好事后再念一遍“嗡莱姆索诃”然后接下去继续念经；如果已经间断超过一个时辰（两个小时）的话，就必须重念；如果是念短经最好直接重念一遍。“嗡莱姆索诃”是在念一个经文当中，突然间中断时用的，并不是在两个经文当中使用的。

每日功课步骤

(仅供参考, 更多内容请查阅《心灵法门入门手册》)

步骤 1	念7遍《净口业真言》，可以消除嘴巴里不好的气场。
步骤 2	有佛台可按照《上香流程》给佛菩萨上香，无佛台可上心香。 (注意：若小佛台供奉尺寸为A4的佛菩萨像，则可跪拜磕头。)
步骤 3	感恩南无释迦牟尼佛（三称） 感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨（三称） 感恩南无大悲普光功德山佛（三称）
步骤 4	念诵三佛佛号和南无大悲普光功德山佛心咒 南无释迦牟尼佛（49~108遍） 南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨（49~108遍） 南无大悲普光功德山佛（49~108遍） 南无大悲普光功德山佛心咒：嗡ōng 吒zhā 哩lī 娑suō 诃hē 吽hòng（49~108遍）
步骤 5	《大悲咒》《心经》《消灾吉祥神咒》和《礼佛大忏悔文》，是心灵法门念经的四大支柱，让我们在人间四平八稳，平平安安。一般每天功课会以《大悲咒》开始，其他经文无特定念诵顺序要求。
	《千手千眼无碍大悲心陀罗尼》简称《大悲咒》（7、14或21遍） 祈求语：“请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛保佑我XXX（您的名字）身体健康，增强功力”。
	《般若波罗蜜多心经》简称《心经》（7、14或21遍） 祈求语：“请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛保佑我XXX（您的名字）开智慧，头脑清醒冷静，去除烦恼（念诵经文时注意力集中）”。
	《礼佛大忏悔文》（1、3或7遍） 祈求语：“请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛保佑我XXX（您的名字），帮助我忏悔和消除身上（或某个部位）的业障，保佑我身体健康，开智慧”。
	以下经文是根据每个人的具体情况、要解决的具体问题来安排念诵。一般经文数量在21、27、49或108遍。初学一般都要念诵《往生咒》和《消灾吉祥神咒》。
	《往生净土神咒》简称《往生咒》（21、27或49遍） 祈求语：“请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛保佑我XXX（您的名字），帮助我超度因我而死去的小灵性，帮助我消除孽障”。
	《消灾吉祥神咒》（21、27或49遍） 祈求语：“请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛保佑我XXX（您的名字）消灾吉祥，平安顺利”。
	《准提神咒》（21、27或49遍） 祈求语：“请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛保佑我XXX（您的名字）心想事成，事业成功”，或者祈求一件合理的事情。
	《解结咒》（21、27或49遍） 祈求语：“请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛保佑我XXX（您的名字）与YYY（可以是您亲人、朋友或同事的名字），化解恶缘”。
步骤 6	每天先念完当天功课和小房子中的经文，最后再念《七佛灭罪真言》《补阙真言》，7遍、14遍或者21遍都可以。（这两部经文念之前不用说任何祈求）
步骤 7	念完之后“感恩南无释迦牟尼佛、感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、感恩南无大悲普光功德山佛保佑我XXX（您的名字）”。
备注	平时各方面很顺利，每日坚持念功课的同时，小房子每周至少7张以上，敬赠自己的要经者。同时要 多放生、许愿、大忏悔、学习白话佛法和聆听法音开示。