法音开示

第四册

莲花童子 讲述

澳洲大乘普光佛教协会

法音开示（第四册）

主　　讲：莲花童子
记录整理编辑：莲花童子弘法团
策　　划：莲花童子弘法团
校　　对：莲花童子弘法团
美 术 编 辑：莲花童子弘法团
出　　版：澳洲大乘普光佛教协会
电　　邮：mahayanauniversallight@gmail.com
大乘普光网址：www.mahayanauniversallight.com
版　　次：2024 年 05 月第 1 版
书　　号：ISBN 978-1-7635016-4-5

南无大悲普光功德山佛心咒

ōng zhā lī suō hē hòng

嗡 吒 哩 娑 诃 吽

目录

1.浅释“信解行证” 1
2.破除心中的迷惑 3
3.去除我慢心，圆满自我佛性（一） 6
4.去除我慢心，圆满自我佛性（二） 9
5.心不随境转，心自如如境 11
6.破我执，随性即为真菩提 13
7.远离凡尘，自净其意 15
8.制定修行目标，誓修佛果 18
9.用初始心学佛，不忘本心 21
10.去假存真，修出本性 23
11.真心念经，即心即佛 26
12.法门殊胜誓愿学（一） 29
13.法门殊胜誓愿学（二） 31
14.远离见闻觉知（一） 34
15.远离见闻觉知（二） 36
16.真修实修，开悟人生（一） 38
17.真修实修，开悟人生（二） 40

18.白话佛法是心灵钥匙（一）..... 42
19.白话佛法是心灵钥匙（二）..... 44
20.遵师教诲是正信..... 46
21.业障由无明而产生（一）..... 49
22.业障由无明而产生（二）..... 51
23.用生命体悟修行真谛..... 53
24.心如智慧囊（一）..... 61
25.心如智慧囊（二）..... 62
26.净信产生心力..... 64
27.远离名利是智慧（一）..... 66
28.远离名利是智慧（二）..... 69
29.念经消业，平安吉祥..... 72
30.学佛改毛病..... 74
31.尊师重道护根本..... 76
32.浅谈心执、念执、法执..... 80
33.克服杂念，精进修行（一）..... 83
34.克服杂念，精进修行（二）..... 85
35.修身养心..... 88
36.修行靠自律..... 91
37.法中求智，静中得定..... 94

38.舍去贪爱，随缘自在（一）..... 97
39.舍去贪爱，随缘自在（二）..... 100
40.觉悟佛性..... 103
41.用智慧堵住修行中的漏（一）..... 106
42.用智慧堵住修行中的漏（二）..... 109
43.浅释乘愿再来..... 111
44.佛法是开启心灵的金钥匙..... 115
45.知因懂果，正信佛法（一）..... 118
46.知因懂果，正信佛法（二）..... 121
47.守住根本，修悟佛性（一）..... 124
48.守住根本，修悟佛性（二）..... 128
49.心灵净土三佛..... 131
50.停止欲望，内修禅定（一）..... 133
51.停止欲望，内修禅定（二）..... 135
52.正信正念，传承正法（一）..... 137
53.正信正念，传承正法（二）..... 140
54.众善奉行，诸恶莫作（一）..... 143
55.众善奉行，诸恶莫作（二）..... 146
56.如如不动即修行..... 148
57.修行如履薄冰..... 151

58.破无明心，即断烦恼 154
59.语默动静皆修行 157
60.浅释佛性、佛德、佛念 161
61.谈善根、念根、意根 164
62.法门无量当深学（一） 167
63.法门无量当深学（二） 170
64.都摄身口意 173
65.佛性之光芒——慈悲心 176
66.念念无念即佛心 178
67.恒心学佛，志坚道心 180
68.慧命是解脱六道的根本 185
69.再谈功德与善行 188
70.修行的四种心 191
71.关于佛法的修习 194
72.断除妄想、非非想 197
73.恶业如影随形 199
74.真正的甩缠是放下（一） 202
75.真正的甩缠是放下（二） 205
76.点亮心中智慧之光 208
77.远离杂修，守护纯净气场 211

78.菩提心，修行的根本 213
79.修忍辱波罗蜜（一） 215
80.修忍辱波罗蜜（二） 218

1. 浅释“信解行证”

每个人学佛都要依止正法，正法入心即为契入心灵，佛所演说的正法，为不同根器众生而做演绎。就像你们现在，每天学习同一段法音开示，然而你们每个人理解的佛义却各不一样，因为根器不同，悟性也不一样，所以对佛法见解有次第上的差异。依止正法，正解正行，方能证悟。

学佛就是一个信、解、行、证的过程，那么这个过程完全要靠你们自己的净信心，你才能进入第二个阶段，就是“解”。“解”就是了解、理解，有了前面的基础，你才能正解佛法。所以师父以前经常跟你们说，要正解佛法，因为佛法本身就是正法，然而因为很多人对佛法不能深入理解，从而偏离了佛义，最后错解佛法。所以有的人出现偏差，就是他不能正解佛法。学佛如履薄冰，就是因为在佛法上不能有一丝一毫的偏差，有一丝一毫偏差，就会有相应的因缘果报。学佛就是一边理解佛理佛义，一边把它灵活运用到生活中。“行”是第三个阶段，“行”就是一个践行的过程，在这个过程中证悟出佛法的真谛。

有些人为什么不能正解佛法？比如修心修行，师父讲修行就是要改掉身上的毛病，修心就是把心灵里面深藏的污垢清理干净。那么真修的人，他就老老实实听师父的话，去改毛病；而假修的人，他会想尽办法去掩饰自己。比如一个人很爱面子，你让他破掉面子，不要有我相，要修掉面子，面

子是障碍修行的绊脚石，他马上讲：“我没有面子……”马上为自己辩解。实际上，这个话讲出来以后，就是在告诉别人，他还在为自己那点面子做掩饰。当你去讲他的毛病，他不是想着如何感恩你指正他，帮他找出身上的毛病，而是在心里想着如何去掩饰自己的毛病和缺点。学佛修心修行，要明心，要见到自己的本性，如果修了几年还不能见到本性，不懂佛法，就要从根本上找原因。犹如学佛不见大道，你怎么往前走？修心不见本性，修者何益？

师父最不喜欢看到你们哪个弟子去掩饰自己身上的毛病，有则改之，无则加勉。有毛病讲了就要去改掉，你没有毛病，师父会去讲你的？师父怎么不去讲其他人？有些人虽然学佛几年，还处于初级阶段，师父最不愿意看到你们把时间这样浪费掉。学了几年，对佛法一窍不通，就像小和尚念经，有口无心，没有用心修，你能证到什么？学佛就是要明心，要见到自己的本性。做表面的东西，你骗的是自己的慧命。一边修行，一边感觉自我良好的状态，实际上是一种迷修。什么叫迷修？迷修就是不开悟。真正的佛法是要解和行的。一个学佛人要真修，要解出佛法实义。“信解行证”，就是一个对佛法不懂，但是又完全相信佛法，从相信到了解，再到践行，最后亲证出来佛法真谛。这其实是一个循序渐进的过程，也是一个证悟的过程。

2. 破除心中的迷惑

我们学佛人要修持正念。正念是怎么来的？正念就是经常从正确的思维不偏不倚中修持而来。比如，你今天对一个事物或一个人不了解，那么你首先要去观察一段时间，通过观察了解后，你才知道这个事物是好的还是坏的。犹如你想去了解一个人，你不知道这个人的人品是好还是坏，你要去了解：这个人平时喜欢帮助别人吗？他发起脾气骂不骂人，打不打人？经过一番了解，“哦，这个人经常会帮助别人，很少发脾气，更不骂人，也没打过人。”那么你就知道他是个好人。那么，当一个事物的出现，当你们听到它有一些负面的消息时，你自己要去想的，因为制造负面的人就是为了让大家不要去了解，所以才会讲出负面的东西。师父从来不会轻易相信一些负面的事情，因为在这个世界上，凡是有正能量的，就会有负能量的；有好的事物出现，就会有坏的事物出现。犹如世间人，有好人也有坏人，好人喜欢帮助别人，坏人专做一些恶事。有些人经常傻傻分不清楚，恶人讲的话分不清楚好坏，这其实就是心中迷惑。比如，人家告诉他：“那个你不要去看，不好的，看了会怎么样……”他都没有经过自己用心去了解，就听别人这么一讲，吓得嘞，跟要他的命似的。所以迷惑的人，其实就是没有智慧，不开悟，人家讲什么他就听什么，今天讲这个人有问题，明天讲那个事物是坏的，他都相信的，他自己没有脑子，没有智慧啊，不

会用正念、正思维去思考一些事情。你们现在很多人不就是这样吗？师父会讲错你们的？有些弟子傻傻的，明明听出来是师父讲法，他都不敢承认，这种弟子会有出息的？

一个学佛人要光明正大，要堂堂正正做人。要听就用心听，要念就真心念，偷偷摸摸的，像个学佛人吗？还要把师父藏起来，师父怎么会有你们这些没出息的弟子？没智慧啊，心里想不通，不开窍，怕讲出去他身边那些缘分跑掉了。师父告诉你们，是你的终究是你的，不是你的，早点晚点都会离开你。你留恋那些有什么用？人间的缘分你抓着不放，你们讲给我听，有什么用？迷惑的人，迷惑的心，最后他整个人都迷惑颠倒了。师父希望你们能够明白，佛缘是往上修的，人间缘分是向下轮回的。不要借口拿着佛法去做人间的事情，没有佛法，你就没有这个缘分，这个缘分是佛缘，是菩萨给你们的。你把佛缘又拉到人道的法界去继续延续，师父告诉你们，最终的结果就是以善缘开始，以恶缘结束。师父不是吓唬你们哪一个，佛法不假于人，你只要把佛法上面的东西用人间思维去衡定，很快就会出问题，首先护法神第一个就会出来管。现在已经接近尾声，在清理门户，管得很严。

修就老老实实修，一个人这个也迷惑，那个也迷惑，就是不开智慧，要学会破除心中的迷惑，学学师父，人家讲话，不是他们讲什么我都信的，师父要自己去思考。原来师父身边有个弟子，有那么点福报和缘分，在国内跟在师父身边一段时间，她并不了解师父这个人，讲了一些师父身边其中一个佛友的话，第二天菩萨就告诉师父几句话。她并不知道在

师父面前讲话，菩萨和护法神全部都看在眼里，并给她记了下来。后来没多久她就受到了现世报，很大的一个因缘果报……师父身边的佛友都知道。所以，他们在师父身边讲话非常小心谨慎，不开玩笑，因为师父是代三佛传递法音，三界皆知，在师父身边的对境非常非常高。

要破除心中的迷惑。怎么破？就是用正信正念。一个人拥有正信正念的时候，他的心就是光明的，光明心能破除无明，破除心中的迷惑。人不能傻到自己要什么都不知道，实际上很简单，经常在心里问自己：我是要人道还是要慧命？当你明确要慧命的时候，就要狠斗私心一闪念，人间的一些念头出来，你就要去止念，你要让佛念时时常住，这样才能观念无念，远离人间杂念。

3. 去除我慢心，圆满自我佛性（一）

一个人要想自己的佛性圆满具足，就要学会把心中深藏的孽障、心灵深处的污垢深挖出来。师父知道你们很多弟子都非常地听话，师父讲到哪里听到哪里，但是，听到能不能做到，能不能修到，也就是说，你能不能行到，那又是另外一个概念。实际上，修行最重要的就是信愿行，你听到师父讲到了，你要有愿力去做。

“师父今天讲到我了，说我有贡高我慢”，那么接下来你就要去盯着自己的一言一行，要反问自己为什么会有贡高我慢的心出来，要找出贡高我慢的原因，找到致使你有贡高我慢的根本原因，然后进行对治。比如，你认为自己付出很多，做了很多功德，你要经常在心里问自己：“我有什么值得贡高我慢的？我跟别人一样，都是跟着师父学佛修心，有很多人比我修得更好，境界更高，他们对佛法的理解比我深，我应该以谦虚的心向大家学习。”经常这样去想一想，你还会贡高我慢吗？

我慢的心会生出来，就是因为不懂佛法，以为自己比别人修得好，以为自己付出很多，以为自己很了不起……这些想当然的“以为”，造就了一个人的我慢心理。一个学佛人要懂得慈悲谦虚，不管今天我的修为有多高，不管我付出了多少，你们记着师父的话：“天外有天，人外有人，三人行必有我师也。”当你觉得自己了不起的时候，比别人付出多

的时候，因为这些而让你生出贡高我慢之心，你要知耻而生出惭愧心啊，要感到羞愧啊。你要想到，比你付出的人有很多，只是别人不讲出来，别人懂得无相布施，做了很多功德，付出很多，依然把自己放在最低处，继续行于最广大，这才是最有智慧的人。

师父讲这些，你们弟子们要去学的。一个人真修实修，要牢记师父的话：“行于最低处，施于最广大。”师父传法到今天已经有一年时间了，师父从来没有觉得自己做了很多，但是师父得到你们这么多弟子的关心，不停地给师父大放生，不停地帮师父念组合，还有很多人每天帮师父助念《大悲咒》……你们想想看，这些弟子都是从来没有见过师父的人，他们为什么这么做？因为他们感受到师父的慈悲，他们受益于佛法，受益于法音，他们在用他们自己的方式来表达对师父的爱。而实际上，师父也能感受到你们大家对师父的付出，感受到你们对师父的爱。就像前几天，人家弄师父，很多弟子帮师父助念《大悲咒》，师父看到你们很多人念出来的《大悲咒》的能量把那些不好的东西震没了，师父听到你们弟子们念诵《大悲咒》的音声海，师父内心非常欣慰。半个小时左右，师父身体好了许多。

我们是学佛人，你们大家都是跟着师父聆听法音，要不断地把身上的劣根性修掉。当一个人用贡高我慢心去对待别人，对待身边的佛友，人家根本不放在心里，但是你因为自己贡高我慢已经造下了业障，给你自己种下了恶缘。这个业要去消除，如果不提前化解消除，这个早晚要受报的。师父

希望你们懂得这些，在佛友间，要学会广结善缘。

我们学佛就是学佛的慈悲，学佛的无我，学佛的智慧。师父经常被菩萨的慈悲而感动流泪，经常被普光功德山佛的无我精神感动……因为在菩萨眼里，众生皆苦，众生若求，菩萨一定会慈悲救度，因为菩萨是有求必应；还有我们的恩师大悲普光功德山佛，真的非常非常地慈悲，普光功德山佛已经慈悲到无我、无念、无境。其实每天的法音开示，全部都是大悲普光功德山佛在讲解，你们以为师父讲得出来的？这些都是天上的佛法，师父讲不出来。普光功德山佛把高深的佛法用人间最浅显的大白话讲解出来，这是何等地慈悲，何等地用心良苦。师父经常在接开示的过程中泪流不止，因为师父能感受到佛之慈悲，佛对众生的慈悲是无量、无限、无边之广大……我们何其幸，有这么慈悲而又伟大的恩师每天法音不断引领；何其幸，有伟大的释迦牟尼佛在心灵净土引领；何其幸，能修到观世音菩萨所传的心灵法门。

4. 去除我慢心，圆满自我佛性（二）

师父昨天讲到“知耻”，这个你们没有听到过吧？“知耻”就是自己内心要感到羞愧，所以知耻后生出羞愧心，有了羞愧心，你才知道惭愧。做人一定要有惭愧心啊，我们学佛要常生惭愧心。比如，我修得不好，我面对观世音菩萨，面对师父多年的谆谆教导、慈悲教授，我还在执著人间的名闻利养，要生出惭愧心啊。再比如，有的佛友在面临弘法利生和人间的事情同时出现时，他会侧重人间的事情，他马上就定不住了，你再让他做弘法的事情，他会心不在焉，天天在心里想他那点人间的破事、烂事，再看看别人，很充实地忙着弘法利生的事情，要心生惭愧啊。要想一想，学佛几年，我为什么修成这个烂样子？再看看其他人，为了弘法利生，人间一切皆可抛，哪有凡尘俗事挂心间，众生的慧命大于天，所以一个学佛人一定要有惭愧心的。师父也经常跟菩萨忏悔，看到还有很多人没有回头，看到很多人没有登上法船，看到很多人还听不到法音……师父心里很难过，师父面对诸佛菩萨，面对恩师大悲普光功德山佛，心中也常常觉得很惭愧。

别人的佛性为什么时时常住心中？因为他们心中每天都在想着怎么把这个弘法的事情做得更好，明天那个弘法的工作怎么跟其他佛友探讨……他们心中全部是想着弘法利生的事情，置身其中，做着菩萨救度众生的事情，得菩萨慈悲加持，佛性自具足。所以佛性越具足圆满的人，他们在弘

法利生上会做出更多、更大的贡献，这是相辅相成的。犹如你们很多人，每天做着弘法度人的事情，每天在具足佛性，增上佛缘，具足和心灵法门的缘分，具足和师父的缘分，这实际上就是在圆满自我佛性。

师父曾经跟你们讲过，你们致力于什么，你就会精通什么。你把精力放在工作上，拼命工作，那么你一定会拿到高额工资，甚至会得到老板的重用；你把精力放在家庭中，你会和孩子的关系越来越融洽，和家人相处越来越和睦；如果你把精力放在弘法利生上，你会得到诸佛菩萨的慈悲加持，会得到很多善缘，增上学佛慧命，最后成就你们的佛果。

5. 心不随境转，心自如如境

一个人的心变来变去，是因为他不能够控制自己的内心。看到一个好的环境，心里马上动了，看到不好的环境，心里马上不舒服了。被外环境掌控着内心的人，实际上是他没有心力，就是他心里没有力量。一个人心力不足是因为他心中不够自信，他对自己没有足够的信心，他的心经常被外面的环境掌控着：外环境好，他的心马上跟着好转；外环境不好，他的心也跟着变得更糟糕。他的心随着环境的变化而变化，所以当身边的环境一变，他的心马上就跟着转变。

要学会让自己增加心力，就是让自己的心中变得有力量、有能量，当你的心中有力量、有能量，你的心就不会被环境掌控。你要学会自己掌控内心，今天别人讲我了，我心不动，不去被他的话而影响，他几句话能伤到我的？你要有心力啊。师父为什么讲，你们要修出金刚般若心？你心如金刚，谁能伤得了你？你心中充满佛法智慧，充满佛法的正能量，很多事情到你们面前，你马上就生出智慧，知道这个事情该怎么做，那个事情该怎么去解决。菩萨教我们的佛法就是活法，我们要把菩萨的佛法拿到生活中运用，拿到工作中运用。菩萨的佛法是妙法，学会用妙法去应对生活中和工作上的事情，称为妙行。师父看到你们很多弟子现在越来越有智慧，这就是环境不好而造就出你强大的心力，成就你们苦中修行的善果。所以，任何境缘的出现，要用妙法去应对。

“心不随境转，心自如如境”，这句话听起来简单，其实佛义很深奥的。心不随境转，你们经常听到师父讲，但实际上你们很少有人能够真正做到心不随境转。你们有几个人能在遇到事情后如如不动，心自如如境？师父讲到这里，你们有些弟子马上去对照自己最近身边发生的事情。没有做到如如不动，没有做到心不随境转，那么说明你现在修得还不够好。照到自己身上的不足，知道自己的问题在哪里，我就誓修、狠修、拼命修，我哪里没有修好，我就拼命盯住这个地方修。我私心重，遇到事情我害怕了，我把别人都讲出去了，我连累了他们……你知道做错了，就要拼命去忏悔，去修补这个错误，修补这个因果，而不是一味任由这个因果继续发展下去。所以师父刚才讲了，遇境而不随境转，那才叫有本事；遇到一个不好的环境，马上心随境转，这叫没修。有修的人，他的心力强大，遇境心不动，心不随境缘的变化而变化，他心境如如境而自如。师父这样讲下来，这句话你们现在越听越明白了。

6. 破我执，随性即为真菩提

我执心重的人，从佛法界来讲，是说一个人的主观意识比较强，他认为自己想的就是对的，对自己认定的事物或者人，他偏向于自己的想法和看法。所以这种人一般不愿意听取别人的意见，有一种“你讲你的，我做我的”，用人间话讲，喜欢我行我素。其实这种人很难开悟的原因就是源于他们自己的心比较执著，用人间话来讲，他这种人很拧巴，他不太愿意听别人的意见。执著的人他不容易修上去的，师父跟你们讲，因为他喜欢按照自己的想法去做，他有自己的一套理论，其实他那套理论行得通吗？当然行不通的。

想一想，一个开悟的人会执著于自己的想法和看法吗？开悟的人懂得随缘，随缘才是真的，这是师父对修行境界稍微低一点的人来讲；但是在佛法界，还有一句话叫“随缘是假，随性是真”。这句话你们又听不懂了吧？随性是随自己的佛性、自性，即发自本性里面的真如本性。佛法讲的就是一个彻悟，你只有随着自己的佛性的显露，你对佛法理解得越来越深，能通达佛理真谛，理解到它里面的深层含义，你就知道原来随缘也是假的。师父今天又跟你们讲得稍微深一点。

为什么讲随缘是假的？缘就是缘分，缘起性空，缘起缘灭。实际上缘起就意味着缘灭，缘分来了，它只是一个延续，任何一种缘分，等到它延续完以后，它就要进入缘灭，也就

是要结束这个缘分，所以缘分到最后也是空的。所以，缘起性空，到最后所有的缘分全部会空掉。有的人为什么进入一个缘分里面他出不来？因为他著相太深，以为这个缘分来了就是他的。现在有很多人就是把这种缘分看得太真。有的人拿钱去买爱情，娶不到老婆就到处借钱，把钱给对方以后，人家拿了钱几天后跑掉了，他最后落得是人空、财空、缘空。

所以追求缘分，贪著某种缘分，这也是执著。今天我有这个缘分，我随缘；明天我没有这个缘分，我也随缘，这才是真正的“随性即为真菩提”。菩提即为智慧，你心中没有菩提就等于没有菩萨的智慧，所以没有智慧的人，他经常会做错事情。

好了，今天这段开示，师父希望你们好好去学习，好好去悟，不要看内容短，里面的佛理佛义很深奥的。

7. 远离凡尘，自净其意

人不能有私心，一有私心，就会做出偏离佛法的事情，偏离佛法就是偏离佛道。有些人为什么修着修着他就懈怠了？因为他经常去想人间的东西，经常去想他自己的事情。所以杂念纷飞的人，他念不出来质量好的经文组合；杂念少的人，他一天可以念出十几张经文组合。有些人表面看起来在做弘法利生的事情，实际上他的心已经在凡尘中。今天想去做这个，明天想去做那个赚点钱，他的思维一直在人间的事物中打转，他去想一些不切实际的事情。实际上这也是一种背离佛法，因为他的心有了凡尘思维，做一些远离佛法的事情，从心理上获得他自己的私欲，这些都是在种远离佛法、远离佛道的因。所以你今天种因的时候，就要想到哪天果报突然来的时候，你能不能承受。即使你承受不了，这个果报也不会因为你无法承受而停止。

师父经常跟你们讲，一个学佛人一定要自净其意，就是自己要把自己的意识、意念弄干净。不该想的事情我不去想，因为你要知道，意念由心念而来，你意念动了，说明你的心已经在乱想了，你守不住心，让意念不停地乱造业，最后这个因越种越大，最后的果也会越来越大。所以要守住戒律，要严格持戒。师父希望你们这些弟子学佛要戒律严明，什么事能做，什么事不能做，包括起心动念，不该想的，连这个心你都不能动，你一动就犯戒了。为什么境界高的人，他跌

下来得就越厉害？因为他以为他什么都懂，但是他不懂，当业力来的时候，你没有一定的功德力，没有一定的定力，没有一定的佛法智慧，你照样跌下来。所以你们记住师父讲的话，任何时候，都要照见五蕴皆空，要照到自己的色、受、想、行、识，不该看的，我眼睛不能乱看，不该想的不能去想，一定要学会让自己的思维远离凡尘，学会自净其意。师父举个例子，比如一个人他已经许愿清修，那么你就要严格要求自己，以清修的标准要求自己，远离凡尘上的一切俗念。什么叫俗念？我看到一个人，动心了，这就叫俗念；你念头动了，有了凡尘的思维，这就是俗念。你会起心动念，说明你心里还放不下人间的事情。你们跟菩萨许愿清修，实际上这个愿力很大，相当于是身未出家，心已出家，虽然表面看是在家修行，但是你们行的是出家人的戒律。你的愿力是一世清修，你就要严守清修的戒律。

末法时期，菩萨到你们每个有缘众生的家里，成就你们的佛缘，家里设了佛台就相当于家里就是你的庙，是你修行的道场。你在庙里要好好修，在这个道场要严格持戒，要亲近菩萨，亲近佛法，要让自己的思维远离凡尘，自净其意，让自己修出超凡脱俗的境界。远离凡尘就是远离世间一切凡尘的思维。比如，你今天想做功德，你发心是好的，但是你如果在发心的过程中有不如理不如法的思维，或者是实际中有不如理不如法的行为，那么你的发心就会有漏，有漏就会有业障。你们要对业障的形成有所了解的，你不了解一个业障因何而形成，就等于你造了业还不知道自己已经孽障深重，

那么你又如何去修持佛法，如何让自己的慧命得到更好地增长？

私心、贪心、愚痴心，都属于凡尘中的俗念。一个人有私心，就是他经常为自己打算，他经常为自己着想，私心重的人是执迷自己人间的事物，那就是凡尘思维啊。贪心的人，就是看到这个他想要，看到那个他也想得到，贪啊，贪名、贪利、贪财、贪色……看到没有，这些全部都是人间的东西，师父问你们，这些东西你能带走吗？其实贪得再多有什么用？你以为你贪到了就是你的，师父告诉你们，一个人来到人间，他一生当中吃多少饭，用多少钱，全部都是有数的，你以为你贪到了就能全部用到，“有钱拿，没命花”，这句话听过吗？这个世界上有多少人身价几百亿，最后走的时候，一分钱也带不走，那些钱最后全部归政府、归慈善机构。所以不是你拥有多少，你就能用掉多少。贪名，有些人对人间的名利很执著，我一定要当上那个局长，我一定要当那个总经理，这是贪名。你今天得到了又能怎么样？得到以后，心里又不踏实了，因为他担心哪天被别人弄下来，或者把他弄进去（就是弄到监狱里面去）。所以没有得到的时候，心里拼命想去得到，等他得到以后又怕失去，这就是世间人，被世间的名利财色所累。

师父教你们，学佛人要远离凡尘，因为我们知道这个世界上所有的一切，它最后都会归空，变无。我们通过对宇宙真谛的了解，看到万事万物的本质，就不会犯愚痴、犯无明。

8. 制定修行目标，誓修佛果

孩子们，你们现在要在时间上有紧迫的感觉，不能再像以前那样漫不经心地修行，要对自己的修行有所要求。比如，我用几年时间消业还债，用几年时间修明心见性，用几年时间去研究佛法，用几年时间体悟亲证和深入无上的佛法……你要给自己定一个修行的目标，有目标地修行，你能更快地使自己勇往直前；没有目标，犹如一个人走在大马路上，他漫无目的地行走，他没有一个坚定的目标，他走走停停，最后他也不知道自己到底要去哪里，要干什么，这就是没有目标、没有方向的人。你有目标、有方向，犹如你们开车要去一个地方，你在车上就提前把那个地方先定好位置，你就按照定位的方向和路线一直开过去。你有了明确的目标和方向，能促使你加快前进的速度，从而能更快地到达目的地，这就是有明确目标的重要性。师父希望你们修心修行，在心中给自己定下一个目标。就像你们读书，你们懵懵懂懂度过了小学，也毫无压力度过了中学，那么进入高中以后的阶段，就要开始埋头苦读，埋头苦学，你们今后的努力，是为了考进自己心中理想的大学。

师父现在讲法的速度和深度，你们大家都看到了，师父法音不断，法音频传，佛法越讲越精彩，越讲越深奥，所以师父希望你们在修行上要勇猛精进，对师父讲的佛法要学会闻思修慧。你们听到了师父的开示，要学会对师父讲的佛理

佛义进行深入思考，通过对佛理佛义深入地思考，你们能深入到更深层，悟到更深的佛法含义，你再由内而外地去深修，这个时候，你得到的是佛的无上般若智慧。师父的法音开示现在讲得已经很深了，你们要让自己紧跟师父的法音往上修。给自己制定一个修心修行的目标，朝着自己的目标方向前进，一年后你再看看自己，是不是进步很大，提升很多；两年后你再看看自己，是不是在戒律方面严谨很多，慧命增上很多；三年后你再看看自己，对师父讲的佛法理解得是不是越来越深，是不是已经修出明心见性，或者是对心灵法门有更深的认识，对菩萨、对师父有更深的理解。

学佛不易，是因为难在对佛法的理解和认识不足；修行不易，是难在对自身的毛病以及多世的劣根性不能轻易改掉，以及五欲六尘染著太多，这些实际上都非常伤及你们修行的根本。你们想一想，当年玄奘大师去取经的时候，有多少人不看好，途经列国有多少人劝玄奘大师不要继续西行，并拿出大量珍珠玛瑙诱惑，更有甚者拿出权势来阻碍他西行取经，但是玄奘大师西行取经的意志非常坚定，任他人稀世珍宝，任他人分享半壁江山，玄奘大师并不为所动，一心只向往到达西天取得真经。所以一个人的佛心、道心非常重要。你们今天遇到人间的阻碍，遇到环境的逼迫，实际上也是考验你们弘法利生的道心。你不为名不为利，一心只为度众生离苦得乐，那么菩萨和师父会给你们安排好所有的一切。你们的人生，你们的修行的道路，虽然靠你们自己去走，但是菩萨和师父会一路慈悲安排。

好好想一想，在人间，一个新事物出现，不被理解、不被众人接受，就像很多年前一样，智能手机有吗？智能电脑有吗？刚刚出现，很多人不了解，加上他们对新事物习惯性地抵触，所以你们现在觉受到弘法的不易呀。但是越是不容易，你们越是要去努力做，因为佛法是解脱众生的真法，不是所有人都有福报和福德能够接触到佛的无上甚深微妙法，不是所有的新生事物都会被时代所接受，不接受不代表它就不能立足于世间。要懂得，任何世间真谛，都是掌握在少数人的心中。随波逐流的，那是无缘众生，是大地土，并非掌中土。佛法浩瀚天地之间，佛法再广，只度有缘的众生，雨水再大，只灌溉有根的草木，所以法门再殊胜，也要是有福报和福德具足之人才能修到啊。

佛之慈悲，众生因何能懂？犹如一个孩子，他永远不懂得父母对他的爱是无私的，父母的付出永远是默默无闻，不求回报。菩萨对你们这些孩子就像你们人间母亲一样，有过之而无不及呀。菩萨每日观心灵法门弟子修行状况，看到精进的佛子，他会开心地笑；看到不好好修的弟子，观世音菩萨也会很着急、很无奈啊。想一想，我们这位慈悲的母亲，你们这些孩子又如何忍心伤他？师父希望你们这些弟子、孩子们，要争气，要好好修行，不要被人间一时的环境而吓倒，狂风暴雨终有停，乌云过去天即晴，师父希望你们能乘风破浪，终到彼岸。好吗？

9. 用初始心学佛，不忘本心

师父问你们，你们这么多佛友跟着师父学习佛法，最初刚接触到佛法的时候，你们的心是一种怎样的心情？有没有一种法喜的心情？当你们求一个事情很灵验的时候，是不是觉得佛法很神奇？有的人从佛法上了解到，原来人是不生不灭的。这种初识佛法的神奇，能令很多初入佛门的人内心法喜充满，并感受到佛法不可思议。师父讲到这里，有人会问师父：“每个人都有生老病死，师父为什么讲人是不生不灭的？”实际上你没有听懂啊，师父讲的是一个人的精神不生不灭，也就是你们理解的一个人的灵魂，人的肉体进入寂灭，人的灵魂不会寂灭。《心经》里面讲到，不生不灭，无有老死，其实就是说，人的灵魂它是不生不灭的，没有老死。

在人间有句话叫“不忘初心，方得始终”，就是讲你们做任何事情，不要忘了最开始的初心。犹如你们刚开始念经的时候，你的心是不是很真诚？你们初学佛时，学念《大悲咒》、学念《心经》的时候，你们想一想当初多么地虔诚，多么地真心，所以初始心是最本真的心。很多人刚学佛时，他一求菩萨，菩萨就保佑他，因为用最本真的心去求菩萨，菩萨马上就能听到他的心声。师父讲过，真心里面没有妄念，没有妄念的心叫真心。你们用真心求菩萨，所以你们刚开始每个人都求得很灵验，就是这个原因。师父经常教你们，你们学佛要真心，念经要真心，放生要真心。你真心放生，你

收获的是慈悲心、喜舍心、菩提心、佛心。所以放生后，你们会觉得很开心，其实是因为放生而获得的法喜。度人要真心，你真心去帮助别人，真心救他们离苦，人家能感受到你这个人是真心的。

在佛法界有句话，“学佛一年，佛在眼前”，就是说你刚开始学佛的初始心，是非常难能可贵的。就像师父前面讲的，你们刚开始学佛，很认真地拿着经书读经文；上香时，很真诚地跪在菩萨面前祈求；度人的时候，你很真心想救到他们……这是你们普遍人初学佛法的状态。那么为什么越是学佛时间长了，很多人就没有最开始的状态？佛法界还有一句话，“学佛三年，佛在天边”。犹如你们在人间的工作，你刚到一家公司上班，你每天是第一个到公司，晚上也是加班最晚的一个，因为你当时拥有初始心，初始心是你们最本真的心，你做什么都是发自内心深处的。但是时间长了，你会疲于这个工作，不再像刚开始到公司的状态，上班也不再是第一个到公司的，下班也不愿意再加班。这是师父用你们现实中工作给你们举的例子。那么在佛法上，疲于学佛、疲于修行，实际上是一种消极的状态，学佛本身是一个能让人内心得到自在安乐的妙法。佛在天边，是你失去了最初的本心，你求佛求法的心离佛越来越远，所以佛在天边，不在你的心中。所以，一个人不要忘记自己当初学佛的初始心，不要忘了本心，要找回自己的初始心。

10. 去假存真，修出本性

师父昨天讲到，真心里面没有妄念。我今天念经，认认真真地念，你用真心念出来的经文，师父告诉你们，每一句经文都不会白念的。你用心念出来的经文和不用心念出来的经文，不一样啊。什么叫不用心？就像小和尚念经一样，能量相差很大。师父给他们看图腾，他们讲送了多少组合，师父看到的实际数量和他们讲出来的数量都不一样。有的送 1000 多张，师父看到只有 700 多张；有的人讲送了 600 多张，师父只看到 400 张还不到。所以有些人送组合，他说：“唉呀，怎么还不好？我都送了多少多少张组合……”你拿质量不好的，或者拿根本就没有经文能量的组合糊弄地府，不要讲消业，你会惹麻烦的。师父跟你们讲了，经文组合是菩萨给你们消业还债的法宝，一定要好好念、认真念。组合念得好，消业还债无烦恼；组合经文没能量，忽悠地府骗天地，业障增多担因果。

师父跟你们讲过，我们学佛人要老老实实修行，成功的道路没有捷径，修行的道路要踏踏实实走。我今天哪怕放生一条刀下鱼，我只要是真心去救，放生的功德都是无量的，因为你是真心在救度它，而不是贪图放生的数量和功德。实际上，你们做哪一种功德，都是看你们的发心。比如，你们给佛友设佛台，把菩萨送到他们家里，让他们也能得到菩萨的保佑，得到佛法的救度，只要你是真心去做，不贪名不图

利，护法神都会给你们记作修行中的功德，这些功德是你们将来以后回天的资粮啊。师父跟你们讲这些是让你们认识到，学佛修心修行是一不是二，要学会去假存真。今天我学佛就是为了解脱，我不想继续在人间轮回。人间的虚幻，人间的名啊、利啊，都是假的，你能看破，你能看穿这个世间的一切，这个就是去假。权利再大，总有一天会变成空的，你下来了，别人上去了，你说你还有这个权利吗？没有不就是空了？今天你住的房子很大很豪华，等哪天房贷交不上，被银行拍卖了，这个房子再豪华跟你有什么关系？你再不舍得，它也不是你的了。犹如我们人面临生老病死，其实生老病死是人间的自然规律，没有人可以去改变它，有生就有死，有死就有生，要坦然接受这个自然规律。

我们人的本性是很善良的，只是被这个五欲六尘的世间侵蚀得太厉害，让很多人失去了本性。师父现在一点点帮你们找回本性，怎么找啊？就是用佛法。用人间的话讲，就是把你们每个人的本性找寻回来；用佛法界的话来讲，要重新把本性修出来。在修出本性以前，你们要学会把心中的假我修掉，因为这个假我会障住你们的修行。师父为什么让你们去掉我相？我相就相当于你们每个人戴的一个面具，这个不是你们本来的面目。本来的面目是有如来实相，如来如来，就是原来，你原来的面目。你们要用本来的面目、本真的心去学佛修心，你才能修出自己的本性。所以，本性是找回来的吗？当然不是了，本性是修出来的。

师父真的非常喜欢跟你们讲这些有含义的佛义，师父真

的一直讲下去都讲不完的，因为佛法无止境啊。菩萨在天上也要修，因为菩萨修的是佛的境界；你们修的是超凡脱俗的境界，去掉人间假我，脱俗以后，再往菩萨的境界去修；所以不同的次第，不同的修行。好了，师父今天先讲到这里。

11. 真心念经，即心即佛

一朝一念心向善，
内心外心学佛心。
放生行善修行人，
忍辱般若定力增。

我们要学会一朝一念，心里每个念头出来它都是善的，善念会让你们结出善良的果实。那么一个人的善念是怎么培养出来的？慈悲心中得来的，慈悲心是我们平时修善佛法而获得的。为什么讲内心外心学佛心？内心是经常为自己想，外心就是经常思维别人的心。很多人的内心都是利己，怎么对自己有利，怎么想怎么做；外心是带着分别心。那怎么样让一个人的内心和外心变成一心？学菩萨啊。菩萨没有内心和外心，菩萨只有佛心，一颗救度众生离苦得乐的佛心，所以你们要学会让凡心转为佛心。

菩萨给你们的六大法宝，其中念经不是简简单单地念经，念经实际上是念心。菩萨是让你们把自私心、嫉妒心、瞋恨心、不平衡心、分别心、我执心……全部念掉。菩萨给你们法宝，你们要懂得运用。很多人学佛十多年，看到别人他依然会起烦恼心，你说他运用法宝没有？你说他没有运用，他天天念经做功课；你说他运用了，他修了这么多年，看到别人他的心还会生起烦恼心，这是你们大多数人的通病。因为你们念经没有念心，没有用真心念经，你们很多人把念经的

功德转换成了人天福报，你并没有拿这个法宝利益你的自心，所以你的心怎么可能转变成佛心？师父会讲错你们的？你们经常说，“我念经，这里好了，那里好了”，其实你念经带着有求的心去运用这一法宝，那么菩萨就会把你所念经的功德用在你心里期望得到改善的地方。就像你们种田施肥，你把这个肥料施在哪里，哪里的土地就会得到营养。你把肥料施在稻田，稻田就会有充足的养料；你把肥料施在种小麦的土地上，小麦的土地就得到充足的肥料。佛法是你们修行上最大的养料，你把师父讲的佛法储存在八识田，你今天把它运用在哪里，它就能令你哪方面受益。你运用佛法度人，你会获得资粮功德，你用佛法去布施，你能获得慧命的滋养，当你把佛法施于他人，实际上你才是最大的受益者。犹如你们帮助别人的时候，你施出去的是慈悲心，从佛法上来讲，你是在广结善缘，当你去无私地帮助别人，你已经在种贵人缘的因，所以你会得到贵人缘的果。

你们经常听到师父跟你们讲，学佛人要改毛病。有人问师父，别人也有毛病，师父为什么只说我，不讲他们？当你们叫我师父的那一刻开始，师父对你这一世的修行就有责任指导和管束，帮助你们修正身上的不正念，思维上的不正见。师父为什么不讲别人？师父问你们一句话就知道了，你们在外面跟同学打架，跟朋友吵架，你的爸爸妈妈会去讲别人吗？你们有人会说，不会。对了，师父犹如你们的父母，当你们在修行中，乃至你们人间的工作和生活中，师父会帮助你们指正，指导你们生活中和修行中都是一如的学佛人。你

做得不对，师父会去批评你；你精进努力，不断改变自己，师父会内心欢喜。师父喜欢听话的孩子、精进的弟子。有的弟子在艰苦的环境里修行，以苦为乐，这些佛友，师父内心心疼不已，师父相信他们有些人会在速证的机缘中得到速证的机缘。这里提到两个机缘，好好听师父这句话，好好去悟。

那么，哪些是不听话的孩子？犹如现在一些弟子，他得益于法音，自己心中的光明心又重新被师父点亮，但是他们却不敢叫师父。实际上，师父并不在乎“师父”的这个称呼，师父担心他们趴在窗外，被外面的雨水打湿衣服啊。

12. 法门殊胜誓愿学（一）

佛法就是帮助你们点亮心灯。你们很多人的心灵犹如一个暗室，有的人心灵黑暗到伸手不见五指，心中没有光明，就等于没有心灯，他对什么事情都看不到希望，所以一个人心中没有希望，他哪来的光明？看看现在有很多年轻人就是在心中看不到希望，他看不到光明，所以就产生了厌世的心理。他厌恶身边的人，厌恶这个世界上的一切，他厌恶到最后就做出愚痴的事情，他就要去寻死。所以师父告诉你们大家，佛法既是善法，也是医法，它能救度一个人的心灵，能医治人的心理疾病。因为一个人的身体生病，首先一定是他的心里生病了。精神病患者就是他们的心里先有问题，长时间地得不到医治，得不到根本上的解决，所以到最后他的大脑就开始出现问题，神志不清，胡言乱语。你们去精神病医院看看，90％以上是他们自己的心理上生病，最后导致大脑出问题，只有 10％的人是因为外界因素导致大脑被刺激而变得不再正常。末法时期，佛法能被广大信众所喜欢并接受，说明众生需要佛法来救度他们的心灵，来医治他们的心理疾病。

师父这些天一直讲你们的心，就是在帮助你们导正心灵，扶正你们扭曲的心理。一个人的心不能出问题，所以佛法契心而入，如菩萨的甘露契入你们的心灵，洗涤心灵里面肮脏的东西，让你们的心灵感受到清静，感受到佛法的神奇，感

受到菩萨的慈悲，从而用佛法帮助你们点亮心灯，让你们看到心中的光明、看到希望。你们现在学到佛法，感受到佛法的神奇，得到菩萨的加持，很多事情得到化解，这就是菩萨给你们的希望。所以学佛人感受到法喜充满，是不学佛的人所感受不到的。犹如师父的白话佛法，你们能看懂的人，能体悟到菩萨的智慧广大，那种法乐、法喜，是那些看不懂佛法的人他们所感受不到、理解不到的呀。人生在世，苦海无涯，然而我们在人间要懂得，人要活到老，学到老。

佛法无为誓愿修，
苦海无边誓愿度，
众生无明誓愿救，
法门殊胜誓愿学。

13. 法门殊胜誓愿学（二）

一个法门的殊胜不是师父说的，是你们这么多佛友、弟子们学了以后，经过验证后感受到的。所以当别人说法门怎么样怎么样，没有入门的人，没有修学过的人，他们没有评论的资格，空口评说，抹黑法门，殊不知只会给自己增加业障，造下地狱的因果。师父为什么不让你们去评价其他法门？因为每个法门都有其殊胜之处，你们不了解，不能乱讲的。犹如医生，他分中医和西医，师父再细化到医院里面，医院里分内科、外科，你是什么病就找相应的科室去看医生。师父举个例子，如果一个人得了感冒，他要看外科拿点药吃，他如果是肠胃出了问题，他就要看内科了，他看外科他就不对症，找一个不对症的医生治病，他吃再多药也治不好他的肠胃病。所以要对症治疗、对症用药。

心灵法门为什么这么殊胜啊？因为它是末法时期菩萨应众生之疾苦，菩萨慈悲怜悯众生，用慈悲愿力所化的妙法，就是为了救苦海中的众生解脱生死之苦。你们没有读书的时候，你们不知道读书能令你们获得很多知识，从而改变你们的命运。师父这里讲的命运，其实只是你们人生中的生活的质量，而佛法是真正能令你们改变命运，改变你们的人生。

一个法门来到人间，一定有它的原因。犹如你们这两年接种的新冠疫苗，如果没有 2019 年新冠病毒的出现，就不会有现在的新冠疫苗的研究成果。所以说，当一个新的事物

出现，一定有它的道理。心灵法门就是应时运来到人间。因为在现在快节奏的工作和生活方式，很多人的心里会出现他们所承受不了的压力，如果没有一种正能量的东西契入心灵，想一想，有多少人的心灵变得没有希望。所以师父昨天讲到，有些人心里完全看不到一丝曙光，因为心中没有希望，没有正能量的东西让他们对这个世界充满希望，对生活充满希望和乐观的心态。所以心灵法门应众生疾苦，就是应很多人心中的苦，它应时运而来到世间救度你们的心灵，你们的心灵得到救度，得到解脱，你才会重新对自己的人生充满希望。

所以佛法是让你们先认识佛的法义，了解宇宙万象，懂得人生真谛，明白世间有因果轮回。今生我的贫穷，是因为前世我没有帮助别人，没有财布施；今生我跟家人有冤结，是因为前世曾经我伤害过他；今生我身体不好，源于我前世坑害过别人……当你们通过佛法明白三世因果，你就会对因果报应有新的认知，那么接下来，你不会轻易再伤害别人，你会为自己积攒善因善缘，为自己积福积德。你想下辈子做一个有福报的人，那么这一世你就不会再做伤天害理的事情，你要做一个好人，做一个善良的人，这就是佛法界讲的，知因懂果，诸行佛道。菩萨救度众生，就是先让你们大家明白何为因果。当你们懂得因果的存在，你就不会在人间为所欲为。你知道做不好的事情会得到报应，你就会行有所戒，你知道什么能做，什么不能做。

佛法是佛菩萨智慧能量所聚，教化众生诸恶莫作，众善奉行。你们在学习善法的时候，菩萨要规范你们在人间的行

为，凡是不好的事情，你不能做，你要持戒。什么是不好的事情？比如十恶业：杀生、偷盗、邪淫、妄语、绮语、恶口、两舌、悭贪、瞋恚、邪见。凡是善事善业，皆可奉行。那么什么是善业？比如十善业：不杀生、不偷盗、不邪淫、不恶口、不两舌、不妄语、不绮语、不贪、不瞋、不痴。这是佛经上讲的十恶业和十善业。佛为什么讲“你们要依我的教理教言修持佛法，我不在了，你们要以戒为师”？因为佛是觉者，佛讲的佛法是至高无上的般若智慧，是宇宙真谛。所以你们要究竟佛义，你们要对佛法有深入的证悟。师父希望你们能理解自己所修的法门，从而对法门有更深入的认识。

今天师父跟你们大家讲得稍微多一点，也非常辛苦童子。开示到最后，师父还要嘱咐你们大家，记住师父的话：我们是学佛人，学佛人要善护口业，不要去评价你们不知道的事情。犹如一个人，你对他这个人不熟悉，你不了解他的为人和人品，你怎么能去讲他人不好？这难道不是在妄加评论吗？所以师父希望你们对不了解的事物不要轻易去做评价，因为你有可能会为此付出惨痛的代价。

14. 远离见闻觉知（一）

什么叫见闻觉知？跟修行无关、跟弘法无关的东西都叫见闻觉知。师父问你们，你们经常看手机新闻、看乱七八糟的视频跟修行有关吗？今天你讲他，明天他讲你，这些跟弘法有关吗？把关注点放在人间的见闻觉知上，你怎么能学得好佛，修得好心？真正修心的人，他渴望让自己的内心得到寂静、宁静，不愿意被世间凡尘的见闻觉知扰乱自己内心的宁静。为什么那些高僧大德、那些圣人他们要远离世间嘈杂的环境，去深山寻觅一处安身之地？他们可以在山上几年不下山一趟，世间的繁华跟他们没有关系。心宁静，与世隔，内心常获禅定心。圣人为什么能脱俗？因为他们不贪恋人间的一切。你们很多人为什么不能修掉见闻觉知，甚至热衷于凡尘中的事物？因为你没有从内心真正读懂师父的白话佛法，你没有理解佛法的真谛，换句话来说，你刚刚入门啊，对佛法还一无所知。

学佛不在于你修了几年，不在于你吃素多久，而在于你有没有用真心来学佛修心，你对师父讲的身命和慧命能不能真的理解里面的意思。师父现在基本上不再问哪个人学佛几年了、修了多久，师父看一个人有没有修，只要站在他身边就能感应到他这个人修得好不好，内心是否纯净，是不是真的很干净，气场骗不了人的。所以他们嘴巴上讲得再好，师父就笑笑。真正有修的人话很少，没有修的人，他嘴巴讲个

不停。人间的见闻觉知不就是被讲出来的？你不讲别人怎么知道？别人不讲你怎么知道？所以师父告诉过你们，嘴巴就是一个造业的根，很多人的业障就是从嘴巴里讲出来的。人间有句话叫祸从口出，师父以前跟你们讲过的。有的人喜欢讲别人，讲啊讲啊，讲到最后讲出麻烦来了。尤其是政治，师父不允许你们谈论政治。

学佛人观身修行，观心修行，观自己的身口意，跟修行无关的事情不要去讲，跟弘法无关的话不要去说。佛法传承在人间已经有几千年的历史，真正的学佛人对人间的见闻觉知都能如如不动。师父一再跟你们讲，我们学佛人一心只观自修，不问人过，别人有错是他自己的因果，你讲别人就是你的不对，师父不允许你们弟子们讲他人是非。要知道，你们是学佛人，学佛人要守戒的。戒从心中来，心中没有佛法戒律是因为他没有修出明心见性。所以师父为什么跟你们说，学佛一定要修出明心见性，你见不到本性，见不到自性，很难在修行上有所证悟。

15. 远离见闻觉知（二）

见闻觉知对你们修行的果没有用，人间的一切见闻觉知只会给你们的修行增加成本。菩萨的眼睛为什么是七分闭三分开？因为菩萨知道他看到的人间都是假的、虚幻不实的。师父经常跟你们讲，不要把这个世界看得太真，你把它当成真的，最后你一定会陷进去。

犹如现在很多小孩子喜欢玩手机游戏，父母怎么劝都不听，因为他已经沉迷到游戏中了，他把那个虚幻的游戏世界当成真的，他自己在游戏里面扮演一个角色，沉浸在他的游戏世界里。他可以不吃饭、不睡觉，但他要一直打游戏，他把那个游戏世界当成真实的。犹如你们现在很多人，师父苦口婆心跟你们讲，娑婆世界是虚幻不实的，不要沉沦，要有出离心，要超脱六道，但是依然有很多人沉迷这个世界上乐此不疲，他以为他看到的都是真实的。你们放不下人间的东西，就像那些沉迷游戏中的孩子，对父母的劝说置之不理，最后你就只能继续在人道中轮回。

现实中有些人因为长年累月打游戏，最后都出了精神问题。有些成年人也是这样啊，他玩一种游戏沉迷到里面去了，当他打输了游戏，他马上对着电脑又打又摔，或者把手机摔了，这种人已经被游戏世界控制了。师父跟你们讲，沉迷游戏容易着魔的，容易被里面的灵性控制。你不玩游戏，你就不会动不动就发脾气，你不去痴迷它，你就不会被它控制。

你去观察身边爱玩游戏的人，他们很容易发脾气，情绪化波动很大。沉迷玩游戏的人，他被游戏中的世界所迷惑，搞不清楚现实生活和虚幻的世界。不要以为它只是个游戏，记住师父讲的话，凡是让人沉迷的东西，它都有魔在。就像你们有些人，在人间有几套房子、有几辆车，手里面有一些存款，就对这个世界产生了依赖，以为你现在拥有的就永远都是你的，这是错误的觉知。要知道，世界上最让人难以接受的就是无常。但是往往最难接受的，也是人间最现实的人生真谛。要学会远离见闻觉知，远离对你修行可能造成伤害的一切见闻和觉知。

16. 真修实修，开悟人生（一）

你们很多人跟师父说，“师父，我一定要真修实修，我一定要一世修成，我一定要回到天上的家”，就像你们弟子跟师父说，“师父，我许愿了尊师重道”，师父听到你们讲要真修实修，要一世修成，师父的心里非常开心。犹如一个孩子跟他的爸爸讲，“爸爸，我一定会好好读书，我将来一定要考上大学”，想想看，这个父亲听了孩子的话，心里该有多么地开心啊。实际上，这个父亲知不知道读书是一件不容易的事情？当然知道了。所以师父经常鼓励你们，要好好修，要乖一点，要听话，这些其实就是师父对你们的鼓励。你们很多人听到师父讲，“你乖一点啊”，你至少会开心好几天。师父鼓励你们，加持你们，实际上就是在促进你真修实修的精进心。当你用精进心来学习佛法，来看师父的白话佛法，听师父的法音，你会有一种顿悟的感觉。突然一个事情想通了，又或者是突然对师父的某一段开示顿悟了，这就是精进心让你从修行中得到的开悟，这里的“悟”是顿悟。顿悟对你们实修有一点即悟的递增作用，通过短暂的开悟，悟中得智，智中精修，你会懂得学佛学法是一边修一边解，一边解又一边修，然后通过解行并进达到彻悟佛法，解行并进就是真修实修。

真修实修难不难？有人感觉很难，有人感觉不难。感觉难的人他难在坚持，你让他十年如一日去做一个事情，他感

觉很乏味、很枯燥。所以很多人嘴巴上讲得很好，“我一定要真修实修”，最后呢？人都不知道修到哪里去了。犹如一个没有佛法根基、没有佛法智慧的人，嘴巴上讲得很好，“我一定要一世修成，我一定要回到天上的家”，他比唱戏都唱得还要好听，最后他人到哪里去了？退转了，不修了。许愿许那么大，最后一条也没做到，接下来等着他的就是因果报应。师父为什么讲要真修实修？真真实实地去修，真真实实地去学，你才能真真实实地开悟佛法。你领悟到佛法里面的深层佛义，你才知道人间的自然法则，你懂得了自然法则，你就懂得了人生真谛，开悟人生就是从开悟佛法中得来的真如实义。

师父告诉你们，一个人来到人间，贫也好，富也罢，佛早在两千多年前就已经告诉我们贫富的因果。所以你想了解自己的人生，首先要对因果轮回有一定的认识；你想了解宇宙真谛，你就要先了解佛法；你想开悟人生，你就要真修实修，先去深入佛法；你想要从一个法门那里学到真法，你要先认识这个法门的师父，了解这个法门的师父，你要尊重这个师父。你尊师，才能学到这个师父教的东西；你重道，你才能得到真传。所以，你想修好一个法门，就要懂得尊师重道。

17. 真修实修，开悟人生（二）

师父接着昨天的继续跟大家讲。我们人来到这个世界上，一定要用开悟的心活在这个世界上，要做有意义的事情，要明明白白地度过每一天。有人会问师父，什么事情叫有意义？究竟佛法，开悟人生是不是有意义？弘法利生是不是有意义？帮助别人是不是有意义？教人向善是不是有意义？教别人从无明到开悟是不是有意义？你从迷惑颠倒到破迷开悟是不是有意义？师父随便讲几句，就把你们来人间的意义讲得非常明白，直指心灵。

很多人来人间活了几十年，他都没有真正找到自己活着的价值，他不知道去创造有意义的人生。你们现在跟着师父学习佛法，自度度人，你们自己得到心灵的救度，也帮助别人去解脱心灵之苦，这不就是有意义的事情啊？做人就要多做有意义的事情，不然你这一世就白来一趟人间。真修实修就是在做有意义的事情，假修是在做表面上的文章，所以他们找不到真修实修的意义。弘法利生成就你修行的功德；法布施成就你度人的功德；戒杀放生成就你放生的功德；学习白话佛法成就你增上慧命的功德。你真真实实去做这些事情，就是真真实实地成就你的功德果，所以师父希望你们大家一定要真修实修。真修的意义在于你知道你需要什么，你学佛法是为了究竟解脱，为了了脱生死。所以学佛修心一定要开悟，你不能证悟佛法，不能开悟人生，你就等于白修一场。

师父给你们举个例子，犹如你们读书的时候，你读了初中，又浑浑噩噩读完高中，但是到你报考志愿的时候，你心里就迷茫了，因为你知道自己不可能考进大学，你看着身边的人一个个报考了他们心中理想的大学，你才想起来，他们曾经在你无所事事的时候，在你不亦乐乎寻觅着哪里好玩，哪里有好吃的时候，他们依然在努力刷着做不完的试题，努力学习着。就像你们现在很多人，不懂得精进，不懂得努力，别人一个境界接一个境界提升，一个次第接一个次第地证悟佛法，你还在原地踏步走。“我在修啊”，师父问你，你在修什么？你是修给别人看吗？你修十年不能证悟佛法，不能开悟人生，你就是在白修啊。学佛人要开智慧，要誓有破除无明的决心，要懂得，一个人不能开悟就是因为有无明心。

18. 白话佛法是心灵钥匙（一）

你们听过师父跟你们讲过，听经闻法悟佛义，你们要知道，佛法智慧是无上的，一段白话佛法的佛理，它里面有十法界，非常地深奥。你们这么多人看同一段师父的开示，你们每个人看到的佛义都不一样啊。犹如师父看到你们这些孩子，你们只要一讲话，师父就知道你们每个人的境界是什么样的，修心修行在哪个水平上面。师父昨天见到几个小丫头，她们和师父的缘分很深，看到一个个这么乖，师父心里很是欣慰。佛法的传承需要这些年轻的孩子去延续，所以现在学佛的人不分年龄，它唯一的就是区分这个人他有没有福报、有没有福德能修到一个好的法门，他能不能闻到佛法，这是最重要的。

师父不只是让你们能够闻到、修到，师父还要让你们把佛法的深层含义都能够悟出来。所以你们听经闻法要悟出其中的佛义，要去理解师父讲的深奥佛法。你不能看懂师父在讲什么，你学的只是文字佛法，文字佛法并不能使你的慧命受益，不能受益的佛法，你就相当于白学了。你不能理解白话佛法，你就是一窍不通。为什么讲听法音很重要啊？因为法音是打开你们心灵的钥匙，帮助你们的心灵开窍，一个人的心灵开窍了，才能让大脑变得有智慧。有的人很实在，他那种实在实际上就是心灵不开窍，所以人家说，“你看，那个人很傻”。你们很多人以前就是没有智慧，很简单的事情，

结果被自己搞砸了，就是因为心中没智慧啊。

白话佛法里面是观世音菩萨的智慧，还有文殊菩萨的智慧，师父曾经讲过，白话佛法的能量是无限的。你能看懂里面的深层含义，你就能拿到心灵的钥匙，我们的心灵要自己来滋养、来呵护它。犹如你们每个人学佛的慧命，我们的慧命不能被别人掌控，我们要自己掌控自己的学佛慧命。在现实生活中，你们去看好了，一个听话的孩子，不忤逆、不叛逆，这种孩子的人生通常都会比较平稳，并且心中的幸福感很强。叛逆的孩子，他的人生有很多波折，为什么会这样啊？因为他没有足够的智慧去判定一些事物的对错，他要按照自己的想法去做，结果他总是不断地经历挫折，吃很多苦头。很多这样的孩子读书都不能顺利读完大学，结果出去工作，一个月很辛苦挣那么一点钱，还不能够养活他自己。

19. 白话佛法是心灵钥匙（二）

一件事情想不通的时候，不要难过，也不要轻易去做任何决定，你越是想不通，越要冷静下来。白话佛法就是开启你们心灵的钥匙，打开你们心灵上的枷锁，让你们的心灵得到解脱，让你们的心灵得到佛法的滋养，得到佛法的普照，让你的心更明亮。当你的心能明明白白看清一些事物，你就不会再做出无明的事情。有些人经常做出无明的事情，做出愚痴的行为，就是因为没有智慧，因为他无明啊。师父在白话佛法中讲到很多人生的哲理和真谛，就是教你们在人间做一个有智慧的人。白话佛法是师父用最浅显易懂的话来讲解高深的佛法，你们看师父讲的白话佛法，让心灵得到释放，其实就是用白话佛法打开了心灵上的枷锁，让心灵得到自在，这就是解脱。师父的白话佛法和法音，是给你们最直接的加持，也是师父给你们最好的法宝，你们在人间要善加利用这些法宝。师父希望你们能够真正解脱心灵，不要抱着金饭碗还到处去要饭，殊不知你自己手里就有用之不尽的妙法。

师父听到一些老妈妈把师父的法音听得很明白，心里非常感慨呀，用心听和不用心听，它是不同的结果。你们很多人对佛法只懂其理，不知其义，就很难做到知行合一。知行合一的前提是要懂其佛理，悟其佛义。就像你们有些人，对师父讲的远离名闻利养充耳不闻，他不想离开名闻利养，他就不想深入了解名闻利养的害处。有的人就喜欢搞名闻利养，

他想在这上面满足自己的虚荣心。你们看过童子天地游讲过，很多人就是为了名、为了利，最后死了下到地狱去受惩罚。所以师父奉劝你们，不要让自己陷入名闻利养当中，对名利要看淡。师父什么都不要你们的，这次法会，你们来到现场的人都看到了，没有功德箱，师父说到做到。师父只想让你们更多的弟子能修出明心见性，能明心见性，就离证悟佛法不远了。犹如一个能严格持戒的人，他离菩萨的境界就越近。师父这次看到有很多年轻的弟子，这就是法门的薪火；你们看到老妈妈，帮师父去搀扶她们一把，这就是法门的希望。心灵法门就是让你们在人间先学会做菩萨，以后到天上你就是菩萨。

20. 遵师教诲是正信

一个正信的法门，会让你们心中充满希望，充满光明，充满正能量。这就是观世音菩萨的心灵法门，一个能救度无数众生解脱心灵的正信法门。想一想，谁能连续几天的法会结束后，继续接传法音给你们听啊？师父不累吗？莲花童子不累吗？累也要去做，师父要以身表法，苦一点，累一点有什么关系？如果连这点苦都吃不了，又怎么做得好佛法的传承？所以，你们要学莲花童子师父，该做的事情努力去做，不该做的事情坚决不能去做，你们要持戒的。什么叫该做的事情？就是师父的法会，你们弟子一定要参加，一定要助缘。在法会上，做义工也好，在现场帮助一些佛友法布施也好，这些都是非常好的助缘，会让你们广结善缘，广度有缘，所以希望你们要多参加师父的法会。什么是不该做的？师父没讲过的，没教过的，不要去做。

以前很多无明弟子让师父背业太多，师父不能再让这个孩子继续背业。所以，弘法利生它也会因因缘而改变，会因传承而改变。因为菩萨不会再让无明的业障让莲花童子背，师父不允许，护法神也不会答应。所以你们谁再无明造业，童子不知情，业障就不会由她背，谁造业，谁自受。你们经常讲，各人业障各人背，从法音传递开始，这个因果孽障已经细化到你们每个人的起心动念的根源上，谁造业，谁受报，莲花童子不再为无明弟子背业。你们要醒悟，要从失去师父

的悲痛中醒悟过来，吸取教训。你们哪个孩子没有哭过师父？希望你们能真正懂得，在失去师父的痛苦后，又重新失而复得，你们这些弟子要学会爱护她、爱惜她、珍惜她，更要勇猛精进来学佛修心，你们要成就自己的修行善果。你们要知道，不是谁都能给你们创造出这样的奇迹，师父创造了佛法界的奇迹，前无古人，后无来者。

所以你们要听师父的话，不要在修行中给自己造下地狱的因果。现在的棺材不是只留给老年人用，很多年轻人说走就走了。这已经是末法时期很普遍的现象，你们要有所警觉啊。很多地方出现大面积收人，你能在一个有共业的地方平安脱离那个业力，让自己化险为夷，是因为你有菩萨的保佑，但是你如果在修行中因无明而造业，你不但没有功德，还有业障。因为佛法不假于人，这句话你们要去深悟。佛法是非常纯净的，如果你们哪一个人打着佛法的名义做不如理不如法的事情，这个业障全部都由你个人背，听得懂吗？菩萨不同意莲花童子再像师父以前那样给无明众生背业。所以每一代传承人，他都会有自己传承的方法和风格，所以，不是什么事情都是一成不变的。

以后每一场法会都没有功德箱，所有的法宝全部免费结缘给有缘的众生，这是观世音菩萨定下来的。那么，你们做功德的地方有吗？当然有了。还记得师父上次跟你们讲过，心灵法门以后有自己的寺院、观音堂。观音堂不允许放功德箱，因为观音堂的承租，师父会让莲花童子统一安排承租费用，所有弘法利生的善款，全部由莲花童子安排，也就是你

们现在的莲花童子师父。现在是三佛引领啊，你们要听懂，所以，师父会让你们的功德最大利益化，能真正利益到众生，你们才真正功德无量啊。师父会成就你们的功德，师父不准你们在学佛的路上有任何偏差，不准集资，不准敛财，不准以任何名义收受他人钱财。一个成佛的法门，你想得道，你想成就，就要放下人间的东西，包括人间思维。你没有佛法智慧，是因为你没有菩萨的境界；有菩萨的境界，人间一切如粪土。想一想，如果你是菩萨，你还会执著这个，想要那个吗？你是一个学佛人，你是想要慧命，还是想要人间的东西？

21.业障由无明而产生（一）

“业障深如海”，这句话师父以前跟你们讲过，在人间脱离不了人间的苦海，实际上是因为你们每个人身上的业障都如大海一样深，所以叫业障深如海呀。一个人的业障是由无明而产生的，无明就是不明白、不懂得。犹如你们对一个不好的念头，不明白它是怎样产生一系列不好的因果。比如一个贪念，你对一些不属于你的钱财动心了，动了念头，接下来你有了行为，不该你得的，你去拿了，你接受了，这一系列的因果就是无明而产生出钱财上的业障。因为你无明，你不懂得拿了不属于你的钱财会造成敛财，如果你拿了很多人的钱财，那就是敛财的业障。这个业障从你开始起心动念，想要得到它就出现，你如果有了实质性的动作，接受了、拿了那些钱，这个敛财的业障就产生了，这个一般都是护法神记下来直接交给地府去处理。

在佛法界，敛财和诽谤都是地狱的大果报。诽谤是由护法惩罚后，再交给地府。诽谤也是因为一个人的愚痴和无明，他才讲得出非真实性的语言伤害别人；诽谤实际上就是把没有的说成有的，把假的说成真的，他用语言去诋毁、去污蔑别人。为什么会有这种行为？因为无明啊、无知啊，他才会做出愚痴的行为。

因无明而生出的业障，所以无明的人业障深如大海。师父曾经多次讲过，无明的人会经常做错事，犯愚痴，业障很

深，这种人经常因为无明而让他做出愚痴的行为，然后身上的业障，一个接一个业障爆出来而让他痛苦不堪。他无明，接着不停继续造业，这种人活得很痛苦。在佛法界，这叫业障现前，业障爆发了。师父为什么讲你们学佛一定要破除无明？因为心中的无明会让你一边修行一边有漏，修行人不能有漏的，你们要把这个漏洞堵住。师父希望你们大家能真正明佛理，懂因果。

22. 业障由无明而产生（二）

阻止业障产生的方法就是善护心念，善护身口意不造新业，没有新的业障出来，你还要去消除身上以往的旧业。怎么消除旧业？念经文组合，礼佛忏悔。不念经文组合，不礼佛，身上的业障很难消掉。经文组合是消业还债的，用心念里面的四种经文，一张经文组合的能量非常大。礼佛是忏悔，是道歉，是请诸佛菩萨帮助你跟身上的业障、灵性说对不起。一个人的业障少了、轻了，他才不会造更多的业；越是业障重的人，他越是无明，越无明越造业，他就一直在业海中无法自拔。所以念经消业开智慧，越是精进的人，消业越快，越开智慧，它是相应的。没有智慧的人，讲出来的话就没有智慧。

师父昨天在问答中看到有人问师父，“白萝卜和人参长得像有什么说法吗”，师父看到后很无奈，师父不知道提问的这个人跟师父学佛学了多久。你们要知道，师父不会再像以前在电话中讲你们，因为师父现在是以音声海的方式传法给你们大家听，每一句开示，每一个问答，希望你们大家都能够真正地受益。没有疑问可以不问，但是你们不能消耗童子的色身，不能毫无节制去问一些没有意义的问题，要学会珍惜她啊。你们告诉师父，师父给你解答了萝卜和人参的问题，对你学佛修心修行有用吗？你们有些人真的……修了这么多年，真的要开智慧，要懂点事情的。你们不能再像以前，

要求童子像师父什么都给你们解答，以前师父有色身，累一点，多讲一点，都没关系，现在是音声传法，没有一定的功力，如果她也没有与师父的佛心相印，你们一句开示也听不到的。她有功力、有能量，你们有缘分、有福德听到，要懂得珍惜她，听得懂吗？人要有良心，要有智慧。一部手机坏了，你可以拿钱去买新的；一个独有的发射台接收器坏了，钱再多你也买不到，因为零件很贵，也不好配，听得懂吗？

23. 用生命体悟修行真谛

各位佛友，大家好。

师父今天简单跟你们开示几句。师父昨天随缘讲了一段内容是关于法门的，关于普光功德山佛和师父接传法音的一点内容，师父会让身边的弟子发出来给你们大家每个人都能够看到。师父真心希望你们每个人都是真心真意地学佛修心，不要浪费自己在人间的时间，不要浪费自己学佛的慧命，因为师父作为心灵法门的第一代法音传递人，师父会努力帮助三佛把佛音佛义和普光功德山佛的法音完整地接传下来，让你们每个有缘的佛友们能听到。师父希望你们能明白，一位开山宗师和第一代传承人的密不可分的关系和缘分，是你们所有有缘分的弟子能够继续跟着法音的引领修心修行，继续聆听大悲普光功德山佛的高深佛法开示（的必要因缘）。希望大家不要错过速证的机缘，不要错过成佛的机缘。师父要对你们大家说的话，在下面的一段内容当中，这段内容是师父昨天随缘开示讲出来的，希望你们每个人都能够用心去看，用心去听，用心去悟。好了，感恩你们。

想成佛就好好修，从根本上去修。心灵法门是佛传佛的法门，不是说让你们看到一位佛一位佛成佛，而你们自己得不到，那你们不是白修了吗？你们自己总是要去修成的啊，如果修不成，你这一世你不都是白修了吗？你在下一世可能就没有下一世了，因为心灵法门在很多劫之内……我记得普

光功德山佛讲过，在千百年内很难再遇到这样的一个成佛的法门。

其实我们在人间真的就是几十年，就是七八十年，在天上来讲，它也就是七八十天，也就是两三个月的时间，就是说天上的一天时间，人间过得很快，我们在人间就是几十年、百十年也很快就过完了。我们觉得每一天、每一年，过得很漫长、很难过，其实在菩萨眼里，这真的是眨眼的功夫就过去了。人的劣根性就是不去改变自己，不愿意去修正自己，不愿意去深挖自己身上的毛病。如果一个法门只成就两位佛或者三位佛或者只是几位佛的话，它都不是一个大乘佛法，不是一个成佛的法门。这个成佛的法门是无论是传承者也好，还有修行的弟子也好，都是要有成就的，哪怕是阿罗汉果位，缘觉道，声闻道……

别人怎么去诽谤，师父觉得这个都无所谓，因为师父都不会去看，也不会去关注。有什么关系？人家爱怎么讲就怎么讲。人家愿意去做不好的事情，愿意去造业，只能随他去，他自己造业，他自己受。就像魔一样，魔造的都是恶事，你能阻止了吗？我们唯一做的就是我们增强自己身上的正能量。其实我们每个人都特别像曾经跟在佛陀身边修行的五百弟子，佛陀成就了正等正觉，成为了真正的大觉者，那这些弟子也要去修啊。佛陀在涅槃前给弟子们嘱托：如果我不在了，你们要以戒为师。“以戒为师”这四个字，要字字入心。

传递法音是三佛慈悲，为了让心灵法门这一千多万的佛子们能够明心见性、破迷开悟。佛法一定要从心里面修，如果从表面上修，得到的也只是表面的东西。就像有些弟子，求啊，求啊，他求一些东西，无非是满足一些人间的欲望。但是你们要明白一个道理，求也是一种贪，这本身就是对佛法的不够深入地理解。就像你们念功课，很多人就会念功课，念《大悲咒》求一点；念《心经》求一点，你们求开智慧、求增上智慧，这个属于正求；念《准提神咒》求工作、求家庭、求事业，求一些人间的东西，这属于人天福报。有些弟子，是极少数的，念经他念就是了，他就不求，《大悲咒》就念《大悲咒》，《心经》念《心经》，所有的功课念完，没有任何的祈求。无念而念才是真正的无为而为，这才是真修，真修才能真得、真利益。

心灵法门一定会在第一代传承法音的共修共学下，一定会有很多人能够速证菩提，有很多人能够在第一代法音共修共学中得到证悟。你们要知道，师父是法音传递的第一代人，在非常努力地、完整地去传承大悲普光功德山佛的法音开示，这是以后三代、四代、五代佛子……所不能听到的，你们要珍惜这样的机缘，尤其是开山宗师和第一代传承人，这是非常关键的。你们很多人都读不懂这里面的契机，以及使得你们能够证悟的一些机缘。在历代，一些高僧大德，一些非常有名的法门，比如说像禅宗，一些宗师、祖师去传承衣钵的时候，也避免不了有一些风波。其实，佛法界，包括一些密宗那些法门，去选法门的传承人，基本上都是暗传、密传，

不是用人间思维，一个什么位置让谁来做，选谁来做，公开或者提前通知，这是人间的想法，人间的方式。在佛法界，很多法门都是以暗传、密传的方式来让下一代弟子传承上一代祖师、宗师的衣钵。惠能法师也是这样子，没有任何的文化和学历，后来得到了他师父的认可以后，也是默默把衣钵传给他，默默传给他以后，让他离开当时的寺院去其他地方，并给他指了一个地方，让他去到哪里。禅宗达摩祖师传承衣钵的时候，选弟子，你们应该也看到，到后面六祖就不用再传下去了，每个法门有它的时运。

心灵法门是末法时期最殊胜的法门，能让大悲普光功德山佛在涅槃前，得到释迦牟尼佛法谕，让心灵法门的弟子佛台上供上释迦牟尼佛本尊，这就说明心灵法门殊胜之极，不可言说。

什么叫真修实修？就是他能真正地体悟佛法里面的真谛，他用心在修。其实这个里面真的很深，不是说用几句话能跟你们讲得清楚。我们不要表面上的东西，也不要表面上的一些假相，我们要实实在在去修佛法。别人对我们造成的一些干扰、诽谤，我们完全可以去无视，我们内心要有禅定，要如如不动。你们看有的人非常喜欢讲话，爱讲话，嘴巴就是呱呱呱不停地去讲，这些人就是没有修，他把自己的时间和精力都浪费在别人的身上。一个真正的修行者，非常珍惜自己的时间，珍惜自己的慧命，每一时每一刻他都要牢牢把握住，因为他要修自己，让自己能够早日证悟。只有傻瓜才会把精力浪费在去讲别人的上面，不停地讲，不停地造业，

最后等他的也是下地狱的果报。不要看他们现在好像没什么事，全部在地府挂着名，因为曾经他们也付出过，他们有一定的人天福报在支撑。就像一个人在银行存的款，他如果存了几百万，他可能会用很长一段时间他才能把这个钱用完，当然不排除他一些大的一些花费开销，举个例子，这样能听懂吗？他这个福报，有一些不如理不如法的，会被消弱、消掉，比如说寿命。如果是一些轻微的，可能拿掉他一年两年的寿命，严重的直接就 10 年、20 年拿掉，一轮一轮地拿掉，一轮就是 12 年。

心灵法门的弟子一定要像个真正的学佛人、修行人，一定要慈悲。如果身边的弟子可以不恭敬师父，眼中没有师父，没有普光功德山佛，做一些违背尊师重道，违背一个弟子该有的行为，做出一些五逆的行为，这是非常严重的地狱果报。不怕因果，不畏因果，不等于没有因果。不要认为在师父身边，知道师父很多日常，好像觉得师父是一个普通人，就不把师父放在眼里，不尊师重道，这本身就是不懂得尊师重道，不懂得什么叫视师如佛啊。普光功德山佛在人间的弘法历程，所有人都有目共睹，非常慈悲无我，放下人间一切。但是身边的人因为长期在师父身边，见闻师父的日常，就觉得师父不过也是一个普通的凡人，这种心理本身就是不正的心念，而导致他们出现了心中的不尊师，不视师为佛，对于佛完全没有一点概念。不是说佛在人间，就像你们有的人认为的不食人间烟火，这是最大的偏差理解。（师父解释说：每一位佛在成佛之前都是通过肉身的修行而成就佛果。）

佛陀以前在苦修的六年中，因为苦修，色身肉体也承受了很多。我记得有一个非常经典的一段，有一位牧羊女送了一碗粥过去，最后简短地沟通，佛陀接受了她的供养。从那次以后，佛陀改变了修行的方法，没有再苦修，而是用其他方式。

其实每次有些问答都是非常精彩的，如果能用心去体悟，多去看几次，多去读一读，问的问题看多几遍，答出来的开示再多去看几遍，真的非常好，非常利益。

每个人都会生老病死，没有一个人能在人间跳过这一个，然后再超脱或者怎么样，因为我们的肉身是吃五谷杂粮的，在人间有染著，也有背业，尤其是大悲普光功德山佛，那几年背业非常重，所以后面色身生病啊，这些都是难免的。但是不代表生病了，肉体生病了，得了一些什么病，而就否定他能成佛，否定他能修无上正等正觉，这是人的思维，非常低劣的思维，单凭一部分人否认，甚至是很多人否认……但是正法就是正法，正法浩瀚于天地之间，唯邪而不能攻，越是邪的东西，它越是不能将它击破、攻破。

我一定会用我毕生的精力，帮助三佛，帮助普光功德山佛，将心灵法门继续弘扬光大。我希望你们也有坚定的道心，永不退转的佛心，一起帮助师父，好吗？三年后，五年以后，你们再看心灵法门，会随着时间的推移，会随着心灵法门六大法宝佛友们的齐心护持以及广度有缘，会有更多的新的缘分进入心灵法门学佛修心念经，离苦得乐。

其实每个人都很苦，你们想想你们自己曾经经历的那些苦难，其实每个众生都非常苦，佛法能让一个人解脱心灵。当师父看到有些众生非常痛苦、非常崩溃的时候，忍不住掉眼泪。这就是众生，在痛苦中，在万般无奈中，他要依然生存于这个世界中，他很无奈。你们说玄奘法师他是不是普通人？有没有肉身，凡人的色身？有啊。为什么历史上几千年能出现这样一个人物？不是人人都能做唐玄奘，但是玄奘法师也是真真实实地给我们佛法界树立了一个非常好的一个榜样。我们学佛人不怕吃苦，不怕困难，也不怕阻碍。比起玄奘法师，我想我们现在的条件真的是不知道强了多少倍。当他在沙漠里经历生死，漫无边际的沙漠中，没有一滴水，没有吃的时候，那种环境，还能靠着自己一定要到西天取到真经的那颗坚定的佛心，才促使他在沙漠走了几天几夜，最终走出了那片沙漠；同样在后续，经过其他国家，也是九死一生。

我们学佛就要真修真学，如果修了十几年、二十几年，甚至用一生的时间去修，都没有让自己真正受益佛法，非常非常地可惜。现在的法音开示都是非常通俗易懂的白话来讲解，如果像以前的梵文、佛经来讲，那又有多少人能看懂、能听懂？菩萨都在不断地用妙法、善法来度大家学佛念经，度众生破迷开悟，离苦得乐。为什么众生还迷而不醒？我们学白话佛法，不用像一些孩子们那么辛苦，死记硬背，其实我们只要用一颗真心，就能获得里面的如来实义。拿出一颗真心来学佛，很难吗？

每个人都做过梦，其实不好的梦大家都不愿意去做，对吧？因为在那个梦中，它会让你的心里很痛苦、很难过，甚至有的梦让你的内心很恐怖，就是恐惧、害怕，想快速地能够脱离那种梦境。其实在人间也是一场梦，每个人都在扮演着属于自己的角色，你演绎得好，演绎得坏，全靠你们自己。就像你们做人，你要做一个好人还是做一个坏人，这就是由你们自己的那颗心去做主。在佛经里面有一句话叫“欲知来世，且看今生造者是”，就是说，你想知道你来世、你的下一世，那你就要看看这一世的你，你是怎么造的，你想怎么造，你要怎么造？所以佛法界讲“造化”。你们想成佛，那你们就造成佛的因，那么在百年以后，你们就会得到成佛的果；你想造轮回的因，那么下一世你就得轮回的果；还有很多无明的人，在造下地狱的因，那么等他的就是下地狱的果报。你们每个人都要从人间这个梦境中醒来，要让自己在人间清醒，不要做无明的人。

法音开示全部是成就你们以后成佛的高深法义，要多去听、多去看、多去践行。人间的东西尽量少去碰，少去接触，少去染著。用一颗出离心，去修师父的世出世间法，来成就你们修行的佛果。

24. 心如智慧囊（一）

一个人不要经常犯愚痴，不要经常做错事情，不要给自己原本染著很多的色身再增加诸多的业障。要深修内心，让自己的内心如明镜般干净，让自己内心拥有菩萨的智慧。师父希望你们这些孩子越修越开智慧，越修越慈悲，越修越像菩萨。

学佛修心要努力，
人间做事要低调。
弘扬佛法正能量，
慈心布施智慧行。

我们在人间做任何事情都要用智慧，智慧可以让你们避开很多麻烦。在人间有句话叫“做人留一线，日后好相见”，实际上就是讲，做人做事要给别人留一点余地，你以后才会有后路可走。师父教你们这些都是书本上你们学不到的。原本很小的事情，你一句话没讲好，就让人起了烦恼心，这就是没有智慧。有智慧的人，再复杂的事情到他那里也变成简单的事情，简单的事情变成小事情，因为人家有智慧，知道这个事情该怎么去做，该怎么去讲，人家懂得用菩萨的智慧去解决人间的事情，这就是妙用佛法。你们要让自己的心中储存更多佛法智慧，让自己的心变成一个智慧源源不断的锦囊。你在任何时候，任何境遇，你都能用佛法智慧去化解人生中的事情，这就是智慧人生啊。

25. 心如智慧囊（二）

有智慧的人都知道，谣言止于智者。为什么这么说？你明明知道一个事情它不是真实的，你会去讲它吗？你会去传播吗？智者为什么不去讲？因为他知道这种话不能讲的，谣言、诽谤都是不真实的。有些人就是没有智慧，才会被别人利用。现在骗子很多吧？到处都有。一个电话打过去，说你做过违法的事情，然后对方讲你哪张银行卡里面的钱被冻结了，让你配合他的工作，他可以帮助你解决问题，接下来你就听他的远程遥控，他让你怎么做，你就怎么做，最后卡里所有的钱都被对方转走了。这种事情这两年很多啊，你们身边经常发生。想一想自己为什么会被骗？因为你自己没智慧啊，别人一讲话你就相信了，你没有智慧分辨真假。

师父讲话喜欢直指人心，因为讲到你们心里面去，你才听得进去。有些弟子师父为什么要去吼他，要去讲他几句？因为他不醒悟啊，一身的毛病，他自己的眼睛看不到，要师父去讲他。师父以前跟徒弟讲课，师父很严格，对他们非常严厉。徒弟犯戒了，师父就是要当着很多人的面去讲他，看他下次还敢不敢犯，师父要帮助他修正身上的毛病。过去在寺院里，和尚犯戒，专门有戒师拿着香板打他们，戒师就是专门负责修行上的戒律，谁犯戒就打谁，你犯戒就要受惩罚，再犯再打，直到不再犯戒，不再犯错。有的刚出家去当和尚，要把两百多条戒律背下来，背不下来也得背，再背不下来就

让他去大殿磕头礼佛，什么时候把戒律背下，什么时候算过关。所以在家修也好，出家修也好，你选择了修行，就要守戒持戒，要尊重自己的选择，要学会呵护自己的千年慧命。

师父的法音每天都会有，师父要每天讲一点开示给你们听到，师父如果几天不讲，你们很多人都不知道怎么修，师父如果长时间不去管你们，你们这些孩子根本就修不好。想一想，师父涅槃转换那段时间，你们哪个人的心不迷茫、不彷徨啊？有师父引领和没师父引领，那是完全不一样的人生，不一样的修行方式。你们现在又仿佛看到师父就在你们身边，你们的心灵不再孤寂，不再没有所依。佛法就是让你们的心有所依止，依止佛法，让心灵有所归属。不要在岁月中蹉跎，不要在生命中浪费仅有几十年的人生，用一颗充满智慧的心去践行佛法，去普度众生，你的人生将是圆满无碍的。

26. 净信产生心力

你们很多人以前会梦见师父到你们的梦中，这是因为你们知道梦见师父是师父在加持你们，你们相信梦见师父是个好事情，所以你们很多弟子喜欢在梦中看见师父，这是你们对师父的信任。犹如你们现在很多人能在梦中梦见童子的法身，是同样的道理。在这次法会以前，你们并不认识，可是你们却能在梦中见到童子本人，因为你们相信她是师父的传承人，你们相信了，所以你们能得到她法身的加持，得到她气场的呵护。不学佛的人为什么梦不见师父？为什么梦不见菩萨？因为他们心中没有信仰，没有佛法，他又怎么能得到菩萨的救度呢？佛不度无缘众生啊，没有缘分的人，菩萨救不到的，不是菩萨不救。

这个世界上有很多人过得很苦，但是他们哪一个人也不想死，不想离开这个世间，因为他们想继续活着。实际上他们并不知道，除了娑婆世界，还有天界，佛道，这就是一个人对佛法的不了解，对宇宙真谛没有一定的认知，所以很多事情在他们理解的范围之外，他们就无法接受，无法去理解。你们为什么能接受？因为你们相信，除了这个世间，还有其它更美妙的世界，那就是西方极乐世界、心灵净土世界，你们虽然还没有去过，但是你们相信它们就是真实存在的，这就是认知，佛法界的认知，不是每个人都有这方面的认知。犹如一个农村人，你去跟他讲出国旅游，他连想都没有想过，

在他看来，他这辈子都没想过要出国旅游，所以你跟他讲哪个国家的风景好，他不会听的，因为他从来没想过要出国。

你们为什么这么相信观世音菩萨、相信师父？因为你们每个人都真真实实得到过菩萨的慈悲救度，得到过师父的加持，这种感受只有你们感受到的人才知道，他们没有得到的人又怎么能理解你们的感受？他们无法理解。犹如你们吃素，很多人不理解，“哎呀，世间有这么多美食，你选择吃素，真是太可惜了”。看到了吧？他们不能理解你为什么要吃素，他还要造口业。但是你们吃素，吃出了吉祥，吃出了平安，吃出了健康的身体，吃出了放生的功德，他们又不知道了。这些只有菩萨知道，护法神知道，你们这些学佛的弟子知道啊。所以懂的人，所行之善，皆有功德；不懂的人，所言之话，皆有业障。

你们喜欢听师父讲话，因为师父讲的都是佛法智慧，你们经常听，心中会充满佛力，所以你们每天听到师父的开示，你们的内心会法喜充满。有这样的师父带着你们，要好好修啊，人间有什么放不下的？已经很苦了，还要贪这个、贪那个。为什么这么执著呢？你们真修实修，师父什么都给你们安排好了。就像一个孩子，你的人生之路，父母已经给你安排好了，但是你偏不听父母的，非要走自己的路，碰得鼻青脸肿，灰头土脸的时候，你已经走了很多弯路的时候，就要学会低头，学会让自己变得听话、懂事。人间的苦吃到底，还是在人间轮回；修行的苦，吃一时，你最后修成了，最后你就解脱了。所以你们要对自己的选择要有所了解。

27. 远离名利是智慧（一）

名利是障道的拦路石，要把它移开，你才能继续往前行，行就是修行，你不把名利抛开，你永远无法真正进入正修。佛陀在人间的时候，他的身份，他所拥有的，比你们任何人都要富有，他为什么要抛下尊贵的王室生活而选择了修行呢？没有当初放下王室生活的悉达多，就没有慈悲伟大的释迦牟尼佛。观世音菩萨出身也非常尊贵，虽然她是在一个普通的家庭成长，但是她后来也得到她父皇的相认，妙善公主放弃了公主的身份，选择继续修行，最终得道，成为世人皆知的大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨。师父在人间没有很富有，但是相比你们大家，师父的生活也算得上不错的，师父为什么最后把房子卖了，创办电台弘法利生？讲到底就是人间太苦了，我们不能因为眼前的一点名利而忽略永恒的出离。

所以，在人间名也好，利也罢，今天有，明天无，一切都是无常的。师父希望你们大家能够知世事无常，执著人间的东西，累的是你们自己的心。心若放下，人间处处是净土；心若执著，人间处处是牢笼。烦恼不是别人给你的，是你自己想不通而产生的。记住师父的话：一个真修的人，他不会去跟别人争。有什么好争的？你就是争到了又能怎么样？今天是你的，明天是别人的。就像一个权势，今天你坐上来，拥有这个权利，过两年换别人来坐这个位置，你还有权利

吗？没有了啊，没有了就变成空的。争来争去有什么意思啊？师父最不喜欢看到你们有些人不开智慧，在人间为了一点名争来争去的，你们告诉师父，有意思吗？无明的心，造业的根。一个人的心没有智慧，不开悟，他会造无尽的业障，无尽，就是没有底，没有尽头，他的心一天不开智慧，他就会不停地造业。

师父为什么不让你们这些孩子乱讲话？你们有师父教，有师父带着你们修，你只要能听到师父讲的佛法就好了，他们听不到也是他的缘分，也是他的业障造成的，不是师父造成的。有些人曾经在师父身边，不思正行，就是不去想着做正能量的事情，他只想着这个事我要怎么做对我好，那个我要怎么做会对我怎么好，他心里只为自己做打算，这种人你们说，他自己都在凡尘中，他有什么正法给你们去学的？有些人背着师父做不如理不如法的事情，以为师父都不知道的，天理昭彰，报应不爽。这些师父不是讲给哪一个人听，而是讲给你们每个弟子听。听师父讲法，要去听里面的意思，而不是只听简单的表面文字意思。跟在师父身边修不好，不是师父没教好，而是他们自己不愿意正修正行，条条大道通罗马，他偏偏要往悬崖下跳，偏要去做下地狱的事情。犹如一个班级有好学生，有坏学生，你能说老师不是同等教学吗？只能怪他自己不好好学习，所以不能怪老师教得不好。

济公菩萨在人间的时候，你们看到济公每天吃肉，你们也去学济公吃肉，你学了你就下地狱，因为你没有修到那个境界，你没有那个道行。济公吃哪个动物的肉，你看到他吃

到嘴巴里去了，那是你看到的表面现象，实际上济公是把他吃到的动物全部超度掉了，所以你眼睛看到的东西并不是真实的。你们修了很长时间，都不能使自己真正开悟佛法，师父为什么还要继续救你们，为什么还要继续讲下去？因为佛不会轻易放弃救度众生的机缘，只有众生会抛弃佛对他的救度，这就是人的劣根性。在人间，有很多人不就是这样吗？一个人对他千次好、万次好，只要有一次对他不好，他就记在了心里。所以师父希望你们要懂得，做人一定要有一颗感恩心，要知恩图报，不要做一个忘恩负义的人。

28. 远离名利是智慧（二）

现在的人除了吃喝玩乐，除了去享受这个世界一时的快乐，还有很多无常在等着。很多人在享受快乐的时候，他不会去想没有发生的事情，因为他认为有些事情不可能发生在他身上。现在很多车祸，被车撞到的人，哪一个出门前会想到他今天会被车撞倒？大吃大喝、大快朵颐的时候，他们很享受、很快活，等到他生了癌症，躺在床上等着化疗、放疗的时候，他根本不会想到他也会有这一天。他早知道吃那些东西会让他这么痛苦，他还会去吃吗？所以，人无知的时候是最可悲的。在现代化的时代，一个小孩刚出生，父母就会给他买医疗保险，买健康保险，实际上这些所谓的保险真的能保险吗？你真正需要它保险的时候，它起不到任何作用，他会以各种理由说你不符合合同上的某一条、某一款，根本就不会给你办理理赔。你们记住师父讲的话：真正的保险不是钱能买来的，而是一颗学佛向善的心啊，学佛念经才是真正的保险。你有一颗学佛的心，有一张会念经的嘴，只要你每天念经修心，菩萨就会保佑你们消灾吉祥、平安顺利，这才是你们人生中最大的保险。所以，人间的名闻利养都是虚妄的，如梦幻泡影。

师父实际上给你们讲的都是很多大经里面的高深法义，师父真正把佛经里面的文字拿给你们去看、去读、去理解，你们没有几个人能够真正地读懂佛经上面的佛义。名闻利养

是不是梦幻泡影？这就是《金刚经》里面讲的。师父用白话佛法把大经里面的佛义，用人间的白话浅释讲解给你们听，是希望你们大家能够听得懂、听得明白，能够真正学到佛讲的佛义。在人间，你们要学会得失随缘，用一颗随缘心活在这个世界上，你才不会被世间的一切物质所束缚。

你们念佛号好不好？其实念佛号是非常好的，念师父的佛号，相当于你说“师父好”；念佛陀的佛号，“佛陀好”；念菩萨的圣号，“菩萨好”。就好比你们在学校读书，你看见数学老师，“某老师您好”；看见语文老师，“某老师您好”，你说老师喜不喜欢你？一个学生对老师有礼貌，懂得尊重老师，这个老师当然喜欢这个学生了，哪个老师不喜欢懂事有礼貌的孩子？所以你们每天功课念佛号，是非常好的。心咒就相当于师父的电话号码，你们找师父就念心咒，你看师父是不是很快就会加持你们。

师父给你们留在人间的都是至宝，你们要学会运用的。想想看，哪个法门有这么多法宝？师父把每一个法宝都教会你们怎么去运用。你们这些孩子，师父真的很爱你们，你们要学会理解师父，懂得师父的良苦用心啊。想一想，你们一个个还在人间，尚未修成，你们很多人尚且需要师父继续教你们，引领你们修行，师父又怎么会不管你们？看着你们一个个这么努力，一个个这么能吃苦头，一点点成长起来，师父很欣慰啊。一日为师，终身为师。师父虽然不能像以前用敲打的方式度你们，师父现在用最简单易懂的方式教会你们修最高的佛法次第，这是师父对你们无限的慈爱。

人间哪有真情在？
无非情债和讨债。
人间轮回苦海转，
皆因无明陷愚痴。
大道至简学佛心，
精进修行出离心。
六大法宝常运用，
学佛快乐无烦恼。

记住师父的话：你们无论在什么地方，你们叫师父，称念师父的佛号，师父全部听得见；有急事，念师父的心咒，师父很快会帮助你们，加持你们，庇佑你们，今天师父讲给你们知道。所以，寻师称佛号，一声佛号，一声师恩。这是师父讲给你们听的，还听不懂啊？师父任何时候都没有放弃你们，师父不会不管你们，相反，师父会一直引领你们修心修行，师父要把你们这些听话的孩子全部引领到达彼岸。人间很苦，师父要让你们离开人间这个苦海，回到师父的身边。

师父传法不辛苦，
童子接法甚辛苦。
师父坐镇新净土，
佛音频传慧命护。
法门已开新篇章，
广开善门大普度。

29. 念经消业，平安吉祥

各位佛友，大家好。

今天是准提菩萨的圣诞日，你们今天许愿，求一个事情会很灵验的。准提菩萨一直给你们护法，所以你们平时在生活中、工作上的一些事情，念《准提神咒》求一求，很快就会让你心想事成、心随人愿。现在为什么这么多天上的大菩萨都来护持你们？因为现在真修的、正修的人很少，然而心灵法门却能吸引很多人来学佛念经，令诸佛赞叹，这是观世音菩萨慈悲，你们在人间有求必应，从而也得到准提菩萨的慈悲加持，所以你们现在越修越灵验。一个好的法门，得到天上的诸佛菩萨的慈悲护持，是多么地殊胜、多么地法喜。所以一个正法来到人间，教人解脱，教人离苦，教人出离世间烦恼道，它就是一个大善法。人的烦恼就是求而不得，他想要得到的东西他得不到，得不到，心里就生出烦恼心。烦恼会让一个人做出愚痴的事情，一个人烦恼到极点，他会暴跳如雷，他会做出非常极端的事情，这就是因为他的内心没有得到他想要得到的期望。《心经》就是菩萨给你们开智慧的，《心经》里面讲到五蕴皆空，你的五种蕴识全部空掉，四大皆空，你没有妄想心，知道不是我的东西，我不强求；不该我得的，我不去执著，懂得一切随缘即是自在。

师父这两次听到他们问：“师父，以前师父看图腾，业障比例都是在 30％多，为什么现在经常听到师父讲，这个

人比例 40％多，那个也 40%多，为什么现在大家的业障比例都这么高了？”师父问你们一句话，你们回首以前的共业多吗？现在呢，哪个地方没有共业？隔几个月，这个地方出事了，几十人说没就没了；隔两个月，那个地方又打起来了，一百多条人命又没了。这就是末法时期，末法时期是一个报应期，收人不再是一个两个地收，是按批量收人。所以师父告诉你们，现在念经才是最大的保险，没有菩萨保佑，没有佛光普照，一个共业出现，来到你们面前，你很难让自己独善其身。再看看现在，很多人不能严格持戒，嘴巴乱讲话；有智慧的人，他就念经，别人讲什么，他不去住心，也不去跟风，业障就不会到他身上去。有些弟子自以为是，做了一点功德，讲啊讲，最后全部漏掉，还自增业障，功德讲没了还不知道，继续讲下去，业障就出来了。所以闭口深藏舌，让自己的嘴巴不去造业，就是在积口德。

30. 学佛改毛病

各位佛友，大家好。

有些人被师父讲到病根上，他心里就痛、就恨，“师父为什么一直讲我？”实际上师父并没有讲哪一个人，而是讲你们普遍人的心理欲望、心里的想法。所以师父讲到这些，有些人他身上有同一个毛病，他就受不了了，“师父怎么一直讲我啊？”这就是他本身就有的毛病，被师父讲到了，他心里难受啊，他自己又不愿意去改，每次听到师父讲到同一个问题，他就心里着急、难受。为什么会难受？因为他不愿意改变自己，但是师父经常会讲到，最后他心里就产生了怨恨，恨师父讲到他的痛点。这种人就是希特勒，他自己有问题，心念已经完全不正，偏离了一个学佛人的标准，他还要恨这个、怪那个，不应该讲到他的痛点上。

一个人身上有病根，你就要想办法把它治疗好，把这个病根彻底清除掉，你才能真正地好起来。你如果不下狠心，不把这个病根拿掉，你治标不治本，没有用的，它会过一段时间就犯病，没完没了地折磨你的精神。师父不停地讲，实际上是在施药，讲到哪个地方，“哎呦，被师父说中了”，那么这个就是对症之药，你要改的，要从心里修正自己。所以师父告诉你们，要学会深挖自己身上的毛病，一定要把深藏在内心深处的业障挖出来，彻底清理掉，你的身心才能真正地健康，你的心灵才会越修越干净。

所以，师父要你们每个人检查自己身心是否干净，检查自己身上的业障重不重。你在人间不提前把自己身上弄干净，很难修上去的。不是每个法门都能带业往生，业障重的人，不要说上天，下一世能不能再投一个人身都很难说的。为什么业障重的人他的缘分不好？因为他身上的气场、那种磁场让人感觉到不舒服，别人一接近他，人家马上就感觉到不舒服，身体难受。一个癌症病人，你们谁愿意去接近他？许多人从心理上就不愿意多接触他，这是从人间思维角度跟你们讲的；从佛法上来讲，生癌症的人都是业障非常重，这是地府惩罚他曾经做的恶事，让他身体得这种不治之症。所以人身体患上不治之症全部是地狱的刑罚，让他们的肉身在人间尝尽苦头，生不如死。

为什么有些人他定不住？实际上是业障让他定不下来。业障少的人，他的心很静，能定得下来。所以越是业障重的人，他越是无明，在无明的驱使下，他会继续造业。有的人，师父一边讲，他的心一边听，念头在一边造业，殊不知，起心动念皆是业啊。

31. 尊师重道护根本

各位佛友，大家晚上好。

现在很多灵界的在人间，所以你们去看好了，有些人的思维不受他自己控制，他一会儿心情好了，又说又笑的，一会儿又突然哭起来，好像自己很委屈。一会儿正常了，一会儿又不正常，实际上这种就是有灵性在他身上。师父观到你们很多弟子，非常精进地跟着法音，要知道，正信正修会让你们避免很多被灵性上身的机会，因为有师父的气场在，师父的法音犹如师父的法身就在你们身边，灵性不敢靠近的。你们自己有感觉啊，你们在家里轻声放师父的法音开示，放心咒，循环播放，家里气场会有很大的改变，这些用不着师父讲出来，你们自己知道的。

师父在人间跟你们讲了几天法音法会，就是给你们带去更大的加持，让你们得到更多的庇佑。法音开示书籍、山水画、须弥山背景画、观世音菩萨像等等，还有菩萨挂坠，师父连自己的都一起加持，让你们把更大的能量带回去，让你们得到更多的加持。所以，你们要懂师父，理解师父对你们的慈爱。佛台上的菩萨像，还有师父的，这些开光的和没开光的，那是截然不同的概念，你们请回去就知道了。师父希望你们把师父对众生的慈爱，无限地布施给其他有缘众生。你们好好修啊，师父和观世音菩萨会给你们安排更好的修行环境，师父现在不能讲出来。你们真修实修，师父会护持你

们永恒的慧命。师父希望你们大家在人间好好学佛修心，听师父的话。记住师父讲的：别人怎么对我，是别人的业；我怎么对别人，是我的修行。别人骂你，感恩他冒着下地狱的因果帮你消业；别人诽谤你，感恩他用逆增上的方法帮助你更好地修行，感恩环境的恶劣让你更加懂得珍惜学佛不易，这一切都是在成就你们学佛的慧命啊。

师父不太讲童子接传法音的不易，但是师父今天还是要讲一点给你们知道，因为尊师重道才能学到真如法义，尊师重道是从心里面出来，不是嘴巴上讲出来的。你们很多弟子从刚开始听到法音，听到声音很弱，缘起师父佛身着急救人，有太多慧命要救，师父佛身经常在她的身上直接讲话，从强到弱这个过程，你们很多人耳闻就知道，在身边的弟子更不用讲的。在菩萨和师父对她的拔高中，莲花童子起初吃了很多苦头，功力极速提升，色身有时会吃不消，经常接完开示，大脑放松下来就会感觉到极为疲倦，很累的。有几次师父讲开示，她坐在那里接一段睡着了，醒来继续接，接着接着又睡着了，就是三分钟、五分钟那种睡着，很累啊，累到睡着，一段开示她睡着四五次，接完法音，色身非常疲惫，经常内心惭愧。跟师父交流弘法的事情，师父讲着讲着她就睡着了，几分钟后醒来，马上跟师父忏悔，跟师父说对不起。有那么两三次，她把菩萨请下来，跟菩萨请教一些问题，听到一半就睡着了。后来她不太敢在很累的时候再请菩萨下来，这都是从心里细小的恭敬啊。师父讲给你们听，是想让你们大家知道，一段法音开示你们弟子们不用心听、不用心体悟，真

的要问问自己，你有没有用真心在学佛。其实，接传法音非常损耗精元，这样的付出，你们不懂得感恩，不知道一个发射台需要更好地维护和保养，原本可以用三十多年，不懂得呵护，不懂得保养，那你只能用二十多年，听得懂吗？师父知道你们爱师父，你们要懂得过去不可得，就是你们要学会把对师父的爱转换到童子这里，学会珍惜眼前的，把握好当下才是有智之人，尊师重道才能学到真东西啊。

记住师父的话，学佛人永远是修正自己，不是修理别人。喜欢修理别人，喜欢搞别人的是魔，因为魔要你们服从、屈服于它的掌控。真正的学佛人，随缘而圆，随遇而安，随缘自在。你们要记住师父讲的话，学佛人要以戒为师，学佛修心要依法不依人，师父不让你们做的不能去做，任何时候，都不要去种下地狱的因。师父要让你们不断地消业、不断地提升，遇到魔来搞你们，要如如不动；遇到有人伤害你们，要学会忍辱，用菩萨的智慧让伤害降到最小。如果伤及到你们的慧命，你们要跟菩萨、跟师父或者跟护法神讲，报出他的名字，不出半年，他一定会受报，我们心灵法门的护法神很多。师父告诉你们，我们学佛人有佛菩萨保佑，我们如理如法学佛修心，我们不惹事，但是也不要怕事，遇到紧急情况、突发情况，师父教你们念“心咒 108 遍、佛号 121 遍、心咒 108 遍”，师父法身会给你们最快、最及时的护持。这个方法相当于一个紧急电话，紧急情况用。犹如你们在人间遇到紧急情况拨打 110、119，听得懂吗？所以不到紧急时候不要用。

师父告诉你们，跟着师父学佛时间长了，会让你们的内心有禅定的境界，遇到任何事情，要学会用菩萨的智慧去处理、去化解。师父为什么让你们要经常定得住？因为定能生慧，慧就是菩萨的智慧，你定下来才能生出菩萨的智慧，你有了菩萨的智慧，很多事情就能迎刃而解，菩萨的智慧就是妙法。

师父现在给你们最直接的加持就是通过法音开示、通过问答开示，给你们大家最直接的气场加持、佛力加持，所以你们要紧跟师父的法音。听法音能让你们的心灵得到加持，师父就是这样每天加持你们。你们这些孩子就像一棵棵小树苗，师父每天用法音、用佛法给你们施肥、灌溉，用佛光普照你们的身心，让你们健康地成长，心灵不断地得到净化，境界不断地得到提升，慧命不断地得到增上，佛缘不断地得到延续，最后你们在师父的法音引领下，一定能修成正果。

32. 浅谈心执、念执、法执

各位佛友，大家晚上好。

师父今天跟你们讲心执、念执、法执。心执就是一个人他心里认为一个事情是对的，他就认为这个一定是对的，别人怎么讲，他听不进去，这就是心执。造成心执的根源就是因为他这个人内心比较自私，他认为是对的事情，你们谁去讲他也不听。举个简单例子，一个人身体生病了，他去看他曾经经常看的医生，人家医生跟他讲，他这个病要动手术，把他的病情讲得很严重，他一听，“哎呀，怎么办？”赶紧去医院检查，心里想一定要尽快做手术，因为他觉得只有做了手术，病才能好。你去跟他讲，“这个病根本不用做手术，有一个老中医，他医术非常高明，通过把脉就能找到病根，他会用中药调理，帮助你从病根上治好这个病”，你说他会相信你吗？他宁可自己去动手术受罪，也不会听你的，因为人的心理都是贪生怕死，他不愿意拿自己的生命冒险，这是大多数人的心理。

什么是念执？我今天一定要怎么样，这个事情我一定要这么解决，那个工作我一定要那么处理，这就是念执。念执的人经常因为自己一时的执著而犯下不可挽回的后果，所以执著的人最容易吃苦头的，什么事情他一定是要按照自己的想法去做。你们很多人在生活中、工作中都遇到过这类人，他的念头非常执著，听不进去别人对他善意的劝说。在人间

有句话叫“听人劝，吃饱饭”，就是这个道理。师父为什么教你们不要在冲动的时候做任何的决定？因为冲动时做的任何一个决定都会让你后悔不已，所以一个人太执著于自己的观点并不是一个好事情。在现实生活中，很多家庭不就是因为一时的执念而让婚姻走向破裂吗？先生一定要出去应酬，老婆一定要他在家里，哪也不能去，矛盾就是这样出来的。一方不理解，一方不被理解，两个人能过得开心吗？

实际上心执才会导致念执，心里执著自己的想法和看法，才会有意念上的执著，所以根源还是在一个人的心理上。那么佛法就是让你们的心得到真正的开悟，你的心能通过佛法开悟，觉悟自心，你的心是清醒的，你知道这个事情不是这样，你用佛法去解决，那么这个事情一定会得到圆满的解决。很多人遇到事情他就急啊、跳啊、闹啊，在激动的时候，往往会使原本简单解决的事情变得更加复杂。所以同一个事情让两个不同的人去处理，得到的结果也是不一样的。

法执，师父上次跟你们讲过，法执是对佛法、对学习佛法的一种执著。我一定要修到什么境界，我一定要修出神通，我一定怎么怎么修……其实这就是法执。师父告诉你们，当你的心一定要怎么样的时候，你这个心念出来也是一种执著啊。因为师父跟你们讲过，学佛人要修自在心，你一定要怎么样的时候，你的心已经不自在了，没有自在心，你学佛就感受不到内心的法喜和喜悦。我们经常说，学佛修心法喜充满，你的心里没有法喜、没有自在，你修的就是法执。法执是思维上的偏执，要去除。

好了，今天的开示讲到这里就结束了，在开示的最后，师父要告诉你们大家一个好消息：我们的官方网站今天正式对外开放。这是你们每个人期待已久的事情，这个网站是我们目前唯一的官方网站，师父等会儿让他们发出来。师父今天跟三佛去讲网站的事情，三佛非常赞叹，每一位佛菩萨都跟师父讲了一段开示，大概给你们讲一下意思：三佛佛光普照，佛力齐加持大乘普光网站，利益世间一切有缘众生。我记得释迦牟尼佛讲了一句话：“吾佛大放光明，加持大乘普光网站。”好了。

33. 克服杂念，精进修行（一）

你们经常不能静下来，就是因为心里有很多事情，一会儿想想这个，一会儿想想那个，思绪万千。神经病是怎么来的？就是经常在心里乱想啊，想着想着妄想症就出来了。什么叫妄想症？就是他心里想的事情他以为都是真的。比如一个人经常想师父，白天想，晚上想，突然有一天，他就自言自语了，他以为师父到他家里看他了，他就跟师父讲话，实际上这就是妄想症。所以，师父叫你们不要整天乱想，让自己的心回归宁静，让自己的心静下来。

有人会跟师父讲："师父，我一念经，杂念就冒出来了。"你为什么会有杂念？因为你心里有罣碍，对工作、对生活中的事情放不下，它就会成为你心中的罣碍。师父举个简单的例子，一个人他整天忙于家里的事情，你让他坐下来念经，他人坐下来了，他也开始念经了，但是他念着念着，想起家里的酱油不多了，在心里叮嘱自己，记得出去时要买一瓶酱油回来；过一会儿，他念着念着，又想起冰箱里的菜快吃完了，下午接孩子放学要顺便买点菜回来。这是你们很多人念经，一边念经，一边还想着家里的柴米油盐酱醋茶，你能静得下来吗？你静下来只是你这个人，你的心并没有完全静下来，你还在不停地想啊想啊。你们经常念经，念着某个经文，比如念《准提神咒》，念着念着，想起自己的某个事情，等再回过神来，自己都不知道刚才念的哪个经文，还要想一想，

“我刚才到底是念的《准提神咒》，还是念的《消灾吉祥神咒》？哦，应该是《消灾吉祥神咒》”，接着就继续念，开始念《消灾吉祥神咒》。看到了吧？想一个事情想得出神，把这个经文念到另外一个经文上面；还有的人念《心经》，嘴巴念着念着，又跑去念《准提神咒》或是念其它小咒去了，像小和尚念经，有口无心。心不在焉，你念出来的经文又怎么会有能量呢？你们很多人都有这个毛病。

所以，为什么你学佛学了几年，境界提升这么慢？因为你不用心啊。为什么有的学生读书还要复读？用同样的一年时间，别人可以考上理想的大学，而有些学生连二本都上不了，因为他没有用心学习，没有努力啊。所以，同样的时间，不同的结果，这就是努力和不努力、用心和不用心的结果。同样的师父，同样的开示，同样的教授，同样的传法，为什么有些弟子很精进，收获非常大，提升也很快？因为人家在努力修，人家用精进心学习佛法；为什么有些弟子会懈怠？有些弟子会出现偏差？因为他自己不愿意努力，他不用心领悟师父讲的佛理佛义，所以，你们才会得到不同的修行结果啊。

34. 克服杂念，精进修行（二）

师父接着昨天的开示跟你们继续讲。那么怎么样克服杂念？不该想的不要去想，你解决不了的事情，你想了也没有用；能解决的事情，你不去想它，它早点晚点也会得到解决。所以在你脑子里想来想去，无非就是给自己增加负担，心里增加一些烦恼。为什么有些人想着想着就发脾气了？因为他想不通啊，想不通就容易起烦恼心。师父教你们学会去除心中的非想，还自己一片心灵净土，你要给自己内心一片属于自己的净土啊，你的心里每天堆满垃圾，堆满世俗的东西，你的心永远得不到安静。为什么你们有些人会说，别说话，让我先静一静？嘈杂的环境，装满杂念的脑子，他的心中哪来的一片净土？堆满了杂草，你们很多人心里堆满了垃圾啊。要学会让自己清理心中的垃圾，让心中有一片净土。

你今天心里为什么不平衡？因为你认为这个结果在你的意料之外，你不接受、不服气，所以你心里就不平衡了。师父告诉你们，在人间没有对错，只有因果。因果也是遵循宇宙中的真谛，没有人可以改变因果定律。很多人就是不能真正懂佛法、明因果，让自己活得很累。你不愿意接受，你不愿意改变自己，那你就是这个命，你就继续吃苦头，继续在人道中轮回，就这么简单。

师父的问答开示，你们要多去听，你们不听问答中的开示，很多修心修行中的疑惑，你遇到了都不知道该怎么去做。

有师父教你们，有师父给你们解惑，你们为什么不去学、不去听？你非要等到摔得鼻青脸肿，走了很多弯路，吃了很多苦头，你再醒悟、再觉悟，那个时候你已经给自己身上增加了很多业障啊，听得懂吗？为什么现在你们很多人的业障比例这么高？为什么现在看图腾的组合数量比以前多了很多？因为现在是末法时期，末法时期收人很快的。所以你们有机会消业，有机会躲过一些共业的劫难，要学会去把握住，不要让自己在一次次机缘中错失好的缘分。师父跟你们讲过，师父给你们最大的加持、最直接的加持就是在法音开示和问答开示中，还有图腾，你们也要去听的，因为图腾是观世音菩萨特批的，心灵法门最具有特色的救人、度人的方式。历史上没有哪个法门有看图腾的，就是直接显化神通，帮助你们查看前世今生，道出因果，让你们明白因果报应真实不虚。

师父非常心疼你们这些孩子，师父要度你们一世修成，师父要度到你们这一世圆成人间的道业，师父不愿再看到你们继续轮回下去。想一想，五十年后，你们在哪里？你们要上来的，不能往下走。五十年后，他一堆灰，你一堆骨，最后只有一张相片挂在墙上，那个时候有再多的钱也是白费啊。所以人生在世不是钱越多越好，而是够用就好。你们想想看，除了你自己的慧命、你的灵魂，你在人间能带走的就是这一生所造的业啊。所以，学会看淡自己所拥有的，让自己在这殊胜的佛缘里，觉醒自心，觉悟人生。

记住师父讲的话，钱再多，你也不可能在走之前全部把它用完，因为人生无常，今天不知明天的事情，这个月不知

道下个月的，今年不知道明年的，你能做的就是把握好当下。所以你这一生能用掉多少钱，该你用掉多少钱，那都是菩萨安排好的。让你用掉的，都是菩萨让你用的；你不能用掉的，都是一堆废纸、一组无用的数字。所以，在这个世界上，不要把任何事情看得太真，你认真了，最后你就迷惑了。

35. 修身养心

师父经常说，人间是一个虚幻的世界，都是空无的，连你们这个身体它都是空的。身体是一个载体，犹如一部手机，你买一台新手机，你要装一张电话卡才能使用这个手机，这个手机就是这张电话卡的载体，你只有载体，没有电话卡，这个手机形同虚设，你根本就用不了。植物人见过没有？躺在那里，灵魂跑掉了，身体躺在那里有什么用？你有电话卡，没有手机，你同样用不了。灵体、灵性见过吗？没有肉体，他就是一个灵体。为什么灵性喜欢跑到一些人的身体上？因为有了载体，他才能做他想做的事情。所以一个载体和另外一个灵体相结合，才能真正发挥他的作用。师父讲的灵体是你们的原灵，不是其他的灵性上到你们身上，要听懂这句话。

所以这个载体你要好好去保护好它，那张电话卡你也要呵护好它，因为两者缺一不可。这个载体就是你们每个人的身体，你们要爱护好自己的身体，有了健康的身体，你才能更好地救人、度人。师父曾经就是没有保护好自己的身体，原本可以多一些时间在人间，带着你们继续修……所以你们要让自己有一个健康的色身，这个载体才能更长久帮助你们做更多弘法利生的事情。我们不贪恋这个色身，而是借助这个色身，在人间做更多利益众生的事情。

师父刚刚讲到，色身是你们的载体，那么，长时间与色身共同一体的就是你们的灵魂，在佛法界叫原灵，就是原始

的灵体，本来的灵体。这个灵体是不生不灭的，但是这个灵体经常在人间和色身这个载体在一起，时间长了，它也会被人间的五欲六尘染著或被伤害。师父给你们举个简单的例子，你在人间经常做恶事，不行善事，最后这个身体出事了，再讲严重一点，这个身体没有了，那么，你这个原灵最后就下去了，去哪里？去地狱受惩罚。如果你这个人在人间经常做好事、行善事、做功德，等到你这个身体完全没了，你的原灵因为载体在人间做了很多好事，做了很多功德，你的原灵它是直接到天上去的。能到哪一层天，哪一个道，声闻道、缘觉道、菩萨道、佛道，这四圣道是根据你曾经在人间的功德来定的。所以，在你们拥有一个健康的色身，要多去做善的事情，多给自己积攒一些回天的资粮。所以在人间不要造恶，要学会断恶修善。一部手机，你不去拿来法布施，不去救人，不去度人，你如果拿来天天打游戏，做一些毫无意义的事情，最后手机被你玩坏了，你自己什么也没有得到。师父告诉你们，在人间不要浪费自己的生命，不要浪费自己的时间，要利用有限的人生，做最有意义的事情。

讲到最后，师父还要告诉你们，实际上你们每天吃素也是修身，你经常吃素，你的体质越来越干净，越来越轻盈，走路都非常有精神。因为素食在体内能调节内在的平衡，你们吃素，身体会减少疾病，很少生病了，这就是被素食调节了。所以吃素的人，你们去看好了，皮肤不再暗黄，年龄大的老妈妈身体也越来越健康。身体好了，心情就好。以素养身，以法养心，这不就是修身养心？所以师父告诉你们，能

够学佛的人，真的是靠福德福报，没有福德福报的人，你根本不可能修到这么好的法门。

36. 修行靠自律

今天师父跟你们大家讲讲自律方面的开示。我们做人做事都要自律，自律能让我们培养出好的行为和习惯，在佛法界叫守戒。在心中有一个界定的标准，什么事我能做，什么事我不能做，让自己心有所戒，行有所戒。你们跟着师父学佛要不要自律啊？要不要守戒啊？当然要了。你们很多弟子修行靠的是什么？是自律啊。师父不在你们身边，你们依然在坚持修行，每天做功课，把功课中的经文念完，然后随缘度人，每天来听师父的法音开示，这就是自律。一个学佛人一定要自律的，有师父在和没师父在身边，你们都要好好修行、好好学佛，自律的人能修好心。看看学校的那些孩子，老师不在的时候，他们就恢复本来的面貌，孩子的天性是什么？天真烂漫，天生贪玩，他们很爱玩的。老师一来，他们马上就老实了，小孩子不懂自律，所以要老师教的。你们再看大一点的学生，老师在不在，他们都很乖，认真学习，认真做笔记；老师在的时候，他认真听课，所以他学习好，在班上能考到前几名。所以，自律能让我们收获很多。

师父跟你们一样在修，不同的是，师父是以引领的方式带着你们大家一起修，而你们修行的方式是自修自度。师父是普度、广度，用愿力、用引领的方式带着你们学佛修心。师父要先成就你们的佛果，所以在这个引领的过程中，师父从懵懂的童子，以严格的戒律要求自己快速证悟。师父走到

今天，离不开三佛的慈悲引领和教化，尤其是我们慈悲的观世音菩萨和无我利他的恩师大悲普光功德山佛。

师父在接到要将法音频传的前三个月，观世音菩萨用心良苦，给师父的光明心处放置了一个金刚罩。刚刚有金刚罩的时候，师父有点不习惯，会用手去下意识地想把它拿掉，那个时候不懂啊。后来菩萨告诉我：“此金刚罩作用护其心念，心若偏倚，心若不正，必受金刚罩威慑，威力甚大。”菩萨告诉我不要去尝试，并告诉我金刚罩亦有护其光明心之作用，就是做功德越多，内心的光明心就会越来越亮、越来越大。

后来两三个月后，师父知道自己有使命，要接法音，要帮助恩师把接到的法音开示传出去，让更多的佛友们听到。因为有了金刚罩，师父的心念不由自己偏倚，时刻正信正念，加上有菩萨和大悲普光功德山佛的引导和教化，师父对弘法利生有了更深刻的认识，师父也是一步一步走过来的。师父这个人不愿意站得太高，但愿行于最低处，施于最广大。师父看到他们讲，师父的法身以同修身份跟你们讲法，其实，这也是师父内心的真实写照。你们尊重师父，对师父犹如大悲普光功德山佛在人间的时候，这是你们的修养，是你们谨遵恩师的教诲，师父也非常感恩你们。

师父现在没有自己的时间，普光功德山佛告诉师父：“你现在没有自己了，没有属于自己的时间，没有属于自己的空间，一切都要以众生慧命为重，以弘法利生为重。”普光功德山佛上次在开示中讲到一句话，“菩萨和师父对她的拔高

中，莲花童子起初吃了很多苦头”，这句话你们听不懂，师父自己知道，还有师父身边的这些护持法音的义工们，他们都看到过的。尤其是在法船启航前，大悲普光功德山佛给全世界佛友的音声加持、音声唤醒，那段时间是普光功德山佛佛身直接在师父身上讲话的，师父当时色身讲完以后，经常半昏迷，菩萨和大悲普光功德山佛就佛力大加持，身边的义工全部围在师父身边助念，这个过程，师父非常感恩、感激佛菩萨的慈悲加持，义工们的护持。

所以，你们想想看，你们能够听到法音开示，听到佛菩萨的开示，你们真的要好好感恩观世音菩萨，感恩大悲普光功德山佛，更要感恩慈悲伟大的佛陀。没有佛陀的法谕，你们根本听不到恩师普光功德山佛的法音开示，所以我们做人要有感恩心。你们有些人还要一边修行一边玩玩，没有一点紧迫的感觉，要知道无常随时会来，要学会自律，把握好每一天，不要在逝去的时间里留有遗憾，让自己在自律中修心修行。师父累的时候就念经，念一阵，还累的话，看看白话佛法，好一点再继续接开示。有时候普光功德山佛看到师父很累，就会停一停，让师父休息一会儿，我就稍微在房间里面走动，不敢躺下去休息的，这是自律，也是戒律。所以在修行中，很多时候，我们要靠自律来帮助自己更好地提升。

37. 法中求智，静中得定

师父每天跟你们讲佛法，这个法是从哪里来的？从开悟中得来。一个人没有开悟，他就是一个凡夫，凡夫没有菩萨的智慧，所以师父教你们很多在人间做人的道理，就是为了让你们转凡为圣。你做到圣人，那么离菩萨的境界就不远了，你再继续修，努力精进往上修，最后你就能修到菩萨的境界。所以修到菩萨境界的人，一定是开悟佛法的。一个人想开悟，他就要天天修，天天学习佛法，让自己每天进步一点，从佛法中实践，从践行中开悟佛法而获得智慧。

你们天天听师父讲佛法，你说你学到智慧没有？你没学佛以前知道什么是业障吗？那么学佛以后你知道，我做了不如理不如法的事情，讲了不如理不如法的话，又或者是做了伤害别人的事情，这些都会成为业障。一个人身上有业障，会导致到他的工作、家庭、事业等各方面的不顺。当你们知道自己身上有业障，就会拼命去消业障，所以在你们念经消业的过程中，实际上也是在开智慧啊。那些寻求真理的人，就是一次次在实践验证中才获得真理。一个真理没有上千次、上万次的验证，他们是不可能得到最终的结论。犹如你们读书的时候，也是从小学到中学，再到高中，最后再到大学，一个阶段、一个阶段获取不同的知识，最后大学毕业后，你才有了一个某大学的毕业证书。

学习佛法实际上分入门阶段、初学阶段、消业阶段、实

修阶段、研究佛法阶段，实际上研究佛法阶段也是一个证悟佛法的阶段，很多人到这个阶段，他就会遇到瓶颈，有的人甚至出现了偏差，因为佛法界有句话叫“境界越高，魔障越大”。所以证悟佛法是一个漫长的阶段、漫长的过程，但是无论这个过程有多么地艰难和漫长，我们都要坚持和努力，让自己早日证悟佛法。在证悟佛法的过程中，就是在增上佛法智慧，这是相辅相成的。

接下来，师父再跟你们讲讲静中得定。你们很多人为什么定不下来？因为你的心里不静，就是不够安静。“心动念起则身动”，这句话还记得吗？你心里想着很多事情，你的念头不停地转动，你的身体就会随着你的念起做出相应的动作和行为。那么，怎么样才能静下来？止念啊。守住自己的心，要学会让自己的心静下来，停止乱想。你的心静下来，你这个人才能定得下来，所以心静而身定，你的心静不下来，你的身体也就定不下来。法师为什么能定得下来，一坐就是几个小时？因为法师的心中没有罣碍。你们定不下来，是因为心中有太多的罣碍，心中的罣碍源于你放不下，你念经还要想着这个事情、那个事情，你不是放不下是什么？静定、静定，你要让自己的心先静下来，你才能定得下来。为什么要定住？因为定下来，你才能生出菩萨的智慧。佛法就是一边修，一边从解行中悟到佛的法义，你要悟出佛义，你就要定下来。所以，师父希望你们能经常定得下来，遇到急事，更要定得下来；遇到难事，更要沉着冷静。因为你越急躁，你越不能理智地去解决问题；你定下来，反而会有更好的方

法去解决眼前的问题。记住师父的话：静能生智，定能生慧。好了，师父今天的开示就到这里，再见。

38. 舍去贪爱，随缘自在（一）

各位佛友，大家晚上好。

今天是母亲节，师父首先和你们大家一起祝我们伟大的观世音菩萨妈妈“母亲节快乐”，祝愿观世音菩萨妈妈的心灵法门，慈悲广度一切有缘。师父也祝愿全天下的母亲“母亲节快乐，身体健康”。实际上，母爱真的很伟大，一个妈妈为了孩子，她会付出很多很多，母爱的付出永远是不求回报的。所以，师父希望你们大家都能够多孝顺自己的父母，千万不要等到“子欲孝而亲不在”。

师父今天给你们讲“贪爱”。你们要观自己有没有贪著、贪爱人间的事物。有些弟子马上会对照他自身，“我是不是也贪爱某些东西了？”人的欲望是从贪爱这个、贪爱那个，看到这个也喜欢，看到那个也想要而衍生出来的。一个东西没得到，他就吃不香、睡不着了，这是心里的欲望在作祟，得不到他就不甘心，贪啊。很多有权有势的人，就是被自己内心的欲望给害了，一个月他就那么几千块钱，他哪来的几处房产、几辆豪车？就是欲望心啊，让他贪名、贪利、贪物质，最后他把自己贪到监狱里面去了。你不贪，你的心里就踏实，你晚上才能睡得着觉。当你贪一样东西又得不到它的时候，是不是很难过？得不到啊，心里难受得嘞。你对工作上的某个职务恋恋不舍，也是贪爱。

师父告诉你们，学佛人学到后面，你要越修越放得下，越修越像菩萨，这才是真正的有修、正修。想想看，菩萨会贪恋人间的东西吗？菩萨要救度众生的，哪里有苦有难，菩萨就到哪里慈悲救度，这就是大慈大悲的观世音菩萨。你们学菩萨，就要有菩萨的大慈大悲，哪里有求，菩萨就应缘而度之。讲近一点，你们学师父，有几个人能做到的？师父舍下自己的亲人、父母，来到海外慈悲广度一切有缘。为了众生，师父放下了所有，来到一个陌生的国家，因为师父要尊师重道，菩萨和开山宗师的嘱咐，师父要谨遵，菩萨让师父到哪里弘法，师父就到哪里弘法。为了救度更多的有缘众生，师父舍小爱、施大爱，因为有太多的苦难众生身在苦海，师父要帮助菩萨一起去救度。

你们经常跟师父讲，“师父，我要学观世音菩萨”。好，现实考来了，他马上现回原形。嘴巴讲得很好听，做不到有什么用？知道读书好，你就是不努力、不用功，你能学到什么？你明明知道这个孩子是来讨债的，你依然溺爱他、宠着他，你这不是贪爱吗？你这不是愚痴吗？他一撒娇，马上就“哎呦……”他要什么你马上全部答应了，你是一个合格的母亲吗？你知道这个孩子是个讨债鬼，你就要用经文来还债。如果你不懂用菩萨的经文还债，而是用你的精力和学佛的时间去偿还，你就是在造新的因缘，等还过头了，你们下辈子继续了这个缘分。轮回就是这样的，你不断在人间造因，你就不断进入新的轮回。

师父曾经在人间给一些人看图腾，妈妈跟孩子如漆似胶，

孩子已经很大了，这个孩子依然像个未成年的小孩，天天要跟他的妈妈黏在一起。师父一看图腾，“哎呀，要命啊，原来他们母子两个上辈子是夫妻啊”，他们这辈子又投到一个家庭里，所以，这种情况其实就是上辈子的缘分。所以师父教你们学会用经文来还债，不要再延续上一世的因缘，因为延续上一世的因缘很麻烦，所以要学会对孩子不能太贪爱。师父并不是让你们对孩子不能有爱，一个母亲对孩子的母爱要放在心里面，该关心的时候你去关心一下，而不是过分地溺爱、贪爱。他要怎么样，你马上就怎么样；他要什么，你马上就去给他买回来，你不是在害他吗？哪一天他要天上的星星和月亮，你去搬个梯子给他够啊？一个有智慧的母亲，要让自己从表面上看起来已经放下，而心里要适当地关心。

师父对你们这些弟子也是很爱护的，但是你们如果犯了错或是犯戒了，师父会严厉批评。批评从表面上来看不是好的事情，但实际上它并不是一个坏的事情。老师批评学生，是为了让他更好地学习；师父讲你们、批评你们，也是为了你们更好地修行。所以，师父对你们的爱是慈爱，你们每个人都能感受到师父的慈爱，这种慈爱是无私的，所以你们经常会被师父的慈爱所感动。

39. 舍去贪爱，随缘自在（二）

我们学佛人真的要舍下自己心中的欲望，舍下心中的小我贪爱。你们学佛了，要学会把自己心中的小爱转换成对众生的大爱。什么是大爱？要无缘大慈，同体大悲。不管是不是我的亲人，我都能同等付出，我今天对家人付出，我同样能为众生付出，这就是大爱。真正的大爱是无私的，没有分别。那么，什么是贪爱？不属于自己的东西，费尽心思想要去得到，这就是贪爱。在这个世界上，有很多人为了得到自己想要的东西不择手段，最后得到了，但是他却没命享用。记住师父讲的话：是你的，终归是你的；不是你的，你即便是得到了，也会失去它。所以，不要去贪爱，人间的东西没有一样是恒久的，要学会舍下心中的贪爱。

有的人很执著，得不到他就拼命搞啊、弄啊，他想不通，为什么他有那个东西，而我没有？为什么他那么富有，而我这么贫穷？师父告诉你们，没有为什么，全部是因果。师父问你们，为什么你们能遇到佛法，学佛念经，为什么有很多人却遇不到佛法？为什么你们能登上法船，为什么有很多看似曾经修得很好、修得很精进的人，却登不上师父成佛的法船？这不是因果是什么？犹如你们站在三楼看远处的风景，你的高度只能令你看到几百米远的人或树木，而师父站在最高的地方，师父看到的风景和你们所看到的是完全不一样的。当你在仰望别人的时候，实际上，你已经在寻求人生真谛的

道路上，当别人在人生的道路上阻碍重重的时候，你已经找到了一条解脱之道。

师父跟你们讲来讲去，就是希望你们能够放下。真正能放下的人，他的心是自在的，他没有人间的贪爱，他心中就没有罣碍。没有罣碍的人，他的内心一定是自在的，他的人生也一定是快乐的；心里不自在，是因为有太多的罣碍和牵绊。要学会让自己的心灵解脱出来，放下心中的罣碍和牵绊。有些人盼着自己的孩子早点长大成人，等孩子长大以后，他还是放不下啊，要知道儿孙自有儿孙福，你永远放不下，你的心就永远不自在，因为你的心不能得到解脱。

师父这次看到有些弟子，为了让身边的佛友能参加师父的法会，帮他们买机票、订酒店，这就是慈悲的付出，等哪天他有事情了，这些佛友一定是他的助缘力。助缘力就是在你需要帮助的时候，在你身边出现的贵人，这个就是你的助缘力。师父为什么让你们大家要相互帮助、相互学习、相互团结、相互成就？因为我们心灵法门的佛友是一个僧团，僧团要团结，僧团要和合，你们才能为广大的普罗众生表法。你们去救人、度人，别人看你们这么有素养，看到你们修得这么好，人家会主动问你们是学哪个法门的，你们告诉人家，“我们是修观世音菩萨的心灵法门”，你们这么一讲，功德大得不得了，这就是以身表法、弘扬佛法。所以为什么师父让你们要团结？因为靠你一个人修，你根本修不好的。一个孩子，你让他去写作业，他一会儿这样，一会儿那样，他就是不能认真写作业，但是你把他放在学校的班级里，他就会

和班级同学一起写作业，因为班级的同学们都在写作业，他看到大家都在写，他也会主动去写作业。所以师父告诉你们弟子们，修行也是这样的，修行的环境很重要啊。你看到他这么努力学佛，你也会精进学佛；你看到别人每天能念七八张经文组合，你也会努力念组合，你也会加油。这就是相互学习，这就是环境的影响力。

好了，师父今天的开示到这里就结束了，师父愿你们每一天都能用精进的心学习佛法，让自己早日破迷开悟。好了，再见。

40. 觉悟佛性

现在有官方网站真的很好啊，让越来越多的人看到师父讲的佛法，师父会加持更多的佛子们回头听佛法。一个人长时间地迷失，他会堕落的。你们看看，你们现在能听到师父讲佛法，是多么地幸福。师父情愿自己累点、辛苦点，只要看到你们在人间每天精进学佛，开悟人生，让自己跳出凡尘的束缚，看到你们大家每天努力学习佛法，看到你们法喜充满，师父内心无比地开心。你们想想看，哪个父母不愿意看到自己的孩子有出息的？这是一个父母对孩子的期待啊。

你们要懂得，精神上的幸福、心理上的满足，会让一个人内心真正感受到快乐，在佛法界，这叫法乐。这种内心的快乐，眼睛看不到，但是你们能真正感受到，它能令你内心无比地欢喜、开心。这个世间的苦难众生很多，你们要多帮助师父多度人，教他们学佛念经，让他们了解什么是佛法。就像菩萨慈悲怜悯我们一样，让我们有缘学习到佛法，从而让自己的心从凡尘的苦海中解脱出来。想想看，如果我们没有遇到佛法，我们的人生将是怎样的？我们每天都能够听闻到佛法，真的非常地法喜啊。菩萨就像我们的慈母一样，关爱着每一个佛子。所以一定要好好修，要让自己学菩萨的慈悲精神，善待身边的有缘众生，善待你们身边的佛友，善待你们的亲人，善待这个世界上和你有缘的每一个人。你生命中出现的每个人，他不是来帮助你的，就是来成就你的，要

感恩生命中的每一次遇见。

师父今天心中很感慨，因为师父看到有些弟子在绝望中回头。实际上，在痛苦中醒悟，也是一种增上的缘分。如果他没有绝望，他没有痛苦，他没有走到无路可走的地步，他可能永远都不会醒悟。所以，师父任何的时候都在等着这些走了很多弯路的孩子能及时回头，知错能改就是好孩子。所以，发现自己做错了、走错了、行错了，要懂得及时醒悟，醒悟以后，你跟师父讲："师父，我错了，我向您忏悔……"你只要是真心忏悔，从心里认识到自己的错误，好好改正，师父依然会原谅你的，因为师父知道你们在人间很不容易。佛性的迷失，很伤慧命，只要能重新唤醒自己的佛性，修正自己的心念，这就是觉悟。哪个人没有犯过错的？只要能及时改正，还是师父的好孩子。师父心疼的是那些永远看不到自己错误的人，他不能发现自己的问题，他就永远无法去改正自己、改变自己。所以你们想想看，师父的法音开示重不重要啊？天天修正你们，教导你们，引领你们，你们真的很幸福啊。要珍惜的，要好好修啊。

师父希望每个人都要把自己的境界提升上来。以前我怎么样，现在我还怎么样，你不是白修了？要知羞耻的。以前我修得不好，工作放不下，名利放不下，师父用色身讲法的时候，我没有好好珍惜，我没有好好修，现在我失而复得，师父又继续引领我们学佛修心，我就要好好修。以前放不下的，我现在能放下了；以前不舍得放生，现在我经常去放生；以前我很自私的，现在我经常会为别人着想。这就是涅槃重

生，佛性的重生，慧命的觉醒，对不对啊？以前我修成那个烂样子，现在我珍惜每一天能听法音的时间，珍惜师父引领的机缘，我不能再迷失了，我一定要跟着师父修上去，这就是觉悟，一定要觉悟自己内心的佛性。师父告诉你们，一个人的觉悟就在一瞬间啊，觉悟的人在修行的道路上会少走弯路。

41. 用智慧堵住修行中的漏（一）

你们知道愿力是从哪里来的吗？从心里来的。你想要做一个事情，你首先要有愿力的，有了愿力，你还要有心力，因为心力是强化你愿力的基石；有了愿力、有了心力，接下来你要有行动力，这三种力缺一不可。比方说，你有愿力，但是你没有心力，就是你的心里面没有力量，那么你这个事情也做不成；你有愿力、有心力，你没有行动力，你一直不去行动，不去推进这个事情，你依然不能把自己的愿力实现，听得懂吗？你要有愿力、心力、行动力，这三种力量合在一起，你才能实现自己的愿力。吃全素是不是愿力？当然是愿力。你想吃全素，你就要坚持，你还要对吃素有所了解；如果你对吃素没有一定的了解，你的愿力就不会持之以久地行持下去。所以一定要对吃素有所了解，从心里认识到吃素是戒杀放生，是一种持戒，你就会长时间地茹素，因为你知道，我吃素就是在放生，我吃素就是在护生。

所以，当你认真去了解一件事物，你才能更好地去把它做好。犹如学习佛法，你们学佛是为了解脱，是为了究竟宇宙的无上真谛。没有学佛以前，很多人以为学佛是迷信。什么是迷信？你只烧香拜佛，求佛菩萨保佑你多赚钱，你不念经，不修心，不研究佛法，这叫迷信，这不是正信。正信就是要念经，要修心，要参悟佛法，要去深入了解宇宙万象中的真谛，要究竟无上佛法真谛，这叫正信。为什么你们有些

人不能正信佛法？是因为你们没有理解佛法，你真正理解佛法，就不会只停留在佛法的文字上面。佛法不是让你去研究它的文字，是让你理解、究竟它里面的含义，这里面的含义就是佛法真谛，即如来实义。所以，为什么师父让你们多去悟，多去听，多去学习？闻思修啊。你听到了，你要去思考的，然后你再去深修，经过这三步，你最后才能真正获得佛菩萨的智慧，所以叫闻思修慧。

在学习佛法的过程中，悟性很重要，你没有悟性，你很难进入“修”的阶段，因为你没有悟到佛的法义，你又怎么修呢？你用什么修？你不懂佛理佛义，你盲修瞎练，最后什么也得不到，唯一的就是修偏差。所以师父告诉你们，学佛修心，这个悟性非常地重要。师父跟你们讲开示，你们要用心去悟，悟中生慧，你有了菩萨的智慧才能正行佛道，你没有智慧，你所言、所行、所修都会有漏的。为什么你们放生会有漏？放生本来是在做功德，对不对啊？那为什么会有漏？因为你不知道在放生的过程中，也是一个堵住福德漏洞的机会，往往就是在做功德的时候，很多人因为一高兴，他就忘记了持戒，忘记了师父经常讲的“修行如履薄冰”，所以只要一不当心就漏了，放生功德有漏啊。你们度人有没有漏啊？度人功德大不大？很大的，度人是在广结善缘。但是师父告诉你们，有的弟子为什么会在度人中造业，甚至有的人去外面度人，他会惹到灵性上身？这是因为你们在度人讲话时有漏。你为什么不能口吐莲花呢？你为什么不用圆融的方式去讲话？造成度人功德有漏，回到家中还要念《礼佛大

忏悔文》，这些你们都要改的。

师父传法以来，师父也在不停地救人度人。师父用佛法滋养你们的慧命，救万千众生于苦海中出离，师父讲的佛法能冥阳两利。所以，当有些灵界众生来找师父帮他们解脱时，他们也非常地尊重师父，师父度人、度众生，能令他们欢喜信受，最后他们都能得度，最终都能得到解脱，师父救人度人也要用妙法。

42. 用智慧堵住修行中的漏（二）

修行就是把我们以往身上的毛病，心中阴暗的一面全部修掉，你们要修掉自己身上的缺点和往世中带来的劣根性。学佛就是为了让自己增长菩萨的智慧，要让自己开悟。凡是对人间的事情住心，就没有修心，你修心了，就不会对人间的事情再住心。佛法上为什么有戒律？戒律就是让你们在心中懂得，我要守戒，没有戒律就没有修行的标准。守不住戒律的人，是因为他心中没有戒律的标准。师父举个简单的例子，法会上不再设功德箱，这是观世音菩萨定的，师父就要做到不设功德箱。师父难一点没有关系，师父要带着你们大家往佛道上修，不是带着你们往人道上修。你们要知道，我们每一个人来到人间都不是来享受的，吃点苦头有什么关系？

学佛人要持戒的，持戒才能守住心中的光明心。有些人他心中没有戒律，他看到钱就动心，不是他的，他也敢拿；不是他该得的，他也敢接受。你能动心，你能拿吗？你是在犯戒啊。在佛菩萨的眼皮底下去犯戒，一边学佛一边犯最大的戒，你只要起心动念就已经有业障了，并且是大业障。你如果收了，你就是在犯大戒，这个是很严厉的惩罚。所以师父跟你们讲，不要看不见果报就没关系，下地狱的因果也是一点点积累出来的。

一个学佛人为什么不能守戒？不守戒、不持戒，你怎么

修得好心？师父经常这样问你们，你们要用心听的。师父告诉你们，不要用凡尘的思维去学佛啊，一边修一边造业，你比那些不学佛的人业障更大、业障更重，懂不懂？人间有句话叫“知法犯法”，意思就是你知道还要去犯，这样的要罪加三等，听得懂吗？也就是说，你明知道这个事情不能做，你还要去做，你就是在知法犯法；知道会犯戒，你还要去做，这种因果很大的，护法神会严惩。在戒律中，比如说妄语，你们都知道讲妄语也是造口业，尤其是在师父面前讲妄语，师父根本用不着去讲他，护法神马上就记下来的，因为师父身边每天都有护法神在护持。在师父身边的弟子，全部档案由天上的护法神来管理。所以，他们在师父身边的人都非常谨慎，严格持戒，他们心中有戒律。

观世音菩萨曾经告诉我，在师父身边的弟子全部是由观世音菩萨亲自筛选，所以跟在师父身边的弟子们，是观世音菩萨的慈悲安排，不是师父选出来的，他们有缘分到师父身边护持法音，他一定是经过菩萨的各种考验。没有佛法基础，看不懂白话佛法，没有戒律的人，他即便是福报很大，他根本做不了师父身边的义工，因为菩萨看的是各方面的修行。你用人间的思维，你永远理解不了佛法是无为的，佛法是非常纯洁纯净的，你用人间的我知、我执、我见，你就无法正解佛法。

43. 浅释乘愿再来

师父今天跟你们大家讲讲什么叫“乘愿再来”。第一种是指得道的高僧大德色身涅槃后，他们的法身到天上了，他的佛果修到菩萨的境界或者是佛的境界，过一段时间，当他看到人间还有那么多苦难众生，还有很多人很愚痴、不开悟，他就再一次在佛的面前发愿，要来到人间普度众生，这就叫乘愿再来。乘愿，就是他带着愿力来的，所以叫乘愿再来。另外一种就是师父的这种方法，法身来人间继续普度。师父为什么用法身？因为师父曾经在人间已经跟你们讲了，师父这是最后一世在人间了，所以你们想想看，你们一个个都还没有修成，没有师父的教授，你们有些人修着修着就迷失了，师父法身不来引领，你们这些弟子怎么修啊？

实际上天上很多的菩萨也经常会下来救人。在佛经上有一句话：“众生应以什么身得度，菩萨便以什么身度之。”就是说，一个人他需要有什么缘分的人去度他，菩萨就会幻化成什么身去度他。天上的佛菩萨也会经常下来救人，但是菩萨救众生，是以化身来度，就是变幻出一个人的模样去救他。《西游记》里的观世音菩萨，有时候变化成凡人考验唐僧师徒取经的真心和毅力，有时候也会考验唐僧身边的弟子，比如猪八戒，就被包括观世音菩萨在内的几位大菩萨考验他凡尘的色心。

你们跟师父修观世音菩萨的心灵法门，一直由师父在传

授佛法给你们，师父法身已成就佛果，那么你们现在应以什么得度？你们应以师父的法身得度，师父就以法身来度你们，那么莲花童子就是师父人间的化身。师父今天这样讲，你们就能听懂了。你们以前经常讲师父是观世音菩萨的化身，现在莲花童子是师父的化身，佛法就是这样传承的。一个法门刚开始出来，由菩萨的慈悲愿力幻化出来，所以师父帮助菩萨弘扬心灵法门的时候，也是菩萨在师父身上讲解佛法，那么开山宗师后面的传承人，由师父的法身来传法，这就是传承啊，每个法门有它传承的方式。

佛法很殊胜，
佛法很奇妙。
人间苦海深，
回头即彼岸。

所以师父法音引领也是一种乘愿再来的方式，因为师父要度你们一世修成，师父要带你们回到天上的家，这是师父的愿力；你们只要在人道，师父就要一直引领着你们往上修，这是师父的愿力。师父告诉你们，真的要好好修啊，心灵法门后面殊胜至极。不要被眼前的障眼法蒙蔽双眼，对佛法、对自己所修法门一定要正信正念，吃点亏，吃点苦头，菩萨和师父会弥补给你们，所以一定要让自己学佛修道的心坚定不移。人家弄你们，你们把它当成在修行路上的考验，师父为什么经常讲要如如不动？心不动、身不动、言不动，就是让你定住，你们定住要有禅心的，所以修道之人逢苦不忧，有禅心的人才能静默语而身不动。

师父什么不知道的？师父跟你们讲：跟天地斗因果，最后吃亏的是人，一定会出大事的，人间有律法，天上也有天律的，所以任何事情不是一叶遮目，迫害正法，伤害众多慧命，师父跟你们讲，等事情到那些人的头上，他就哭爹喊娘了。师父已经在处理这些事情了，现在所有的龙天护法在护持心灵法门，所以你们叫师父、求师父，师父全部听得见。师父已经把一些带头扰乱的魔交给龙天护法去严厉惩罚，师父这次不客气的。

谤我正法，
毁我佛门，
伤我佛子，
天地不容。

正法长存，
浩瀚天地。
龙天护法，
扫除恶魔，
还吾清静。

正法缘聚，
广度普罗。
法法皆妙，
入心解脱。

世人愚痴，
正法救度。

心灵解脱，
直入四道。

师父告诉你们，有些人不会有好果子吃的。开什么玩笑啊，都是菩萨的弟子、佛子，弄到最后，他们会遭到天谴的，现在已经有相关的人受报了。所以师父叫你们要如如不动，这个事情天上早已知道的，不要看师父不讲，实际上他们所有的苦果全部看到的。你们在人间几个月，在天上也只是半天的功夫，后面他们还有更大的因果报应，师父不讲空话的。你们学佛修心得善果，有些人造恶得恶果，人间不是讲理的地方，是讲因果的。

今天师父和莲花童子色身及法身二合一，让她看到了一个非常殊胜的场景，这就是师父显化给她看到：师父在调动龙天护法菩萨帮你们解决人间的一些魔扰以及一些魔，师父请龙天护法菩萨严惩这些魔。扰乱心灵法门的佛子，师父这次要彻底把所有参与伤害心灵法门的魔清理掉，交由地府处理。“地狱空荡荡，恶魔在人间”，这句话实际上是讲这些恶魔都是地狱里上来的，所以它们不停地搞啊。扰乱佛门不净，菩萨就要管了，护法就出来了，很多人要被带走，一个不留。也并非我们心灵法门，只不过心灵法门是深受其中最重要的伤害。佛门在人间讲的是宗教，包含了很多法门，包括净土、密宗等等一些法门，都是佛陀传到人间的法门，所以很多法门都受到了很大的影响，借此这样的机缘，全部彻查清理掉。

44. 佛法是开启心灵的金钥匙

师父跟你们大家讲，我们学佛人一定要脚踏实地，不能好高骛远，脚踏实地就是本本分分，不想付出，不愿意吃苦就想得到，这是妄想。你想在修行上走捷径，你想用简单的方法让自己修成，实际上这些都是不切实际的想法，也是对佛法的不究竟啊。

师父给你们举个简单的例子：在很多年以前，人们的身体疾病种类很少，因为在那个时候，大家吃得简单，吃得健康，所以身体上不会有糖尿病、癌症这些难治的病。那么随着时代的变化，人们能吃的种类也越来越多，人的身体也出现了很多以前没有听说过的疾病，这些实际上都是吃出来的毛病，有各种各样的疾病出现。所以，现在的医生也分很多类型，你到医院看病，你们会看到每个房间的门上标注着都是不同的科室。你看内科，有内科的医生；你看骨科，有骨科的医生；你看皮肤科，有皮肤科的医生……他们分得非常清楚。你如果是看肛肠科，你去找骨科，他根本就看不了，因为他也不懂。连孩子看医生，家长都要带着他专门去儿童医院看，你把他带去普通医院，人家会说，“对不起，我们这里没有儿科医生，你需要去儿科医院给孩子看医生”。

以前的年代哪有分得这么清楚，一个医生他能看很多种病。万病不离心，所以，以前的医生都是中医为主，身体生病了，开一些草药，医生还要嘱咐一些日常注意的，比如，

“心要放宽，不要生气，气大伤身”。在古代的时候，为什么有心病啊？因为心里想不通，它就堵在那里，时间久了，他的心就生病了，所以有句话叫“心病还需心药医”。这种病根本不用开药的，只要你找到他的病根，就是引起他生病的源头，这种病就不药而愈。你们知道心病演绎到现代化叫什么？叫抑郁症啊。抑郁症的根源就是对一些事情想不通，他就一直放在心里，没有及时得到疏解，再遇到另外一个事情，再得不到理解或者解决，久而久之，他的心就开始生病了。如果在生活中又遇到一些不开心的事情，这些全部是造成他心里生病的因素。现在很多人的心都有潜在的心理疾病，也就是抑郁症的前期病灶，如果这个病灶没有得到预防和治疗，后果很严重。这就是为什么在现代化网络科技发达的时代，那些患抑郁症的人最终走向了不归路。

心灵法门是观世音菩萨为救众生解脱心灵之苦而传入世间的正法，故而叫心灵法门。你们每个人的心是一扇门，菩萨的佛法是钥匙，一把能打开众生心灵大门的金钥匙。所以师父曾经跟你们讲过，心灵是门，佛法就是金钥匙。一个人的心门想要真正打开，需要找到这把金钥匙，你才能把这扇心灵的门打开。佛法即是妙法，妙法医心而救人。当佛法进入你们的心灵，你的心灵就会得到佛法的灌溉，从而得到救度。菩萨以妙法而救其心，以佛法而度其身，以悲心而解其苦，以愿力而救出离。所以，心灵法门在末法时期广而度之，救度全世界各地的有缘众生出离苦海，使你们的凡心转梵心，在凡尘中修出佛心。你的心出离了世间凡尘，你才是

真正的解脱心灵。

45. 知因懂果，正信佛法（一）

一门精进是对慧命的负责。很多人学佛喜欢这个学学，那个学学，你说他哪一个法门通了？他哪个都没通啊，你说他哪个都不通，但是他又知道一点。昨天师父跟你们讲到，一个人生病了，他要找对症的医生才能看好病。现在读大学，你出去找工作，别人会问你是学哪个专业的。你学计算机专业，你对电脑熟悉，你懂软件工程、网络程序。你理科专业、化学专业，人家一看，不是他要找的专科，人家就不会录用你。你如果是知名大学，比如清华、北大，人家马上就会录用你。为什么？你们去看看，清华、北大的学生，他们非常努力学习，因为他们知道，苦嘛也就苦这几年，等熬过去，他就会有新的人生，所以清华大学的学生，放学后他们依然在教室学习。而普通大学的学生，即便是正常的学习时间，他们都会经常翘课，“反正我这个专业就这样，反正其他人也这样”，所以他就没有努力拼搏的动力，最后进入社会可想而知。这就是不同的学习环境造就出不同的人生。最重要的是，选择不对，努力白费，你选择错了方向，选错了道路，你再怎么努力，也是白费。师父以前经常跟你们讲到一个例子，你开车方向错了，你再怎么加油，你也到达不了目的地，因为方向是错的。

实际上，当每个人刚进入小学的时候，他的命运就是从那个时候开始改变的，努力的孩子，他的人生会被知识改变

命运；不努力的孩子，他的人生会被生活所累。犹如你们学佛，你努力修行，努力消业，你身上的业障越来越少，以后你就有可能到色界天，或者是无色界天，再高一点到菩萨界，这是你努力修行的结果。你种了努力精进修行的因，那么你一定会得进入天界的果报；你一门精进学习一个法门，你一定会得到精进果；你一直跟着师父修，那么你将来一定能来到师父的身边。所以，你种什么因，就会得什么果。就像你们在人间做人一样，你跟别人斤斤计较，最后你一定会被别人算计；你做人不愿意吃小亏，总有一天你会吃大亏；你做人不好好做人，经常做缺德的事情，下一世一定会失去做人的机会，比如投畜生道。

现在有一些人打着学佛的口号，做着昧良心的事情，有缘分学佛，不好好修，干一些损人不利己的事情，以为菩萨看不到啊？掩耳盗铃听过没有？他以为别人都不知道的，这种人是最愚蠢的。还有一些个别人，把佛菩萨的佛法当成人间的东西，“这个我能用，你不能用，这个是我们的，不是你们的”。师父告诉你们，佛菩萨的佛法是利益全世界的有缘众生，师父在人间讲的所有的佛法，都是没有版权的。佛法是大善法，越来越多的人能学到，那是最大的利益，谁敢讲这个是他们哪个人的版权，不准使用？讲这种话的人是魔，你们还把他当成正常人看啊？一个正常人，尤其是一个学佛人，讲得出来这种话的？寺院越建越多，就是为了普度众生。一个寺院香火旺盛，说明它这里经常有菩萨来加持众生，菩萨很灵验，才会有越来越多的人去上香拜菩萨。一个寺院没

有香火，他要找原因的，菩萨为什么没有去？香客为什么越来越少了？自己要反思的，要从自己身上找原因啊。

师父希望你们懂得，在这个世界上任何事情都会有因果。你想得善果，你就要种善因；你种恶因，你一定会得恶果。在佛法界有句话叫“万法皆空，因果不空”，这句话就是告诉我们，万事万物都是虚空的，但是人间的因果关系不会落空，只要你今天种了一个不好的因，等着你的一定是苦果。所以师父告诉你们，我们学佛人不要去跟人家结怨，不要去跟人家作冤，你们都是菩萨的好孩子呀，都是师父的弟子。要知道你们今天能够修到菩萨的法门，就是最大的佛缘，在人间好好修，不要把佛法搞到人间凡尘中，佛法是非常纯净的，拿着佛法不去修善佛果，一定会得恶报。

46. 知因懂果，正信佛法（二）

今天是文殊师利菩萨的圣诞日，文殊菩萨是西方极乐世界里非常有智慧的一位大菩萨，文殊菩萨手里拿着一把宝剑，能斩断人间万千烦恼丝。我们很多人没有智慧，就是因为被世俗的种种烦恼丝所缠绕束缚着。一个人有烦恼了，他就不能够冷静，不能冷静的人，他是生不出来智慧。佛为什么传下来这么多经典的佛经？就是让世人开智慧，懂得因果，让你们知道，你今天为什么会有这样的果报，那是因为你前世造的业，所以这一世受报。师父跟你们讲过，为什么有的人一生下来他的身体就有缺陷？实际上是因为他上一世造的恶业，让他一出生就要承受恶果，让他的肉身一直受报。为什么你们现在有这么多烦恼？因为你们曾经种下了不好的因果，所以你现在才会不断地有烦恼出来，这都是你自己造成的。

师父为什么让你们不要去跟人家结怨，你做人做事永远行于低处，谁会注意到你？你做事喜欢张扬，时间久了，总归会引起别人的注意。所以师父经常跟你们讲，我们学佛人要低调。你们要知道，天上有很多菩萨在人间都是用佛法的智慧来修证自己，“修”就是修掉身上的缺点和毛病，“证”就是证悟。他们在人间都是乐于寂静，默默地去承受着身边的一切，所以每一位佛菩萨在成佛以前，他们在人间都吃了很多苦头，菩萨也吃过很多亏的。每一个菩萨都是从吃亏、

吃苦，从各种磨炼中激发出来更大的毅力，一定要从苦的根源找到证悟的方法。我们做人做事行于低处，也是对我们自己最好的保护，因为你经常高调做人做事，会引起别人的嫉妒啊。嫉妒的人是因为他自己得不到、做不到，有些东西或事物他自己实现不了，但是他看到别人能做到、能得到，或者看到别人能实现，所以他的内心就产生了嫉妒之心。有嫉妒心的人，他会给你制造出各种麻烦。所以师父跟你们讲的话，你们要去听啊。比如你在一个事情上吃亏了，那么下一次你就会长记性，再去做什么事情，你就不会高调做事，也不会再去张扬了。

正信佛法是要从心里面去相信。你明明知道这个佛法是教人向善的，你明明知道这个佛法是救人心灵的，但是你就是不能从心里面正面接受它，你去诋毁它、诽谤它，甚至是做出违背佛门、违背佛道的事情，实际上你已经失去了佛性，因为有佛性的人，他做不出来伤害同门佛友的事情。做这种与佛法背道而驰的事情，不是简单的不开悟啊，是愚痴，是无明，是在与魔为伍。他打着佛法的名义在帮魔做事情，而深受其害的都是他曾经的同门佛友。这种人佛性已隐去，本性已迷失，自己到底在做什么，他自己都搞不清楚的，等到他真正搞清楚的时候，他自己已经进到地狱里面去了。进监狱的人，等警察找到他的时候，他都还不知道自己犯了什么罪，等到警察局的时候，警察把他做过犯法的事情一一拿出来跟他对质的时候，他就傻眼了，“原来我做的事警察都知道啊”。所以师父告诉你们，不要去做与佛道背驰的事情，

等到哪天黑白无常来到你的身边，你才知道后悔，那个时候已经晚了。你们记住师父讲的话，我们学佛人要与人为善，要广结善缘，要对得起你所修的法门，更要对得起观世音菩萨。

47. 守住根本，修悟佛性（一）

根本是什么？是一个人的自性。自性本为佛，也就是说，你们的自性其实就是你们内心深处的佛性。有佛性的人，他的本质具有慈悲的根本，他的慈悲没有显露是因为他的佛性被遮挡住了。太阳的光很温暖、很亮，乌云遮住了，太阳的光你还能看到吗？太阳的温暖你还能接收到吗？你看不到，也接收不到了。乌云过去后，太阳的光亮和温暖你又能看到和感受到。这就犹如你们的佛性，当你的佛性完全显露出来，你的慈悲心也会显出来，所以佛性具足的人，他会像菩萨一样，慈爱身边的每一个人。没有佛性的人，他什么事情都会先想到他自己，他自己的利益是最大的，他根本不会去为他人着想。你们记住师父的话，学佛人要让佛性时常显露出来。佛性隐去的人，他做不出来慈悲的事情，因为他没有佛性啊。就像一个人他没有良心，他的良心坏掉了，你还想让他做一个好人？没有良心的人，他做的都是丧尽天良的事情，所以当一个人去骂另外一个人时，他就说，“你这个人没良心，丧尽天良，坏事做尽”，所以没有良心的人，他做不出来好人好事。

在末法时期，学佛的人很多，但是真正修心的人很少。佛经里记载了佛陀和魔王波旬的一段对话，佛陀对魔王波旬说：“末法时期，我要带着我的僧众褪去袈裟，入世修行。”魔王波旬说：“我要带着我的魔子魔孙，披上袈裟，混入僧

宝……”所以在末法时期，真正修行的人都是以入世的方法来修行佛道。而很多非真修的，他们把自己伪装成一个学佛修行的人，这种人就是披着佛法外衣做着与佛法相悖的事情，满口的假慈悲，而背后却做着不如理不如法的事情。所以师父为什么讲有的地方香客越来越少？因为他们做着与佛法背道而驰的事情，佛菩萨不去了，没有菩萨的保佑和加持，时间长了，信众当然就不会再去了。你们要知道，佛菩萨度人救人是以慈悲心和佛力来摄受众生的疾苦，菩萨救人不收你们一分钱的。所以为什么会有这么多人跟着师父学佛？师父跟你们讲佛法不收你们一分钱，你们越多人来听师父讲法，师父越开心，因为师父看到又有这么多人能闻到佛法，能得到菩萨的救度，能让他们的心灵得到解脱，师父法喜充满。师父看图腾也不收你们一分钱，师父唯一的要求就是你们要念经，因为念经能帮助你们改变命运，师父不想看到你们在人间太苦了，用佛法就能改变自己的命运，不要你们一分钱，只要你动动嘴巴念念经文，就能令你的身心得到菩萨的慈悲救度。

师父不是只讲佛法给你们听，师父在上面也在继续修。佛陀在西方极乐世界恒常演绎高深佛法，每天有数以万计的诸佛菩萨、龙天护法也去听法闻法，当佛陀讲到精彩的地方，所有在座的诸佛欢喜闻受，法喜充满。师父讲到这里，会有人问师父，西方极乐世界也讲佛法？师父告诉你们，西方极乐世界佛音不断啊，这是佛陀在教化法界诸佛菩萨更高的佛理教义。犹如你们在学校读书，小学分为五个年级，现在很

多地方分为六个年级，初中分为三个年级，高中又三个年级，大学四个年级，那么读完大学，有的不愿意再读了，他就是大学的学历，但是也有很多人，他读完大学，他要读研、考研究生，那就是更高的学历。在人间，教授有教授的讲座，研究生有研究生的科研，同样的道理，哪个层次不要学习的？

佛法无止境啊。你们现在学佛修心，实际上也分为多层次的境界，修行的次第。你们每个人修行次第，在师父眼里一目了然，但是你们自己却看不到。知道为什么吗？师父又要给你们举例子了，一个老师带一个班级，这个班级有四十五个学生，你们每个人知道自己的学习成绩吗？你们知道其他人的学习情况吗？你们不知道。但是这个班级的老师非常清楚你们每个人的学习成绩，并且知道你们在哪一科学习好，哪一科偏科，偏科就是在学习的几个课程中某一科弱一点。那么，师父就是看到你们哪个弟子在持戒方面不严，师父就会经常在这方面考你，你考不过，下次继续考，再考不过再继续考，哪天考过你就合格了。你对名利看得重，师父就在名利方面考你，师父要看你面对佛法、面对人间的名闻利养，师父看你选择哪一个？你选择名利，对不起，你以后必将被名利所累；你舍下名利，选择佛法，那么你的慧命会得到更好的滋养，因为你离佛法越近，你的慧命就成长得越快，你所行的佛道会越走越宽。师父现在用多重方式方法考验你们，要懂得，严师出高徒，师父对你们严格，是对你们慧命的负责，师父不希望你们哪一个人把慧命再次丢失。人间不是久

居的地方，你们每个人都是人间这趟旅程中的一个旅客，所以不要留恋旅途中的风景，那会让你忘了回家。

48. 守住根本，修悟佛性（二）

“佛性本具足，奈何已隐去”，这句话就是告诉你们，每个人都有佛性，只因你们长时间不去擦拭，让自己的佛性蒙上了人间的五欲六尘，它就隐去了。所以师父叫你们经常拂拭自己内心的本性佛性，让它显露出来。佛性是你们每个人的自性佛宝，你们要守护好自己的佛性，不能让它隐去，更不能让自己的佛性流失。

一个好人怎么会变成坏人的？就是因为他今天做一点坏事，明天做一点坏事，他长时间地去做坏事，时间久了，他就从一个好人变成了坏人。犹如你们这些弟子，你们没遇到师父，没有学到心灵法门以前，你们有的人也做错过很多事情，有的人从事不好的行业。没有遇到师父，谁会去管你们，谁会去讲你们？那么等到你将来走的时候，在人间做的这些不善业，你们要去承担因果。在你们行不善业的过程中，你们遇到了师父，师父一点点导正你们，今天跟你们讲一点，明天跟你们讲一点佛法，师父孜孜不倦教导着你们，最终使你们弃恶从善，改过自新，这就是佛法界讲的“放下屠刀，立地成佛”。在佛法界这句话它是多种含义的，一种是讲一个十恶不赦的人，在佛的教育下，他放下屠刀，回头是岸；另外一种就是教化无明众生，点化他的愚痴之心，使他认识到自己的愚痴，从而放下心中的无明，停止愚痴的行为，这也叫“放下屠刀，立地成佛”。听师父讲到这里，你们就知

道自己属于哪一种人。

所以佛法就是一个大善法，不断地让你们修悟自己的佛性，使你们的佛性逐渐显露出来，佛性的显现能令不同的众生得到开悟，明白因果是真实不虚的。师父讲的白话佛法是让你们从根本上修悟佛性，你们的佛性每天被师父的法音滋养着，犹如一朵洁白的莲花长在池塘里，莲花本身出淤泥而不染，佛法的滋养，使你们的原本纯净的佛性再次显露而不染著，保持着纯净的佛性，这是非常难得的。回想一年前，你们大家饱受魔扰，佛性时隐时现，师父看到你们很多弟子即将迷失，心中非常难过。

弟子之迷失，吾师之心痛。
法门之劫量，吾师之悲矣。
末法之魔扰，考验之道心。
法音之引领，法界之奇迹。

师父很难过，还有很多人仍然在迷惑颠倒，依然在迷失本性。师之涅槃，灵体重生，奈何愚痴之人不识真佛，伤吾衣钵弟子。莲花童子乃我佛界法谕，吾佛亲传衣钵弟子，乃我心灵法门第一代法音传承人。然我法门弟子几万，真修实修甚少，法门才有此浩劫，致使观世音菩萨的心灵法门，一法变二法，即一门变二门。尔等实修弟子，护我衣钵弟子，吾佛甚是赞叹。法物助缘，经咒护持，功德无量，吾令龙天护法悉数记载，他日依菩提发心愿力记入功德册。今日吾佛言开示，望尔等实修佛子齐心协力，护持法门。

佛之教言，开悟众生。
法门传承，弟子有责。
弘扬佛法，功德无量。
善哉，善哉。

49. 心灵净土三佛

明天农历四月初八，是人天导师释迦牟尼佛的圣诞日，你们明天的《礼佛大忏悔文》可以念到 108 遍，明天多送经文组合，给自己消业还债，佛陀会慈悲帮助你们拔除身上的业障。今晚上头香许愿，或者在头香的时候求一个事情，非常地灵验。因为佛陀现在也在心灵净土，越来越多的佛菩萨给你们护法，法喜充满。

你们听过西方有三圣，阿弥陀佛、观世音菩萨、大势至菩萨，就是西方三圣。那么，又有多少人知道心灵净土有三佛呀？在心灵净土，由释迦牟尼佛、观世音菩萨、大悲普光功德山佛引领心灵法门佛子继续修心修行，你们知道怎么讲这句话？称为“心灵净土三佛”：释迦牟尼佛代表的是无量慈悲，观世音菩萨代表的是大慈大悲，大悲普光功德山佛代表的是无我慈悲。所以，心灵法门是末法时期最殊胜的大法门，它能救度无量无边的众生脱离苦海，是冥阳两利的法门。师父今天跟你们大家讲这些，希望你们弟子们要懂的。

你们要跟着师父好好修，学佛就是修的一个自性，自性是什么？是慧命啊。你学佛学了这么多年，你如果连自己的慧命都守不住，你告诉师父，你这几年修的什么？你上学读了几年书，还不知道加减乘除，你什么都没有学到，你不是白读了几年书？你们跟着师父聆听佛法，你听的是佛理佛义啊，而不是听师父讲话的声音。你的关注点应该是佛理佛义，

然后再深入里面的含义，你才能悟到佛法的真谛。佛陀手指月亮的故事，这个故事的寓意就是告诉你们大家，你们要关注事物的本身，而不是关注给你们讲事物的人。你们悟不到佛法实义，是因为六根不净，你的眼耳鼻舌身意被外境所染。你的眼睛看了不该看的，耳朵听了不该听的，嘴巴讲了不该讲的话，行为上做了不该做的事情，意识里想了不该想的，这些全部是给你们六根造成业障的根源，故名“六根不净”。六根有业障了，你才不能正解佛法，分不清楚真假。

所以师父跟你们讲，做人不要以为我学了一些佛法，我懂了很多，你真正懂佛法，就不会用人间思维学佛。为什么这么多人还听不到师父的法音？法音讲的不就是佛法吗？现在还有第二个人能讲得出来吗？所以你用人间的聪明，它有时会害死你。要用菩萨的智慧啊，菩萨的智慧是至深、至广、至妙的。人间的聪明，一切根源就是自私自利，所以有句话讲“聪明反被聪明误”，这句话讲得一点都没错，很多人就是被他人间的聪明给害了。师父讲法，连很多法师都在听，这些法师的佛法知识、根基不比你们在家的弟子深？那么为什么法师每天都还要来听师父讲佛法，而很多在家修行的人听不到法音？这不是业障是什么？你们要反思的。法师一听就知道师父在讲什么，讲到哪个佛法次第，而你们现在连入门都还算不上啊。

50. 停止欲望，内修禅定（一）

“戒欲止怒，清心寡欲”，这句话是讲一个人要学会戒掉自己的欲望，并且要止怒，止怒就是不能发脾气，不能生气，不能有情绪。实际上这句话看似简单，但是真正能做到的人很少，几乎没有。师父讲给你们听，“欲”就是欲望，欲望包括心理欲望、身体欲望、行为欲望。

心理欲望就是你想要得到一个什么事物，你得不到它，你心里会产生不平衡的心理。有的人他自己得不到，他会做出极端的事情，他心里会想，“我得不到，你也别想得到”，最后他就去把那个东西给破坏掉，这就是因为心理欲望而造成的不良后果。

身体欲望讲的就是淫欲，实际上夫妻之间也应该减少这种行为，学佛人更不应该贪乐这方面的淫欲。在地府这种行为会被记录下来，做一次减一次寿命，经常淫欲的人，他的寿命不会长的。你们看以前那些做这种不好事情的人，他们的寿命不会超过 65 岁，很多人在 50 多岁的时候就会走掉，生一种恶病，治不好，三五年就走掉了。在佛法界，万恶淫为首，淫欲的业障非常大，很多人就是沉迷这种恬不知耻的事情而让自己在人间轮回。实际上这个真的很肮脏，你们看外面大马路上那些动物，两个弄在一起，脏不脏啊？所以淫欲是畜生的行为，要学会远离，学会戒欲，让自己去除淫欲心。

“万善修法在于止欲”，这句话没听过吧？就是告诉你们，即便是有一万种善修的方法，都要学会戒掉自己的欲望。即便现在有八万四千种法门出来，佛都会叫你们要戒欲止怒，因为欲望能毁掉一个人。进到监狱里面的人，很多就是因为他们一时的欲望，才会做出冲动的事情，最后把自己送进监狱。强奸犯就是不懂得控制自己心理的欲望，才会有了身体上的欲望，然后有了行为上的欲望，最后不就是出事了？欲望就像一条毒蛇，你不把它从心里面拿掉，它早点晚点都会伤到你。

我们学佛人为什么不吃含五辛的东西？因为五辛会刺激人体的神经。师父为什么让你们少吃辣？经常吃辣的人，他容易生气，容易发脾气。所以，佛教我们在饮食上不碰五辛是有道理的。你们看那些真正的出家僧人，少言寡语，因为他们内心没有人间的欲望，他们自己任何时候都是一种清心寡欲的状态，这种状态就是佛法界讲的禅定。禅定不是讲坐在那里一动不动，禅定是一种境界。

51. 停止欲望，内修禅定（二）

欲望因贪念而起。你们知道一个小孩想要得到他喜欢的玩具，他得不到是不是就会跟家长闹？他会用哭来让自己得到大人的同情而达到获得玩具的目的，这是小孩的心理。实际上，想要玩具也是一种欲望，欲望讲到底就是一个贪。贪吃是不是欲望？看到美食想多吃一点，这也是欲望啊。贪名、贪利是不是欲望？有的人在人间就喜欢要名要利，他还要名利双收，贪得无厌。贪多是不是欲望？房子一套不够住吗？他要买两套、三套；车子一辆不够开，他要买多几辆，什么都喜欢要多的，这就是贪多。贪色是不是欲望？看到一个长得漂亮的美女或者一个长得帅的男士，眼睛就直勾勾地盯着看，心里就开始胡思乱想，这就是贪色。师父告诉你们，这些全部都是欲望。

要学会降伏自己内心的欲望。我这个人贪吃，我就少吃一点；我这个人爱美食，我要改掉这种贪爱美食的缺点；我这个人喜欢名喜欢利，我要改掉贪名贪利的毛病；我喜欢贪多，我以后不再贪多，房子够住就好，车子够开就行；我喜欢看美女看帅哥，我戒掉这种贪色的毛病。师父讲的是你们很多人身上的毛病，你发现自己身上有这些毛病和缺点，你就要改掉它。偷东西是个坏习惯吧？你知道自己有这个习惯，你就要去改掉它，你不改掉它，终有一天会出事。因为你不改，你就会继续偷下去，你继续偷，你就会被警察抓到，最

后就会被关到监狱里面去。你经常贪吃，总有一天会把身体吃垮。所以，任何事情你都不能贪的。

有些人他贪不到自己想要的，他就会瞋怒。什么叫瞋怒？就是恨啊，他会愤怒。打比方说，一个男的，他的淫欲心出来了，他得不到，接下来他就会发脾气，他会有情绪，他会制造出各种让你不开心的事情，因为他心中有怒火，他要发泄。所以，师父为什么讲“戒欲止怒”，这句话就是告诉你们，当你要拿掉自己心中的欲望，你还要去调伏自己的内心，“我不能生气，我不能有怒火”；你要去降伏自己的内心，你要在心里告诉自己，“我不能这样，我是一个人，我怎么能做畜生的事情”，你就把自己降伏了；你能降伏第一次，你就能降伏第二次，这种淫欲心慢慢就被你去除了。所以师父告诉你们，很多事情都能改变，就看你有没有要改变自己的决心。

接下来师父跟你们讲禅定，禅定是修出来的。很多人以为禅定就是打坐，其实，禅定是一种境界。遇到任何事情，你能如如不动，心不起波澜，心不起波浪，心不起波涛，这就是禅定，内在的禅定是修出来的。禅定的基础就是要有定力，你没有定力，就根本定不下来，所以一个人想要修出禅定，一定要定得下来，佛法界讲“先定而后禅定”。

52. 正信正念，传承正法（一）

“煮豆燃豆萁，豆在釜中泣。本是同根生，相煎何太急？”这首诗是曹操的第三个儿子曹植在七步内吟出来的，意指曹丕和他本是同根生，最后却手足相残。师父给你们举个简单例子，两兄妹因为意见不合而打起来，父母看到会不会伤心的？肯定伤心的。人间有句话叫十指连心啊，手心手背都是肉，怎么会不心疼，不难过的？一个没有智慧，不懂得分辨真假，任由外人指手划脚，他就以为是对的；一个不爱辩解，任劳任怨，憨厚老实。为什么会打起来？因为他们被外人挑拨起来的，加上一个不懂明辨是非的妹妹，所以这个矛盾就出来了。师父告诉你们，一个事情的出现，你要学会通过这件事情看到它的本质。你们每个人都要学会看的，你如果只看表面，你未必能看到事实的真相。师父经常跟你们讲，你眼睛看到的都不一定是真的，你耳朵听到的也不一定是真实的，你们要有智慧的。

师父在上个月法会上讲过一个故事：一个国王有 20 个儿子，但是这 20 个儿子相互不服气，他们谁也不服谁，最后他们的父亲为了让他们团结起来，拿了 20 支箭放在他们的面前，并让他们的叔叔拿出其中一支箭折断。大家你看我，我看你，不知道父亲想表达什么。最后父亲又让他们把剩下的 19 支箭放在一起用绳子捆起来，让他们轮流去用力折断那把箭，但是他们没有一个人能够做到。那位父亲告诉他的

孩子们，一个人的力量是有限的，当你遇到敌人的时候，你一个人未必能战胜对方，但是当你们团结起来，你们的力量就不一样啊。敌人看到你们这么团结，看到你们很强大，他们自然就不敢去侵犯你们。

这个故事就是告诉你们大家，你们要僧团和合，你们要团结一致，如果你们不能团结一心，很容易被魔扰伤害。魔不是你们认为的它一定是张牙舞爪、面目丑陋的，魔除了没有慈悲心，没有佛心，它跟佛一样有神通，它的神通就是魔力。它会用魔力控制人的思维，它会利用一些肉眼所不能见的魔力去扰乱正法的传承。因为僧团和合对魔来说是最致命的一击，魔最不愿意看到佛法僧的合一，所以魔经常破坏僧团和合，然后逐个击破，用离间的方法达到它武力所不能达到的目的。所以，魔更懂得趁机而入，更懂得离间僧团的和合。所以越是有魔扰，你们越是要团结，环境越不好，你们越要努力精进修行，因为你们眼睛看到的只是一个表面现象，而实际上这些都是魔在搞你们，而它们真正的目的是在破坏一个正法的传承。所以，师父希望你们这些弟子要有智慧啊，不要被眼前的魔障障住了自己的本性，要用佛菩萨的智慧去应对，要齐心协力，薪火相传，传承正法，要将佛法继续弘扬光大，要将一个正信的法门继续传承下去。

在修行的过程中要学会“三不”：不听、不说、不看。“不听”，不要听别人说谁把你们告了，因为你听到的不一定是真实的。魔的目的就是离间你们僧团和合，削弱你们的力量，以达到它的目的，破坏法门的传承，让你们无法可学，

无法可修，无法可证，最后你们就进入世俗的环境中，成为一个俗人。魔会让各种欲望侵蚀你的内心，最后使你变成魔的奴役。

“不说”，不要去说你不确定的事情。当一个事情在你不确定的情况下，不要轻易去说出去。因为一个非真实性的事情，你讲出去，不是给别人造成伤害，就是给你自己造成影响。祸从口出，你经常乱讲话，总有一天会伤到你自己。

“不看”，不要去看你不该看的。非正说、引说，皆为不正之言论，如诽谤、诋毁、污蔑，这些非正信的言辞，要学会关闭自己的眼睛，不要去看，因为你看到的都是不真实的东西。

师父希望你们学会承担，学会承担护持法门的责任，学会承担法门传承的责任，学会承担薪火相传的责任。不要傻傻地还像以前那样，有师父依靠师父，没师父你们就像没爹娘的孩子，你们自己要学会成长，学会责任的担当。法门的传承在你们每个弟子身上，你们不但要让自己修，你们还要让别人来修，你们要让更多的众生学佛念经，离苦得乐，这才是普度众生。

53. 正信正念，传承正法（二）

师父昨天引用了一首诗来告诫你们大家，就是希望你们要团结，要齐心协力，不能分裂僧团。一个正信法门的传承非常地不容易，尤其是在末法时代，群魔肆意扰乱佛门，阻止佛法弘扬光大，我法门弟子更应该齐心护法。一个法门的传承，弟子们一定要谨遵师父的教诲和教授，不能私自创新，更不能违背师父的教理教言去做不如理不如法的事情。师父引领你们走的是佛道，你们要以戒为师，依教奉行。师父劝诫你们不要用人间思维去修持佛法，这与佛的教理相违背。一个正信的弟子，要遵师之教诲。

师父跟你们举个例子，比如今天外面风很大，爸爸或者妈妈跟孩子讲，“今天外面风大，你不要乱跑，在家里写作业”，这个孩子听话就老老实实在家里写作业，就不会出去被外面的狂风冻感冒，也不会生病，他什么事情都没有。如果这个孩子不听话，他偏要出去，他不听父母的劝，最后出去因为风太大，他着急过马路，不小心被一辆疾驰而过的车撞倒，你说这个怨谁？父母已经跟他讲了，“孩子，今天不要出去”，他不听话才导致自己出事情的。所以师父有时候对你们的教育，你们要听话。师父讲学佛人要低调，那么你就听师父的话低调修行；师父讲你们不能做不如理不如法的事情，你就要严格持戒，遵守弟子准则，师父没让你们做的，坚决不能去做。你们听师父的话，就是尊师重道，依教奉行。

菩萨刚才跟师父说了一段偈语，其中有一句：“愿力破障碍，光明在前方。”师父把这句话拿出来和你们大家共勉。一个人做什么不要有愿力的？你没有愿力就没有动力，所以我们做什么事都要有愿力。用人间的话讲，做人要有梦想的，你连梦想都没有，你能做成什么事情啊？梦想就是你敢想才敢做，你想都不敢想，你怎么去做？对不对呀？有的人他想来到师父身边，他问师父他有没有这个缘分，师父就告诉他，你有愿力就能来，你没有愿力你就来不了，哪个人要来到师父身边，师父都不会拒绝的。有的人他想到师父身边，他先考虑自己到师父身边有没有钱吃饭，师父就不讲话了，有什么好讲的，菩萨会让你没饭吃的？师父会不管你的？所以这就是小我思维，他先想自己，先为自己着想，而后再去想其他人。

师父今天晚上吃饭的时候问身边的弟子，平时盛米饭是怎么盛的？是拿着盛米的勺子从中间盛呢，还是从边上盛？师父告诉他们，盛米饭从中间盛，这个人没良心啊，一勺下去把米饭中间的心挖掉，这种人其实很自私的，他不管别人，只要自己舒服就行。实际上不要看这是一个小小的动作，它能体现出一个人的人品。你如果喜欢从边上盛，说明这个人做什么都喜欢为别人着想，这种人不自私，会给别人留方便。师父再教你们一种看人的方法：走在大马路上的人，他靠边上走的人，这种人比较守规矩，也会给别人留一条路，这种人的心比较善良；另外一种走在路上，就像大马路是他家的，这种人比较自以为是，目中无人，做人做事不留余地，这种

人不要讲有慈悲心，他连做人的基本素质都没有的。所以师父告诉你们，你们想知道一个人的人品，和他吃一顿饭，或者出去走一圈，你就知道他是怎样的一个人。为什么有的人见到师父他会紧张？因为他怕师父讲出他身上的毛病。原来就有一个佛友，每次跟师父讲话，紧张得不敢看师父，师父又不是老虎，为什么会紧张？因为他心里藏了一些事情，他害怕师父去讲他。心中无私天地宽，心中有事不自在。

好了，师父今天给你们的开示就到这里，到最后师父再引用一段寒山与拾得很经典的对话。寒山问曰：“世间有人谤我、欺我、辱我、笑我、轻我、贱我、恶我、骗我，该如何处之乎？”拾得答曰：“只需忍他、让他、由他、避他、耐他、敬他、不要理他，再待几年，你且看他。”所以任何时候，当你经历一些不开心的事情或是经历磨难的时候，你要学会忍辱，学会承受，学会避开，学会化解，再过几年，你且看它。

54. 众善奉行，诸恶莫作（一）

菩萨说众生都是未来佛，也就是说你们每个人都有可能在未来修成佛。所以师父视你们每个人都平等无二，无二就是没有分别的，师父对你们每个人都是一样的。虽然你们每个人根基不同，根器不同，悟性不同，境界不同，但是师父用同等的教授来帮助你们重启佛性，开悟佛法。因为你们根基、悟性不同，所以对师父的教授有不同的理解。

实际上你们每个人的佛性都是非常干净，因为你们在人间经历多劫多世，使你们每个人佛性有不同程度上的染著。犹如一个刚出生的婴儿，他非常地干净，非常地纯真，婴儿的眼睛非常地清澈，没有一丝染著。随着时间的推移，随着这个婴儿来到人间的环境中，他会被他身边的环境、身边人的习气，染著他的内心世界，从而染著到他的本性。所以，一个孩子的内心是否能保持着纯真、纯净的世界，跟他身边的环境有很大的关系；一个孩子的本性是否能保持着善良，也跟他的父母有很大的关系。现代人的心，真的跟周围环境有着很大的关系。以前哪有碰瓷的事情出现，为什么现在几乎每天到处有这种恶意的行为出现？就是人的良心坏了，他的本性隐去了，流露出来的是他的贪心、他的恶行。所以为什么现在有的人真正在外面出事了，没有人敢上去扶他一把？因为人家怕被他讹诈。你们看这个“讹”字，左边一个“言”字旁，“言”就是说，右边一个“化”，“化”就是

虚的、假的，就是说他说的话都不是真实的。所以你们看我们中华文化真的是博大精深，这个带贬义词的字都是这么讲究的。

菩萨教你们大家要“众善奉行，诸恶莫作”。众善就是不管这个事情它是大的还是小的，它只要是善的，你们都要去做。你在公交车、地铁上，看到一个老人家上来了，你给人家让个座，这是不是善？是善，是小善；你看到一个长得丑陋的人，你在心里慈悲他，“哎呀，他这么可怜”，你心里这么一想，这也是善，这是你的善念在流露；你看到一个老伯伯缓慢地想过马路，你跑过去搀扶着他过去，这个也是善，这是善行，你有了善心才有善的行为。所以任何一种善，“莫以善小而不为”，就是你看到这个事情很小就不去做，这是错误的。师父告诉你们，小善也是善，你经常做小善，时间长了那就是大善。经常众善奉行的人，他就是在行菩萨道，经常行善的人等于在给自己积攒功德，那是回天的资粮啊。

接下来，师父跟你们讲“诸恶莫作”。你们每个人都做过不好的事情吧？偷东西是不是恶？不管别人这个东西贵不贵重，或大或小，你没经过别人同意就把别人的东西拿走，就是恶；你看到一个你讨厌的人，心里起了瞋念，这也是恶；你今天看到孩子不听话，你动手打了孩子，这也是恶。在澳大利亚，打孩子是犯法的，你可以教育他，但是你不能动手打他，所以对应这句话的就是“莫以恶小而为之”。所以你看着很小的一个事情，只要是恶的你就不能去做，你做了就

是在行恶。为什么讲“莫以恶小而为之”？你今天做一点恶事，明天做一点恶事，你经常做恶事，时间长了，你就是一个大恶人。所以菩萨教我们，我们学佛人要断恶修善，就是把恶的行为、恶的念头全部从心里面断掉、去除掉，你没有恶念、恶心，你就没有恶的行为出来。所以师父讲你们弟子的毛病，就是在帮助你们修正自己。师父看到你正在做一个不好的事情，师父讲你了，就是在指正你。你把这个毛病改掉了，就是在修正，就是在改毛病，你修正了就是在断恶修善。所以师父有时候讲你们，批评你们的时候，就是在给你们消业。

师父在引领你们的时候，师父也经常得到三佛的佛力加持，所以师父现在功力提升很多，师父也非常感恩观世音菩萨，经常教导师父怎么引领你们大家。以前你们哪有经常听到佛陀开示、菩萨的开示，现在是三佛在引领啊，所以你们现在真的很幸福。师父在记录普光功德山佛开示的时候，菩萨经常在师父身边，所以经常菩萨讲完开示以后，普光功德山佛接着讲，有时候是跟师父开示一些法门的事情，有时候是鼓励师父，师父真的很感恩我们心灵法门的三大佛对我们的引领。师父告诉你们，实际上我们心灵法门行的就是一个善，修的就是一颗心，行的就是一个慈，只要你们每个人能坚持把这三样做好，你们以后就能修到菩萨道。

55. 众善奉行，诸恶莫作（二）

什么是善？叫别人学佛念经就是善，叫别人断恶修善就是善，是大善。现在除了佛法能教育人的心里不能邪恶，很少有真正的理念能进入到人的心里面，因为佛法的真谛，它能由内而外地洗刷一个人身心的肮脏。你们想想看，一个人过来跟你讲，你不要做坏事，你会听吗？你根本听不进去。有些人心里想，“我大错不犯，小错不断”，就是违法乱纪的他不做，缺德昧良心的事经常做。但是师父来跟你们讲，你们不能做坏事，因为你做一个坏事出来就会有业障，做不如理不如法的事情就是在造业。一句话讲到底，凡是做不好的事情都会有业障，业障会造成你们的工作不顺利、生活不顺心，大的业障会转换成大的灾劫，你们还会造业吗？不会了，因为你们都希望自己在人间各方面都能够顺利。

师父在帮助你们断掉恶念恶行，还要教会你们如何去修善。师父教会你们学佛念经，是不是在教你们修善？念经能消旧业，积福德，你们跟着师父一边消业，一边积福德。怎么积福积德呢？初一、十五你们会放生吧，菩萨的大日子你们会放生吧，你们平时会出去度人吧，这就是在行善，行善就是在给自己积福积德。师父曾经跟你们讲过，一个人的运程在 45 岁以前，是依父母的福德来庇荫，父母德行大，运程就会好很多，因为能得到庇荫；父母没有德行，那么你的运程就不会太好。等到 45 岁以后，就走你自己的运程，这

个运程就看你上半生的造化。什么叫造化？就是你自己的造作。你经常造业不做好事，做伤天害理的事情，做背后阴人的事情，或者你做人很差、很缺德，你后半生一定倒霉，你的运程一定很糟糕。如果你的前半生经常行善积德，经常去帮助别人，为自己积攒很多福德，那么你的后半生一定会有大福报，一定会平安吉祥，你的运程也一定是顺风顺水的，这就是造化。一个人的命三分是注定的，七分是靠自己的造化所为。所以你们不要看自己有定业就以为改变不了，师父告诉你们，当你不断地行善，不断地积攒功德，你照样能改变身上的定业。“愿力大于业力”，这句话听过没有？师父以前讲过的，当你的愿力很大，并在不断地行持中，就是不断地在行愿，这个愿力能帮助你们化解掉很多的业力，听得懂吗？

你们很多人学佛以后，某个时间段有业障、有劫难，都会遇到被菩萨或者护法神提醒。因为你在学佛，你在修行，所以菩萨会慈悲你们，知道你们有业障或者劫难，菩萨会提前去提醒你们要当心了。所以，为什么念经好？念经就是相当于你们提前给自己准备一把雨伞，不下雨就相安无事，如果遇到下雨天，你不就有一把伞来为自己遮风挡雨？你们要学会保护自己，不要等到事情来了再去临时抱佛脚。临时抱佛脚，你要求得灵啊，你求得不灵有什么用？所以师父要教你们怎么样种上佛缘，你们每天在功课里加念佛号，这不就是在种佛缘吗？你和菩萨有缘分，你求什么不灵验的？

56. 如如不动即修行

师父经常跟你们讲要如如不动，那么如如不动到底怎么做到的？是心啊。如如就是无来无去，无生无灭，无有无空，无念无想，如如就是空性的意思。这个很多人不理解，如如不动实际上就是你的心不会被外境的任何境缘而转变。今天别人讲我了，我的心不动；突然出来一个事情了，我的心不动，坦然面对；任何境缘的出现，你的心都能平静如水，不受任何的影响。这个境界很高的，你们有几个人能做到的？一个事情出来，马上坐不住了，“哎呦，怎么办啊？”他的心定不住了，接下来他脑子里就出来各种杂念，因为他的心不静，所以随之而来的就是满脑子的杂念纷飞。师父讲到这里，你们想想看是不是这样？所以为什么有的人他学了很多年佛法，他都不得真谛？因为他放不下，一个事情出来了，他马上就变回一个普通人。普通人就是不学佛的人，心里没有佛法了，他没有修行人的定力，没有修行人的禅定和智慧。所以你们经常说，“我要好好学佛，我要好好修心”，这不是嘴巴讲讲就好了，你要修的，要学的。你到底有没有安住自心，你有没有真正地在学佛，你要问问你自己的内心。

“万念皆由心起，万业皆由心生”，这句话怎么理解呢？就是说你今天脑子里出来一万个念头，全部都是从你的心里面生出来的。你的心在动，所以才会有念头出来；你心里有一万个想法，你脑子里就会出来一万个念头。你们看这个“想”

字，上面一个“相”，下面一个“心”，这个字很形象的，你遇到一万个境缘，你心里有一万种相，它就出来一万个想法。“万业皆由心生”，你造的所有的业障全部都是你的心造作出来的，你心里冒出来一个不好的想法，你脑子里不好的念头就跟着出来。不好的念头是不是有业障？你出来一万个不好的念头，你就有一万个因恶念而产生的业障，这个业障很厉害的。神经病怎么来的？心里经常乱想，脑子经常乱动，好了，想出问题了，脑子坏掉了，变成神经病了。所以业障皆由心而来，你的心不乱想，脑子不乱动，业障就不会出来。所以师父告诉你们，业障都是你们自己想出来的，都是你们自己找来的，所以要学会安住自心，不要让它乱想乱动。你这颗心动得好，就有功德。比如你想帮助别人，你心动了，你这个心动的是好心，那么你就有功德，帮助别人是好事，有功德。你的心动得不好，你就有业障。还有一些人，他的心非常地邪恶，总想看到别人的过失，总想看到别人有麻烦，这个人就是邪恶的，恶心产生的念头就是邪恶的，这种心念产生的业障更大。为什么有的人他的心脏不好？师父告诉你们，就是因为他年轻的时候他经常动坏心思，就是动坏心眼，心里想着怎么算计别人，怎么坑害别人，所以等到他年龄大的时候，他的心脏就会出毛病。你们不要以为心里动一个坏的想法，别人不知道就没事，因果如影随形，不是不报，时候未到。

佛法就是教育你们，你连一个不好的想法都不能有，心动念起则业生，你的心只要动，它就会有相应的业缘出来。

所以你们要学会守住自己的心，不要乱动，不要妄动，要动就动善心、善念，给自己种下菩提种子。有的人他的心一直在妄动，什么叫妄动？妄就是不真实的，那么妄动是什么意思呢？就是他这个人的心不是他最本真的心，这颗心是一个虚妄的心，虚妄的心就会不受他自己意识的控制，这颗虚妄的心会被他身边的境缘影响而转变，所以他的心一会儿这样想，一会儿那样想，他的心随着身边的境缘不断地在产生变化。好的境缘，他会跟着一起开心，坏的境缘，他马上跟着不开心，他的心被身边的境缘所控制，这种就是虚妄的心在随境而转。你如果用一颗虚妄的心活在这个世界上，你会很累的，你根本搞不清楚什么是真，什么是假，最愚痴的就是把假的当成真的，把真的当成假的，在这个世界上完全迷惑颠倒。所以你们要亲近贤智之人，就是亲近有智慧的人，你跟着有智慧的人，你不犯愚痴。你跟着一个愚痴的人，你马上也变得愚痴，这叫近墨者黑。什么叫近朱者赤？你们跟着精进的佛友，你自己也会变得更加精进；你们跟着师父，你们能学到更多的佛法知识。你们跟着不学佛的人，你很快就会变成一个普通人。道理就这么简单。

57. 修行如履薄冰

修行难不难？不难，难的是你们缺少一颗坚韧不拔的恒心。那么修行到底难不难？难啊，难在你们在修行中不能严格持戒，难在你们不懂守戒。所以，师父经常跟你们讲“修行如履薄冰”，就是告诉你们，你们在修心修行的过程中，要谨小慎微，要小心翼翼的。你一个不当心，前面九十九次都行持对了，第一百次你做错了，等于你前面的九十九次也前功尽弃。所以在修行中一定要谨慎，一定要持戒，戒律能堵住你们修行中的漏洞。为什么讲要以戒为师？戒就是你们修心法的导师，你把戒放在心中，你就知道哪些事情不能做，哪些话不能讲，它能导正你的心念，你的心念正，你做的事情就会正。戒律犹如一盏明灯，它能帮你照亮前进的方向，没有戒律，犹如黑暗中没有明灯，你无法继续往前行走。

曾经有一位佛友，他对佛法的理解非常深，他能通达师父讲的佛理并悟其佛义，他的修为境界为常人所不能及，然而因为境界越高，魔障就越大，加上他常年的组合经常跟不上，为什么组合跟不上？因为他的小窗太多了，很多佛友经常会向他咨询佛法问题，所以导致他自己的经文组合经常念不出来。最后魔障现前，思维出现混乱，根本控制不了自己的行为意识，在佛台前肆意妄为讲话，意识不受控制，对佛菩萨无敬畏之心，后来没多久就出事了。出事前师父给他很大加持，没有菩萨的慈悲加持，他那次很麻烦的，几乎不可

能救得了他。在境界提升中，一般人境界跌落犹如摔一跤，在跌倒的地方重新再爬起来，找出跌倒的原因并加以修正，但他那一跤是摔倒在悬崖边上的，所以他几十年的修为几乎毁于一旦。师父的法身去讲了他，并指出他的问题，对他进行两次灌顶加持，使他的慧命及时止损，后来思维意识也在逐渐恢复中。但是你们记住，你只要造了因，你就一定会有果报，佛法不假于人，无论哪个人都逃不掉因缘果报。没多久，他就出事了。修行如履薄冰啊，什么叫如履薄冰？你们小时候有没有踩过冰？就是在冬天的时候，你踩在厚厚的冰上面，你都要非常地小心，何况你行走在一层薄薄的冰层上面，你更要小心翼翼的，你一个不当心，就有可能万劫不复。修行一定要守住意识，意识上不能有丝毫的偏差，你的意识错了，你的行为也跟着出错。

为什么八识田中能储存你们在人间所有的东西？八识田相当于你们身体上的记忆卡，你在人间做的好的、坏的事情，它全部都储存在八识田中。你储存的善的东西多，那么你将来以后，它可以让你往上面走；你储存恶的东西多，那么你将来以后，它可以让你下到地府。有人会问师父，八识田可以清空吗？可以清空，清空的时候就是你的行为意识、思维意识、大脑意识全部停止的时候，这个八识田就不再收录你在人间的善恶之行。换句话来讲，就是等你死了以后，这个八识田就不再记录。它就像一架飞机上的黑匣子，只要这架飞机在正常情况下，这架飞机的所有数据会全部被记录在黑匣子里面；等这架飞机永远不再飞行，或者进行人工报

废，它才会停止收集所有的数据。听懂了吗？所以你想让自己的八识田记录好的数据，你就要去做善的事情。犹如你们现在从这一家企业跳到另外一家企业，公司也会对你进行背调，就是要通过你的上家公司了解你以前的情况，你是正常离职，他们就会接受你；如果你是因为个人原因给曾经的企业造成经济损失，或带来不良影响而离职，那谁还敢聘用你？

你在修行上严格持戒，你就不会出现偏差。你们记住师父讲的话：意识不能出现偏差，行为也不能出现偏差，修行更不能出现偏差，修行如履薄冰啊。你在大马路上开车，你的思维不能开小差的，你稍微一分心，“砰”，撞车了。所以在路上开车要集中注意力，不能有任何的偏差。为什么讲修行的路上？你只要选择了修行，在你还没有修成正果以前，你就是在修行的途中。在途中要不要正信正念正思维的？肯定要的。思维偏差，你根本无法正行佛法，用错误的思维去修持佛法，实际上是无法证悟法身，更无法成就佛果，这种情况只会修成仙或修成神。无论是修成仙还是修成神，他都不能真正令你超脱六道，没有超脱六道就不是真正的解脱，因为仙和神在天上也是有寿命的，不管几百年或一千多年，等他在天上的福报享尽，他还要来到人间经历轮回之苦。所以真正的解脱是超脱四圣道。

58. 破无明心，即断烦恼

佛法是菩萨的智慧，是宇宙中的真谛，你们想要了解宇宙，就要先理解佛法。佛法能对治不同的无明心，让你们心开意解。在菩萨的眼里，这个世界上最苦的就是无明众生，因为无明，所以他活得很苦。无明的人是因为他心中不明白啊，不懂得。所以无明的人真的很苦，他苦在他自己对一些事物认知中，没有人来帮助他破除无明，他的人生会因无明而继续苦下去。犹如师父看到有些弟子，因为心中的无明使他不断地造业，他用自己的认知去想一个事情，结果他不知道已经在造业了，“这个事情为什么是这样子？他为什么要这样对我？”师父告诉你们，你懂佛法你就不会忧虑，你懂佛法你就不会从别人身上找原因。佛法就是让你们知道，在这个世界上任何事情没有对错，只有因果。你今天为什么会这样啊？你今天为什么会这么痛苦啊？你今天为什么会有这样的结果？没有为什么，只有因果。你讲了不该讲的话，你造了不好的因，所以你今天才会痛苦，所以你今天才会有这样的因果。因果就是先有因后有果，你不种因，它就不会结果。佛法就是让你们明白，这个世界的一切都是在因果中循环，你不想循环在因果中，你就要努力跳出五行，不在三界中，你就不会饱受因果轮回之苦。对不对呀？

师父教给你们很多，你们真正学以致用的很少。你们每个人都比师父忙，师父天天下来人间跟你们讲佛法，师父为

什么要这样啊？你们为什么不能好好修？你们为什么这么不争气？想想看，你们还有多少时间浪费？这个世界这么苦，苦难之人多不胜数，你们为什么不帮助菩萨和师父救度他们？佛法是利乐众生的，你们自己受益佛法，也要让更多的人能够闻到佛法。孩子们，帮助菩萨多度人吧。

轮回苦不苦？烦恼苦、病痛苦、离别苦，这哪一样不苦的？苦了为什么不想办法出离这个让你苦的地方？苦海为什么无边无际？因为苦不尽啊，人间的苦是没有尽头的。你今天这个烦恼解决了，过几天另外一个烦恼又出来了，这个事情过去了，那边又出来一个事情，总有无尽的烦恼，什么时候能苦到头的？苦海无边，你只有让自己出离这个苦海，你才能断尽一切苦。所以《心经》里面讲到“无苦集灭道”，这个苦要用佛法去化解的，人间的一切苦厄，要用佛法去化解啊。大神咒是什么？就是菩萨的经文，菩萨的经文就是佛法智慧，大般若智慧，把菩萨的大般若智慧运用到生活中，你才能灭一切苦集。这是很高深的佛法智慧，师父讲着讲着又讲到比较高的次第，师父在天上讲的佛法，拿到人间，你们根本听不懂，闻而不解，演说又有何义？佛法就是要让你们听懂，才能让你们受益。

任何一种苦都是苦集的照见，今天你照见离别苦，就是让你知道这个人间是无常的；再过一段时间你照见病痛苦，是让你知道这个色身也是无常的，它只是你在人间的一个载体；照见烦恼苦，实际上也是让你知道人间就是一个烦恼道。这种苦集能让一个人产生消极的心理，所以为什么在现代化

有这么多人患上心理疾病，患上抑郁症，就是因为人的心里太苦了，他得不到正能量的疏导，最后就会出问题。佛法就是大善法，救人心灵，帮助你们正确认识这个苦空无常的世间。你对这个世界有所认识，运用佛法在人间自利利人，你救度了自己，也帮助了别人。因为佛法，使你懂得这个世间没有任何的东西是恒久的，你的心不就得到了解脱？心灵解脱即出苦海，心灵超脱即出六道。

59. 语默动静皆修行

师父这几天跟你们讲修心的法要，心法对慧命有极大的加持，犹如师父光明心处的金刚罩，它能令你的慧命不受伤害，并有护持慧命的作用。你们心中有心法，你才能真正把师父讲的佛法融会贯通，你们从佛法中领悟心法，既利心亦利身。你不懂心法，只修文字，空谈修行，实际上你什么都不懂，你并没有通过自己真正证悟，你又怎么能让自己真正受益呢？心法就是你自己要把师父讲的佛法领悟并践行于生活中，你最后实证出来的就是心法，你证悟到的就是心法，亦是菩萨的般若智慧，菩萨的智慧就是你们心中的摩尼珠。

你们有多少人心中有摩尼珠？这个摩尼珠就是菩萨的智慧，你心中的摩尼珠越亮，说明你的智慧越多；你的摩尼珠光明很微弱，说明你没有智慧。所以你们要经常把心中的摩尼珠擦亮，用菩萨的智慧解决人间的一切烦恼。师父也经常跟身边的弟子讲稍微深层的佛法，听不懂师父就要举例子了，师父昨天也跟他们讲到摩尼珠，你们礼佛忏悔为什么会哭？因为有菩萨在加持你，有时你都不知道是哪位菩萨在转动你们心中的摩尼珠。为什么念《礼佛大忏悔文》突然想通一个事情了？是菩萨在加持啊，摩尼珠重现光明，心中有菩萨的智慧，这个事情很快想通了。很多时候，你们想不通就是心中缺少菩萨的智慧。在修行的过程中，你为什么会走弯路？因为你没有智慧，你没有智慧就是因为你没有把佛法融

会贯通到生活中，所以你在修行上不得法，你并没有真正得到佛法，你怎么会有菩萨的智慧？

你们要学会每天观自心，观自在。你今天观身心自在吗？你今天讲话，你讲出来的话是善还是恶？你今天没有讲话，那么你的心有没有妄动？你今天在行为上，你是善行还是恶行？你今天做功德了没有？你今天在修行中有没有漏，大漏还是小漏？从早上你起来那一刻开始，到晚上休息前，你今天所言所行是在消业，还是旧业未消又造新业？这些你们每天都要去观的，观你们每天的身口意。师父今天讲的是语默动静皆修行，就是告诉你们大家，语默动静之间，你的一言一行全部是修行。在人间，想要看一个人的人品，人家首先要看你的言行之间，他就能断定你是一个什么样的人。

讲到这里，师父给你们讲一个故事。有一个老和尚带着小沙弥出门行脚，无论行走在广阔无边的丛林，或翻山越岭，老和尚都逍遥地走在前面，小沙弥背着行李紧跟在身后，一路上两人相互照应，彼此为伴。小沙弥走着走着，心想：“难得人身，但短短几十年生命却必须经历生老病死，受六道轮回之苦，真苦啊！不过，既然要修行，就要立志当菩萨救度众生，因此我不能懈怠，要赶快精进才行。”想到这里，走在前面的老和尚突然停下脚步，面露笑容地回头对他说：“来，包袱让我来背，你走我前面。”小沙弥虽然感到莫名其妙，但仍然照老和尚的指示，放下包袱走在前面。

走着走着，小沙弥觉得这样真是逍遥自在啊，而佛经里说，菩萨必须顺应众生的需要而行各种布施。“这真是太辛

苦了，况且天下众生苦难多，到何时才能救得完呢？不如独善其身，过这种逍遥自在的日子。”这念头一起，就听到老和尚很严厉地对他说：“你停下来！”小沙弥赶快回头，看到老和尚严肃的面容，吓了一跳。老和尚将包袱拿给他说：“包袱背好，跟在我后面走。”小沙弥想：“做人真苦，刚才自己还那么开心，才一转眼就变得很难过，人的心念真是不稳定啊。凡夫心很容易动摇，还是修菩萨行好，起码我可以面对苦难众生，跟很多人结善缘，做一些我能做得到的本分事。”这时，老和尚又面带笑容地回头招呼他，并将行李拿去自己背，请他走在前面。

小沙弥就这样反复地发心、退心，直到第三次再起退心时，老和尚又用很严厉的态度对待他。小沙弥终于忍不住心中的疑惑，问道：“师父，您今天为什么一会儿要我走前面，一会儿又要我走后面，到底是怎么一回事呢？”老和尚说：“你虽然有心修行，但是道心不坚固。感动时就发大愿，却又很快退失道心，这样进进退退，要到什么时候才能成就？”听到老和尚这么说，小沙弥感到很忏悔。当他又生起菩提心时，老和尚要他走在前面，他就不敢了，他说：“师父，这次我是真正发心，要以万丈高楼平地起的大心大愿为道基，一步一步向前精进。”老和尚听了很高兴，对小沙弥起了赞叹，一路上两人相互照应着继续往前走。

很多人都知道要修行，在修行的过程中也知道要发菩提心、发大愿；发菩提心、发大愿很简单，但要恒持道心却不容易。世事无常，今日虽平安，明日却难料，如果发下大愿

却动辄心生退转，把有限的光阴浪费在摇摆不定中，这个法门学学，那个法门修修，过几年如果再听到一个法门，又跑去听听，到最后你一个法门也没有修好。记住师父的话，道心修得般若果，慈心修得菩萨果，恒心修得成佛果，佛心修得无上果。无论遇到任何困难，都要坚定恒心志愿，磨炼修行的道心，方能一世修成。

60. 浅释佛性、佛德、佛念

佛法就是用来开悟众生的佛性，没有佛性的人不能被称之为有情众生，这里的情不是讲的人间的亲情、爱情，它不是讲的人间感情，而是讲的佛性。有佛性的人才是真正的有情众生，所以在佛法界讲，要度尽一切有情众生，这个有情是指的佛性，你没有佛性，你只有人间的感情，佛照样度不到你。所以你们能够闻到佛法，是因为你们宿世在本性中就具有佛性，你的因缘成熟，你的佛缘到了，你就会遇到佛法，遇到度你入佛门的善知识。

有人会问师父了：“佛说众生皆有佛性，师父为什么又讲有些人没有佛性？”对啊，每个人都有佛性，但是你的佛性没有显露出来，你等于没有佛性，这个佛性是要激发出来的，要唤醒的。比如前几天一个真实的事情，一个小学生在学校被一辆车碾压而死，孩子的妈妈去学校为孩子的不幸讨说法。这本来是一个很悲惨的事情，但是有些人没有佛性，讲那个妈妈是为了钱，讲那个妈妈穿着不像好人，各种难听的话，再次给那个刚刚失去孩子的妈妈造成心灵伤害，最后那个妈妈在六一儿童节从 24 楼跳下去了。这就是有些人他没有佛性啊，他没有慈悲心，没有悲悯之心，看到那个妈妈已经因为失去孩子而悲痛欲绝，他们还要去讲那种话，这就是没有佛性。一个有佛性的人，一个有慈悲心的人，一个有悲悯心的人，他会去讲这种话吗？

师父讲解佛法就是在唤醒你们内心的佛性，师父还要培养出你们的佛德，你们有佛的品德，你们才会有佛的理念。一个真正的修行人，一定要具备佛性、佛德、佛念，具备这三样，你才算得上是真正的修行人。你今天还会去讲别人，你就没有佛德；你讲话不尊师重道，你也没有佛德。我们经常讲，做人要有品德，那么学佛要有佛德，你没有佛德，就不是一个真正的修行人。如果一个人既没有做人的品德，也没有修行人的佛德，这两种德行都没有，他就是一个无情众生。什么是无情众生？无情众生就是他不具备一个人的素质，他没有佛性，在人间专做损人利己的事情，专做伤害人的事情，实际上就是缺德。经常缺德的人，下一世就会失去做人的机会，失去人身，投畜生去了，在人间不好好做人，阎王就让他做畜生。人身难得呀！在人间为什么不好好做人？一个人怎么可以没有品德呢？怎么可以为所欲为？你要知道，你来到人间，你就要有人性，你没有人性，那么你下一世就没有机会做人。

所以师父跟你们讲，要珍惜人身的，借用这个人身多做善事，多行善积德，借用这个人身来升华自己内在的佛性、佛德、佛念，这就是借假修真。借假修真就是让你们借用这个假我的色身，修真我的佛性、佛德、佛念，这才是真修啊。你们以为什么叫真修？你把你本自具有的佛性、佛德、佛念修出来，这就是真修。真修是实实在在修出来的，不是嘴巴讲出来而实际上毫无实证的、没有经过验证的。经过实修，经过你自己验证，你实际上践行出来的才是佛法的真谛，这

就是佛的理念，也是佛的智慧，是无上的般若真谛，是宇宙中的威神德能量。师父今天讲得有点深，希望你们好好听，多用心悟。

到最后师父再给你们大家举个简单例子，一个学校如果有一个班级学生成绩差拖了后腿，校长肯定要问责这个班级的班主任，为什么你们班上成绩考得这么少？你们要找原因的。为什么修了这么久，我还没有提升？为什么我念了这么多组合，业障还没有消下去？为什么我还有这么多烦恼？当你们问这几个问题的时候，师父要反问你们几个问题：修了这么久，你为什么还放不下？你为什么还没有明心见性？你为什么还没有开悟？要好好想一想啊。师父希望你们每个人都珍惜人身，珍惜佛缘，深修佛法，彻悟佛法，证悟佛法。

61. 谈善根、念根、意根

人的善良是从哪里发出来的？是从本性里出来的，他的本性善良，他的心灵就会出来善的想法。那么他善的根本到底在哪里？在本性当中啊。你们有时会听到一个人讲另外一个人，“哎呦，你这个人怎么这么坏的，没有一点人性”。人性是什么？人性就是本性。就是讲一个人坏透了，坏到底了，没有一点人性，实际上就是讲这个人已经没有本性了。所以，师父经常跟你们讲，本性隐去的人，他很容易迷失自己，因为他善的根本没有了，他做任何事情、讲的话，都没有善的本质；没有善良的本质，他的念根就会出问题，念根就是你们的念头，一个人的心灵发不出来善的东西，他的念头不可能是正的。为什么？起心动念啊，他的心先动，才会有念头，心动念起则身动，他的心动了，念头出来了，接下来才会有行为。心正念正则行正，一个人的行为正不正，要看他的心是否正，心不正则念不正，念不正则行不正，所以一个人的善恶行为是他的心在起着主导作用。心正念正则行正，一个人的心正，他的念头就会正，念头正，做的事情就是正能量的。

所以，你们要学会守住自己的心，不要让自己的心妄动。妄动就是非想，非想就是不该想的，不该想的你去想了就是心在妄动。妄动什么？心妄动，念头妄动，意识妄动，接下来你一定会做出肆意妄为的行为，妄为的行为一定会给你带

来麻烦，这个麻烦就是你最初的心在妄动而给你带来的后果。在佛法界讲，这叫因缘果报。起心动念，你们要发出善的心念，慈悲的心念，你起心动念都是菩萨的心，你动的就是菩萨心，动菩萨的心、菩萨的念头，你才会做出菩萨的行为。你起心动念是恶的，你的念头就是恶的，接着你的恶行出来了，最后你一定会有恶果。所以，师父希望你们在起心动念时，就要学会以因相果，就是学会观自己的起心是善的还是恶的，你能观出善恶，就会知道你最后会有一个善果还是恶果。你想得到善果就起善心、发善念；你如果不计后果，一定会让你麻烦不断，最后自食恶果。

意根是什么？你们经常听到师父跟你们讲，你们意识不要乱动，你乱动就容易造业。“哎，意识也会造业？”当然会造业了，你的心乱动乱想就会造业，起心动念就是业啊，心造业很厉害的，所以刚才前面讲到要守住心不要乱动。那么意识是怎么造业的？意识就是你们的思维，你的意识是从哪里来的？意识是从思维中来的，所以你的意识造业就是你的思维在造业，你思维乱动，你思维了你不该思维的东西，你的意识就跟着造业。所以为什么讲在修行中思维不能出现偏差？你的思维有偏差，你的意识就会接到错误的信号，就会做出错误的行为。你们在学佛当中，很多人会出现修行上的偏差，就是因为思维方向错了，意识也跟着出错。举个简单例子，师父跟你们大家讲，学佛要依法不依人，那么你就要去理解师父讲的法是佛法，是正法，对不对呀？你学佛就是学法，法在哪里，你就学到哪里，法不是指一个人，法是

指的宇宙万象中的真谛，你要去了解这个法。那么师父现在是以音声海的方式在传法，你就要跟着这个音声海寻声听法，通过音声海你才能听到佛法，这叫依法。你如果依止一个人，或依止一个名存实亡的机构，你就是思维偏差，思维偏差会直接影响你的意识跟着出错，最终你会修而不得，学而无证。修而不得就是修了，但是你没有得到里面的如来实义，你虽然学习了，但是你最后也没有证悟，没有证悟那就是白修。

62. 法门无量当深学（一）

佛陀在摩竭陀国弘法期间，频婆娑罗王在王舍城兴建了竹林精舍，佛与弟子们居住于此，并时常为大众说法。一日，佛陀告诉诸比丘：“你们和我一起到申恕林去。”于是大众一同跟随佛陀来到申恕林，安坐于树下。此时佛陀抓起一把树叶，问道:“我手中的树叶和树林的树叶相比，何者为多？”比丘们回答：“佛陀手中的树叶实在是少，而树林中的树叶则是无可计数，多过百千万亿倍，不可相比。”佛陀说：“正是如此。诸位比丘，我成就正等正觉，所体悟到的法理无有边际，而向人宣说的数量就像我手中的树叶一般，为什么呢？因为这些法义可以帮助人们学习正法、修行梵行，达到心地开明，获得智慧，并趋于涅槃。未向人们开示的，就好像树林里的树叶，因为那些无助于人们学习正法、修行梵行，达到心地开明，获得智慧，并趋于涅槃。因此，诸位比丘，你们如果尚未亲证四圣谛法，应当精勤努力，发起强烈的意愿，于此自学永不间断才是啊！”比丘们听完佛陀开示，欢喜奉行。这个故事就是告诉你们，一般人都希望自己能多学一点，但不是说你学得越多越好，知道得越多越好，而是对你有益的，有助于你的，你学得越深越好，所以佛法讲精修。

学佛学法就是一个“悟”字，你看懂佛理但不懂佛义，你就不能更深入理解佛法里面的含义。所以师父告诉你们，理解佛义是非常有必要的，就好比你一直在读书，但是你始

终拿不到毕业证书，你拿不到毕业证书一定是有原因的，你毕业论文一直写不出来，你怎么毕业，对不对啊？你一直在学佛，你没有践行，没有实证，你如何能从里面获得佛说的真如实相？佛法讲到底就是让你们知道这个世间本来就是一个虚幻的，它不是真实的。你以为的真实，就像你梦中的感觉，以为那是一个真实的世界，但是你醒来以后，梦中的一切都没有了，空无了，你才恍然大悟，原来这个梦是假的。犹如你们看佛法的表面意思，这个表面意思和里面更深层的含义相差甚远啊。所以师父告诉你们，你们学习白话佛法，不能只看表面意思，犹如你们修行，你只注重做表面文章，而不注重内在的实修，实际上你得不到佛的实义，终无所获，就是说最终你一无所获。你修了几年、十几年，甚至时间更长，最后你并没有获得佛法的真谛，可惜不啦？我们做人为什么不能实事求是地去修行？好高骛远，只注重形式上的修行，不关注内在的提升，你怎么能获益佛法呢？一个学佛人想要在修行上获益，一定要脚踏实地，想通过捷径，不想吃苦头，不愿意磨炼就想修成正果，其实是一种妄想，因为佛法没有一蹴而就的。无论哪个法门，你如果不按照佛的教化修行，终不能成就，就是最终你也不能成就。

佛说的法门很多，每个法门都有它殊胜的地方，那么心灵法门为什么称为末法时期最殊胜的法门？因为末法时代，众生难度，菩萨以慈悲愿力集各法门之精华而幻化出心灵法门，也就是说心灵法门是集各法门的精华汇聚而来。所以你们现在能修到这么殊胜的法门，有这么多法宝给你们在人间

运用，还有这么多的佛菩萨来慈悲护持你们，这都要感恩我们伟大的观世音菩萨。所以菩萨永远是慈悲众生的，而众生总会因为自己的无明伤害佛菩萨，甚至抛弃佛菩萨，抛弃自己所修之法门，这就是无明众生。犹如一个孩子不懂得妈妈对他无私的爱，孩子的自私，无知，无明，无理取闹，甚至做出伤害妈妈的事情，而妈妈依然无怨无悔地付出，这就是世界上最大的母爱。所以菩萨永远不会因为众生无明而放弃对你们的慈悲救度，只要众生有求，菩萨悉皆救度，这就是慈悲伟大的观世音菩萨。

心灵法门实际上就是让你们先消业，你们把自己身上的业障消除就等于在还债，有业障就有阻碍，业障消除，无债一身轻，你没有业障，你做什么事情都会顺利。你有业障，这里痛，那里难受，这就是业障给你身心造成的痛苦，你没有业障，你的人生会比较顺利。心灵法门就是让你们当下就好，所以心灵法门也叫解脱法门。

63. 法门无量当深学（二）

末法时期佛法难闻，就是说在末法时代，佛法是很难遇到的。众生劣根性深重，末法时期共业很多，共业就是共同的业障。比方说一个地方的人，他们就喜欢斗，好斗啊，要争个我强你弱，你输我赢，这种地方就会有共业出来。共业就是人的心念造化出来的，喜欢争、喜欢斗，他就容易引起争端。就像阿修罗道一样，他们虽然在人道的上面，但是他们依然有瞋恨心，喜欢争斗、喜欢争强好胜，所以在阿修罗道的修罗人经常会打起来，因为他们有神通，他们经常会斗来斗去。人为什么也喜欢争强好胜？因为他们内心都有一个“我”。“我”字左边去掉上面那一撇，就是一个“找”字。人为什么有麻烦？自己找来的，你不去惹是生非，你哪来的麻烦？你不去自找业障，哪来的孽障深重？“烦恼本自无，庸人自扰之”，这句话就是告诉你们，一个人本来是没有烦恼的，因为他没有智慧，他太傻了，自己给自己找烦恼，所以你们在人间很多事情都是你们自己制造出来的。师父给你们讲这些就是让你们明白，人类是一种高级动物，但是因为人的低级趣味、低劣的心理，经常给自己制造很多无尽的痛苦、无尽的烦恼，这种痛苦和烦恼实际上是人们自己贪瞋痴慢疑的心念衍生出来的。

佛说的法就是对治众生的痛苦和烦恼，你们的痛苦和烦恼的根源都是来自于你们的心灵。你们有时会抱怨，心里难

过呀，心里烦死了，这不都是在心灵的根源上出了问题？所以佛法就是契心而入，先进入你们的心灵，再对症用药。想想看，你们刚开始学习心灵法门，你们是不是不相信？你们的心里有疑惑，你们担心会不会不灵验，所有这些担心也都是你们心里的疑惑、无明，就是不明白，因为你不知道这个法门是不是真的，所以你接不接受一个正能量的、一个新事物的出现，都是在于你自己的一颗心。师父为什么讲你们每个人的心灵都是一把锁，这把锁牢牢地锁住你们的心灵。犹如一个房间的门，你长时间用一把锁锁住它，你不去时不时把它打开，时间长了，这个房间跟其它房间就变得格格不入；你要把这把锁拿掉，经常把门打开，把窗打开，让外面的阳光照射进来，它才会和其它房间一样有阳光的射入，里面不再黑暗。自闭症的孩子，你们在现实生活中见过吗？这种孩子基本不怎么讲话，他的内心是一个自闭的世界，无论你怎么和他说话，他都不愿意跟你讲上一两句话。他们的心灵就像师父刚才讲的，犹如上了一把锁的房间，你看不到它里面的世界。所以师父希望你们每个人都把心灵这把锁打开，用什么打开？用佛法打开，这个佛法就是心灵法门，所以师父为什么讲，心灵法门就是一把钥匙。你们这些弟子的心灵不就是被师父用心灵法门的钥匙打开了吗？你们现在感受到阳光的照射，让你们的心灵得到普照，让你们的心灵得到解脱，师父讲的阳光其实就是菩萨的妙法，让你们的心灵得到佛法的普照，让你们的身体和心灵都得到解脱。

师父讲这些你们要用心去听，多领悟这里面的意思。师

父这几天讲得深一些，传法的节奏也快了，因为天时转得很快。师父解答问题，希望是有助你们修行的，无关修行的，就是跟修行无关的东西，不利于你们修行的，你们自己也要学会取舍。心灵法门非常殊胜，师父希望你们学会断舍离，断除身上不好的恶习，舍掉可能成为你修行中的罣碍。你们是心灵法门的第一代弟子，当勤修，当精进，更要有责任的担当。

64. 都摄身口意

身体就是你们在人间的色身，这个色身能善能恶，就是无论是善的还是恶的，都是通过你们这个身体去做的，所以这个身体起着重要的作用。打人是不是恶的？本来一个很小的事情，结果你气不过，你一冲动就动手把人给打了，那么这个行为就是恶的。打得轻了你要赔人家医疗费，打得重了你要进监狱，最后这个结果就是因为你没有控制住自己冲动的行为造成的，这是不是你的身体在造业？那么，怎么才能控制身体不造业？就是守戒啊。学佛人能打人吗？不能的，你今天就是被人家侮辱了，你也不能动手打人，也不能开口骂人。口就是嘴巴，这个嘴巴不是让你们去骂人的，也不是让你讲是非的，更不是让你们对别人评头论足的。这个嘴巴除了吃饭，就是让你们口吐莲花，让你们用来修行的，让你们学佛念经的。同样一个嘴巴，师父让你们要口吐莲花，要你们用这个嘴巴去修功德，去修善福德，不是让你们去造口业，不是让你们去用这个嘴巴到处惹是生非。嘴巴喜欢惹事的人，通常都是意识中有不好的念头，所以嘴巴才讲得出来。别人只是一句很普通的话，结果就有人去扭曲这句话的意思，诋毁、污蔑、嫉妒，用自己扭曲的思维想一个事情，这就是意识出了问题。

所以，为什么讲正信正念很重要？一个人没有正信正念，他的思维意识就会出问题。错误的思维就会出现错误的意识，

错误的意识就会做出错误的行为，身口意其实是一体的，只要其中一个出问题，其他全部会跟着错。师父给你们举个例子，比如你耳朵听到一个事情，你的意识里就会做出对这个事情的评定，最后你没有经过深入地了解就去讲了，这就是你的意识出现的主观错误，而导致你的嘴巴跟着对这个事情进行错误的评判和误解，从而让更多人对这个事件进行污蔑和诋毁，这就是意识错误而导致嘴巴上也跟着出错。

“祸从口出”，师父经常拿这句话提醒你们，就是告诉你们不要对你们不知道的事情、不了解的事情妄加评论。有的人因为一句话让自己惹上官司，这就是不懂得守口戒。因为一件小事就打起来的人，就是因为没有管住自己的嘴巴，图一时痛快，讲一些不该讲的话，最后被人家打一顿，严重的，人家还要告你诽谤、污蔑。所以不该你讲的，你讲出来干嘛？嘴巴是惹祸的根，少去讲，少去说，少去对你不知道的事情、不了解的事情妄加评论，要管好自己的嘴巴。师父告诉你们，嘴巴喜欢乱讲的人，嘴巴上没有口德，就是他嘴巴上不积德，他想怎么讲就怎么讲，讲得不好把人家的命给讲没了，等到他晚年以后就知道了。所以地狱里有一层拔舌地狱，拔舌地狱就是专门惩罚在人间乱讲话的、挑拨离间的，就是两舌的、诽谤的、污蔑别人的、没有的把它说成有，这种人以后下去第一个就要去拔舌地狱受罚。

记住师父的话，我们学佛人要懂得严守身口意，不要让身体造业，不要让嘴巴造业，不要让意识造业，要让菩萨的佛力都摄身口意，让菩萨加持我们每个人都能觉照自身，觉

照自心，觉照自性。

65. 佛性之光芒——慈悲心

慈悲是由一个人内心深处散发出来的光芒啊，内心有光芒的人，他才有慈悲心，内心没有光芒的人，他是没有慈悲心的。所以一个人有没有慈悲心，其实你从他的面相上就能看得出来。有句话叫“相由心生”啊，一个人的内心慈悲，他的面相让人看起来很温和、很慈悲。你们看菩萨的法相是不是很慈悲啊？因为菩萨本就是很慈悲的，所以人家常讲“菩萨心肠”，菩萨的内心很柔软，是非常地慈悲。所以你们看电视上扮演观世音菩萨的人，她们讲话都在学习菩萨，讲话非常柔软、温和、慈悲。全世界有很多人在拜观世音菩萨，就是因为观世音菩萨大慈大悲。

那么，你们要怎么样来培养菩萨的这种慈悲的精神？就是学习啊，学习菩萨的大慈大悲，学习菩萨的无我、无念、无相，学习菩萨的全心全意地付出。菩萨只管付出，从来不问收获。菩萨不要你们任何人的回报，这就是菩萨的慈悲精神。你们要学习的。如何让你们内心散发出慈悲的光芒？那就是多付出、多救人，让佛性长养你们的慈悲心，经常被佛性滋养着，你们的慈悲心会越来越多。多听佛法能长养一切诸善根，善根就是你们的自性、本性，你的佛性具足，你就是一个善良的人。师父现在就在培养你们的慈悲心，慈悲心具足，你才是一个真正的学佛人。

学佛人要有慈悲心的，你没有慈悲心如何去行菩萨道？

要知道，行在菩萨道上的人一定要有慈悲心，你如果没有慈悲心又怎么去救人？所以会救人的人一定是具有慈悲心的。没有慈悲心的人他根本到不了菩萨道，也走不上佛道。能修到佛道的人，都是先从菩萨道修出来的；那么能到菩萨道的人，他在人道就拥有菩萨的慈悲心，所以他才能修到菩萨道，他是一层一层地往上面修的。犹如你们在人间做人，做人分好人和坏人，你要做好人，就要有人性，要做好事、做善事，经常帮助别人，经常为别人着想，你就是一个好人。好人再往圣人的境界上提升，就要超凡脱俗，看着你是一个凡人，但是你又没有凡人身上的那种世俗的东西，你脱俗了不就是圣人吗？所以圣人就是凡人升华出来的。圣人再往上就是菩萨，菩萨的眼里没有世俗的东西，只有苦难众生，所以菩萨不停地救人。你们要学菩萨，要做菩萨，就要放下人间的东西，菩萨是无我的，菩萨的眼里只有众生。你们眼里有家人、有孩子、有名利、有欲望，有你舍弃不掉的一些事物，你们还没有达到菩萨的境界。所以你们要好好修，要明心，就是要让自己的心明白，这个世间的一切都不是恒常的。你只有让自己从心里彻底地明白，你才能从心里放下那些不能恒常的事物。

师父给你们讲的佛法就是由深入浅，是为了让你们能听得懂，听得明白。好好修，好好听，师父这几天讲的开示很精彩，从根本上给你们的佛性加持很大，希望你们大家能修出清净光明心。

66. 念念无念即佛心

你们大家都知道，当你们心里不断地在想一个事情时，你心里就会不断地有念头出来，这个念头是怎么来的？唯心所造啊。你们在心里不停地去想一个事情，你的心不停地在动，你这个念头就会不停地冒出来。当你想一个好的事情，你会想着想着自己就会笑出来，因为你入心了，就是说你想一个好的事情太投入，所以你就会无意识地笑出来，这就是唯心所造，你开心，是因为你心里不断地在想那个令你开心的事情。但如果你想一个难过的事情，你会越想越生气，越气越想，越想越气，最后你会很受伤，知道哪里受伤吗？心里受伤啊。为什么心里会受伤？师父问你们，生气后你们心里会不会难过？心里难过你心里就会觉得很堵啊，“哎呀，心里堵得难受”，这就是你的心想不通，所以才会堵得难受。师父告诉你们，你经常去想你想不通的事情，时间长了，你这个心会很受伤，会生病。你要让自己的心转变，想不通的事情要学会放下，对不对啊？你明知道那是一道墙你还拼命去撞，你撞得开的？你撞得头破血流你也撞不开，因为那是一道南墙。你不撞南墙不回头啊？要回头的。

所以经常想不通的人，就是因为心中没有智慧。你为什么想不通？你为什么没有智慧？师父教了你们很多佛法智慧，乃至在人间的处世之道，因为你没有把师父教的东西真正运用到生活中去，你没有把师父讲的佛法转为心中的智慧，

你又怎么能做好人、修好心、学好佛呢？你要转识成智，你要把师父讲的佛法转变成自己心中的智慧。人有时候很傻，就是因为不懂得转换心念，“我就要这样”，你就要这样你就会痛苦，你就要这样你就会想不通，因为你太执著了，执著的人往往会给自己造成更多的伤害。

念念无念是什么？就是没有任何的念头，起心动念即佛心，你没有自己的念头，你起心是佛心，你动念是佛念，佛心佛念即为众生心，众生心即为出离心，你这个心是出离心，不是凡尘的心，即非凡尘之心，就是没有凡尘心，没有凡尘的心即无我心，无我即无念，无念即无我，念念无我即念念无念，无念即佛念。听得懂吗？师父讲到这里在很详细地跟你们讲解，希望你们用心听。即心即佛，你的心是佛心，你就是佛，你的念头是佛念，你就是觉者。觉者就是开悟的众生，开悟的众生就是佛。佛就是从无明众生，再到开悟众生，最后才成为佛。一个人想要成为佛，就要先开悟，没有开悟的人即为众生，但是菩萨在两千多年前就讲到众生是未来的佛，所以师父经常讲，你们都是未来佛，未来佛在成佛以前还是众生，所以你们要成佛就要好好修。

今天这一段讲得很深，是成佛的法要。大悲普光功德山佛最后讲，让师父带着你们大家好好开悟佛法，这些都是以后成佛的基石。

67. 恒心学佛，志坚道心

师父过去跟你们讲了很多关于修行的开示，你们要用心学。就像你们去上学读书，你进入小学，不要看小学里面的知识这么简单，你就不当一回事。越简单的东西越要用心去学习，因为它里面有内涵，所以简单的东西用心学，复杂的东西要重复做，你才能把它做好。简单的东西你不用心学、不用心做，再简单你也做不好，因为你心高气傲，你认为这么简单的东西，你不用学就知道，但是等你去做的时候，你又做不好。师父举个例子，你看到一个人相貌平平，没有什么了不起嘛，结果你发现他比你有才能，比你有智慧，你发现他比你强大的时候，你才会对他另眼相看，你就是以貌取人。你们学佛学法也是这样，看似很简单，不就是吃素嘛？不就是念经嘛？到最后，戒律守不住，道心坚持不住了。你为什么守不住戒律？你为什么会道心退失？因为你还没有真正了解佛法，你还没有认识你的本心，你的心始终被五欲六尘束缚着，你的心还在凡尘中，所以你经受不了欲望的驱使，很容易再次堕入凡尘中不能自拔。你并没有真正认识到，我们人来到世间空空如也，就是来的时候什么都没带，你走的时候也带不走一样东西。所以在人间有什么好贪的？睡觉不过一张床，吃饭不过一碗粥，食睡只为了养护好这个色身，让我们更好地修心修行，更好地弘法利生，更多地救度众生。

修心实际上难不难？难的是你们很多人不认识自己的

本心，你们不知道自己心里想要什么，所以你才会迷失自心。犹如你们看见五颜六色的泡泡，它飘在眼前很漂亮，你忍不住用手去抓，“啪”，泡泡没了。这就是《金刚经》里讲的，“如梦幻泡影”，你看它表面很漂亮、很好看，用手一碰就变没了。这就是你们看人间很多让你们着迷的人和事物，使你陷入欲望中不能自拔，“我要怎么样，我一定要得到它”，最后在你眼前消失了，空了，没了，傻眼了吧？执著了半天，最后全部变成空的，有什么意义呢？师父跟你们讲这些都是真实的。以前有个男的一定要娶一个漂亮的女孩做老婆，最后终于得到双方家长的同意，等他马上要举办婚礼的时候，婚前检查，女孩被查出来患有癌症，而且是晚期，还没有等到举办婚礼的那一天，那个女孩就永远地离开了他，最后这个男的跟那个女孩的照片办的婚礼。所以师父告诉你们，你执著的东西、执著的人和事，到最后都不一定是你的。一个人来到这个世界上，不是为了自己而活，是为了更多人而活，我们活着的意义就是要帮助别人，这才是真正的人生。

记住师父讲的话：万丈高楼平地起，你想把楼建得越高，你就要把基础打得越牢固，根基很重要的。你想读大学，但是你没有小学的基础，没有初中的基础，你想进入大学，可能不啦？你想成佛就要奠定成佛的基础，没有成佛的基础，你怎么成得了佛？师父现在的成就，就是在人间拼命修行，拼命弘法，师父在人间修了五十四世，师父最后成就了佛果。想成佛不是一件容易的事情啊，但是你不想在修行中吃苦就想成佛，那是不可能的。一只猴子想变成人，它还要忍痛把

尾巴割掉才能做人。你想从一个凡人变成烦恼漏尽的佛菩萨，你不想吃苦头，不想经历磨难，不想经受人间的苦空无常，那是不可能修炼成佛的。成佛的路没有捷径，是一步步脚踏实地修出来的。

修行看似很简单，实际上并不简单；基础佛法看似基础，实际上并非基础。犹如你们想得到丰硕的果实，你首先要去种一颗种子，再精心地去培育它成长，这棵果树才能长成大果树，它才会结出硕果累累的果实。所以说不仅仅是这颗种子很重要，培育种子的土壤也很重要；你没有好的土壤，种子再好，你也不能把它培育成果树；你土壤再好，你没有好的种子，你同样也是培育不出果树。所以既要种子好，也要土壤好，才能培育出好的果树。法门好，你这个人不精进，不努力，不肯付出，不肯吃苦，你还想要得到，可能不啦？你是一个精进的人，很努力，愿意付出，又能吃苦，但是你没有选择对，没有选择适合你的法门，你同样会一无所获。现在的大学生多吧？大街上随便拉一个问，他不是本科生，就是硕士生、研究生，但是他们却没有一个像样的工作，为什么呀？因为选择的专科不对，所以他们找不到合适的工作。现在很多这种情况的，学历很高但是找不到适合他自己专业的工作。学佛也是这样啊，法门很多，但是不是每一个法门都适合你。比如，你胃痛要看医生，你要找能医治你胃痛的医生，你不能随便去找个外科医生看，你胃痛难道吃感冒药吗？你要找肠胃科的医生才能对症治疗，肠胃科属于内科。所以每一种法都是对应不同的烦恼，救度不同的众生。

心灵法门为什么这么殊胜？为什么这么灵验？师父再举个简单例子，一个知名的大学，它原本已经非常有名，从这个学校出来的学生，他们都能为社会、为国家作出贡献；那么慕名而来的各个地方的知名老师，教学经验丰富的老师，他们也非常愿意到这个学校来教学，因为老师能更好地把他丰富的知识教授给这些学生，让这些学生能更好地为社会、为国家做出更大更多的贡献；所以这个学校越来越多的人才输送到社会各个层次、各个领域中去做贡献，那么就会有越来越多的知名老师来到这个学校教学。师父这样举例子听得懂吗？这就是为什么现在越来越多的佛菩萨来护持心灵法门，因为法门越灵验、越殊胜，就有越多的人来修学；有越来越多的人学心灵法门，就会有越来越多的菩萨来护持心灵法门。

所以师父希望你们这些弟子让心灵法门薪火相传，生生不息，源远流传，利益千秋。这是你们第一代弟子的责任和使命，要恪守责任，要牢记使命。所以师父希望你们要不怕吃苦，不怕磨炼，用具足的净信心学佛修心，不要今天一个想法，明天一个想法，这些非非想都会成为你修行路上的阻碍。修行就犹如你们的人生，刚开始前面十几年有父母的呵护，你们有依靠；等到你要独立的时候，你的人生会进入一段艰难的时间，因为这段时间你要学会让自己独立，学会成长，学会适应，等到你熬过艰辛的这段人生，你的人生才真正迎来曙光。不管任何时候，都不要轻易放弃自己的选择，一件事情你只要坚持去做，你一定会成功。

所以，任何事情你不能只看表面，实质上的变化是靠你们的心去体悟的。为什么讲学佛要有慧眼的？心中有智慧，你心中有一双智慧的眼睛，你才能看到实质性的东西。菩萨加持你们，你们能看到吗？看不到，但是你们能感应到菩萨加持你们，这是佛心相应，你才能感受到菩萨给你们的加持。你们为什么能感应到菩萨的加持？因为你们每天在修心修行，每天的修行就是在奠定成佛的基石，所以不能小看你们每天做的功课，每天的修心修行都在接近佛菩萨。你越精进，越努力，你离菩萨就越近；你不努力，不精进，你就离菩萨越来越远，你就感应不到菩萨。

吾本大乐佛，入世五十四，
弘法度有缘，广利有情众。
今已圆正觉，返回佛国天，
童子代传法，衣钵已传承。
弟子几万万，证道依法缘，
真修听法音，尊师听教诲。

68. 慧命是解脱六道的根本

今天师父跟你们讲慧命的重要性。慧命关系着你们能否出离，你有慧命，你才能出离六道，你没有慧命，你就只能在六道中轮回。所以师父每天都在呵护你们的慧命，没有师父的呵护，没有师父的教授，你们都不知道自己会修成什么样子。比如在修行上，你的方向错了，思维错了，修行偏差了，你怎么办呢？这个时候就要师父来引导你们。师父犹如一个船长，让这个船的方向不能错，航线不能错，还要让这个船到达最终的目的地；你们就好比是这个船上的乘客，师父要为你们保驾护航。你们在没有开悟之前犹如未成年的孩子，需要父母的关爱和教导。所以一个孩子在成年以前，一定要有父母教的，没有父母教，人家会讲，这个人没有教养，就是说你这个人没有父母教育，你才会做出没教养的事情。有父母教，他在外面就会比较守规矩，不能做的事情他不做，人家说，“哎，这个人蛮有教养的”。所以你们看看，一个人要学好、要修善，人家才会去讲你好。

师父每天教你们一点，你们每天进步一点，你就离佛道近一点。你们现在每天能听见师父给你们讲佛法，和师父以前有色身在人间讲，有什么区别？没有区别啊，唯一的区别就是我们的法门有传承了。师父以身证法，让你们亲眼看到法门的殊胜不可言说。所以你们身在福中要知福，要惜福，不要损耗福报。你不珍惜福报，就会失去福报；你不珍惜身

体，你身体就容易生病；你不珍惜钱财，你就容易变得贫穷；今天你不珍惜听法音的因缘，你哪天就会失去和师父的缘分；你不珍惜心灵法门的殊胜佛缘，你很快就会失去和心灵法门的佛缘。所以当你拥有的时候要好好珍惜啊。

他们跟在师父身边的人，每天都能感受到法在行中，戒在心中。什么叫法在行中？法就是佛法，行就是践行，把佛法践行在生活中，这就是法在行中，法在你的一言一行中，让你感受到在修行上带来的法乐、法喜。那么什么叫戒在心中？你心中有戒，就会得持戒般若，持戒般若就是因为你持戒而得来的般若智慧。你有了持戒般若，每天持戒又没觉得自己在持戒，就是很自然地在修行。守戒又像没守戒，没守戒言行又在戒律之中，这就是因戒得定，而获得的持戒般若。我们修行人就是要有一颗超自然的心来学佛修心，你今天如果没有用自然的心来学佛，你就是一个念经的世间人，你在文字修行，对师父讲的佛法理不通、义不懂，你不就是在文字修行吗？文字修行，是不能觉知佛的如来法义，这样的修行又有何意义？

师父希望你们每个人都对自己的慧命负责。慧命是非常地珍贵，千百年来才能遇到能唤醒你们慧命的人，这样的人你们要懂得珍惜；失去慧命如同失去生命一样可惜，所以当你拥有的时候，要好好珍惜它。慧命是你们学佛的根本，你没有慧命就学不了佛法，你没有慧命更谈不上解脱六道。慧命是你们回天的资粮，是你们解脱六道的根本，所以一定要爱护好自己的慧命。在师父的心里，众生的慧命大于天，师

父情愿自己累点，辛苦点，也要呵护好你们的慧命。你有慧命才能来到师父身边，你没有慧命根本到不了师父身边。举个不太恰当的例子，你们出国需要护照吧，你有了护照才能出国，出国后才能看到师父；你如果没有护照，你出不了国的，你出不了国，你又怎么能见到师父呢？慧命就好比你们的护照，你要修到天上，你就要保护好自己的慧命，慧命是解脱六道的根本，亦是你们回天的通行证。

69. 再谈功德与善行

师父今天跟你们讲一点功德方面的开示。你们很多人只知道功德能令你们修到天上，但是你们不知道这个功德怎么做才能成为功德。不是你做一个好事它就是功德，功德是要发心的。比如你想成就学佛的功德，你就要跟菩萨许愿，你许愿以后，你学佛才有功德；再比如你想成就度人的功德，你许愿要度人，那么你每度一个人你就有度人的功德。所以师父告诉你们，功德就是从愿力中来的，你没有愿力，你就做不出功德，你有愿力，你才能做出功德。师父举个例子，吃素是件好事情吧，不造杀业，对身体也非常好，但是你如果没有许愿吃素，你只是喜欢吃素，那你就没有吃素的功德，因为你吃素只是个人爱好，不是因为你爱护那些有生命的动物而选择的吃素。爱好吃素和许愿吃素虽然都是吃素，但是同一个事情，你许愿和没许愿最终的结果是不一样的。

师父以前跟你们讲过，功德和善事不一样。功德就是你还没有去做，但是你已经发心了，当你发心的时候，你就有功了，等这个事情你去落实做了，你就有德了，所以你发了心，你又做出来了，你就有功德。没有发心，你做出来的就是善事，是一个善的行为，不能称之为功德。听得懂吗？但是经常做善事的人为什么会有功德？师父讲给你们听，你做一次善事，就是一个善行，别人知道了会说你是个好人，你做了善行就是好人好事，对不啦？你如果经常做善事，你就

是个大善人。你是一个学佛人，你经常行善，你就有功德，因为学佛人是学习菩萨的慈悲精神，你们每做一件善事就有功德。你做一个小善，叫小功德；你做一个大善，就叫大功德。比如放生，你一天放生一条鱼、两条鱼，你这叫小善，但是如果你每天都坚持去菜市场买刀下鱼来放生，一个月三十天，你天天放生，你就是在做大功德。所以师父跟你们讲，日行一善，虽然是小善，你每天坚持行善，你就是在行大功德。不要小看任何一个善行，功德不是看你做的事情有多大，而是看你自己的发心。你每天发心去做善事，你的本性就会得到自性的加持，这个自性就是你们内心善的根本，所以当你们做了一个善行以后，你心里会感觉到很开心，实际上这就是自性加持。做了一个善事以后，你内心会感到很快乐，你们经常在弘法中帮助别人以后，会感受到法喜充满，这就是功德力的后作力带给你的法喜。

接下来师父告诉你们如何圆满自己的功德。在修行的过程中，积攒功德是非常地不容易，我们在积功累德的时候，因为我们的身口意一个不当心，我们辛苦积攒的功德就很容易被漏掉了。讲话不当心，度人的功德就会漏掉；持戒不严，弘法的功德就会漏掉；意念乱动，我们善行的功德就会漏掉。那么如何让积攒的功德不被漏掉？记住师父讲的话：严守身口意。身口意这三个地方漏得最快，也是造业最厉害的地方。你脑子经常动不好的念头，你的修行功德就会有漏。比如，你瞋恨一个人，你助缘的功德会漏掉；你讲一个人的是非，你念经的功德会漏掉；你贡高我慢，你布施的功德会漏掉。

为什么讲瞋恨别人会漏掉助缘的功德？师父问你们，助缘缘起哪里？缘起发心，发心有功德呀，当你用发心的这颗心去瞋恨一个人，你这个心就有漏了，听懂了吗？念经，你们每天念经嘴巴上有功德，你用这个念经的嘴巴去讲别人的是非，你说有没有漏？有漏啊，漏得很多。布施分法布施、财布施、无畏布施，无论哪种布施，它都是源于你的发心，所以你在修行中有贡高我慢之心，是非常伤你们的修行，是大漏啊。那么如何堵住这些漏洞呢？就是守戒啊。你们看这个“戒”字像不像一张网？这个戒就是不让你们在修行上有漏。所以昨天师父讲到“戒在心中”，你心中有戒律，你会减少修行中的诸多漏洞，这个戒把你修行上的漏洞全部堵上，你所行之善，所修功德不漏了，你的功德就越积越多，你才能真正地修到天上。

善行善念有功德，
学佛念佛报佛恩。
恶行恶念业障生，
自断慧命功德尽。

70. 修行的四种心

师父今天跟大家讲修行中的四种心。哪四种心呢？就是信心、决心、恒心、精进心。师父告诉你们，信心对我们学佛人来讲非常重要，你没有信心，你就不可能修得好心，也不可能学得好佛，因为你没有信心。一个没有信心的人，他又怎么能学得好佛呢？信心，就是对你所修的法门，对你引领教授的师父，以及对你自己，都要有具足的净信心，“净”就是纯净，你要用纯净的心相信你所修的法门，以及你所跟随的师父，还要相信你自己。

其实学佛走的是一条解脱的道路，所以这条道路不但要有净信心，还要有坚定的恒心和决心。你没有恒心是不可能到达最终的目的地，那就是彼岸。你们现在还在人间，人间是苦海，苦海即此岸，想脱离苦海，就要从此岸到达彼岸，要有誓出人间苦海的决心。师父告诉你们，做任何事情以前你都要先有决心，有了决心，再有恒心。决心是你对一个事情决定的心念，那么，恒心就是你要把这个事情一定要坚持做好的心念，这两种心是相互结合的，不可分离。比如，你学佛就是先下定决心，“我要好好学佛，我一定要跳出这个苦海”，这就是你的决心。然后在下定决心修行以后，在这个过程中还有一种心，那就是精进心，这个精进心对你们朝着彼岸的方向起着至关重要的作用。精进心就是积极努力向上的一种心力，它能促使你在修行中积极向上，你有精进心，

你才有动力向上修行。精进心也是心中的一种力量，你有精进的心力，你就会努力地修行。你们每个人在修行的过程当中都有体会，当你的心中有精进的力量时，你就会有源源不断的动力去修心修行，你在精进中也会获得法喜，法喜的力量和精进的心力相应，你内心就会充满佛法的力量，这个力量就是由法喜和精进心合二为一后转换成的一种恒心。很多人在修行中只有决心，但是没有恒心，为什么没有恒心？原因就是他在修行中缺少一种精进心，没有精进心，又如何能获得法喜之心？经常没有精进心的人，他的内心是不可能有誓修佛果的恒心，所以一个学佛人，让自己拥有精进心是非常重要的。

有了信心、决心、恒心、精进心，你才能成就你的佛心，这四种修行中的心一定要具足，少了其中任何一种心，你都无法到达彼岸。你有信心学佛，但是你没有吃苦的决心，你也修不好的；你有决心吃苦，但是你没有持之以恒修下去的恒心，你也无法成就；你有恒心，你没有精进心，在修行中如小和尚念经有口无心，比如说你也在修行，但是你不努力，怠慢佛法，把学佛当成一种护身符来修，只求人天福报，你是无法成就佛果。

师父今天跟你们讲的这四种心，希望你们每个人都认真对照自己当下是否具足。如果你没有信心，你就要从自己身上找原因，为什么没有信心？菩萨给你们的加持，以及师父对你们的引领和慧命的护持，你们都是真真实实感受到的，那么你缺少信心是因为你自己没有净信。为什么说是净信？

你要让自己的心干净，你的心不干净，有很多乱七八糟的东西在心里，你的心就不纯净，没有纯净的心，你就没有纯净的信心。所以这种缺少净信心的原因，是你自己造成的，你要清理掉心里多余的东西，你才会有纯净的心，要让你自己的心先纯净下来，你才会有信心生出来。师父今天讲的每一种心，在修行中都非常重要。好了，今天时间关系，师父先讲到这里。好，再见。

71. 关于佛法的修习

其实这段时间师父讲的佛法开示非常非常地深奥，你们能看懂多少，理解多少，又能实践多少，全靠你们自己每个人的修为。法音开示，尤其是通过色身来传达，这已经是创造历史奇迹，尤其是在末法时期，魔扰之中去做这种法音的传递，非常地不容易。

师父希望每次开示大家都能够真正地受益，而不是每天师父讲解出来以后，你们听一遍录音，过后忘了师父法音开示讲的是什么含义，讲的是哪一个次第，完全没有理解。如果真是这样的话，师父只能跟你们讲，你们再跟着师父修二十年，一样是白修。犹如师父以前在人间拥有色身的时候去讲佛法，你们学到了多少东西呢？关系到法门的命脉，关系到法门的传承的时候，也是大浪淘沙的时候。为什么那么多人会被淘汰掉？不就是没有理解师父讲的佛法吗？不就是没有真正理解师父吗？也没有认识师父。刚刚得知师父灭度的时候，你们每个人都非常地痛苦，甚至有的人沉浸在痛苦之中不能自拔。犹如一个小孩子和父母走散了，非常地无助，非常地无奈，终于又失而复得以后，那种当时无助的心情、无奈的心情……好比好了伤疤忘了疼，为什么你们痛过以后就不能去醒悟，不能去反省，不能去反思一些事情？有些弟子在学习佛法修行上面，修着修着反而去修到凡尘中去了，致力于人间的事情，做得热火朝天，把修行的事情放在一边，

完全颠倒了。

学佛学法是学习菩萨的智慧，佛法是来帮助你们改变命运的，佛法是菩萨的智慧，它能帮助你们解决人间的很多事情。菩萨给你们这么好的佛法智慧，你们要好好学习，你不学习，这些智慧怎么会为你所用呢？犹如你们读书，国家去创办一些学校义务教育你们，但是你就是不去读书，你不去上学，你怎么能学到知识？你读书出来以后，你学到的知识就是你自己的，谁也拿不走，你有了知识，你的人生会得到一定的改变。大学生为什么比小学生工作轻松？因为他用的是脑力，小学生没有知识，就得用体力，靠卖体力挣钱。那么菩萨教给你们这么多佛法智慧，就是让你们在人间有能力去解决各种问题。

师父这些天讲得稍微深一点，节奏也快一点，希望你们要跟上师父传法的节奏和弘法的脚步，修行要抓紧了，没有时间让你们再去浪费。记住师父的话：没有“慧根”，也要懂得“会跟”，不要让自己掉队。师父讲的佛法开示到你们那里以后，你们要把师父讲的佛法转变成自己心中的智慧。你心中有智慧，遇到任何事情，你都有办法去解决，这个智慧是菩萨的德能；人间的事情你能用菩萨的智慧去处理和解决，你就具备了菩萨的德能。师父这段时间跟你们讲了很多，各个次第的开示都有，你们要用心去领悟，真心来修行。要记住，你们学佛学法不是给菩萨学的，也不是给师父学的，而是给你们自己学的。你真修实修，方能体悟佛法里面的真谛；你们一边修行，一边造业，你永远无法实证生命中的真

谛。师父这些天讲了修心修行的心法以及实践过程中的法要，希望你们大家好好悟。

72. 断除妄想、非非想

你们每个人心中都有很多妄想、非非想，还有颠倒迷惑的梦想。妄想，就是你得不到的人或事物，你还要拼命去追求，这就是妄想。非非想，就是不该想的、不能想的，你在心里不停地去想，这就是非非想。妄想和非非想能让一个正常人变得不正常，因为他的心被不现实的东西束缚着，他活在自己的幻想之中，他经常想一些不切实际的事情，他的心早点晚点会出问题，很多心理疾病就是心里经常胡思乱想想出来的。抢劫犯就是想一夜暴富，想不劳而获，他选择去抢银行，最后被判个无期徒刑，这就是妄想、非非想让他变成阶下囚的结果。那么什么叫颠倒迷惑的梦想？有人会问师父，梦想怎么还有颠倒的？怎么没有颠倒的，有些人想靠买彩票中个几百万、几千万，这不是颠倒梦想啊？现在有很多人被电话诈骗，被软件诈骗，少则几万块钱，多则几十万、几百万就没了。他为什么会被骗？因为颠倒梦想，想一本万利，这就是妄想、非非想，最后导致精神思维完全颠倒梦想。

你不去贪，你就不会被人家诈骗；你不妄想，你就不会掉入陷阱；你不去非非想，你就不会颠倒梦想。在现代化这个网络时代，很多东西都是虚假不实的，你只要动妄念、动妄想，你就会陷入那些虚假的网络之中。近几年，很多人被网络诈骗、电话诈骗，就是因为贪才导致的。在你们这些学佛的弟子当中，有几个人被骗的？你被骗说明你还在贪，还

有妄想、妄念，所以你才会被别人骗到。师父相信大多数弟子都没有被骗，因为师父相信你们学佛这么多年，你不会白修，师父也没有白教。

佛法教育本身就是一种很高尚的心灵教导，它能让众生的心越来越干净，越来越纯洁。当你们修到一定的时候，你们会远离世间的一切染著。学佛人不会贪图人间的东西，佛法在修到离相的境界，下一个次第就是“舍”，舍尽人间的一切，乃至舍去自己的肉身来成就众生的道业，这是菩萨的境界，佛的境界啊。所以佛法修到最后，要舍弃在人间的所有一切，不为自己而成就，只为利益诸众生，这才是真正的大觉悟。

73. 恶业如影随形

各位佛友，大家好。

今天是进入农历五月份的第一天，农历五月初一，师父知道今天有很多佛友在放生，这真的非常好。放生就是给自己积攒福德，在每年的五月份做善事、做功德是双倍记录。一年中的十二个月，农历五月也是很重要的，农历五月在人间俗称是“五毒月”，为什么叫“五毒月”？因为在这个月份，你们做什么事都要非常地当心。比如夫妻两个人的，在这个月就要守淫戒，坚决不能做夫妻之事，在五毒月做夫妻之事或犯邪淫都会折寿。其中有几天时间一定要记住：农历的五、六、七、十五、十六、十七、二十五、二十六、二十七，这九天时间一定要克己复礼，尤其是在初一、十五这种日子，更不能邪淫，罪过很大。实际上整个五月份都不能乱来的，比如，平时做那些不好的事情会让你折寿三个月、五个月，而在五毒月这种日子直接会让你折寿三年或者五年，是翻倍的。师父不跟你们开玩笑，无论是天界还是地府，对这个月行的不正之事都是严厉惩罚。为什么有些不学佛的人在初一、十五选择吃素放生啊？因为他们想给自己积福积德，他们知道在这一天不能造业。师父跟你们讲过，初一、十五会有很多菩萨从天上下来。

“五毒月”，在民间有的人以为它只是春天和夏天两个季节的交替，实际上农历五月份是天界很多天官、天神下来

人间的时间。天官平时在天上查看人间的众生，在农历五月份，天官和天神是下到人间的，他们负责管哪一个范围的，他就查看你们相应的范围。你学佛，他就看你有没有触犯戒律；你是一个普通人，他就看你有没有违反你在人间做人的基本原则。你老实做人，你在人间的福德保持不变，但如果你违反了哪一条，或者做了一件什么不如理不如法的事情，天官就会给你记录下来。所以你们在人间的福德也是根据你们的善恶业，你做善事，就给你记作福德；你做恶事，就给你划掉相应的福德。师父举个例子，天界的财神是管你们在人间的财运，你如果在人间经常玩女人、邪淫，你就会被拿掉很多原本属于你的财运，这个是谁管你的？是天界的财神。

那么师父还要讲给你们听，比如你们学心灵法门的弟子，你们就属于观世音菩萨管理，师父因为弘扬心灵法门的教法和证法，在成就佛果以来，师父继续以音声传法引领你们修行，所以你们也能得到师父的加持和庇佑。犹如西方三圣，观世音菩萨和大势至菩萨是阿弥陀佛的左右胁侍，心灵法门因观世音菩萨的大慈悲愿力在天上幻化出心灵净土，给你们这些修观世音菩萨法门的弟子往生以后居住，师父成就佛果后在心灵净土协助观世音菩萨，继续引领大家修心灵法门，听得懂吗？师父刚刚讲到一个人如果经常犯邪淫，实际上这个时候，就由心灵法门的护法神来惩罚他，会把他的福德拿掉，这个时候就由护法神和天界的财神一起管理你们在人间的善恶之业。

你们有时候在人间遇到一个倒霉的事情，实际上这就是

天上给你的惩罚。你为什么会倒霉？就是你以前在某方面做过不如理不如法的事情，所以你才会在某个时间段受到一个报应。倒霉的“倒”字，左边一个“人”，右边一个“到”，就是说你这个人受报的时候到了，霉运就来了，该你受报的时候到了，你就倒霉了。一个人无缘无故地在路上被车撞倒当场毙命，有的人会说，“哎呀，这个人真倒霉”，你看到他表面上是挺倒霉的，但是你不知道他前一世，也是在这个时间段，他开了一辆车不小心把一个小孩轧死，他这一世刚好在这个时间段就受报了，而且车上开车的人正好是前世被他轧死的那个小孩。所以师父告诉你们，报应如影随形，恶业如影随形，逃是逃不掉的，你不想受恶报，就要从根本上做到在人间做任何事情都要如理如法。不造业，不受报，不种恶因，不得恶果。

74. 真正的甩缠是放下（一）

一个人对自己所修的法门一定要认识，你要先认识到自己学的法门，你才能更好地修学佛法，你如果连自己所修的法门还不能真正地认识，那你又怎么能深入地去修行？你选择学一门课程，你要知道自己学这门课程的目的。比如一个人他拼命学习数学，他学数学不是只为了对数字的了解，而是为了让自己以后能考进建筑工程系，工程建筑离不开数字化的程式，所以他才会努力把数学的各种公式的方法吃透。你们都知道心灵法门是一个解脱的法门，解脱法门不是说你修了就能解脱，真正的解脱是要靠你们自己从心灵先解脱，你的心得到解脱，你的人才能解脱。

那么你的心为什么没解脱，它又是被什么束缚着？就是被人间的七情六欲束缚着。情在人间最伤人，也是一个无形的枷锁，它紧紧地锁住你，让你欲逃离而不能。有的人为爱情自杀，就是因为被它锁住了，他逃不掉，最后为爱殒命；还有一些人，一辈子为了孩子，他认为只要孩子快乐，他什么都愿意做，殊不知这也是一种无形的枷锁，是亲情的枷锁。父母为了孩子一辈子任劳任怨，讲得好听一点是母爱伟大，讲得难听一点，你被他锁住了，这是亲情的枷锁，锁住你，你还要心甘情愿地为他做事。很多这样的父母，一辈子围着孩子转，在佛法界，这叫放不下。没出息啊，一辈子就围着厨房、孩子，家里那几十个平方转来转去，没有自我。这个

没有自我是被亲情束缚着，不是佛经上讲的无我，同字不同义，字义相差很大，境界也相差甚远。这种亲情的枷锁如何去除？学会放下。这句话说起来简单，但是能做到的人很少。你们可以在心里问问自己，你学佛到今天为止，你能放下多少？如果你不能放下，又怎么解脱自己的心灵？有的人临死的时候，还罣碍这个、罣碍那个，他放不下，但是那个时候放不下也得放下。其实在人间，放不下，这也是一种业障，这种业障业深如海，它能让你永远无法出离人间苦海，所以业障犹如丝网，它缠绕着使你不能脱离苦海。所以念经消业很重要，消业就是在断除缠绕在你们身上的丝网，这个丝网是尘丝，就是凡尘的丝网。你念经越多，你破除缠绕在你身上那些凡尘丝网的力量就越大，经文的能量能让这些业障尽消除，你没有业障的缠绕，你才能出离苦海。在人间，你牵挂得越多，说明你的业障越重，你越放不下，你的业障越深。

师父曾经讲过，“情不重不生娑婆”，就是说来到娑婆世界的人，都是带着情债来的，不是来还情债，就是来讨情债的。这个情债指的是人间所有的情，包括亲情、爱情、友情，只要是带人间感情就属于情债的范围之内。人就是因为情缘所以才会产生情债，所以人间有句话叫“人情债难还”，你在这个世界上，欠什么都不能欠情债，你只要欠了别人的情债，你早晚都要还。有的女孩你看她长得很漂亮，实际上这种很多都是来人间还情债的。电视上有很多长得漂亮的女孩，跟这个男的好一段时间，跟那个男的好一段时间，最后没有一个真心爱她，别人就是玩玩她而已。所以师父跟你们

讲，你们跟着师父学佛，就要老老实实做人，要听师父的话，尤其是你们很多女孩子，更要懂得自爱。遇到缘分，不要轻易去碰，不要轻易动心，咬咬牙，忍忍就过去了。有些缘分你不去碰它，就不会有缘起，没有缘起，就没有缘灭，缘起缘灭其实就是个空性的，无来无去，无去无来。你不去碰人间的缘分，你就不会被缘分伤到。有些女孩就是因为没有父母管，遇到一个对她花言巧语的男孩，给她买一点小礼物，马上就骨头轻了，两个人好了一段时间，最后又被人家给甩了，她就要死要活的，这就是因为一时没管住自己的心，给自己造成精神上和心理上的伤害。

师父希望当你们知道人间是个苦海，就要想办法离开这个苦海。怎么离开？就是先认识法门，通过对法门深入地认识，你才能用真心来念经。念经消业一定要用真心，把人间的业缘念掉，把你身上的业障消掉，无业身干净，无业心清净，你身上没有业障你才能真正脱离苦海。所以你们在人间要用真心来修行，真正的解脱是靠一颗求解脱的真心和努力修行的道心。

75. 真正的甩缠是放下（二）

师父接着昨天的内容继续跟大家讲，师父要拉着你们的意识去思考被人间事情束缚的根本原因。“我为什么会被家庭的琐事束缚着，为什么被孩子束缚着，为什么被工作束缚着……”你们要去思考。束缚你的其实并不是事物的本身，而是你自己放不下啊。师父经常讲，你放不下才有罣碍，对不对啊？让你产生罣碍的不是事物本身，而是你的心。你的心整天就想着家里的柴米油盐，你的心整天担心孩子能不能吃好玩好，还要把书读好，你的心整天想着工作……你一心只想着人间的这些事情，你就会不断地在人间轮回。

师父给你们举个例子，你在一个地方待久了，你就会习惯那里的生活环境，如果让你去一个新的环境，你的心里一定是排斥的，你不愿意去的原因就是你习惯了现在的环境，你不想去一个你不熟悉的环境。比如有些人长时间在老家待习惯了，你让他去一个城市生活，他不习惯的，即便是农村的环境很差，交通不方便，他也不愿意跟孩子到城市中生活，这是因为他的心不愿意出离。他会想，“我这么几十年都是这样过的”，他不愿意离开农村，是因为他对外面城市的不了解，在他心里，他会认为那是一个很陌生的地方，所以他没有出离心。

那么接下来，师父接着把人间比喻成你们生活的环境，再把六道以外比作一个新环境。师父想让你们离开原来的地

方，来到一个新环境、一个好的环境中生活，你们有些人也会想：“那个地方怎么样啊，到底好不好？”你不了解当然会这么想了，因为你不了解它啊，你不知道这个新环境是什么样的。你们在人间轮回太久了，你们已经被这个五浊恶世、五欲六尘的世界同化了，这个世界即使充满了尔虞我诈，争名夺利，甚至很多恶习，你们也已经司空见惯了。所以当师父告诉你们有一个新环境，没有尔虞我诈，没有争名夺利，是一个充满慈悲、充满大爱的美好环境，它非常地漂亮，很多人对这个地方充满了憧憬，那么你们要去这个地方，首先就是要甩掉束缚在你心里的一切事物。所以师父为什么讲，真正的甩缠就是放下，你把人间的东西放下就是甩缠，甩掉缠绕在你心里的东西。

人间的情网就是尘丝，尘丝就是人间的情网，这张情网让你在人间不断有烦恼生出来。烦恼的根源就是你们的心，心生烦恼，烦恼是从心里生出来的。你心里装着家庭、孩子、工作，你的心何时才能清净呢？烦恼皆因为心不清净而生出来的，所以断烦恼就要从根本上断尽。“烦恼不生，皆因心之清净”，这句话是佛经上讲的。师父跟你们讲这么多，就是为了让你们大家明白，你要出离世间，就要放下人间的一切。师父经常问你们，慧命和轮回摆在眼前，你要慧命还是要轮回？两者不可兼得，因为有慧命的人，他一定会想办法离开这个娑婆世界，要轮回的人，他就不可能拥有慧命。

慧命诚可贵，
人间需出离，
大道亦至简，
菩提至彼岸。

76. 点亮心中智慧之光

没有一个人的成功是一帆风顺的，每个能成功的人都是经历千百次的磨炼，最后获得成功。经过磨炼获得成功才懂得来之不易，从而更加懂得珍惜。修行容易的话，大家都不要做人了，都到天上去做菩萨、做佛了。人之所以是人，不能成为佛菩萨的原因，就在于人的身上有太多的劣根性、太多的毛病。贪瞋痴慢疑五毒俱全，拥有这种低级趣味品质的人，他又怎么可能成为佛菩萨？佛菩萨的品质是高级趣味的，高级趣味没有贪瞋痴慢疑，只有纯净的佛性。身上有贪瞋痴慢疑的人，他没有佛性，没有佛性的人称之为世间人，就是凡人。你们跟着师父学佛已经脱离了凡人的第一步，所以师父经常讲，你们是学佛人，学佛人就是修行的人，你们跟世间人不一样的地方就是你们在努力让自己的佛性具足。努力修行就是为了脱离凡尘，虽然你们的佛性尚未具足，但是正因为在不断地修行，这就是在具足佛性圆满的过程。

修行是一个漫长的过程，过程虽然漫长，但是非常有意义。在这个过程当中，你们会学到很多东西，这些东西不是教科书上能学到的，那就是实践后得到的体悟。体悟就是你亲身实践后的一种感悟，这个只能你们自己亲身去证悟，没有人可以言传教给你们这种体悟，所以佛法是一个证悟的过程。师父希望你们从证悟的过程中让自己明心见性，学佛一定要明心见性，就是见到自己的本性，一个人只有先看到自

己的本性，他才能真正地觉醒自心，觉醒自心就是让自己本真的心觉悟。悟则觉，觉即醒，醒即悟，即心即佛，学佛就是一个觉醒自心的过程。

师父有时候不讲你们，你们又很傻，经常做一些愚痴的事情。为什么叫愚痴？愚痴就是没有智慧，你有智慧就不会做出愚痴的事情。学佛就是让你们去除愚痴，去掉心中的无明。菩萨的法宝为什么要开光，你们才能得到保佑？开光，开出佛性之光，开出本性之光，即心中之光，这就是与佛心相应。佛之光，即智慧之光，光就是光明，你们每个人心中都要有光明。这个光明是怎么来的？是修出来的。心中没有光明，你就会做愚痴的事情；有光明，你就不会犯愚痴。这个光明犹如你们心中的明灯，它能照亮你们心中的黑暗，心中没有黑暗，你才能见到自己的本性。很多人就是因为心中没有光明，他才会迷惑颠倒，做出违背佛性的事情，搞不清楚自己做的是对的还是错的。这就像走在一条没有路灯的路上，眼前一片漆黑，你不敢大胆往前走，你越往前走心中越害怕，因为你不知道前方的路到底是什么样的；有路灯，你就能远远地看着前方的路，不会走错路，不会让你心中产生恐惧。所以一个人的心中一定要有光明心，光明心能让一个人走得正、行得正。

好好修，不要辜负师父对你们这些孩子的期待。童子传法并不容易，既是责任，也是使命，犹如你们这些孩子，薪火相传是你们每个弟子的责任，法门之兴，要靠你们去耕耘。每个人尽好自己的责任，让佛法在世界洒满四洲，让更多有

缘分的人能够闻到佛法，学到佛法，解脱六道。心灵三佛，释迦牟尼佛、观世音菩萨和师父会加持你们这些听话的孩子。好了，今天先讲到这里，再见。

77. 远离杂修，守护纯净气场

在佛教中，很多法门都讲究气场。有的法门是修来世，它对气场上可能就没有要求，因为是修来世，这一世气场的好坏就无所谓，而我们心灵法门是修现世、修当下、修未来。你现世修好了，那么你当下就会好，你现世修好了，你的未来就会好，它是相辅相成的；如果你现世修不好，你当下也修不好，你现世修不好，你未来就不会好。所以心灵法门对修行方面相对来说比较严格，因为这是一个解脱的法门。心灵法门的气场至少要三年以上才能修出来，纯净的气场至少要五年才能修出来。纯净气场能感知到任何一种非同频气场外在的磁场，这种磁场第一个就会由你的脑电波感知到。如果一个人在修心灵法门的过程中，还要去看其他法门的东西，修五年也修不出来心灵法门纯净的气场。气场是对慧命最好的保护，修了几年、十几年对气场没有感觉，遇到不好的气场感应不到，这本身就是修行上的欠缺。你没有修好，才会对气场没有感应，你没有修好，才会对气场没有觉知力。

一个人的气场能决定一个人修行的质量。气场好的人，无论是度人，还是念功课，或是念经文组合，它都能起到增上慧命的作用。师父举个例子，你开一辆车，这辆车的配置很高，它能帮助你到很多地方，但是你不注重对它的爱护，经常给这辆车加一些不好的油，你认为没有什么，反正都是油，而实际上，一辆配置非常高的汽车，它对汽油质量的敏

感度也非常高。这就像你们有些人，遇到这么好的法门，但是不懂得爱护自己的慧命，经常看一些乱七八糟的东西，让自己的气场一塌糊涂。一个人的气场犹如一辆车上的油，你不注重它质量的好坏，遇到不好的油，不懂得及时止损，任由那些油伤害这辆车，今天这个平台看看，明天那个网站看看，到最后伤害的是你自己的慧命。师父为什么不让你们去博客上乱看？因为气场已经完全变掉了，气场敏感的人，他马上就会感受到胸闷气短、头疼恶心，这是负能量气场的影响，你经常接触不好的气场，就会被它影响到你的身心。

这几天有佛友反馈，有个网站放了一些网络上的东西，对一些个别佛教词的解释，造成很不好的影响。师父不讲其他的，只想告诉你们，一门精进是对自己慧命最大的负责。如果一个人不懂得爱护自己的慧命，不懂得远离对你慧命造成伤害的事物，你早点晚点都会被它伤害到。对于这种情况，师父希望你们这些弟子们要本着慈悲心去帮助他们改正、修正，但是对于一些劝而不听的人，就要学会远离。将佛友的慧命置之度外，这本身就是自私的行为，把自己认为好的东西放上去，那是个人的见地，这种见地显然是没有智慧，更没有做到尊师重道，也没有做到一门精进。末法时期，救人先救好人，等好人救完再去救其他的人。

78. 菩提心，修行的根本

佛法是宇宙中最殊胜的，万物不可及。犹如你们每个人看到世间有很多珍贵的东西，而实际上，再珍贵的东西也会从有到无，最后归空。其实最珍贵的东西就在你们的身上，那就是菩提心，菩提心是我们学佛人最珍贵的东西。菩提心不是每个人都能拥有，我们有菩提心，那是因为曾经在某一世，经由别人或者是我们一时的善念给自己种下了一颗菩提种子，才有了今天能学到佛法的缘分。我们每个学佛人的菩提心都非常地珍贵，因为菩提心能令我们悉发一切大愿，成就众生慧命的愿力、圆成佛道的愿力。菩提心是修行的根本，菩提心的根本就是慈悲心。所以有菩提心的人，他非常地纯善，那种纯真的善良是内心深处最本质的善。我们修行人的慈悲心、喜舍心、无我心、佛心都是由菩提心培育而来，就像一块优良的土壤，它培育出来的东西都是非常地优质。菩提心对于我们每个学佛人来说都非常珍贵，师父把菩提心比喻成心中一片优良的土壤，那么你拥有一片优良的土地，很多东西经过优良土壤的培育，所培育出来的东西也会变得非常优质。

菩提代表智慧，菩提心代表着慈悲和善良。一个人有菩提心，就是说这个人很纯善。你们能学佛修心，就是心中拥有菩提心，菩提心是从菩提种子一点点培育的过程，最后开花结果。在佛经里有一句话，“花开见佛”，实际上是指见

到自己心中的佛性，并不是指你的眼睛能见到佛菩萨。所以拥有菩提心的人，菩提心会让你散发出更多的善良和慈悲心，菩提心的根本是慈悲心，有菩提心的人他会主导着自己做更多善的行为，这种行为叫菩提行。你经常帮助别人，帮助身边的佛友，这些都是在行菩萨之所行，在佛法界叫行菩萨道。记住师父的话：菩提心是我们每个人修行的根本，我们要学会多发菩提心，发菩提心度化众生，发菩提心行诸善业，发菩提心成就佛果，发菩提心来成就自己的愿力。

79. 修忍辱波罗蜜（一）

佛陀住世时，舍卫城中住着一位赤贫如洗的佛弟子，名叫须赖。他虽然贫穷潦倒，却十分深信佛陀所开示的教理，因此丝毫不把贫苦放在心上，日日寡欲知足，修持梵行，并且时常到僧团当中聆听教义，恭敬地供养礼拜佛陀。须赖坚苦卓绝、一心向道的愿行，使他善名远播，许多人常跟随着他到精舍礼佛、听法，就连忉利天主释提桓因也知道了他的修行，不禁忧心地想着：“世间居然有这么一位罕见的行者，假如他继续积善修福，将来恐怕连我天主的位子都要不保了！”

于是释提桓因以其神通力，化作一群人向须赖住处走去。须赖在家，突然听到门外有一群人正对着他谩骂嘲笑，极尽屈辱之能事。然而，出乎释提桓因意料之外的，须赖丝毫不为所动，不发一语地继续禅修着。于是，这群化人改以刀杖、瓦石破坏须赖的住处，甚至危及他的色身。没想到，须赖竟然安忍于众人百般的迫害与侮辱，甚至心怀悲愍地看着他们。两次试验都没办法动摇须赖的心志，眼看自己天主的地位即将要被夺去了，这时释提桓因可急坏了，于是化身成另外一个人，对须赖恶狠狠地说：“好哇！这么多人侵害你，你都不为所动，倘若他们要来杀害你了，看你怎么办？”没想到须赖竟以平稳的口气回答：“所谓善有善报，恶有恶报。假若有人想要将我杀死，我对他既不愤恨，也不会想报复，反

而十分同情他们。因为将来他们会自作自受，得到堕落恶道的果报。”

忉利天主释提桓因的计谋失败了，于是决定采用利诱的方式，企图动摇须赖的修行。他变化成许多人与一座金光闪闪的七层宝塔，向须赖劝说：“你就收下这座金塔吧，不但可以用它来布施，将来你的食、衣、住、行都不用忧愁了，享受人生不是很好吗？”“谢谢你的好意，但我自知今生的贫困乃是过去生所种下的因。假若现在又轻易接受了这座金塔，来世恐怕会更加困苦了，所以我是不会收下它的。况且，不义而取是盗贼之行，为智者所耻。为了虚妄不实、无常的色身而鬼迷心窍，做出不智之举，将来势必要尝受无量的苦果。”显然，财宝无法迷惑须赖的心。

于是释提桓因又现另外一个化人，试图以人情说服他收下价值连城的珍珠，无奈又被拒绝了；再派遣娇艳无比的天女下凡，以美貌来诱惑须赖放弃修行，同样是无功而返。最后，释提桓因终于按捺不住了，亲自来到人间问须赖：“请问大德，究竟你所追求的目标是什么？是怎样的愿心，让你对修行如此坚定呢？忉利天主之位是大家所渴爱的，莫非你也想追求？”只见须赖摇摇头，然后说道：“纵然忉利天主位高无比，终究还是免离不了生、老、病、死苦呀！既然都是无常的世间法，为何还要渴求它？我所衷心祈求的，就只是令世间所有苦难的众生出离苦海而已，再没有别的了。”

忉利天主听到须赖的答复，深受感动，欢喜赞叹他能以无比的悲心愿力，难行能行，难忍能忍，即发愿带领诸天，

护持须赖的愿力及修行。须赖因其修持忍辱的因心是为了众生，而不是为自己，因此不论遭遇威逼杀害或是名利财色，种种的顺逆境考验都无法动摇他的心志。

这个故事告诉我们，我们修行人遇到财色名利的诱惑，甚至遇到威逼恐吓，都要学会如如不动，不要因为外境而让自己起心动念，难行能行，难忍能忍。难行能行，行就是做，行就是走的意思，比如一个事情能做，但是做起来很艰难，那么你就要想到，这个事情值得你去做，吃点苦头也无所谓，就当消业还债。在学佛修行的路上，会有各种考验等着你们，最重要的就是你们的心念，心念正，无论遇到何种境界，都一定能够圆满忍辱波罗蜜，成就佛果。

80. 修忍辱波罗蜜（二）

在修行的过程中，很多时候你们这颗心需要修忍辱，忍辱别人对你的不理解，忍辱家人对你的不支持，忍辱同事对你的冷嘲热讽，还要忍辱在修行中别人对你们的诋毁和诽谤，所以你们需要一颗强大的忍辱心来接受身边不和谐事情的出现。忍辱在修行中对应的修心的次第，一个人难忍能忍，是在磨炼自己的心志。今天师父讲错你了，你不讲话，表面上你看到师父在讲你，实际上这是师父对你的一种逆向加持，逆向加持是用一种反方向的方式来帮助你。一般很多人的思维更容易接受正向思维，那么什么叫正向思维？举个例子，你在公司做了比平时更突出的业务，你认为老板看到后一定会夸赞你这个事情做得好，你在心理上就认定老板会对你进行夸赞；而实际上，你并没有得到老板对你的夸赞，反而是不满意的指责，要求你要更加用心去做。这个时候就会出现一个正向思维，“我明明做得很好，为什么还要这样讲我？”你并不知道，老板是在激发你的潜能，用一种逆向的方式激发你内在的潜能。

很多人习惯性接受正向思维的帮助，却接受不了逆向的拔高，因为逆向拔高非常磨炼一个人的心志，也非常考验一个人的忍辱心。师父喜欢用逆向方式来帮助你们修心修行，你今天一个事情没有做错，师父就讲你做错了，接下来看你是不是要解释，解释说明你这个人沉不住气，你的心是浮躁

的。你的心为什么不够沉着冷静，你的心为什么不能沉淀下来？就是因为你的心还没有修好，你需要佛法来帮助你修心修行。所以学佛修心就是把你们所学到的佛法用来修正自己浮躁不安的心。

忍辱是让你的心先沉淀下来。一个人没有忍辱心，是因为心中没有力量，他承受不了外界给他心理上的压迫，换句话来说，就是他的心灵不够强大。有的人心灵很脆弱，任何一个事情随时都能让他的心灵受到伤害。在佛法上，一个人越是能承受外环境的各种磨炼和考验，越是能够修出忍辱波罗蜜，这个波罗蜜就是智慧，因忍辱生出来的智慧就叫忍辱波罗蜜。忍辱能让你们在持戒上得到提升，忍辱波罗蜜相应持戒波罗蜜，你忍辱修得好，你的戒律就会守得牢，你戒律持得好，你就能修出持戒波罗蜜。持戒也能生出来智慧，在修行中持戒越高，你获得的智慧就越多，这叫因持戒而得智。

免费结缘 法物流通 欢迎翻印