

# 白话佛法四

《白话佛法》 系列丛书

作者： 卢军宏

出版发行：澳洲华人佛教协会出版社

## 白话佛法（第四册）

|         |    |                        |
|---------|----|------------------------|
| 主       | 讲： | 卢军宏台长                  |
| 记录整理编辑： |    | 澳洲华人佛教协会出版社            |
| 校       | 对： | 澳洲华人佛教协会出版社            |
| 美术编辑：   |    | 澳洲华人佛教协会出版社            |
| 策       | 划： | 澳洲华人佛教协会出版社            |
| 出       | 版： | 澳洲华人佛教协会出版社            |
| 版       | 次： | 2013 年 7 月第 2 版第 1 次印刷 |
| 国际刊号：   |    | 978-1-925798-03-6      |
| 印       | 数： | 10 000                 |

# 序

《白话佛法》的文章，都是我们的师父卢军宏台长，在澳洲东方华语电台观音堂讲述并开示弟子后，根据录音和文字记录加以整理的。师父用生活的语言来讲解高深的佛法，既从人生的哲理上来解释，又用日常生活中浅显的例子。在白话佛法中，领会深奥的、高层次的佛学理论。师父以方便智，说方便法，引导众弟子破迷开悟，离苦得乐，究竟解脱。

师父教授我们如何学佛、如何修心、如何修行，如何修掉自己身上的无明习气，又为何要持戒守法等等，为的是开启我们芸芸众生的佛性，开发我们的智慧，提高我们的觉悟，修正我们错误的行为，修改我们的命运，让世界充满观世音菩萨慈悲的爱。

师父还教授众弟子，在日常生活中，怎样运用佛法的理论，来解决自己生活、学习、身体、工作等面临的各种问题，怎样运用佛菩萨的慈悲和智慧使我们在现代社会中消灾吉祥，生活得清净快乐。

这本《白话佛法》里的文章，师父均运用了菩萨的圆融智慧，用浅显易懂的语言，深刻阐述了人间的因果定律。文章刊出后，让万千有缘众生如梦方醒，唤起众生走上学佛修心修行、改变命运之大道，并受到全世界

## 序

---

各界人士的热诚欢迎。为让更多善良学佛人受益，现重新整理后复印出版，免费流通，广结有缘众生。

2012 年 6 月悉尼

# 目录

## 一、白话讲解佛法

|                         |     |
|-------------------------|-----|
| 1. 修正自己，学会了空.....       | 1   |
| 2. 用般若智慧在人间寻根.....      | 6   |
| 3. 名利均是无常 .....         | 12  |
| 4. 顿悟虚空，相应学佛.....       | 17  |
| 5. 寻找人的本源 .....         | 22  |
| 6. 修心念经，随缘为之.....       | 27  |
| 7. 破除我执、法执 .....        | 31  |
| 8. 找回随缘不变的真如.....       | 35  |
| 9. 点燃心灯，广度有缘.....       | 39  |
| 10. 法身佛本自如如 .....       | 44  |
| 11. 灭三障，勤念经 .....       | 50  |
| 12. 心地无私天地宽 .....       | 57  |
| 13. 断尽烦恼，心无有起.....      | 64  |
| 14. 净化心灵，五蕴皆空.....      | 70  |
| 15. 广种福田，福慧双修.....      | 76  |
| 16. 从意识形态谈五蕴假合之身 .....  | 81  |
| 17. 闻思修，守三业 .....       | 87  |
| 18. 论人间福德与轮回.....       | 93  |
| 19. 念念无间是功，修身养性是德 ..... | 100 |

## 目 录

---

|                            |     |
|----------------------------|-----|
| 20. 积功累德无我无相 .....         | 106 |
| 21. 恢复如来本性，勤修苦练出离心 .....   | 110 |
| 22. 调整身心，创造空间，进入佛境 .....   | 114 |
| 23. 具足“诸根”，无相布施 .....      | 118 |
| 24. 佛性本体，心地圆融 .....        | 126 |
| 25. 谈“无罪福与无智体” .....       | 131 |
| 26. 打破身见，随缘无碍 .....        | 137 |
| 27. 心包太虚，把“诽谤”当作是善知识 ..... | 143 |
| 28. 知善知恶，业由心造 .....        | 148 |
| 29. 找寻佛菩萨的光芒 .....         | 153 |
| 30. 认识禅学，摆正意识 .....        | 158 |
| 31. 苦修行到无生法忍（一） .....      | 166 |
| 32. 苦修行到无生法忍（二） .....      | 173 |
| 33. 明白空性物体，学会克制自己 .....    | 178 |
| 34. 学会观想，管住意念 .....        | 183 |
| 35. 抓住开悟的瞬间，找寻人生的真谛 .....  | 190 |
| 36. 佛法是来解脱人间苦难的 .....      | 196 |
| 37. 学会无相无我，修成清净无染 .....    | 202 |
| 38. 脱离红尘，走入净尘 .....        | 208 |
| 39. 心念是善恶的起源 .....         | 215 |
| 40. 修止念到定念 .....           | 219 |
| 41. 如如不动，召唤本初的觉醒 .....     | 229 |
| 42. 分解生命的本质，化解人间的欲望 .....  | 236 |
| 43. 找到真我，涅槃寂静 .....        | 243 |
| 44. 离相布施，智慧的善业 .....       | 247 |
| 45. 一切法不可取，无取亦无舍 .....     | 253 |

## 目 录

---

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 46. 调养生息光明心 ..... | 259 |
| 后 序 .....         | 265 |
| 后 记 .....         | 266 |





## 一、白话讲解佛法

### 1. 修正自己，学会了空

什么是佛？什么是魔？魔和佛是很接近的。比如一个钟，如果钟的指针指得很正的话，也就是很准、很正，那就是佛。如果你修心修得偏差了，你这个钟整天就走不准，不是快就是慢，这就是偏差，出偏差就是魔。佛的偏差就是魔。

很多人说师父的法门是基础，是修世间，以后上不了西方极乐世界。可能吗？在《阿弥陀经》里有一句话：“不可以少善根福德因缘，得生彼国。”如果没有善根、福德的人，念一辈子阿弥陀佛也到不了西方极乐世界。因为你没有善的根基和因缘，所以就到不了西方极乐世界。一位大法师曾经讲过一句话：几万人念阿弥陀佛，没几人能修得上去。知道这是为什么？就是因为少善根、少福德。师父现在是在为你们建根基，培养福德呀，让你们把自身的孽障消除，把欠的债还完。多布施、多做功德，这样你们才能念得好，才能上得去呀！如果没有这些根基怎么能上得去呢？如果我们修得好，西方三圣中的观世音菩萨也会来接我们去西方极乐的，所以因缘就是果报。

师父今天给大家讲，一个人的烦恼一起，他的境界就到了烦恼道。造成烦恼的因素有很多，比如财、色，就是

钱财和感情，也是最能增加人的烦恼。这都是横逆思维所致，该想正的地方不去想，想偏了。举个例子，今天我追求不到她，横逆思维就是把她杀了；今天我想一夜暴富，就去买六合彩等等。好好地赚钱叫正财。许多人的横逆思维造成了对人类的灾害，如杀人、抢劫等等。所有的不义之财是求不得的，要当作是毒蛇，就不会有见钱起意的邪念。现在很多人看到钱意念就起来了，就是过不了关，而且起的都是邪念。不该你得的千万不要去强求，不该你要的千万不要硬从别人那里拿过来，不义之财要不得的。要与人方便，经常想着我要帮助别人，与人方便就是与己方便。再老实的人这辈子也难免做过一些错事，所以要懂得克制邪念。当你克服了这些邪念之后，你就会明白“我以后会走向哪里”。师父告诉你们一个很简单的方法：当一个人很痛苦将要死去的时候，如果没有高的境界，他一定是下去的；当一个人生了癌症的时候，实际上已经暴露出这个人做了很多的坏事。恶病不会上好人身。你可以说我没有做过坏事，但是不代表你前世没有做过坏事。你能保证你这辈子是一个好人，你能保证你上辈子也是一个好人吗？

当人家有难的时候你不肯去救，也会生出烦恼。家里人明明应该相信佛法的，但是他们就是不相信，你是不是很有烦恼？这样非但会生出烦恼，而且日后还会惹出烦恼。因为你救不了他，当你知道他有难的时候你没有办法救他，他惹出来的难也会把你一起带进去，因为等到有一天他不修心、不念经身体出毛病了，想想看会不会累及到你的自身？

如果有人贪色，让他要想到，如果她（他）是你的姐妹或兄弟，你就不会对她（他）有非分之想。这样自己就会感觉舒服一点。即使对待那些娼妓也要想到，都是你的姐妹，她们很可怜，受了那么多的苦，她们是没有办法，要这样想就会克服自己的色欲。这就是劝那些很好色的男人不要到那种场所去的理由。要让他们明白“本是同根生”，只有这么想才能让他们生出怜悯之心。想要救度他们就要生出一颗慈悲心，比如今天他们很苦，我要救度他们；今天他们不明白道理，我要救度他们；我要像菩萨一样救度他们，把他们当作是自己的亲人，要不动欲念之心，要用正思维来克制住邪思念。夫妻之间也要相敬如宾，人不要经常做畜生之事。学佛就是教大家要有怜悯之心、慈悲之心，不要心存邪念。要先灭自身的欲念，然后你的烦恼也会灭掉。其中包括父母亲对孩子的欲念，这都是不好的。认为我生了你，你就必须对我好；我养大了你，你就必须孝顺我。这些都是欲望，连这些欲望都不要有，你就没有烦恼了。要有澳洲政府的理念：孩子是国家的，不是你自己的私有财产。国家给你补助金是要你帮助国家抚养他们，所以不能打、不能骂孩子。没有了这些烦恼就没有欲望了，没有欲望了就不会有烦恼。这就是学做人。欲望会着魔的。如果你整天想不通，想得过多，魔随时都会上你的身。如果人过偏激就是魔。要记住，要用心来教育孩子，这样就可以灭除忤逆之心。忤逆之心是指背叛家庭，对父母不好，反叛之心。最好给孩子念《心经》，让孩子开智慧有所转变。师父对你们就像对待自己的孩子一样，苦口婆心不断地教育你们，为的就是让你们早日想通、悟

道。

人家对你不讲理，你要生出怜悯之心。如果想到他很无知，就不去与之计较。“可能他前世和我有什么冤结，所以我还不能去恨他”。只能这样去化解它，这才叫学佛。学佛要有慈悲心，不要恨人家。感觉自己是还债的，因为感觉自己是还债的，自己心里就会舒服了，就不会恨人家了。不但要学会原谅人家，而且还要生出欢喜心。因为当你这个心转化了，你才不会生出报复之心；当你有报复心时就会生出烦恼。所以不要有嫉妒心，不要多管闲事，不要有欲望就不会生出烦恼。俗话说“世上本无事，庸人自扰之”，都是自己招惹来的。要“俯顺初机”，就是要随缘，俯顺自己命中该有的事情，否则就会烦恼重重。所以要顺缘，顺着这个缘分走。要理解和明白对方的初衷和初缘，多想想人家的发心是不是好的。要学观世音菩萨的“了自我空”，了断自己，那个“我”就空了。“我”空了就什么都没有了，没有了“我”哪里来的烦恼呢？师父天天给你们讲，要把这个“我”字去掉就没有烦恼了。和尚剃头的意思就是剃头后都是一样的，没有男女之分，不知道自己是谁了，没有我了。当你在天上修行听阿弥陀佛讲课的时候，大家都可以变成相同的脸，就没有分别心了。

大家要明白，无尽烦恼要化成光明藏。意思是了自我空，把这个我了空了之后，无尽的烦恼就没有了，都化尽为光明藏。人的心胸也要如此。要明白这些道理。学佛不容易呀，你们到师父这里来得到的是光明，师父在给你们点灯充电呀。“戒”是大医生，有戒的人才知道什么是“毒”。在佛法里说“如是因，如是果”。意思就是，佛

家没有原罪的概念，菩萨看人没有看你原来是不是有罪之人，菩萨救人是一样的。就像师父现在在广播里讲，大家都在听，为什么有些人可以悔改跟着师父修行呢？而有些人就没有修心念经呢？所以菩萨是不认为你们是犯过罪的，认为你们都是一样，没有原罪感。在末法时期，如果你分辨不出什么是魔，而去纵容包庇一些事、一些人，做老好人，这就是被魔所染。师父在观音堂必须控制全部学佛人有正念，不好的人我就是不能让他进来，不好的事就得制止。众生有很多不好的东西，菩萨也在劝众生要“戒”，要与人为善。修心不能有私心，不能有欲望。

一个稳得住的人才美，一个安详、谦和、和蔼可亲的人才美。有平等心，就不会有欢喜、厌恶的取舍之心。要把所有的人都看成是很可爱的，你就不会有特别特别的开心，也不会有特别特别的厌恶，也不会有取舍之心。记住对可怜的人要有怜悯之心。要用真心去修，因为佛法无边，丝毫不爽，做多少得多少。没有祸福得失的心才叫真心。师父的法门是海纳百川，要承认人家的法门好，帮助别的法门把基础打好。好的法门一定能接受心灵法门的，因为它能看到效应。

随缘不是让你得过且过，因循守旧，随缘是要你如何把握这个缘分。恶缘来了，就念经来转变它。

“吾有大患，为吾有身”。身为众苦之本，受苦是因为贪念这个身体。切记！今天就讲到这里。

## 2. 用般若智慧在人间寻根

师父看了网上有一位海外女听众说她已经 70 多天没有来月事，师父叫她念几张小房子，刚刚烧掉就正常了，开心得很。像这种灵验的事情太多了。师父给大家讲，信佛要有信心。一个人如果失去了信心，这个世界对他就会黯然无色，就是什么希望都没有了。一个人活在世界上就要有信心，自己做错事情要能够反省、洗涤自己的心灵。如果做好事就要坚持，做坏事的话要改正。一个人只有不断地往上进步，这个人才是修心学佛的人。如果一个人什么事情都不顺利，那肯定有他的原因，佛法上称之为因果。

今天给大家讲“般若”。大家经常听到一句话，“般若波罗蜜多”，即到达了彼岸。在佛法上的一个解释“般若”是有知。但是“般若”在人间的解释叫无知。无知是什么？不知道。实际上无知就是无所不知，正因为你把什么东西都看穿了，所以你才知道这个世界全是空的，你什么都明白。当你得到无所不知的时候，你就是“般若”。佛法上讲，“般若”是一种很高的境界，是一种人为的思想境界。当这个人什么都不明白的时候，他的境界很低；当这个人什么都明白的时候，他的境界很高。如果对人间的事情无所不知，那是什么呢？那是智慧。如果你超越了人间的智慧，就是对宇宙的总体理解，这就叫“般若智慧”。比如说我们生活在这个宇宙当中，我们对整个宇宙、

大自然什么都懂，很聪明，那就叫理解，实际上你只不过是理解了宇宙人生的一些东西而已。如果你能够利用你的智慧来断烦恼、破无明，实际上这就叫“般若”。什么叫“断烦恼”？就是当你有烦恼来的时候，你把它能够断开。“破无明”就是能够把自己的无明习气甩掉。如果自己什么都不懂，什么都装懂，或者很多自己从前世带来的恶习也可以称作为无明。

师父这几句话绕来绕去给你们讲，实际上就是教你们得一个“根本智”，就是要得到根本的智慧在人间。般若智慧能够断烦恼。“智慧”和“般若”是两个不同的概念，人间的智慧能够升华到断烦恼、破无明。比如说这个孩子特别聪明，如果读书不单聪明，而且知道为谁学，为了什么学，学了之后怎么样，他什么都知道，这孩子就是前者——有智慧。人要有智慧，已经很不容易了，但是后者要达到菩萨的智慧，那就叫“般若”。

菩萨说：一切供养中，法供养为最。拿点钱出来，叫“财供养”。在财布施、法布施和无畏布施中，法布施是最好的。“法布施”就是去劝人家修心念经。如果这个人不相信的话，你去度他信佛，这就是法施。最好多做法布施。财施、法施、无畏施三施齐发，功力无比，功德无量。师父讲给你们听，度有功德的人比度无功德的人功德更大。比如说医生是有功德的人，如果你们去度医生功德更大；如果你们去度一个已经修佛修心的人，那功德更大；如果一个人已经拜佛了，但是不知道怎样念经，度这种人功德也很大。我们做人不要等到自己一副老骨头的时候才后悔。我们每个人活着就是一口气，要趁还有一点有限的生命时，

多救人，多做功德。

我们在学佛当中不要以为自己能够驾驭这个世界，实际上我们被这个世界弄得团团转。我们的命不是掌握在自己的手中，我们的命掌握在你的根上。这个根是什么？叫“根缘”。实际上就是你过去种的那个缘上。所以我们总爱讲“寻找根缘”。我们过去的缘很差，我们现在得到的就是恶缘；我们前世做的缘很好，我们得到的就是善缘；我们过去种的因不好，所以我们得到的就是恶果。如果你能够断烦恼、破无明，你就叫般若。如果把般若和智慧放在一起，你就能够断烦恼、破无明。这就叫“根本智”。就是说这个智慧是最根本的、最里面最深的智慧。能够解释宇宙万有的现象，又称“后得智”。如果你有能力解释宇宙万物的现象，只不过是后来在人间得到的智慧，也称为“人间智”。你不能懂得断烦恼、破无明，因为这个烦恼是前世带来的，是你与生俱来的，你破除不了与生俱来的，实际上你就是没有根本智慧。人间的聪明智慧就是动小脑筋、搞研究等，这些都是“后得智”。因为他没有一种根本智慧。有些人很聪明，是物理学家、宇宙学家、化学家、数学家等，这些人都是“后得智”。他能够理解宇宙万物等，但是他不能断烦恼。很多科学家为了分房子、涨工资照样跟领导吵架。很多科学家懂得原子能，但是他被人家利用，他不知道发明原子弹是做什么用的，他就知道研究。你说他有智慧吗？他有，但是他没有根本智慧。实际上“后得智”就是从“根本智”里生出来的，也就是说，后得智是儿子，儿子是由爸爸生出来的。原理一样。

智慧之体，反过来就是智慧。智慧在人间是有形体的。



它还有体，它就不能成为最高的智慧。比如说我们想做一件事情，这个人想出来一个办法，那叫聪明。举个例子，绿豆突然之间价格从正常的 9 元钱降到 3 元钱，聪明的人马上买十包回来。但是有智慧的人呢，他就看看这个绿豆是不是过期了，会想想为什么他卖这么便宜？这就是寻根寻源。智慧是有体的，如果把智慧用在形体上，就不是真正的智慧。

要无智，就是我没有智慧。我今天跟着师父好好修心，好好念经，我没有智慧。因为我没有智慧，我要好好学，我要认真学，我没有想法。无智到了最后就叫无所不知。因为你觉得自己无知了，你去拼命地学，你到最后什么都知道了，就叫无所不知。你觉得自己满了，自己有智慧了，你还会去学吗？你就到顶了，学到的就这点知识了。所以要无知，认为自己没有智慧才能无所不知，然后你就达到般若了。有了般若之后，就有了智慧的大圆满，然后叫自性的大圆满，自己本性的圆满。因为你有了所有的智慧，是最高的般若了，你自性的大圆满就得到了。

再讲到究竟圆满的大智慧。什么叫究竟圆满？我已经知道这个宇宙人生，包括天地人，包括冲出天地人、跳出三界、不在五行当中，已经超出这个宇宙的最高境界了，那就是无上正等正觉。什么叫无上？已经是最高了。就像我们观世音菩萨一样，就像释迦牟尼佛一样。为什么会有妙善公主？为什么会有《济公传》？师父今天讲给你们听，实际上济公菩萨的成长，他经历了多少世才成为一位活佛。就像有人说观世音菩萨是从印度来的，为什么又是中国的妙善公主呢？很多人搞不懂。他们只看到了观世音菩萨的

前世。因为观世音菩萨曾经是中国人，所以把他画成中国人的样子。那么印度人呢，就把观世音菩萨变成印度的菩萨。实际上就是累世的修炼所为。就像师父的徒弟梦见自己曾经做过女皇。师父告诉你们这些都是存在的，都是真的，但是只不过是你的过去。那些天才是怎么出来的？实际上他们不只是靠这一世的呀。

法施功德最大，救人功德最大。念点经可以得到智慧，但是得不到根本智慧。师父用现在这种法门教人，用的也是人间的智慧。但是在人间智慧的背后，师父也运用了根本智。因为没有这些根本智，师父怎么来救你们这些人？有时候根基摇动，师父的智慧就变成人间智慧了。如果师父有根本智作抵押、作支撑的话，师父的智慧出来绝对是菩萨的智慧。师父很谦虚，跟青年团讲话的时候师父经常批评自己，是为了让青年人知道我们人都有毛病，都要改。就像我们会生病一样，你敢说有谁从小到大没有生过病？不生病就不是人，不生病的就是灵体。因为他没有真实的肉体，他没有阴阳五行，所以他成为不了一个肉体，所以他就不会生病。但是他是感官在受苦，他感觉到痛苦。就像你们被人家骂，孩子出去了你担心他，或者身体疼痛，犹如人家告诉你“你生恶病了”，那个时候肉体还未痛但是感官上已经开始痛苦，实际上就是灵性的折磨。

师父给你们讲得很透啊，要你们不要受到灵魂的折磨，也不要受到精神的折磨。很多精神病患者，他们实际上是受到灵魂折磨，肉体已经没有感觉了。灵魂已经控制不了他的肉体，所以他不知道痛苦。一个人没有灵魂，他就不成为一个人。植物人就是这么来的。

师父现在给你们讲的都是高深的、怎么样运用你的智慧和灵魂来控制你、来度过人生的佛法。要让人生充满智慧，洗涤干净，来过完这段人生之路，很不容易啊。既然你来做人了，你就要忍受人间的不平、人间的痛苦、人间的灾难、人间的所有一切给你带来的不公正。为什么我的家里是这样？为什么我的老公这样？为什么？为什么……有一个人说要把师父的东西编成十万个为什么。太没智慧了吧？把师父高深的佛法、救人灵性的东西编成十万个为什么，一问就能知道吗？这个不是人间的知识，是要用悟性，要靠自己的本性来修才能达到一定的境界，你才能开悟啊。否则你怎么悟得出来？

### 3. 名利均是无常

师父给你们说过，现在这个地球经常生病，这已经不是你们承认不承认、相信不相信的问题了。就像一个人一样，它的发病率高不高？三五天这儿来一个灾，那个地方来一个害，就相当于一个人的身体这个地方生病，那个地方生病，浑身已经开始不对劲了。澳大利亚是乐土，但是澳大利亚也有坏人，坏人太多、恶业太重就会形成恶缘恶气。澳大利亚历史上最大的一次地震是在西澳的珀斯。你们想想看，你们是要做好人还是要做坏人？等灾难到了自己身边的时候，好人就留下，坏人就走了。然而人最大的毛病是不见棺材不掉泪，真的知道自己要死了还不相信。就像很多人生了癌症之后还说“我不会生的”，就是这个道理。希望人一定要好自为之。

活在世界上的时候要多想一想：我活着是为了什么？我为什么来的？然而这个问题不是一般中学生和大学生能够解答的。从宗教、从佛教上来讲，我活着是为了什么？你来到这个世界，实际上是给你一个超生了死的选择。就是让你能够超脱这辈子的生死，下辈子不要再来了。但是很多人懂吗？以为来了就是吃喝玩乐。举个例子，人到人间就像到了一个旅店，到美国九日游。去买很多东西，把花瓶插好，把钢琴买好，把洗衣机买好，一本正经把它当成家了，但过几天就要离开的。我们这个人间也不是你的家

啊，是临时的。什么叫临时？不能永远的东西就叫临时的，能够永远保持住的东西才叫永远。佛法上讲叫“无常”。所以人间就是永远没有长久的东西，在这个人间没有一样是长久的。所以大家要把人间这个东西看得轻一点、淡一点。而我们现在天天做人，把物质看得这么深，看不开。不要为名为利啊。弘法现在也要低调，救人也要低调。好人才救得了，坏人救不了。如果高调的话不是在救人，而是在丧失功德。为名为利，这个事情就砸锅了。很多人出事就是因为名和利。比如我今天想做这个事情了，花钱去买官做。其实为名为利是害死人的事情。所以师父希望你们以后踏踏实实地救人，踏踏实实地修心，不要追逐名利。为名为利实际上就是贪瞋痴。

这个地球已经是千疮百孔，就跟夫妻的婚姻一样。不修的人会造口业，有些修得不好的人就会对真东西加以诽谤。真的东西你能讲它不好吗？师父心想众生，师父的法身到多少人家去救人啊！每天都有反馈信息。师父昨天到一个小朋友家里去帮他看病，告诉他念多少遍经。末法时期，先救好人，不救坏人。现在是末法时期，时间太短了。很多人不算坏人，但是他们一会儿学好，一会儿学坏。就跟师父所讲的一样，等灾难或地震来的时候，那些时好时坏的人也在里面一起死掉；等好事来的时候，那些时好时坏的人也在里面，一起升官发财。所以做人不稳定的人是随波逐流。每次青年团上课来这么多人，师父很开心，那是我们的后代啊。等师父以后回天后，那些人全部是火种、善良根苗啊。师父看到那些小孩子多开心啊，这么小就会念经。这是以后佛的火种，以后能救更多人。

师父给你们讲，现在这个地球真的出毛病了，绝对不是偶然的，是人自己糟蹋的。所以今天能活着好好地修心念经，说不定再过一阵子修心的机会都会没有了。人说走就走的，很快。能活着一天，就要感恩观世音菩萨，不要再去想什么贪心的远景规划了。只有一个原理就是好好做人，只做好事，不做坏事。只要好好修心，这样才能平安吉祥。

今天给大家讲的第一个问题是，怎样把有为的一切全部放下。什么叫有为？有所为而有所不为。“有为”就是你想去做一些事情。“有所不为”就是让你把你所做的烦恼事情应该统统放下。你放得下吗？第二，什么是真修为？你真的修这个行为，你真的去有这个修为。理智就是你的真修为。一个人做什么事情要有理智。如果你有分别心认为这是真修为，也就是说，你把分别心、不好的心，任意地随着自己的心情去寻找真修为，那就越走越远了。

讲到这里，师父要给大家说，你们不要以为人的命是注定的，这是不对的。人的命没有注定的。注定你要活的，但你死了；注定你要死的，你活了。什么叫“注定”？

“注定”这个筹码是由你自己来安置的。有些老年人年纪很大，如果再去找一个年龄比自己还小很多的，那就是一只脚已经踩在棺材里，那么这个人也会把你的另一只脚很快地放进去。所以要知道，世界上什么事情都要行中庸之道，不要悬殊太大。师父今天给你们说，分别心是什么？分别心就是你看任何问题都去对比。有分别就会产生分别心。做人不要有分别心。今天我看见这个人有钱了，马上冲着他点头哈腰；今天看见你是一个著名的节目主持人，

我就冲着你阿谀奉承。我们做人，不要因为你是什么样我就怎么样，这叫“心随境转”。

今天来了一位老妈妈，师父给她讲了许多佛学道理，她全部明白。她最后给师父说：“因为我现在拜的这个师父很有名啊。”因为他有名你就去拜他？如果你所拜的师父走偏差了呢？你也拜吗？举个例子，这个外科医生一把刀，专治心脏的。在他 30 岁、40 岁、50 岁是最红的时候，名气很响。等到他 70 岁的时候，你的心脏不好，你敢叫他去开刀吗？你可以说：“王医生啊，你真是太有名了，我一定要你给我开刀。”他拿刀的手颤抖着，心脏没开好，说不定倒把你的肺切掉了。师父给你们讲，不能以名来取人的。什么叫名？名是怎么来的？要名气干什么？你今天可以有名，明天可以没名。你们说说，过去多少英雄名人，现在谁还有名？要什么名啊？很多人就是为了要一个名气，连一条命都没了。不要有分别心，不要去看不起人家。

“真修为”是直接截断恶的根源。什么叫“真修为”？

“我是真的想修心，我一定要把我身上的恶根彻底地截断。”很多人不知道恶根在哪里，恶根实际上就是贪瞋痴。比如说他今天贪心来了，他看见人家戴着太阳镜很漂亮，但他没有钱去买。他就去偷了一副太阳镜，心想没人看见，戴着就出来了，结果被人家抓住。“对不起，我是小孩子，下次我再也不偷眼镜了”。实际上他说这个话并没有截断这个恶根，他只是剪掉了那种恶的宿业和果啊。修心就是要截断根源，真的把自己的行为修好。一棵毒树，你剪掉它的叶子、修掉它的枝杈，它还是一棵不好的树，你永远不能把它变成一棵好的树。因为它的毒根在里面，所以它

长出的叶子还是有毒的。就像一个小孩子心态已经不好了，他做出的任何事情都是不好的。

真修为，理与智也。一个人发脾气的时候，你对他说“你给我理智点啊”，就是叫他想清楚一点。你在理念上、你在本性上，你要有点智慧啊，这叫理智。但是大家万万想不到，理智也是空的。什么理智啊？哪有理智啊？你这个理智是哪里来的？理智是建立在一些你所走过的路、所做过的事，你在前进的道路上你所接触的东西上，你认为寻出了一条道理，然后用你的智慧去加以修饰，所以成为一个理智。当你真正碰到困难的时候，人家叫你理智一点其实就是叫你想得深一点。实际上这个想得深的理智也是人间的东西，也是空的。一个真正想得通的人还有什么理智不理智的？因为我本来就很理智，我本来就没有控制理智的需要，所以任何事情都对我无碍。那些和尚把家放下跑到山上去修，天天都是扫地念经，什么都不想，他们是有境界的。你说他用得着什么理智吗？他们不就是已经空了吗？和尚不就是四大皆空吗？



## 4. 顿悟虚空，相应学佛

命运加给人的不幸还有避开的可能。为什么能避开？因为我们运用佛法，我们有自己的悟性才能避开命运带给我们的不幸。但是自己给自己加上的不幸没有挽救之路。就是说，自己再造的新业让自己尝的恶果就无法挽救。比如说因为我长期不愿吃某样食品，让自己身体长了东西；因为我长期发脾气，我的心脏就不好了，最后心脏病复发走人了；因为我从小就很恨人家，因为我知道会用刀用枪，所以你就会杀人。这是自己给自己加上的不幸，你就没有挽救之路。所以真正的枷锁是自己给自己套上的，而不是人家给你套上的。命运加给人的不幸是可以避开的，比如师父给你们看出来有劫，只要好好念经、放生，你就可以躲过去。你们听到上周节目中有位听众被车碾了一下都没事，这就叫避开了。但是自己给自己加上的毛病，那是无可挽救之路，并会引来现世报。庸人自扰，世界本无事，不要去做庸人。

当师父在讲徒弟不好的时候，真的是在帮徒弟消孽障。举个例子，一个孩子犯错了，马上会受到爸爸的惩罚，要挨打了。妈妈很慈悲就说：“这孩子就是不听话，你以后再这样爸爸要打你的。”讲完之后，他爸爸还会打他吗？实际上就消掉了小孩子的一顿打。师父今天讲你了，护法神就不会惩罚你。师父就像一个护法神一样，因为师父讲了你身上的毛病，你就舒服了，你就消孽障了。真正难过的是师父不讲你，你就天天难过，你天天有压力。所以很

多人说：“师父，你骂我吧。”只要师父对他狠狠地批评，实际上他就舒服了，他把包袱就放下来了，师父就消除了他很多的孽障。你们要懂啊，被师父讲是一种福气。你真的不要师父讲，那你修心都不要修了。

这个世界所有的相和法都是空的。没有对错，只有因果。你们可能不懂，师父讲的是很正的理，就是让你们不要把虚妄的东西看成是真的。比如一个人在变魔术，全部是假的。你却说：“你看得不对，我看到了。因为他的手一动，这个东西就变出来了。”其实你看到的全是假的东西。明白了吗？我们所犯的恶业虽然不会马上受报，就像刚刚变质的食品被你吃下去一样，因为你刚刚吃下去的食品实际上已经坏了、腐烂了，虽然被你吃进去之后它不会马上发臭的，不会马上损害你的肌体，但是它在你的肠胃里散发出的那种细菌、毒素会慢慢地腐烂你的肠胃，会扰乱你心灵的安宁。因为当你的肠胃不舒服了，你精神就开始萎靡了，所以它会扰乱你的安宁的，实际上就是受着业报。

两个人敌对有意见，说明这两个人都不好。今天你说他不好，明天他说你不好，实际上这两个人都不好。比如一个不好的人，用数字来说是零，再加上那个跟他吵架的不好的人，也是零，那么这两个人的意见加在一起，还是零。如果两个都是恶人，吵了半天，两个人都不是东西。如果一个人是坏人，他跟一个好人去交朋友，最后那个好人也会变成坏人；如果一个坏人跟五个人交朋友，那五个人后来都会变坏，而且这五个人都会受到他的影响。这就是零乘五，等于多少？现在师父是一百，师父跟一千个人

乘一乘，会是什么数字？所以有些法门如果师父不正，教出来的人也会不正，比如日本的欧姆教等，宣扬世界末日，把人关在村庄里边，最后集体自杀。这不就是一个零乘以再多的人也是零吗？这就叫道理。让你们明白什么叫真正的道理。同样，一个人的情绪不好会影响到所有人的情绪。大家要记住，如果人把自己身上的毛病改掉了、去掉了，那就不是毛病了；如果这个人不改掉身上的毛病，那永远是毛病，永远存在于你的身上。不肯改毛病的人，就像脸上有一块黑迹一样，“我就不擦掉”，脏的还是你自己。修心既要修里面，也要修外面，要里外兼修才行。

“不取于相，如如不动”，这八个字是菩萨讲的。就是说着相，内心不要去动，不要去动心。什么叫不取于相？这个东西很好，但对我来说没吸引力、没反应。例如，这个女孩子长得很漂亮，男孩子看见她没反应。就是明星来了我也是不动心。我们最怕的就是一个人没有分量，一见“相”马上就“着”。有本事就不要动，这叫不着相。我看见你们的相没有反应，你长得好看跟我没关系，我看见钱我不动心。因为所有的相全是假的，今天可以有，明天可以没有。看看那些电影明星年轻时多么漂亮，可是年龄大了就不好看了。人的外表没有用的，你们不要着相啊！你们看看多少有钱的人，几年后又一无所有，所以要不取于相。爱一个人要爱他的心，要真正对他好。很多聪明的人会去找人品正的孩子，就是要找这个人，以后一定有前程的，不要只看到他已经发财。如果他的路线不正确，他有钱也会没钱；路线正确了，没钱也会有钱，没人也会有人的。不起心动念就是如如不动。动心，就是心在动。师

父劝你们心都不要动，看见什么都不要动心。很多人明明做不到的事情偏要去动心，那就闯祸了。你今天是一个穷人，你就算攀上了一个有钱的男人，人家也看不起你，会把你当件衣服一样，他会想：“我就出去找女朋友，你不跟我好，你离开好了。”他明天再找一个比你更漂亮的。所以有价值就不值钱了，要无价才值钱，所以叫无价之宝。

接下来给大家讲念佛。师父讲话非常愿意用气场，因为用气场能够感染人。用气场实际上是用的你的真心。气是从内涵发出来的，是从心里发出来的。眼睛、鼻子、嘴巴、耳朵都可以表现你的内心世界。念佛要和菩萨的心相应。很多人为什么念经、念佛不灵验？因为他的心没有和菩萨相应。念经念佛时，你的愿和菩萨的愿要相应，这是经验啊。为什么有些人念经灵，有些人不灵？菩萨的愿是什么愿呢？比如观世音菩萨的愿是普度众生，有求必应。如果你也发这个愿，你念《大悲咒》的时候就会产生无比的力量。你们多么幸运啊，能够听到师父讲这么好的东西。有些人就管自己念得快，哪管菩萨的愿，念出的经文当然不灵啊。念经时心中要想着观世音菩萨的愿。“我的愿和观世音菩萨一样，人家对我有求，我必应。然后，我的心和菩萨的心要相应。菩萨就是救人的，我以后修好了，我也要救人。”愿和心一样。你念一遍经，力量就很大很大。

什么叫相应呢？要知理。要知道这个道理，你的心才会和菩萨相应。知道这个道理之后，你要努力去实行、去做，那就叫跟菩萨相应。如果你单单拜观世音菩萨，仅仅说“观世音菩萨，我要跟您一样普度众生”，可是从来不去救人，从来不去跟人讲，你能普度众生吗？不能有口无

心。很多人嘴巴里念佛，心里存妄念，这是非常不好的。因为你嘴巴念佛的时候，龙天护法都知道。如果你脑子里想着不干净的事情，那你非但没有把经念好，而且会伤到你自己。举个例子，你开车想往前开，你脚踩着油门，这犹如你在念经，但是你有个妄念，你就迷失方向，你往回开，你脚踩油门再多也到达不了你的目的地，所以念经就白念了。从这个问题就告诉你们，我们念经不要去伤人，我们念经不要去害人，我们念经不要去给人家下杠头。念经时想的是菩萨的经文，不能带有瞋恨，只能有渴望、祈求。如果心愿和佛菩萨一样，你才会有求必应，你才能消除一切孽障。

“凡所有相，皆是虚妄”。虚妄的东西里面有五蕴、三毒。“五蕴”色受想行识，就是金、木、水、火、土。

“俱非实相”，不是实实在在的人间所有的相。就是说，你在人间所看到的一切都是假的。你的法身觉悟了，你就会感觉在人间没有一个是真实的物体，所有的贪瞋痴全部是虚妄的，不是实实在在的，你的觉才会有顿渐。“析空渐法”，分析这个事物是空的，渐渐地理解这个法。“体空顿法”，体悟这个事情是空的，突然之间明白了这个法门。“法身觉，了无一物”。“觉有顿渐”，慢慢地突然之间明白。

## 5. 寻找人的本源

“理智”。理是人的本性，本性也有智。本性里面的东西本身就包含着智能。这就是师父经常给你们讲的“性”，即本性，原灵。理与智相合，就是真修为。当你的理和你的智能够合在一起的时候，你就有真的修为。

接下来给大家谈谈“摩尼珠”。摩尼珠是一颗珠子，也可以称为如意珠。这颗珠子是非常如意的，是要有什么的珠子。但是并不是人手上拿着的那颗珠子。这是什么珠子啊？就是本性。本性就是你心中的一颗圆润的珠子。“六度万行体中圆”。“万行”并不是说只有一万个行为、一万个行动和一万件事情，“万行”是说像百千万恒河沙数一样。“体中圆”，是说在你的身体当中有一个圆润的东西。人不认识自己，不知道自己的能量，不知道自己的本事，不知道自己是怎么回事，就叫“人不识”。“人不识，人人皆有”，就是说不认识自己的能量，你不认识自己拥有的先知先觉的能体悟出人间宇宙真理的一个聪明智慧的本源，这个本源体是人人皆有的。你虽然不知道，但确实是存在的。就像农村的老妈妈，她不知道有宇宙万物天地，什么都不相信，什么都不懂，但是它也是存在的。“个个不无”，就是说人人都有的，没有一个人没有的。“人人不知晓”，实际上你明明有这么好的东西，你自己不知道。你想到你这双手，你会画画，他会弹钢琴，那个

人会打球，你知道你这双手个个不无，就是什么都能做。实际上没有一个人不可以做到的，就看你学了没有，就像你的脑子一样。师父今天有这个脑子，你们为什么没这个脑子？实际上就是你们没有把你们的本性挖掘出来。师父从天上下来，也经过了和你们一样的听大法师、大菩萨讲法，或者弘法传道在人间的几世当中，转啊转，转到上面去了，最后再下来救人。道理是一样的。所以人人皆具佛性。一个小孩子可以称为“小菩萨”，一个老年人可以称为“老菩萨”。你把他们都当成是菩萨，你就是菩萨。只不过很多人不配。你像不像一个菩萨啊？因为你的脏东西已经把你的摩尼珠遮住了，你肮脏的灵魂已经让人看不到你原来的本性了。

如来藏和摩尼珠是一不是二。就是说摩尼珠是本性，它和如来藏是融为一体的，是菩萨给我们最原始的本灵。师父给你们讲这些东西是希望你们快点开悟，我们没有时间像过去的和尚那样到庙里去从一本经一本经学起，师父要直接开发你们的智慧。因为时间不多了，师父要让你们开悟，把你们心里的摩尼珠擦亮，把你们的本性擦亮，让你们自己来感悟，让你们的本性来开启自己的智慧和良知，不要去做任何的恶，不要去想任何不好的东西。摩尼珠是本性清静，如来藏是本性与无明的和合。如来藏实际上就是如过去我们所拥有的最原始的东西一样，重新在你心中恢复之后，你就拥有本性，它会有一些外层的東西，就是无明。无明是什么？就是本来没有，后来粘上去的东西。

一辆车洗得干干净净，一个星期开下来就脏了；一件衣服洗得干干净净，一个月穿下来臭不可闻了。现在你们

身上的本性，前几世最原始的时候是干干净净的，几十世这么轮回下来，你们已经是到了腐烂不堪的地步了。师父现在很可怜，帮你们在腐烂不堪的地方一丝一丝地在捋干净，一个星期就捋这么一次。想想看，一个星期七天，一天二十四小时，你们连做梦都想发财。人的生命是最宝贵的，最宝贵的东西最容易失去。你以为钱最宝贵，实际上钱是宝贵，但是它失去得也快，它可以叫你一夜间变成穷人，它也可以叫你自杀。钱要实实在在地去赚。所以真如本性的东西，是从里面发出来的。摩尼珠比如来藏还要重要。

摩尼珠是最原始的一个本性、本灵。在菩萨的经文里，本性称为摩尼珠，但是菩萨又把它保存为如来藏。你如果真修，菩萨已经在你的摩尼珠里面开始运作，然后有外层的東西进去了，去恢复你的本性，就是如来藏。有什么理由让你们来知道这些东西？如果你不认识摩尼珠可在如来藏中求，如果你不懂本性的东西可以在后来所创造的、所运用的、所运转的东西当中求到（实际上就是洗涤你的心灵），你一定就会看到灾难。就是说你在挖土的时候，如果你不知道这个地方有石油，但你挖下去一定能够挖到石油。但在挖掘中是很痛苦的，稍不留神就会带来灾难。因为你不知道你身上有一颗这么好的珠子，你不知道你拥有无穷的智能可以使用，你不知道你有多大的能量。当人不知道自己的能量时，你的灾难才会来临。要理解、要明白自己身上的摩尼珠可以在如来藏中求。因为如来藏中已经按照人的命运一个一个轮回在走了，你这个最好的东西摩尼珠一定在里面的。



那么笑，你要如来藏笑，也是无明笑。你们知道如来菩萨是哪位吗？看见过吗？在禅宗里面叫大日如来；在净土宗叫佛陀；西方教中就叫上帝。大日如来菩萨就是无形无相，天上最大最大的一位。你们不知道的事情太多了。什么叫无明笑？无明习气？无明就是不知道、不明白。自己不明白，才会笑别人。而这些不明白、不知道是自然地在你们身上的。比如说这个孩子从小跟着他爸爸长大，他爸爸脾气很坏，慢慢地这种无明习气就会上到孩子身上，实际上就是孩子沾染上了他爸爸的无明习气。这个孩子从来不知道抽烟不好，他妈妈天天抽烟，他觉得没什么不好，他也抽烟。古时候讲女人笑不露齿，走不动裙。这就是人的档次、人的气质。师父教你们的都是学人本来里面所产生的东西，而不要学外面的东西，外界的东西就叫无明。如来藏笑，笑人生、笑天地，笑的是你累世带来的不好的东西，是你带来了。举个例子，一个农村人刚下船，到你家里来了。你看到他穿着破旧的衣服，背着烂包袱，你就笑他了，这就叫“如来藏笑”。为什么？你还把你身上这么多肮脏的东西全部带来，你还以为我这里没有啊？我家里什么都有，你还把这些无明的习气全部带来，叫“无明笑、笑无明”。你不懂，才被人家笑啊；你懂了，人家就不会笑你。再举个例子，很多人去喝咖啡，那个调羹是干什么的？如果给你调羹喝咖啡的话，为什么调羹这么小啊？其实调羹是用来搅拌的，然后开始喝咖啡。有听众曾经看见过一位女士用这么小的调羹把一大杯咖啡全部吃光，他就在旁边无明笑。因为她不懂这个调羹的用法，所以才被人家笑。很多人就是不懂。师父现在给你们上课，教你们

懂佛法、懂道理、懂礼貌。女人要有女人的样子，男人要有男人的样子。看人的眼睛要正、要直，看人时眼睛打转、含情脉脉，那已经是犯贱了。看人要实实在在地看。该看的就看，不该看的就不看，看到不好的东西就不要去看。汽车上那么多广告牌，有些人嘴巴里骂着，但眼睛还要看，这就是无明习气啊。人很傻的。实际如来藏笑和无明笑，就犹如大肚弥勒佛一样。你们要好好听师父的开示，听了一遍再听一遍，可以听出很多道理来。

师父接下来给大家讲，贪瞋痴慢疑这些都是从如来藏里来的。如来藏就是你们本来带回来的那个本性，也就是说你们前世没修好，你又带回来了过去的本性。如果谁还愿意下辈子再投人的话，他这个人下辈子肯定有这辈子的烙印。他这辈子疯疯癫癫的，下辈子出来还是有疯疯癫癫的样子。一个人啊，50岁时，“我就是这个样子了”；60岁时，“我就是这个样子了”；到了70岁，“我还是这个样子”。不要这样，要改啊！师父现在就是对你们这些学佛徒弟着急。现在很多事情师父都放下了。师父过去也是大侨领，三天两头见报的，你们看看现在报纸上有没有师父的消息？师父不要，师父舍去了，为的是救度全世界有缘众生。你们今天跪在观世音菩萨面前谁敢发大愿？师父的愿很大，真的。观世音菩萨会给师父更多的时间来救度众生。就是像去完成任务一样的。举个例子，大本营让你去做这个任务，你任务完成了，归队。但是这个任务没有完成之前，你跟领导申请还要去救什么什么，你的愿发得越大，那你就留得越长，吃的苦也会越多。

## 6. 修心念经，随缘为之

贪瞋痴慢疑。贪瞋痴“三毒”大家都知道了，就不讲了。什么叫“慢”？“慢”就是傲慢、怠慢，什么事情都很骄傲自大。不精进也是不好的。“疑”，怀疑的疑，疑心病太重。一个人要勇于承认自己的缺点，当你承认了自己的缺点之后实际上就是在擦洗自己身上的污垢，这样你才能看到自己的本性，你的智慧才会出来。如果你经常怀疑人家也是不好的，经常怀疑人家就是毛病。疑心生暗鬼。你不怀疑人家的时候，你心中坦荡，你就会顺着不怀疑的方向去做，那么对方就能接受你这个做法。如果你怀疑了他，你就用另外一个方法去做，接下来人家就对你很不好。举个例子，你不怀疑这个人，你说：“你今天帮我把东西买来了，多少钱啊？”“86块。”如果你怀疑了他之后，他知道你怀疑他了，他不开心了。下次你再叫他买，他就会说“没有了，卖完了”。所以佛法里有一句话，你明明知道他在骗你，你也要让他骗。实际上就是一种慈悲布施。他在骗你，你心中明白，你可怜他。如果你有智慧，你让他去骗。但是从思维上要把这种骗变成对他无上慈悲的爱。人最大的毛病就是知道了对方在骗你，然后怒不可遏。

要在烦恼中寻找摩尼珠。就是说越是烦恼的时候，越要去找本性的东西、去找原始的东西，你就得到了烦恼即菩提。如何去找摩尼珠？真的是可以找的。一种是用意念

找，另一种是修为的找。修为就是念经、做善事、做功德。你们看见过一个火球吗？一个亮光光的東西。人拥有这个火球，实际上这个就是摩尼珠，就是人的一颗亮晶晶、闪光的东西，这个光会飘来飘去的。人走的时候，这个光就出去了，这团光就是本性啊，是灵性啊。你想象一下，我的摩尼珠是干净的。想象一下，像太阳一样，干干净净，一圈一圈，白光，金光闪闪，那这颗珠就被你找到了。摩尼珠可以全身跑，很厉害的东西，它可以出离你的身体。一旦出离你身体，你的呼吸都在，但是你就是一个神经病、傻瓜、植物人了。这团光就叫摩尼珠，最原始的，它一定是亮的。

一个人再坏，他也有一颗摩尼珠，这颗摩尼珠光不亮，而且很小。快要下地狱的人，摩尼珠可能就这么一点点光，就像一个手电筒到了最后电不足时的那种光。你善良的事情做得越多，你的摩尼珠就像探照灯那么亮。如果你坏事做得太多，你的摩尼珠就像没有电的手电筒一样。人家看得起看不起你们，看你们身上有没有摩尼珠，实际上就是看你们的那种气场啊。

烦恼即菩提。有了智慧就没有烦恼，有了烦恼就没有智慧。当你有了烦恼之后，你把它转化为菩提，实际上就是去掉烦恼，剩下的就是智慧了。

佛友最喜欢的就是师父用白话讲佛法，因为现在很多人把佛法讲得太深奥，没人能理解。讲佛法，一定要把它化成人间法、化成宇宙法，用这种法来促使我们找回原来的本性，找到自己的母亲。如果当你看到观世音菩萨自己会流泪，还不是真正找到母亲。真正最原始的母亲，就是

我们说的大日如来菩萨。一个具有高超性格的人，他能主宰整个宇宙，并能让你成为自己的主宰。有一句话叫“性格决定人的命运”。你具有什么样的性格，你就有什么样的命运。如果你这个人的性格就是不卖账，比如很多人在过去的运动中就被打死了。性格不好的人就会离婚。有一位听众一会儿相信，一会儿不相信，这么转来转去把他的命送掉了。性格好的人就容易成功，性格不好的人就不能成功。看看你的一生吧，如果你没有成功，你可以反过来看，就是因为你身上有很多不好的性格。当一个人成功了，实际上是因为他有很多好的性格。你们现在成功了，已成为观世音菩萨的佛子，这么有福气，说明你们已经有好的性格在里面。

如果你没有办法成就一个你所认为伟大的事情，请你用伟大的方法去做微小的事情，最后你就能做成一个伟大的事情。师父每次给你们讲课的时候，脑子里会涌现出你们每个人好的、不好的毛病。为什么今天要给你们讲这一篇？今天讲的就是把一切放下，要有真修为。假的真不了，真的假不了。

其实菩萨经常点化我们，是我们不接受。一个法门传下来之后，一定有法喜在里面。要用自己已学到的佛学知识来验证后面到来的法门。举个例子，一包香菇进来了，你已经知道价格是多少了，本来你什么都不知道。犹如你现在闻到师父的法门了，现在跟着师父在修了。当你修到一半的时候，人家跟你说有一个法门很好，你再去看看。那个时候，你要用师父的法门学到的佛理去验证那个法门。比如说我们从来没有卖过香菇，也不知道多少克、多少钱，

也不知道什么品种、什么地方来的。当你已经有了这个香菇了，你已经对它了解了，当你听人说有一包新的香菇很好的，你就拿你现在知道的这个香菇的价格重量来验证以后进来的香菇是真的还是假的，是好的还是坏的。验证法门也是一样的道理。佛门之中没有取舍。

修心念佛，随缘为之。“绝对者，非真非妄”。做任何事情，如果你说绝对是这样的，实际上这句话已经错了。这个世界上没有“绝对”这个词，没有绝对的。因为任何事情都不是绝对的。你说这个事情肯定的、绝对的，你已经犯错误了。绝对是没一没二，是非真非妄。就是说，绝对的东西绝对不是真的。“非妄”，就是不对人间任何事情抱有幻想。但你现实生活中的这个空间又是由妄念的分子铸造而成的，所以非妄就是不要去妄想。妄念其实纯粹是圆融之真实相也。如果你认为绝对非真非妄，你如果把它看成一个原灵的绝对，那只有一个东西是真正绝对的，就是圆融后之真相也。就是说，如果你把人间的东西看成绝对，那你绝对是错了，因为它不是真相。但是如果你把这个绝对看成是自己的本性，那你就拥有圆融之相。

一个人稳不住，就是修得不好。戒是要花很大的力量的。“戒”是一种什么力量啊？是借用上天给你的一种特殊的力量，实际上就是一种神力，来克制自己、来戒掉自己身上的毛病。师父给你们讲每堂课，讲到最后就是要让你们“悟”，让你们的本性来悟。

## 7. 破除我执、法执

师父今天讲佛法上善恶的标准。人间的善恶标准是：做好事就是好人，做坏事就是恶人。佛法上善恶的标准很高：凡是为自己的都是“恶”，为别人的都是“善”。当然这个善和恶可大可小。如果我今天为家里的人，算不算善呢？这就是你的境界了。师父把这个道理分析给你们听。首先，想学佛的人要学成佛，要破除二执。一种叫“我执”，就是我自己非常执著于某一件事情，“我一定要做的，我必须怎么样”。这个就是自私的表现。如果你把“我执”破除了，你就是阿罗汉果，像罗汉菩萨一样。“我执”就是我执著要做某一件事情。我执著我必须赢到六合彩，我执著我的孩子一定要考到精英中学……第二种是“法执”。“法执”就是对人间的一切欲望和对事物的理解等等。如果你破了我执、法执，你就成佛了。

如果每天都在为自己想的人、为自己做的人，他天天在增加我执。为什么说我执的人有私心呢？为什么他是恶呢？因为他每天想着“我要去跟他比，我要去跟他争斗，我要去赢钱，我要去怎么样”，他就是增加那种恶业力啊。因为他天天在增加他的我执，也就是说他的意念很强。你们知道，有争斗、有比较就会有高低。为什么说为自己是恶？是因为它在慢慢不停地在聚集我执，我执时间长了就成了一种恶。举个例子，这个人很自私，他是不是作恶？

比如天天自私，把鞋子放在门口，最后把煤炉放在别人家门口，把垃圾放在人家门口.....这都是因为我执。那么对方也把垃圾放在他家门口，把他家的信箱弄坏。你说这是不是成恶了？他是怎么成恶的？他是从私心私欲开始成恶的。猛一听这句话，你们会想：为了我家里就会成恶了？因为这是拿佛菩萨的境界跟你们讲。你们真的是很自私的人。有时听到电话里那些自私的人，很多人很不开心，因为他们就知道问自己，就知道为自己。为自己自私到最后就是恶缘了，一个人自私到最后就会自己跟人家作恶了。这不叫作恶吗？

师父现在给你们讲得越来越深了。师父讲的白话佛法你们猛一听没什么的，到后来突然间悟出道理了。师父要让你悟出师父的这些话、这些道理。就算你在人间修了善法，如果你这个人还是执著于自我的话，实际上你就是增加执著，没有增加任何的功德和善事、善业。因为一个人为自己了，你再做多少好事也是在增加你的我执。哇，这句话我看你们又听不懂了。“我做好事情，也是我执吗？”师父讲给你们听。这件事情本来是为我自己做的，你再做多少好事，全部归于你这个目标。你这个目的是为自己的，你说这是好事吗？如果你是为大家的，你所做的所有好事全部是功德。今天师父为了大家，我出来的东西就是功德。你们为什么不学学师父啊？你们想想看，师父现在功力这么大，如果我有私心的话，观世音菩萨会给我这么大的功力吗？师父现在在教你们破除我执啊！

接下来教你们破除法执。什么叫“法”？看到的東西都是成为一种法。你们要记住，永远要把自己的心态放平。



永远要做个好徒弟。永远要想到：我先想到人家，再想到自己。做人时不会先想到人家的人，你就永远不会被人家所想到。师父希望你们徒弟做事情首先想到人家。有钱买不到健康，买不到平安。不是说有钱就不生病。如果你不能破除执著，你就是恶。今天不能破除你自己的私心，不能破除这个法执，对世界上任何事物的追求就会不停地上涨、不停地爆发你的私心杂念。因为执著于人间一切法，就会生出烦恼障。烦恼障出来了，因为你想到自己“我想做什么了”，你就有烦恼了。因为你看不破一切在人间的事物本相。其实在人间最难的就是做人。三个字颠来倒去的——做人难，难做人，人难做。就是让你放下自我，放下我执和法执。

师父告诉你们，讲话做事情要根据现实不停地转换自己的思维，那才是一个有智慧的人。“执著”体现在各个方面。很多人跟着师父修心了，但是过去也修过其他法门，他就会想师父讲得对不对啊？曾经有一个旁听的听了没几次课，他就讲出来很多意见。因为他没有接受过师父这个法门，虽然他学过很多佛法，但他根本不知道佛法的真正涵义。举个例子，过去上海有一条马路叫法兰西路，过去是这么走的。现在呢，改成淮海东路、淮海西路。如果这个人不知道就会觉得，明明不是这条路，错了错了。你说到底谁错？如果说谁错的话，那是时间错了，因为他没跟上天时。你们要是再退后几十年，你就不会生癌症了，因为当时没有这个病。过去的人多善良，会生这种恶病吗？所以学佛一定要与时俱进。

所有得来的东西都是临时的。修心就是靠自己内心，

要破除烦恼障，把自己的烦恼都破除，不要执著。法执就是所知障的根源。因为当你知道的太多而又分不清对错时，你就会产生障碍，然而障碍的根源就是法执。你怎么会知道有这么多的障碍呢？因为法执。什么意思？你看到的东西，你今天所经历的事情，全部都是法执。比如“我偏爱今天吃黑木耳，我今天偏爱吃香菇”，也是法执啊。“我对这个东西特别迷信，我就喜欢吃这个东西”，就是法执。“我认为澳洲最好”，也是法执。人嘛，总要犯错，但是要知道自己犯了错误才会进步啊。师父今天让你们自己来认识自己的错误，就是在让你们开悟。师父今天点化了你，你知道自己有一百个错误了，你就进步了。因为本来你以为自己没错误的。很多人为什么神气啊？就是老觉得自己没毛病。如果自己能感觉出自己的毛病，就是自己悟出来的。

“不见一法”，看不见一个法门。人间的法、所有的物品、所有的法都没有。就像佛教讲的，“万法皆空”。我们所看见的任何东西、任何事情都是法。不见一法是寂，寂中能静，寂中能照。照到自己，照到自己的心，照到自己的所作所为、自己所有在做的事情，要照到五蕴皆空。你能观想，因为你寂了，所以你能静；因为你静了，所以你能照见自己五蕴皆空，所以叫“观自在”。“观自在菩萨”，这是观世音菩萨的另外一个法号。“观”就是观想，能够照到自己的心、自己在做一什么事情。当你的心完全寂静下来后，你就是菩萨啊。你能够看到自己自在的本性，不就是观自在吗？那就是看到自己自身的佛啊，看见自身的菩萨啊。要想得深一点。

## 8. 找回随缘不变的真如

实体名相。比如说师父现在有一个实实在在的身体，名又叫卢军宏，实际上这个名就是你的法相。“观自在菩萨”这个名字就是这个相。因为看到佛菩萨的本性了，所以他就是佛菩萨。观自在菩萨是能明了真如本性的。是真正明了他自己的本性，因为连业障都是空的。很多人说“我身上有业障”。等到你真正看到自己的本性的时候，连这些业障都是空的了。因为这些业障等到你几世之后就没了，就像税务局的档案一样，五年之后它就没了。很多人留一个不好的档案，多少年之后它就没了。或者这辈子留着，下辈子就没了，都报掉了。真如本性，也就是说连业障都是空的；不知真如本性，业障就不是空的。因为你不知道这件事情真正存在的价值，你不知道这个东西是空的，那么你就以为业障还在。举个例子，这个气球是气充进去的。但是人家送给你时的时候，如果这个人从来没看见过气球，一看你送我这么大一个东西啊，很开心。拿根针一穿，“砰”，爆掉了，没了，就是一股气。这是你的真如本性，没了。

“真如”，真正的东西，就是本性的东西。而本性的东西有了之后，那你才看得清，原来一切都是空气，可以流失的。当你看不清这个东西是真正本性的时候，实际上你所得到的就是假的东西，业障也是属于假的。举个例子，

这个人犯了盗窃罪被判刑了，他刑满释放出来，实际上他这段业障就是报掉了，没了。是假的吗？就是假的，因为这段业结束了。如果你看不出它的真如本性的话，一直为过去犯过的罪孽内疚，这时你的业障就不是空的。如果你看出它的本性的话，你就知道实际上就是你必须继续归还你所欠的宿债。宿债就是隔夜的债，也就是你上一世的债。你上一世欠了很多，你这辈子必须偿还的。举个例子，鞭炮里面的火药是前世的，而你今世加了一点火药，然后呢，今世你所做的坏事或者你对人家的瞋恨就变成了火柴，你一点火，它就把前世的业都报出来了。是你去把它点燃的。有些人晚年才点，有些人年轻的时候已经在点火了，这就是“是时激活孽障”。师父告诉你们，你们这些人都在点火。你必须把上辈子的火药全部给灭掉，你就不会再把过去种下的那种债一下子激活。

师父给你们讲，很多博士生研究生都是相当有科学头脑的人，他们都很相信师父，他们能理解佛法。如果只是一味地跟着磕头、跟着乱求就叫迷信。师父给你们讲的都是佛法佛理，都是高级的东西，把你们升华到一定的位置，而不是就让你们跟着师父模仿。师父不要你们模仿，师父讲道理给你们听。观世音菩萨头上有没有光？耶稣头上有没有光环？每一位菩萨头上有没有光环？你们头上有没有？所以你们在拜的时候，要把观世音菩萨头上的光环借到自己身上来，让自己的头上有光，然后再合掌拜菩萨。这是什么？这是借观世音菩萨的光来普照自己，来把自己的脑子弄清楚。过去的方法是过去的。难道过去打算盘的人现在不用电脑？现在还能用算盘吗？你们就感觉观世音菩萨

的光全部照在自己的头上。这样拜菩萨，你看舒服不舒服？

世间的一切法归纳起来是“色”、“心”二法。“色”是指人间一切看得见颜色的东西，实际上就是指的物体。还有一个就是你的心。色心二法，从本体“如”而来。就是说你眼睛看见的东西和你心里想的东西是从“如”而来的，实际上就是“如来”。“如来”是什么？是原始的东西，本来就有的。这就是不变随缘。我们人间任何东西不要去变它，要随缘，就能好。你去变它，你一定会有麻烦的。人家安排你怎么做，你就怎么做；人家今天不安排你这么做，你非要那么做，就不随缘，就有麻烦了。明明叫你晚上一点钟睡觉的，你偏偏要两三点钟睡觉；叫你不要乱吃，你还是拼命吃。你去逆这种正常的渠道，而不随它去转，那你就是错的。要顺时、随缘才能做得好。违反人间正常规律去做事情就是不正常。

无明一动。无明是什么？无明习气，不知道、不明白，什么事情都以为是真的。“我今天想发财，我明天想怎么样，我后天又想怎么样……”无明一动，你就流落到六道轮回之中。师父今天给你们明确地规定：你们不管男女，看报纸不准看色情版。这是师父的戒律。如果被师父发现，就把你们赶出去。尤其是年龄大的，坚决不许看。因为这些东西非常容易让你堕入无明。而且当一个人有色心起的时候，下一次他会堕入什么道呢？会堕畜生道，会投鸟。很多文艺界的人嗓子好，是从天上下来的百灵鸟，唱得可好听了。但是你去看看他们的婚姻，一塌糊涂。一旦堕入畜生道，很难再返回到人道。

如果你无明一动的話，你就不知道回归于随缘而不变

的真如。你随着人间的这个缘，但是你也不能变自己的本性。比如说算命 40 岁会离婚，你就随缘了。这还是找不到“真如”。什么叫不变？并不是我随着这个缘来变化自己，而是要用自己本性的不变来稳住你这个缘，再加以转变，这样才能成为随缘而不变真如。简单地讲，“以不变应万变”。

师父最后再讲一句，必须明白“法法皆如，我亦是如”。就是说每一个法门、在人间所有的法、你看见的一切、你所做的一切都是过去本来就有的、本来就没了。我们本来就是这么来的，本来就是这么去的。法法皆我遍一切，法法都是我，法也是我，如也是我，遍一切处皆是我。我的法遍到一切，到处是法，也是我。犹如今天师父在观音堂给你们讲法，明天去美国讲法，后天再去哪儿讲法，我还是原来的我。就是你的本性活在人间，在运用着自己的一切法，就是用人间一切可以用的方法妙法去解脱这些缘。这才是真正地脱离了束缚，自由自在。这才是你真正离开了束缚，得到解脱。因为你是真如了，你本来什么东西都没有，你想到哪里就到哪里，你想怎么做就怎么做，是心灵的一种解脱，就是你找到了真如。所以你真正地脱离了束缚，然后你自由自在，则名为“观自在”。那就是观世音菩萨。

## 9. 点燃心灯，广度有缘

师父今天给大家讲发愿心。一个人的愿力也是很重要的。什么是愿力？愿力是你心中想做的很多事情，你怎么样来把它实现。一个人的愿力强不强，主要是愿力的力量、力度、恒心，跟他的发愿没有关系。如果他今天发愿想做某一件事情，但是他没有去做，这个在佛法界里面称为虚度。为什么？因为你本来讲好发愿做某一件事情的，比如发愿吃素，但是你没有去吃素，你是不是虚的？是不是空的？然后把这个事情度过去了。本来是一件好事情，但是因为你没有去做，反而成为你的罪孽了。这就是跟菩萨说谎话一样。就是师父常给你们讲的在学佛当中不能打妄语，不要去说做不到的事情。如果做不到的事情，你许愿了又不去做，那你就是打妄语。大家明白吗？头上三尺有神灵，都是有菩萨在的，所以一定要明白道理。

念经、做功德是很重要的。很多人都知道念经，但是不知道做功德；而有些人知道做功德，但又不知道念经。师父告诉大家，念经也是有功德的。念经为什么会有功德？许多人说我念经又没有做什么事情，为什么会有功德呢？因为当你念经的时候，实际上你就是在发愿，因为发愿的功德是很大的，对不对？你们想想看你们念的《心经》，念的《大悲咒》，你们念的《礼佛大忏悔文》里面都是谁？全部都是佛菩萨，对不对？你跟佛菩萨讲什么，他们都知

道了，是不是在发愿？念《心经》的人在想，我发愿以后心灵要干净，增长智慧。念《大悲咒》的人希望自己以后能够增长佛的力量。当你在念经的时候，你的念头就说明了这几点，对不对？所以你们必须要明白这些道理。念经为什么会有功德？因为当你在念经的时候，你是用愿力来念经的。你的经文念出来为什么有效果？因为你有愿力。没有愿力念出来的经，那就是小和尚念经——有口无心，念经的效果就是很不明显的。如果你有愿力说我要救度众生，那么你念经的效果会更好。大家听得懂吗？

今天给大家讲，当你用这个愿力想到“我今天做任何事情都是为了让一切有缘众生离苦得乐”，这个时候你的境界就是不一样的。因为当你是想让一切众生离苦得乐时，这个时候你的境界是在天上，你是菩萨，你是佛，所以你的境界就不一样了。对不对？念经效果当然不一样。你们一定要明白。当你想到有缘众生，什么叫有缘呢？凡是学佛的人都是你的有缘众生；凡是愿意相信的人，他都是你的有缘众生，大家听得懂吗？所以要让众生修。如果你在念经的时候想到是为了度众生而念经，你想想看这个能量有多大？如果师父不告诉你们，你们一辈子都不会知道其中的奥妙。你们就知道自己念经，以为我念经了，哎呀，我的身体好了，工作好了。如果当你的愿力跟你的念经一起来的时候，你知道你得到的是什么呢？如果你脑子里想着百千万亿劫的众生，你得到的就是百千万亿的能量，明白了吗？举个简单的例子，如果一个董事长想去工作，但是他的身体很不好。如果这个时候他想到了“我是董事长，如果我今天不去的话，这个公司就会停产了，公司就做不



下去了”。那个时候为了众生，为了更多的人，他会增加百倍的信心去工作，实际上这个能量就是他想到了大家。再举个简单例子，在中国汶川地震的时候，我们几个慈善单位大约订了一千个帐篷，要马上做好从澳洲运去中国。一下子这么多，工厂里他们做不出来，但是大家都在拼命地赶，为什么？因为大家都想到了救灾。这时他们只要一想到那些苦难的人，他们的精神马上就不一样了，他们就会拼命地做。对不对？这个例子就是说，当你念经的时候，你只要想到众生，你就是菩萨，你就接受到了佛菩萨的能量，那时你散发出的佛光是无穷无尽的。所以念经很重要，不是一个人给自己念念玩玩的，不是念小说，而是给自己和宇宙空间所接气的。如果你接受了这个宇宙空间的能量，你就能散发出这个宇宙空间的能量。大家听得懂吗？

很多人就知道给自己念经，从来不帮助别人念经，那种人就叫自修，就是修小乘佛法。如果一个人能够经常想到大家，帮大家在修，那就不一样了。帮大家修是怎么修呢？大家都喜欢听师父用白话讲解佛法。比如师父给你们在心中点燃了一把火炬，这个火炬照耀你的心，对一个人而言也就是这么一点点亮光，一个地方很亮而其他地方都不亮，对不对？如果你把这个火炬点燃到全世界的众生，你点燃了百千万亿的人，你想想看，这个世界一定是一片光明。但是同样这个光明对你来说你损失了什么呢？告诉我，你们损失了什么？你就是这堆火，你不但没有损失，而且还照亮了人家，自己照样是存在的。想想看，大家都亮起来了，你能不亮吗？就算你不亮了，大家都亮了，你照样有光明，对不对？如果你就这么一盏灯、这么一把火

炬，你学佛，你不帮人家修的话，到了最后你这盏灯、这个火炬灭掉了之后，因为你不帮别人点火，大家都没有了，所以你也是一片黑暗了。如果你照亮了很多的人，你就能看到更多的学佛的光明，你就能得到更多人的爱戴。对不对？师父给大家讲的就是这些佛理。这就是我经常给大家讲的，如果学佛不知道帮人、度人，等到他家里真的出事的时候，这时没有人帮他念小房子。因为这个人从来不去帮助别人给人家念小房子，他就没有人会帮他念小房子。而有个人一天到晚在度众生，等到他自己危机的时候，大家都会帮他念。这个就等于师父刚给你们讲的一把火炬和百千万亿把火炬，概念是一样的。为什么自修呢？因为自私自利啊，小气啊。不肯帮助人家的人，永远得不到人家的帮助。道理是一样的，对不对？你一把火炬能照亮多少时间？你总归会灭掉的。但是如果你把所有的人都照亮的话，众生都这么无穷无尽地在做，那你不就是永远得到光明了吗？因为他灭掉了，而这个人还亮着，你在这个周围永远是光明的。学佛要学这个精神。所以不要小气，帮人家念念了，哎呀，我不行了。师父是讲除非这个人阴气很重，除非这个人真的很有障碍，这些人才得不到别人的帮助或去帮助别人，因为他自己本身已经孽障很深重了、灵性太多了，他根本没有办法去帮助人家。也就是说他这个船都已经破了，都已经根本不能载人了。大家明白吗？所以师父说，要想功德大的话，那你的气量也要大。很多人都不知道，我们活在人间，其实气量跟功德在一起的，因为有功德的人他一定气量大。为什么呢？道理很简单，因为功德大的人，他必须付出得多，所以说他的气量也大；

而功德小的人，他付出少，他的气量一定小。

师父接下来给大家讲，我们一般人不愿意让人家得到利益，这是人的通病。很多人就知道自己受益而不想让人家受益。这就是为什么很多法门流传到现在，很多师父是一个传一个，传到后来连师父的影子都没有了，而且很多师父总是留一手。但是师父我今天在这里给你们讲解，师父是毫无保留的，把观世音菩萨的心灵法门全部都传授给你们，只要观世音菩萨给我说什么，我就告诉你们什么，我是没有任何保留的。我想到了，我就给你们讲；如果今天有，我就给你们讲；如果没有，我就不给你们讲，大家明白吗？学佛、拜佛要从心里面学，要从心里面拜。今天大家都像过喜庆节日一样很开心，表面上看你们拜的是师父，实际上你们拜的是观世音菩萨。你们听得懂吗？因为师父永远是观世音菩萨的法身，是观世音菩萨让我来做这些事情的，所以你们大家要明白。

## 10. 法身佛本自如如

【东方台秘书处编者按】这篇开示实际上是台长给徒弟开课，内部整理的稿件，因为卢台长在讲这一个话题的时候有一些问题是对内部讲的，并不想对外。所以我们在整理完之后给卢台长审稿的时候，卢台长慈悲众生，说：“还是给大家看看吧，让所有学佛的人都能够理解，如果小房子不好好念是什么后果。”希望以此文章能够让大家更加明理，更加珍惜我们敬爱的卢台长。在此特注销原稿，以供大家学习。

现在地府的情况有一些变化。很多人念小房子，只要是烧掉的，如果你没有好好念，已经开始都加罪了。这个不是跟你们开玩笑的。如果你马马虎虎乱念烧下去，第一，骗鬼；第二，骗管鬼的地府里的神；第三，骗活着的人；第四，骗天上的菩萨，因为经文是来自于菩萨的。你们想想看，罪孽大不大？如果谁不好好念小房子，随随便便烧掉，师父告诉你们就是犯罪了。如果不好好念，尤其是助念团的，师父告诉你，人就像一个活鬼，因为下面任何一个鬼可以找他。为什么？因为他犯罪了。他虽然在阳间没犯罪，但是他犯的是阴间里的罪，又犯了天条。这是大事情，不要开玩笑。谁再敢乱念小房子，就是自己跟自己过不去。师父就不知道以后他是否能够上天了。大家好好想一想。

师父现在法身厉害，功力很强。基本上你只要是好好念经的人，一求师父，师父可以给他解答问题的。但是师父不愿意在公开场合讲这些东西，因为毕竟还是伤神的。你们要记住，法身还是靠法力的。如果这个人的法身很强的话，实际上说明这个人的法力无边。在人间的法力也要有赖于你吃五谷杂粮的身体，也是要身体好。师父的身体很重要，因为身体越好，法力越大，就能救度更多的众生。师父身体不好，那你说怎么有法力啊？大家都在灵界里找师父，但是师父本人的真灵，天上是有的，下面也有名字，但是真灵最多的灵还是在人间。所以希望你们要珍惜师父，不要老让师父生气。把师父当作什么都不知道、什么也看不出来的人，实际上他是最傻的人。所以你们自己在学佛当中还是在做傻人，还不如老老实实在地说话做事，不要去隐瞒，不要去骗人。你们徒弟也是这样，本来想隐瞒一下不要让师父生气，可是你被师父看出来之后，师父还是生气。所以做人还是要实实在在的。

今天给大家讲，法身要如如不动。法身是什么？就是我们现在这个身体。我们在法界，法身要如如不动，就是不要动，就是如来如去，就是说我的身体跟来的时候一样，去的时候也是这样。实际上讲的是人身体上的灵性。灵性来到这个身体上，过去是什么样，等走的时候还是什么样。那就是一个好人啊。因为来的时候他是很纯洁、很淳朴的，他走的时候也是很纯洁、很淳朴的。那这个人就是来去自由。他就不可能想到他会下地狱或者到天上。他就是很正常的，像如来一样，“有来有去，亦无所来，亦无所去，无来无去。”就是说，我没有感觉到我来，也没有感觉到

我走了，没有来，也没有去，“一切如如”，一切都是一样的。你把世界上的东西都看得平淡一点，你就是如来。如来是什么？没有啊。没有进来，也没有出去，什么都无所谓了。如果糊里糊涂地来，糊里糊涂地去，那就是我们人。而菩萨亦来亦去，没有感觉来，也没有感觉去。

“恒在常住不变异”。就是说，你常住在人间，你也是这个样子；短暂地住在人间，你也是这个样子。那么这个人就是有修为了。这个人来的时候是菩萨，他去的时候也会是菩萨。比如说师父今天到人间来救你们，从上面下来的。如果师父像那些浮夸子弟一样不好好修，师父可能今天就不会有这个功能，可能就不能够回到自己的家乡，师父的福德就用完了。师父到现在还在检点自己、检讨自己。虽然师父三岁开始叩头求佛，但师父觉得如果自己年轻的时候再早点念经懂得修心，可能这个电台会办得更早，可能救人会救得更多。师父是在不断地忏悔自己的过去。师父四十八岁才开始这么做，人家说已经挺好了，但是师父觉得还是晚了。所以说学佛人要有智慧，要时刻检讨自己，不要去有任何变化。其实我们做人就是要这样，做人就是不要经常变化。因为经常变化的人就是言而无信啊，人家不愿意跟你交朋友的。

像师父这样从天上下来到人间来时，肯定许了大愿，“我到人间，我要救所有的有缘众生，普度众生”。但是下来之后，师父要恒在常住不变异，师父才能够回到天上去。如果师父下来了，贪财、贪名、贪利，你说说看，那还能回去吗？一定要记住啊。有一位听众找了一个特异功能的人专门去查师父在天上的果位，结果还查出来了，说

师父是观世音菩萨的在天上的一位很大的徒弟。那么从佛法上来讲，观世音菩萨有没有徒弟呢？实际上可以说没有，也可以说有。你们如果看过电视剧《观世音菩萨》，看过的人讲一讲，观世音菩萨有没有徒弟？有。我们可以都是他的弟子，也可以说我们都是佛的弟子，因为观世音菩萨就是佛。

凡是乘愿再来的大菩萨，要看他的行为，看他天天是不是在往上，他救的人是不是越来越多，他的法是不是越来越明亮，接受的人是不是越来越多，是不是效果越来越好。有这几点其他的就不要讲了。要记住，做任何事情用心做，功德就大；如果不用心，绝对没功德。上次放生，开车三个多小时，很多人一想“这么远，结果鱼一放就没事了”。这样一想，一点功德都没有。一点杂念都不要。

“我就是去救人的，我就是去放生的”。我今天维持秩序，把老人家搀扶到车上。所有的都有功德，那多好啊。如果把这次活动在报纸一登，又怎么样呢？师父把总理的信拿在手上，如果总理下来了，废纸一张。又怎么样呢？名利在晃眼之间，怎么留得住啊！

我们天天活在这个世界上，都不知道岁月催人老啊。看看镜子，能让自己永远不生皱纹吗？你的年龄能够永远这样吗？没有的事情啊。只有你的心可以永远不老，永远可以干净，永远可以纯洁。你的心干净、开心，你的心如花一样永远是开的，你才永远不会老。所以，法身佛本自如如。法身本身就是一个佛。你们每个人的身体就是一个佛的身体。但是你们爱护吗？你们拿你们的身体去做很多坏事，你们知道吗？小的坏事，比如偷吃人家的东西。菩

萨会做这种动作吗？因为你的肉体就是佛菩萨的肉体，因为你的心的本性就是佛菩萨，那你用你的手做出来的动作是佛菩萨吗？你做起来任何肮脏的动作，比如偷、拿、骂、打，你就离菩萨越来越远，离佛越来越远。佛菩萨怎么会在你身上呢？很多人在电台里问师父：“台长啊，菩萨不在我身上？”实际上他们问的这个话很可怜。菩萨只会给干净的心灵和身体加持。

很多人问台长他家里有没有菩萨来过？实际上菩萨来，并不是到你家里的佛像里面，而是他在天上，他只要一关心你，看一看你，师父就能够知道来过没来。实际上菩萨用理念就可以保护你、帮助你。就像你们一样，爸爸妈妈不在身边，但是他们的理念一直保护着你们，等到你们一有困难的时候，他们马上会对你们采取帮助的态度，有钱出钱、有力出力。所以菩萨怎么可能天天跟你住在一起啊？就到你家一个小佛台上面？菩萨要吃你供的水果吗？是你的心供在上面啊！供果供的是你的心，花就是因果。为什么开花啊？结果啊？因为你种出去好的东西，你的花会越开越盛。如果家里气场好的话，铁树都会开花啊。家里倒霉的人，再好的花全部谢掉。花、植物也有生命啊。要好好地想一想，人种的任何因都会有果的。你们徒弟要是想骗菩萨或者骗师父，以后一定会有果的。就连你自己家里的人，你种下这个不好的因，你也一定会有果的。

你们要智德圆满。一个人单单有智慧没有道德，这个不叫圆满。有些人有德，狂做功德，但是不开智慧，也算圆满吗？智慧和德都要圆满。你看看我们小时候叫“德智体”三方面全面发展。当时对德智体不能用佛法理解得这



么深，其实智不是智商、机智，以为德是要有道德、职业道德。其实学佛后可以知道周遍法界，要用你的智慧和你的德性的圆满来遍布法界。要超思量，就是说你要超过你的智慧的份量。比如说我们平时看一件事情，“哦，店面八点钟就开了”，这是平时的思量。如果你超思量的话，“这个店主八点钟会不会迟到啊？万一迟到了，今天有嘉宾来，怎么办呢？我应该去把钥匙拿过来，或者跟他打个电话，让他明天准时过来”，那你的这个智慧就超过了你原来思维的量度了。要超思量，但不是要你们用在人间赚钱上，而是要你们用在救人、度人遍法界。

## 11. 灭三障，勤念经

接下来师父给大家讲“三障”。什么是三障？就是烦恼障、业障和报障。什么叫烦恼呢？烦恼就是无明，就是不明白，就是迷惑。因为你不明白，你迷惑了，你产生烦恼了。如果你什么事情都搞不清楚，就有烦恼了，对不对？你们想想看就知道了。比如人家在交头接耳，你在边上一看，会不会在讲我？因为你不明白，你迷惑了，接下来你的烦恼就开始了。大家听得懂吗？所以不明白就会起烦恼，不明白就是障碍。一个搞不清楚的人，实际上他就是有障碍。比如耳朵听不清楚的人，就是耳朵有障碍；眼睛看不清楚的人，就是眼睛有障碍；嘴巴说不清楚的人，就是语言有障碍。师父给你们讲了这么多年的障碍、孽障，你们今天好好想一想，这是不是人生的孽障。智障是什么？就是智慧上的障碍，就是智力方面有障碍。所以只要有这些障碍，比如你迷惑了，搞不清楚，你就开始烦恼了，而且不明理。

师父接下来给大家讲，在行为上的障碍是什么？行为上的障碍就是杀盗淫。你今天去杀一些不该杀的动物了，偷盗人家的东西了，这个也算是行为上的智障。如果你语言上偷盗人家，那就是属于语言犯罪。比如人家告诉你这些话，你去告诉另外一个人了，但是你在告诉别人的时候你把人家的原话偷掉了，断章取义就是偷盗，语言上的偷

盗也是犯罪。大家听得懂吗？所以一些不顺利的念头出来，实际上你就是犯戒了。什么叫不顺利的念头？就是一些不在常理的念头。比如这个事情你明明做不到的，你非要去。只要不是在情理中的事情，你硬要去做，你就是犯戒了。大家听得懂吗？看看人家有钱，自己也想有钱，想我要怎么做才能有钱呢？然后动出一些不合常理的脑筋，这个人就叫犯戒。杀盗淫，这是行为上的，就是师父给大家讲的叫报障。我把报障放在前面先给大家讲了。报障是因为你有这个杀、盗、淫，你才会得到报应。你杀人会不会有报应呀？你偷盗会不会有报应呀？你淫荡是不是有报应呀？你不要说在人间有什么淫荡不好的想法，就是身体都会给你报应。过去有多少皇帝整天做那些男女之事，到最后他的身体就很不好并且早死，这不叫报应吗？这叫报障。这个障碍、这个孽障是属于报障。

师父接下来给大家讲业障，就是我刚才给大家说的贪瞋痴。贪瞋痴是什么？不应该的东西你去贪了；瞋恨了，就是去恨人家了；去愚痴了，明明你不应该得到的你非要去得到，那就是业报。什么叫业报？比方说我今天去贪这个事情没有贪到，接下来报应就来了。这个报应是什么呢？就是你没有贪到就会生气，对不对？你一生气之后，你心里就过不去，就越来越和自己过不去，然后就越来越难过，你就业报了。瞋就是恨人家，越恨人家你的报应越大，因为恨人家实际上是一种反弹。当你恨人家的时候，就是给自己创造了一个不利的因素，就是让你自己陷入一个泥坑里，你就钻不出来了。因为当你恨人家的时候，你的身体会不好，你的血液系统会发生病变，你的精神会萎靡不振，

然后会制造一个让人家攻击你的借口。你去恨人家一定会被人恨。恨人家你会有业报，因为在你的八识田中会产生一种极其不好的毒素，会损害你的身体，会损害你的灵魂。所以经常生气、恨人家的人，这个人的身体就不会好，这个人的事业是不会顺利的；所以这种业只要做了，实际上就是成了一个黑点了。大家听得懂吗？比方说你今天贪了，你一贪就进入你的八识田中了；瞋恨心来了，又进入你的八识田中了，对不对？你愚痴，不应该做的事情你去做，又进入你的八识田中了。像这种不好的黑暗的光点在你的身上越积越多，到了最后就是报应来了——你就是下地狱。很严重的，我不是和你们开玩笑的。但是如果你改了，这一切慢慢地会“褪”，就像一个人身上有一个伤疤一样，会慢慢地褪掉的。如果你这个伤疤痕迹还没有好，你继续去挖这个伤口，对不起，你这个伤口是不会好的，最后就会发炎了。明白了吗？

不改自己身上的毛病就一定会下到三恶道，这是师父告诉你们的。你们要记住，下三道是非常悲惨的。下三道是畜生道、饿鬼道、地狱道，这三个道都是非常悲惨的。如果这个人不好，现在学佛了还整天的到处说坏话，还整天的讲人家不好，讲这个不好、讲那个不好，他一定会去下三道。而且下到这三道是很不容易出来的。大家听得懂吗？我们学佛人的一举一动大家都要留心，为什么呢？因为如果你的一举一动不当心的话，你就会造业。比方说你今天在佛堂里面，大家讲话都是佛言法语。师父在这里给你们开示时，如果某一个人脑子里想一些不好的东西，或者讲错一个对佛菩萨不好的语言，或一个动作对佛菩萨

不尊重，实际上在你的意识当中就残存下了一个灾难。大家明白吗？所以学佛学得深的人连一举一动都不敢做。所以比丘有二百多条戒律，比丘尼有三百多条戒律。你们想想看，动都不敢动，难怪那些比丘和比丘尼见人只说阿弥陀佛，他们表情都不做，就是怕犯戒。

师父今天教大家几个最新的念经方法，就是念经一定要心诚，心诚最要紧。师父今天是特意问了菩萨的。念经要至诚，就是你心里的意志要非常的诚恳。不是说你表面上诚恳，而是说你的意志要相当的诚恳。我今天要做这个事情必须是全心全意的，我的心非常的诚恳，我的意志非常的坚定，然后要有慈悲心来念经，要心中慈悲。一个人念经念得慈悲的时候，他就会哭，实际上这就是他善根的表现。因为有善良的根在他心中扎下去了，所以他才会哭。但是学佛学到后来也不能常哭，因为哭也会给你带来魔障的。你们知道有个叫“哭魔”吗？如果这个人整天愁眉苦脸，整天哭哭啼啼的，这已经是中了魔了，这个叫“哭魔”。你们学佛学了这么多年没有听到过吧。师父告诉你们要记住，要克制心中的哭魔。“哭魔”，又称为“悲魔”，很悲伤的魔老在你的身上，这个人就永远悲伤，就一直不开心，碰到事情他就是先悲伤。所以人不能太难过。看见观世音菩萨的慈悲感动的心是可以的，但是不能每一次都是很悲的，明白了吗？慈悲要悲在心里，而不能经常流露出来，否则就会让你得到悲魔。开心的时候也不能过于欢喜。如果今天很开心了，这个事情做得很开心了，哎呀，一直开心，一直开心……有句话你们听到过没有？叫乐极生悲。当你一直在开心的时候，你就惹上了一个叫

“欢喜魔”。哎呀，做人真的难啊，悲也不是，欢喜也不是。因为当你一直欢喜的时候，很多魔障也来凑热闹，它到了你身上就让你笑个不停。你们听到人家讲过吗？有些人笑到后来停不下来了，就像发疯一样地笑。你们看过电影《雷雨》吗？剧中的人物繁漪到最后是怎么回事？实际上她就是惹上了欢喜魔。她“哈哈……”不停地笑，笑到后来失控了，因为魔上身了，她就一直笑一直笑。实际上这种笑已经不是正常人的笑了，这叫欢喜魔。为什么我们中国人要学中庸之道啊？悲要适当，叫“节哀顺变”，对不对呀？什么叫“节哀”？就是要节制你的悲哀，顺着这个自然的变化节哀顺变。笑也不能过头啊。这讲的就是“中庸之道”。学什么东西都不能过头，悲也不能过头，开心也不能过头。很多人开心到最后死了。你们知道很多老年人打麻将打到最后死了，你们听到过吗？打到后来开心了，什么海底捞月了，麻将牌一个大胡，哈哈一笑，“嘣”一下子中风了。这个就是欢喜魔上了他的身了。

我们在念经的时候不可以提神太多。很多人说，我提神念经，一念经我就提神了。提神的时候眼睛睁得好大，用气用得太多，然后就一直不停地念，这样你的心火就会上升，念到后来嘴上起泡、心神不定，那就是心火上身。听得懂吗？所以师父给大家讲的东西大家一定要好好记住啊，师父讲的这些真的都是经典啊。念经时如果眼睛瞪得很大，心想“哎呀，我浑身都是劲”，实际上也会偏差的。念经要适当。我们要学菩萨，念经时要三分开，七分闭。你们看菩萨的眼睛永远是三分开，七分闭。所以念经也要控制好自己的心火，不要让它伤身。另外给大家讲，不要

大声念，也不能太用力。如果你念经念得很大声、太用力的话，非常伤你的气，念一天经会浑身无力，因为你的气走得太多了。举个简单例子，如果你从早讲话讲到晚，你伤不伤自己的神啊？念经真的有窍门的。既要有声，又要听不见。既要念出自己的心声，声音又不能大。念经最好是嘴巴动，声音一点点，这种念法实际上是最好的。师父今天教你们的念经方法，实际上就是你们在念经的时候要注意的方法。因为很多人着急，求菩萨的时候，他觉得家里出事情了，他那个时候狂念。师父让你们狂念不是让你们用劲狂念，而是让你们把经文多念，就是念一遍、二遍、三遍……四十九遍……一百零八遍……是这个狂念，而不是让你大声念。大家听得懂吗？

还有一种念经的方法，千万要记住，很多人喜欢拿着佛珠念。对不对？拿佛珠念经有好有坏。当你心静不下来的时候，你可以拿佛珠念，一个一个的念。但是同样来讲，如果你想打坐念经，或者你想静坐的时候，或者你想闭关的时候，如果你的手一动心就会动，你手动得越多，你的心越慌乱、越静不下来。其实等到你有境界很安静的时候，你连念佛的珠子都不要去动了。听得懂吗？你要进入这个境界，进入这个安静的状态之后，这个珠子都不要去动它，那你的心就不动了。你们想想看，你手动的时候，你的心动不动？手是受谁的控制的？是受你的心控制的。心又是受谁控制？是受大脑控制的，对不对？你手一动，心就动，你的大脑就动，说说看你的心怎么会定呢？神智是指大脑，心是指心脏，你的心和大脑一动的話，你的手动了，所以人家说“心动不如行动”就是这个道理。所以真正修得好

的人，他连佛珠都不要拿。如果你连佛珠都要拿，说明你修得不好啊。因为你是想利用某一个法器来克制住自己的一种意念，达到你的目的，其实很难。大家听得懂吗？刚才给大家讲到动佛珠的人心会动，如果动的时间长了，这个人会生病的。没有听到过吧？佛珠拿在手上动得太厉害了，会生病的。告诉你们这个心连想都不能想，也就是说心要安静的时候，连想都不能去想它，这个心才会安静。如果你手在动一个事情，实际上你的心就没有安静。你们看见电影里面，当一个人在思维的时候，在想不通的时候，他的手会不自然的敲打或者发抖，或者敲腿呀，或者做某一个动作，实际上是他的心在动。你们听得懂吗？其实就是心静不下来啊。所以很多老板在面试员工的时候，你坐在老板面前，你坐得住还是坐不住，他就能看出你这个人的自制力。你当着老板的面，一会儿脚动，一会儿手动，这个人就是根本没有自制力的人。你们现在坐在下面听师父讲课，你们一动不动，这个人就有自制力。如果左摇右晃，身体、眼睛等乱动，这个人就叫没有自制力，就是自己的根基不好。



## 12. 心地无私天地宽

师父现在就是在超思量地工作。师父救人的时候，如果很牛气的人进来，师父就用妙法辅导他。他进来，师父一看图腾，他做过官的。师父第一句话就跟他说，你曾经几次差点连官都没了，几次差点进监狱。看完图腾，几句话一讲，他马上傻掉了，不讲话了。老实了吧？这个就是要超过你思维的量，当然你也需要神通。如果你的脑子可以想到人家想不到的事情，这就叫智慧；如果又能去帮助别人就叫德能。你要有能力去发挥你这个德啊。很多人有德不会发挥，良心很好不懂得去救人，把时间整天用在家里做饭烧菜，不懂救度众生。如果他能到社会上、能到观音堂来帮助更多的人，说法、弘法，他这个德能不就出来了吗？他的智慧德能不就发挥出来了吗？要用这些功德来发挥它。难道你天天在家里，不管众生，你就能上天吗？师父告诉你，上不了天的。师父在这里讲的都是非常真切的话语。不做坏事，你走的时候上不了天，大不了投人。

这个世界并不是说多做多错、少做少错、不做不错。这是一个误区。“我就管好我自己”，实际上大错特错。因为你在人间很短，你只有走出来拼命地做，因为你做出来了，你才能得。你得到的是什么？能修成佛道，你以后能上天。如果你在人间不做功德，你怎么能上天啊？就算你不做功德，到时候该出事照样出事，并不是不做就不会

有灾难啊。举个例子，你都不愿意出来赚钱，就凭着社会福利部的这点钱天天在家里，你能买机票到全世界去旅游吗？你的梦想能实现吗？如果你天天在打工，虽然很辛苦，但到了圣诞节的时候，你拿着钱想去哪儿就去哪。为什么很多澳洲人一辈子连护照都没有？因为他都不知道什么叫出国，他就在农村打工、种地。所以要记住，要多做功德，才能多得。你们想上天，修到更高更好的地方，就一定要付出。

有些人会说，我多做多错。什么叫错啊？错了也有功德。我今天做了，人家嫉妒我，对不起，我不理你，我坚持做这个事情，我就有功德。他诽谤你，他倒霉。他种这个因，他一定有后果。跟你有什么关系啊？你就好好地做你的功德。他如果不好，他缺德，那么你也缺德？因为他讲了你不好，难道你这些正确的功德就不要做了吗？兄弟姐妹之间和父母关系都有不好的。比如二姐对妈妈孝顺，大姐和妈妈吵得很凶。大姐跟二姐说：“我告诉你，不要去孝顺她，妈妈怎么怎么不好，妈妈背后还讲你呢。”你说，二姐应该不应该孝顺啊？难道就因为大姐讲了妈妈不好，这个二姐就不去孝顺母亲了吗？师父讲的是白话佛法，这叫智慧。有德能，要有圆融的智慧。人家说了，你就不敢做了？你要搞清楚自己为什么做的？因为你要修炼自己，你要把自己境界提升，你以后死了是要上天的。他们不要上天，他们连懂都不懂，他们连地狱都不怕，他们敢杀人。你难道也想跟他们一样吗？难道因为别人说了，自己就转变思维去附和别人错的观念吗？这就叫境界，这就是不一样的地方。所以我多做，哪怕多错，我念《礼佛大忏悔

文》，但是我做得好的地方全部都有功德的，虽然我做错的地方还是要记上错的，但尽量在做的时候少犯错。碰到问题就念《礼佛大忏悔文》，把不好的孽障消掉，那你的功德就圆满了。不做的人就没功德。就像有些人说：“我看见观世音菩萨，我就念经给他。”他念经给观世音菩萨？其实帮菩萨念经，给台长念经，念经就是心灵的沟通。帮菩萨念经，实际上是在和菩萨沟通心灵啊。妈妈给孩子念经，让孩子读书好一点，你说是不是心灵沟通啊？老公帮老婆求，老婆帮老公求，是不是心灵在沟通？你们今天两个人不理不睬，但你们跪在这里给对方求菩萨，实际上就是一种心灵沟通，你们的冤结才不会越结越深啊，而且你心里会舒服。因为明明是他不好，但是我还是对他好。当你念完经后，你感觉自己是一个高尚的人，一个很有道德的人。

学佛很多都是哲理啊。所以要记住，人家怎么做是人家的事情，我认准了这条路好好地修，那这种人才叫有定力。和尚剃了头，穿着僧服，跑到马路上去，人家对他指指点点，他会有感觉吗？他没有感觉的，因为他有定力啊。当你有定力，当你是菩萨的时候，你不会觉得你在丢脸，你心中不会产生一种烦烦不安的感觉，你觉得你就是这样。你做什么事情都有自信心，不要去管人家怎么讲你，你要有定力，你就是在做功德。今天师父叫你做功德也好，不叫你做也好，你都要好好地做。我又不是为了做给人家看。

无始无终。人的一生无始无终。人知道自己是谁的时候，已经是五岁的孩子了。你怎么来的你知道吗？师父指

的是你一个月大、两个月大、三个月大的时候，你知道你是怎么来的吗？叫无始吧？没有开始的。讲得深一点，这个无始不是你这辈子没有开始，而是你前生前世一直延续下去没有开始的。你死掉后有终吗？有人说，终年几岁。什么叫终年啊？这辈子的终年，并不代表你下辈子，因为它没有终结的，因为人死后，这灵魂又投胎了。这叫无始无终。“非修非证”，即不修的人，你就得不到证实。

师父接下来给大家讲讲“心”。心，实际上是没有表现的。我是一颗干净的心，我是一颗空心，我心中没有杂念，我心中只有善良的东西。你说有表现吗？心是空的，没有表现。一张白纸，把这张白纸作为你们的心，这张白纸没有东西，有没有表现？因为心本来就如宇宙那么大的，我们人的心可以像宇宙那么大。而有些人心眼小、良心小，一点点事情就不行了。例如被人家欺负了，回家可以难过一个晚上；被人家骗一百块钱，恨不得打自己嘴巴。你说人的心眼小到什么程度？电影里有一句话叫，你的心眼小得像针鼻那么大。因为贪恋凡尘的一点点滴，让你的心越来越小，而你的心本来应该像宇宙那么大的。宇宙在哪里啊？看得见吗？心胸要无比的宽阔，你才能容得下这么多的苦难众生，你才会想到我要救这么多的人，你的心会越来越大，大到你无法感受。师父讲个真事情给你们听听。师父从小只要眼睛看着天花板，这个天花板会变得大得不得了，无量无边。所以要心胸大一点。师父对学佛人的要求和普通听众是不一样的。

首先，人的气量要大。其实人的心可以多大呢？师父希望你们的心胸跟师父一样。师父只要拜菩萨时把手这么

一放，双手托着的就是宇宙。那个时候师父的心是进入宇宙空间的，自己根本没有心，和宇宙完全融化在一起了。你们的心在哪里啊？你们的心就在手掌心当中。人的心胸要开阔，要放大。师父设计观音堂时，为什么整个后面的背景是一座山？哪有一座庙背景是一座山的？开阔不开阔？看得远不远？这就叫开阔的胸怀，像名山大川一样，人就是要心胸开阔像宇宙。一是要纯净。你的心这么大了，实际上把你的优点缺点也放大了。举个例子，很多女人皮肤保护得很好，但是她去拍电影的话，就是脸上一个小小的黑点，电影银幕这么大，可以把脸上的小黑点放大得清清楚楚。所以你的心本来这么小，里面有个肮脏的东西也就这么小；等到你的心放得像宇宙这么大，你心中的那个脏东西也会放得很大，所以当你放开胸怀的时候，首先要注意心中的纯洁度并去除它。

第二，要没有分别心。心中要宽阔，要看得起人家。不要因为你是怎么样，他是怎么样而产生分别心。很多人吃苦没关系，但他们最怕人家看不起他。所以尊重人家是很重要的。师父希望你们尊重人家是从心里尊重人家，而不是表面上尊重人家。

第三，要明，要空。你的心放得像宇宙这么大后，如果不明亮，里面不是空的话，你就闯祸了。因为心空后如果没有智慧，带来的就是愚痴。

师父接下来讲心的意识。心的意识是没有因，没有果的。当你的心去感受某一件事情的时候，实际上你是不知道有因果的。比如说今天师父要批评你们了，你没想到自己因为已经种下了因，因为你不会去想“因果”这两个字

的。你想到的是，师父今天脾气不好，大概有灵性。昨天师父一不开心，就有位徒弟，门一开，送两张小房子进来。他没有想到这是因果关系，他只会想到的是师父可能不开心。要记住，任何事情都有因果。今天为什么会批评你们？一定有因果。你的心最早的时候是不会有因果的，但是师父开示了你们，你的心会存在因果，慢慢地你的心中就会有因果产生。当有因果产生的时候，实际上就是应该明白的时候。你的心能够明白这个世界上所有的事物都是有因有果的，那你就不怕因果了。你在种因的时候，你就会想到果；你在承受果的时候，你就会想到因。那你还怕什么呢？你已经尝到这个果了，“忍受就忍受吧，因为这是我过去种的因不好”，心中不就明白道理了吗？就不觉得它痛了吗？

很多母亲对孩子烦得不得了。师父一看，说这是你前世的谁，来要债的。“原来是讨债鬼啊，我打胎的孩子原来在他身上”。妈妈马上对这个孩子就没有恨了。这就是化解它的因果关系。她同样是承受着那些不开心的事情，但是在明白之前和之后是两种感受。那么她以后就不会再去种这个因了。你如果现在再让这么多的人去打胎，有几个听众敢？你再叫东方台听众去吃活海鲜，有几个会去？一个人过去吃过很多活海鲜，当他修行的时候，那些肮脏的东西都会出来。举个例子，这个人过去不是模范，从来不好事，突然之间他学模范了，“你好吗？我来帮你”。人家怎么讲啊？“你帮谁啊？你过去害人、骗人，你现在想出来做好人了？”虽然听到这些话心中不舒服，就犹如学佛后修心念经了，会带有过去的一些业障，但随着念经

功力的加强，过去的业障就会慢慢地消除。又如你想捐钱了，人家说：“别装了，你先把过去拿我的十块钱还给我吧。”就是先要承受过去的孽报，才能修正自己的心。师父讲的就是这种佛法道理。白话佛法最干净、最好，让你最明白，讲到你现实生活当中来。

### 13. 断尽烦恼，心无有起

实际上，一个良心好的人，是不用去忍辱的。为什么？因为良心好的人用不着忍辱。你本来没害人家，人家骂你的时候你心里会难过吗？实际上，忍辱精进说明你已经有毛病了。因为你忍辱，可能是你做错了。“他骂我，我咬咬牙吧”。虽然这里面你可以有很多理由可以解释，但是你还是做错了的地方。真正的心用不着忍辱的，因为我是真的对你好。你今天骂我，“这个人怎么这样啊，我是真心对他好，算了，算了”。用不着忍辱的，你不会吃他的恶气的。什么叫忍辱？夫妻俩吵得一塌糊涂。女的嗓子好，男的实在吵不赢了就找个借口说“我忍辱吧”。讲不过人家就忍辱了，讲得过人家的话，他能忍辱吗？师父就喜欢挖根，把人的毛病全部挖出来，那你的心才会越来越干净啊。你没有这么干净的心，你怎么能够把心放到宇宙这么大啊？身上全部是黑黑点点，你能够把你的心放得像宇宙这么大吗？嘴巴不讲，难道他的心就是干净的吗？听佛法，要明理。

断烦恼尽，断烦恼要尽。就是说，你要把烦恼完全干净地断掉。如果留有一点点烦恼，你都是没修好。家里出事了，什么地方出事了，不开心了，就说明你的烦恼还没有尽。你干净了，你就不会认为这些事情是出事了。家里再有什么事情，“哎呀，因果又来了。果来了，我怎么样



把它修掉呢？”因果如影随形，你永远不会没事情的。

“哎呀，师父，这个事又来了”。最好把师父绑在你们的腰上。实际上这个烦恼，这个人的心，不增也不减，固有完全平等。心没有增加，也没有减少，我还是这颗心，我对你还是真心，这就是慈悲心。有一颗平等心，你才能接受更好的东西。如果你对这个人心不好，你就不能体谅他。如果你不认为他是好的，他讲话你听得进吗？很多夫妻吵架，明明老婆是对的，老公就不听。最后到师父这里来，师父骂一通，两个人都听师父的。这个就是因为长期的不和，一定会有偏见，心中有不平等你才会不能接受人家的意见。如果你把他看成一样平等的，你就能接受他的意见。总说人家搞不清楚，实际上他自己也搞不清楚；总说人家不好的人，他自己也不好；总说人家脑子有问题，这个人脑子肯定有问题。修心就是要明理。

心无有起。就是你的心从来没有起念头，你的因缘俱灭。因为你的心从来没有念头，你的因缘哪来啊？因缘是怎么来的？因果是怎么来的？是你的心造的。“我恨他”，好了，你造了这个因，对方来恨你了一——果来了。例如我喜欢吃糖，造了这个因了，血糖高了，果来了。你的心没有念头，你哪来的什么因果啊！人生只是一个现象，因缘俱灭。因果没有的，都是你心中造的。什么叫因果的真相啊？什么叫轮回的真相啊？为什么人死后可以投畜生？可以关到地狱里去？很多人骂人，说他要下十八层地狱。师父告诉你们，你们都没看见那些酷刑啊，很厉害的。拿一把刀把脑子锯开一半，把手割掉，把人往刀山下摔，那种感受跟真的一模一样，但是这个灵魂还是死不掉，一会儿

又醒了。在下面，醒过来是看时辰的。昏过去后，一个时辰不到他们就会醒过来。你们不要以为做坏事人家不知道，不要以为做坏事不会受报应，所以懂因果最好的方法就是不要去做坏事。

因果轮回的真相是这样的——是你的心在造作。因果为什么会轮回啊？因为你的心在动坏意念、动好意念，才产生因果在动。你的心在想善良的东西，在做功德了，你的因果就动了，上天了；你的心在做坏事情了，在动很多不好的脑筋，你的果出来了，你就轮回到下面去了。所以你的心可以上天，也可以入地。心很重要。所以良心一坏这个人就没救了。再要加上心念不要妄动，不能动不动妄想就出来了。做不到的事情你去想，就叫妄念。如果你今天能够做到，就叫正念；如果你今天做不到的事情，就叫妄念。师父为什么不叫你们去买六合彩啊？因为你们中不到六合彩的啊。妄念一起，贪心就来，接下来麻烦事情就到了，颠倒了，妄想又来了，执著又来了，然后烦恼又来了，然后什么都看不见了。因为为了钱他什么都愿意做，那个时候他就看不见正念了。

“心不妄念，性自本无”。因为我的心没有妄念，我的心本来什么都不想的。“无明不能解脱”。你不清不楚，你心中不明白这些道理的话，就是无明。你如果不能解脱的话，才是轮回的大祸害。你怎么会轮回呢？因为你的心一天到晚动坏脑筋；你怎么又会上天呢？因为你的心一天到晚在帮助人家，所以心念最重要。“己事己明，自然解脱”，就是说自己去做的事情自己要明白，你就自然解脱了。现实生活中，很多人自己做的事情自己都不知道的，

而且做的事情都不知道好坏。人家老板来问：“这件事情是你做的吗？”“哎呀，我想不起来了。”你们以为你们每天做的事情自己都明白吗？你都不知道自己讲的话会有什么效果？嘴巴出门不认货。要记住，讲话、动作、言行出来前在自己脑子里先转一转，不转不要出来。肮脏的东西稍微要过滤一下。好话随便讲，但是讲过头也不行，讲过头人家就觉得你是假的。一个人的好坏，指的是他心的好坏。“故一切法生，若心无生，法无从生，亦无名字”。所有的人生，如果你没有用心去想这些事情，法从来没有生出来过，犹如人连名字也没有，这叫忘我，修心修佛要忘我。连我都没了，那你说，你还有什么？

有相布施比无相布施功德少很多。当着很多人的面说：“我布施给你”。佛法上讲，任何人站在一个比受布施人高的角度去布施，实际上你的心已经不对了，你已经没有功德了。你这叫施舍，而不叫布施。施舍是把人家当乞丐。所以布施要把自己的名去掉，连自己是谁都不知道，那就是忘我地布施、忘我地慈悲、忘我地劳动，忘我的功德就来了。什么东西都把自己放在前面，“我牛得不得了，什么事情都离不开我的”，那你的功德就少很多。

因果是自己做，自己受。你今天所承受的任何事情，都是你自己做出来的，不要怪人家。你今天板着脸，讨厌得不得了，是你自己做的因；你今天开心了，也是你自己造的因好；你今天事情顺利了，也是你的因造得好。你今天给老婆买一样礼物，她对你好得不得了，这不就是因果吗？活在世界上，中午你吃了不该吃的东西，晚上肚子不舒服；你中午种的因，晚上果不就出来了吗？

身口意的善恶业力。你身口意所有的善恶都是你的业力。身体做坏事，嘴巴讲坏话，意念动坏脑筋，实际上就造成了你的善和恶的业力。有听众问师父：孽障和业障，孽力和业力有什么区别？“孽”已经是形成不好的东西了。孽力是贬义词。“业”，有共业，善业和恶业。当你的善念和恶念从你的心中发出来的时候，就是制造着你的业力，形成六道轮回的业源，再来世酬业。因为你的身口意已经造成了你六道轮回的业力，你来世还要来受。这个也是你自己做出来的。人之所以有三世因果，是因为我们仍然在十二个因缘当中，没有远离。师父过去给你们讲过十二因缘的。要记住，因为人没有脱离十二因缘，所以你还要在里面转啊转，没有转出来。

要断惑证真。就是说要断除迷惑来验证真的东西。要断掉你搞不清楚的事情，要证实真的东西。“修心”这两个字是无价之宝，是不能用价值衡量的宝贝。只要你修了心，这个价值是无法用任何金钱来衡量的东西。所以当你在修心的时候，实际上你是捡到了一个无价之宝。不修心的人就是没有无价之宝。如果你的心是宝藏的话，因为你把你的心当成一个宝藏，可以藏很多好的东西，你就一切具足了，更加没有欠人家少的东西，即更无欠少。比如说你有一个仓库，里面藏的全是宝藏。你的心这么好，做了这么多善事，你说你还会欠人家的债吗？然后呢，使用自在。你就使用很自在。没钱的时候，拿点宝藏出来。就像很多人，灵性一来，赶紧把小房子拿出来烧烧。因为你平常都在做功德，你拿得出来啊。功德每个人都能做出来。从数字上讲是有差别，但是从质地上来讲，就是量变和质

变的问题。在质量上，全是一样的。师父问你们，你们的功德大，还是师父的功德大？功德都是一样的。如果功德是从心里发出的都是一样的。举个例子，你吃饱了和我吃饱了，概念是不是一样啊？问题是你比我块头大，你吃五碗，我吃两碗。道理是一样的吧？迷惑了心的人，如果你不用良心去做好事情，转世一千次就是一千次的失误。就是说，如果你不知道用自己的心去修心修行，你就会不停地轮回。为什么说一千次呢？就是说如果你对你过去的失误不重视，就算你投胎一千次，你还是一千次搞不懂，会一千次的人生失败。

师父今天给你们讲得精彩吧？就是帮你们挖啊。白话佛法就是好在明白、明心见性，听了之后马上会用了。听了之后，马上对自己说：“我的心不要乱起念头，不要做坏事。”刚刚念头出来，“不行，这个心念不能有”。一灭掉，好啊，马上就没事了。最坏的就是顺着里面钻下去，起了一个不好的念头，越钻越深、越钻越黑。有一句话叫“钻牛角尖”。牛角尖能钻吗？钻得不痛吗？往牛角尖里钻，是越钻越黑暗，越钻越狭窄。要记住，不要去钻牛角尖，什么事情都要想开，一觉睡醒就没了。在这个人间，命都是在呼吸间，还有什么东西可以比生命更重要？

## 14. 净化心灵，五蕴皆空

师父给大家讲心灵法门。心灵法门在末法时期是最好的法门。我现在告诉大家，心灵法门是：净化心灵，离苦得乐，超脱烦恼，消除孽障，超度有缘，还清冤债，广度众生，同登极乐，共攀四圣。心灵法门是净化心灵，离苦得乐，你的苦没了你就会开心了；超脱烦恼，因为你一念经之后，烦恼没了；消除孽障，因为你念经之后，自己身上的孽障没了；超度有缘，广度众生，凡是有缘分的众生你都能够超度，你都能够度化，还能还清冤债。你们说心灵法门好不好？观世音菩萨这次还特别讲了一句：同登极乐，共攀四圣。这就是心灵法门的概况。多好啊！大家想一想，四圣道，实际上你上了四圣道你不就是进入了西方极乐世界的最高层了吗？对不对？上一次在香港的时候，师父画了一张图给佛友看。当时有一位法师，他看了之后大吃一惊，他说：“我没有想到。”此时他也明白了，他说之前从来没有一位老法师给他这样讲过。因为师父把西方极乐世界的位置和四圣道的位置全部用图画出来了，然后讲解给他们听。这位法师他没有想到师父会知道，实际上是观世音菩萨告诉我的。那么你知道这个四圣道在西方极乐世界的哪一个位置吗？今天大家都明白了心灵法门。你能超度自己家里的那些冤亲债主，又能帮助人家登入西方极乐世界。对不对？如果你修得好，你可以到菩萨界和

佛界。也就是佛道、菩萨道你都可以去，而且你能广度众生。你想想看，你们度了多少人？人度得多，你就是让他们离苦得乐。因为你一念经马上就得乐，就是开心啊，心灵好，心里开心啊。净化心灵，修学心灵法门就是净化心灵。想开了、放下了，不就是净化心灵了？

师父接下去给大家讲，我们要治愈贪瞋痴。这个贪瞋痴在人间是很烦恼的。因为有贪瞋痴，才造成了我们在人间的烦恼。贪的东西贪不到；瞋恨的东西恨得不得了；愚痴的东西，明明做不到非要去做，那你就烦恼越来越多。我们学做人，要做善事，因为善事是你学佛的一个根基。因为只有做善事的人，他才能进入佛门。也就是说能有善心的人，他才能学佛。如果这个人良心都不好，这个人学不好佛的。听得懂吗？所以善心是外在的表现，就是做善事。因为有良心、很善良的人，他才可以在外表开始做善事，时间长了内心会生出慈悲心。我们不但要做善事，我们还要教导人间人与人之间的互动，实际上这个互动就是人和人的缘分。我们要把善缘延续下去，要化解恶缘，要把善缘巩固下去。很多人只知道自己，把自己关进房间里念经，不管他人瓦上霜，就管自扫门前雪。你们想想看，如果一个连帮助人的意念都没有的人，这个人怎么能学佛呢？徒弟今天跟师父学佛，你们学了几年了，讲讲你们度了几个人？你们就管自己念经，这叫学佛吗？真正学佛的人不但自己要学，而且还要去帮助人家。你们帮助了几个？菩萨永远是帮助人家的。所以帮助别人，你在学佛中才能永远往前走。

我们一定要见证佛性。什么叫见证佛性？就是看见了

自己的本性。自己的良心很好，“我这个人就是愿意帮助人家”。那为什么后来又不帮助了呢？“因为人家都对我不好，因为人家都欺负我，所以我就不帮助人家了。”实际上这就不是你的本性，不是你的佛性。因为这是后来加上你心中的尘埃所为，你的心已经不干净了，所以你才会有些不好的行为出现。真正学佛的人要能够明白道理，要能够知道自己的佛性、本性和良心都是很善良的。我现在做的这些坏事是因为我受到了六尘的影响，我只要把这些六尘洗干净了，我的本性、我的良心又恢复了，那么我的佛性就看见了。白话佛法就是告诉大家什么叫佛性啊。在人间又称之为你的良心。你的良心看见了，你就是一个；如果你的良心都没有，这个人就不是个人了，是个畜生。听得懂吗？所以学佛一定要看见自己的本性。在人间就必须要看自己的良心，然后要管好自己的身口意，就是管好自己的身体不要让它做坏事，管好自己的嘴巴不要去造口业，去讲人家不好，管好自己的意念不要去动坏脑筋。这叫管好自己的身口意。如果一个学佛人学了半天，书看了半天，最后嘴巴乱说，意念乱动，身体乱做坏事，这个人能学佛吗？学得好吗？

另外，佛法是空的。师父经常给大家讲，佛法是空，要广度有缘弘法是妙。什么意思呢？佛法本身它就是一个法，如果等到这个世界灭度了，它这个法门也没了。就像很多法门一样，到了一定时间它就没有了。我们小时候学的很多东西，现在都不用了；我们小时候学的算盘，现在也不用了，用电脑了。它到了一定时候就灭度了，法空了。就是连佛法的各种法门，它到了一定时候，只要大家都证



得正等正觉，这个法界也不存在了。实际上如果这个地球没了，这个法就没了。对不对？这个法是空的，但是你要发展和弘扬这个佛法，你才能得到妙法。听得懂吗？过去小时候我们学的算术，现在不能学了，已经不能用了，因为现在学的数学跟过去的数学不一样了。但是你如果把这个数学在原有的基础上不断地创新，变幻方程式，你这个数学就永远是存在的。对不对？就是这个道理。如果把佛法应用在现实生活当中去，你就是一个妙法。所以观世音菩萨救人就是喜欢用妙法。很多人不懂啊。因有些事情只可意会不可言传，所以师父只能用意念告诉大家。你们听师父讲佛法的时候，你们就能明白很多佛法的真正的含义，佛菩萨最后是让你们修到什么位置，到什么境界。在人间讲，并不是要你们能够把这个书读好，而是要你们读完书之后能够应用到你们的生活中去。不是让你们毕业之后还背着大学里的那一堆书，而在实际运用中什么都不懂。听得懂吗？是要你们开悟啊！明白吗？

所以要用善巧的方法学佛度众。学佛度众对外和对内有两种方法，一个是对外要认识善和恶。要明白什么是善的，什么是恶的。如果一个学佛的人连善恶都不分，这个人能学佛吗？能度人家吗？明明看见是一个很坏的人，你跑去度他，最后你被他所度，把你度过去了。有没有啊？很多人去说教，去帮助这个人，帮到最后被他帮过去了。所以首先对外要明白善恶。另外一个是对内你的身体和气场要平顺。学佛的人自己的身体要平顺。什么叫平顺？要平和，要能够顺畅。你们的身体能不能平顺呢？不平衡、不顺利、气不顺，这个人就是没有妙法，没有学好佛法，

他就度不了众。因为他心中还有善恶之分，明白吗？那很多人就问：“那我们学佛，是非不辨了？善恶不分了？反正都是佛子嘛，人人具有佛性嘛。”那是要看的。看他的尘埃有多深？你能把他擦干净多少？用现代的话讲，你有多少金刚钻才能揽多少瓷器活。如果你是地藏王菩萨，你就可以到地狱去救度那些众生。而我们现在只能救度那些好的灵性。也就是在社会上已经是好人了，而那些坏人我们是救不了的，因为我们没有那个金刚钻。听得懂吗？所以师父告诉大家，气场一畅，就是如果这个学佛人对内的气场一顺、一畅，气一顺畅，接下来烦恼就会消除。因为他的气一顺的话，实际上他已经想通了。想通的含义是什么？就是开悟了。开悟了，烦恼就没有了，就是照见五蕴皆空了。当一个人没有烦恼的时候，实际上他就没有障碍了。因为人是五蕴假合之身，你照见五蕴皆空了，什么都没有了，连自身都没有了。就像人家要骂你的话，你连自己都没了，他在骂谁呀？如果人家骂你，你硬顶上去说就是骂的你，就像很多电影里面一样，不要套上去，不要自己找上门去对着骂。为什么师父每一次给大家讲完课，很多人都说师父你今天是在讲我。因为你套上去了，因为你没有把自己照见五蕴皆空，你身上还有自我意识存在，你有一个假我。你这个假我不去除，永远会阻挡真我的存在，因为你的原灵是真我。大家明白吗？

所以学佛要有智慧，很不容易的。你只有把五蕴皆空了之后，你才能让自己身上的光和佛菩萨的佛光融合在一起。因为佛菩萨的光是光明的，是透彻的，是非常干净的，是无量无边的。举个简单例子，你要想跟这个光束接光的

话，你必须透亮干净你才能和射来的光束一齐亮。如果它的光透亮，而你的光束上都被脏东西遮住，光与光是接不上的。因为你的光是污浊的，透不出亮光。就像上海的黄浦江一样，苏州河的水和黄浦江接壤的地方永远看得出这边的水是泥的、混浊的，是那种黄颜色的，而那边过去就是蓝颜色的，分得很清楚。你接不到佛光，因为你身上有肮脏的东西，因为你五蕴没有空，所以你就接不到佛菩萨的佛光。听得懂吗？你们跪在这里为什么求菩萨不灵？因为你身上有很多肮脏的东西，所以你接不到菩萨的气场。如果你跪在这里心很虔诚，你就是菩萨，你就能接到菩萨的光。我们举个现代的例子，很多第三世界的国家和世界要接轨。如果要接轨的话就必须要有这个设备，要跟上海外那些设备你才能接上轨，这就是条件。如果你连这些条件都没有，你怎么接轨啊？对不对？

## 15. 广种福田，福慧双修

学佛要坚定信心。一个人学佛信心非常重要。如果一个人没有坚强的信心和信念，这个人学不好佛的。今天学了，明天不学了，你说这个人能学得好佛吗？另外，弘法要得道多助。一个人弘扬佛法要得道多助，你们没有听到过吧？什么叫得道多助？大家都来帮助你，你这个弘法才能成功；如果你偷偷摸摸的，像做秘密工作一样的，你这个法，你怎么弘法？你们想想看，哪有一个人像师父这样弘法的？能够在广播电台里向全世界的人讲佛法，师父讲得多开心啊。这么好的法门，我为什么非要偷偷摸摸的呢？世界名牌大学的考分，不管你是哪个名牌大学，他们的考分难道会秘密的藏起来吗？考分就是放在外面的，大家谁有本事谁就来考。现在这个佛法就是这样，你们只要好好的学佛一定能够去西方极乐及四圣道，就是这个标准。鼓励大家好好学佛法。学佛就是正道，正的东西就能得道多助。不正的东西就是很难发扬光大的，所以要得道多助。一个法门出来得到这么多人的帮助，这实际上就是一个正法；如果这个法门出来得不到大家的承认，这个法门可能就有问题。

师父给大家讲，要在修行中增加自己的福德。因为一个修行的人如果身上的福德不够，也是蛮可怜的。很多人已经接触到师父的法门了，但是他们为什么进步很慢？为

什么求什么得不到什么呢？因为他本身的自身的福德不够。也就是说造房子的话，它的根基不好，所以这个房子就造不高。为什么这辈子有钱的人他的福德就比较大呢？没有办法。那是因为他上一辈子做了善事，种了福田，所以他这一辈子就有钱。如果一个很有钱的人跟一个很苦的老百姓一起双修，你看看是谁容易修成？这并不是说菩萨没有平等心。因为这个有钱的人，人家前世就跟你一样在苦修，是苦修出来的，人家是做了那么多功德做出来的，你不能只看他的今世。所以学佛的人要有福德作为基础。在过去，为什么残疾人不能出家呢？就是残疾人不能作比丘、比丘尼。你们听到过吗？因为有残缺的人，也就是说他上辈子可能做了一些不好的事，所以他这辈子就残缺，所以就不能作和尚和尼姑。一个人要积福积德，他才有资格来学佛。如果连德行都没有，嘴巴里开口就骂人，嘴巴里开口就说人家不好的人，这些人能学好佛吗？这就是没德。如果一个人整天痛苦不堪，可怜兮兮的，经济上什么都没有，连一台电脑都买不起的话，他怎么能看见台长的博客呢？这就是他少善缘，就是少缘分。明白吗？告诉你们，人在做，天在看。这个福德全是你做多少得多少留下来的。大家要明白，如果有福德的话，我们就会找到一种无形的助缘力。什么叫助缘力？就是帮助你、成全你这个缘分的力量。比如你这个人本来应该很好的，但是你现在不好了，那怎么办呢？那么你就多做功德，多积福德，积德行善，你就会有一种助缘力，就是帮助你早一点成全你的事情圆满成功。听得懂吗？比如说你想买这个房子，但是你现在买不起，那你就拼命地打工，打工赚了钱之后你的房子就能买得起。

了，这就是有助缘力。同样在修心方面，你这个心本来是很好，但是人家不了解你。而你不停地去对人家好，帮助人家，解开这种不好的冤结，然后等到人家理解你了、同意你了，你的这个事情就成功了，你不就是得到了助缘力吗？德很重要，福更重要。福实际上就是由德修来的，而德就是靠着福。福怎么来的？有德的人才会有福啊。有福的人怎么会没有德啊？因为他过去有德，所以他今天才会有福。对不对？所以你们自己要记住，要增加福德。

我们活在世界上，一切唯心造。世界上任何事情都是由心造成的。今天开心，也是因为你的心想开了；今天不开心，也是因为你的心想不开，你的心才不开心。因为你不开心，才让你的行为不开心，让你的脸才会显露出不高兴的样子；因为你开心了，你才会感受到那是法喜，你的脸也会变成开心。所有的一切围绕着你心，所以要修心。把你的心修好了，你什么都开心了；你心修不好，你什么都想不开。听得懂吗？要记住，如果我们的心的心能够清净的话，外邪都不能入侵。如果你这个人心很清净，外面邪门歪道都进不了你的心。为什么很多人心不净啊？比如刚刚学师父的法门才一个多月，开始时蛮好的，过一段时间他的心一不净了，好了，他就不能避开很多邪的东西。如果你自身的心不净的话，就造成你很容易让邪的东西入侵。听得懂吗？告诉大家，要勤修定力。戒定慧里“定”字最重要。如果这个人定不下来，这个人就没有智慧。定力很重要。定力怎么来的？是由“戒”来的。我今天戒掉这个毛病，戒除那个毛病。明明这个事情非常想做，因为有戒律我就是不能做。我看见这个钱不是我的，我就想拿，我

守戒就是不能拿。我看见这个女的我很喜欢，我就是克制自己不能去喜欢……这就叫戒。戒了之后，你就会聪慧，你就能定得下来了。明明这个东西大家都不能够拿的，“我去偷好了”。你偷的话，马上就犯戒了；犯戒后你的心就不定，你哪有智慧啊？没有智慧的人，你哪能学佛啊？

最后再给你们开示几句。首先你们自己一定要珍惜佛缘。因为这个法门真的是好，而且在末法时期才会有的。如果你错过了，可能一辈子就错过了。这就叫机缘、佛缘，希望大家珍惜。第二，你们有这个缘分拜师，拜了师父之后，不许只要个名声。也就是你们坐在这里的人就算是拜了师父，你们也不一定有其他听众和全世界那么多在学佛的人那么精进，你们不一定比他们好，你们必须努力地精进才能学好佛，才能成就佛菩萨的智慧。师父是要你们学成佛菩萨的智慧。你们要拜的是观世音菩萨，你们现在是皈依观世音菩萨，并不是皈依师父我。我想这一点你们很清楚。要好好地修，好好地学，皈依法僧。这个佛法僧是什么呢？佛在心中，法在行中，僧在戒中。皈依的佛就是你自己本性的佛，你找到自己心灵的佛就是你自己的本性。如果你自己本身做得已经像一个佛菩萨了，那就是人成即佛成。就是你人做得像菩萨了，你就是一个菩萨，你还要学谁呀？你还要去拜谁呀？明白了吗？今天师父给你们两个字“珍惜”。师父告诉你们，今天菩萨来了很多，护法神来了很多，就看你们自己怎么用心好好地拜了。要珍惜自己每一个缘分。缘分失去了，恐怕永远就没有了。缘分今天还在，你们就拥有这个机会，能够继续在佛菩萨的慈悲关怀下找到自己的智慧和前程。师父今天祝贺大家

成为师父的弟子，不管你们是在什么情况下加入成为师父的弟子，希望你们好自为之。要做对得起师父的事情，对得起观世音菩萨的事情，千万不要做有损佛菩萨的事情。你们今天能够成为师父的弟子，天上的佛菩萨都知道的。你们一定要好好地修，佛菩萨会保佑你们的。谢谢大家！



## 16. 从意识形态谈五蕴假合之身

希望大家自己把该做的事情都做好。修心念经的人自己应该明白自己到底在做什么？就是要多做功德。你们今天在这儿用这么多的时间在工作当中都做了些什么？是不是在做功德？很多人修心会给自己带来很多的孽障，这是因为修心等于开始清算自己身上的孽障。那么你不修心的时候就没有孽障了吗？也是有的。这都是必然的，就像一个人身上有红血球和白血球一样，就是在干净的地方也会有细菌的。所以修心的人必须把自己的精神细菌去除，内心修得干净一点。实际上这个干净是相对来说的，并不是指绝对的。因为你再干净，也不一定都是纯净的。

师父给大家讲了，一个星期平均有一个地方地震。对不对？现在大家都知道了，新西兰又地震了，而且连墨尔本附近也地震了。实际上这就说明灾难没有断过。大家想一想，我们现在生活在一个怎么样的地球上？我们现在是活在一个充满危险的地球上，我们活在一个充满细菌的空气里面，我们活在一个充满了丑恶心灵的人间。你们想想看，现在人跟人之间的心灵是不是非常的丑恶？有几个人是善良的？是善待别人的？所以师父教大家修心要好自为之，要用正常的心念来做事情。什么叫正常的心念？就是说不偏离自己心中的轨道，要找到心中的底线和纯洁感；要直着走，不要横过来走，也不要偏着走，任何的

偏离对你们的修心都是不利的。明明可以好好修心的，如果你偏离了航向，就给你造成了很大的灾难。一个思维的错误可以给你造成许多的矛盾，你思维上的错误可能给你工作上造成很大的缺陷和麻烦。所以你们一定要好好地改，好好地修。

师父今天给大家讲几点。首先给大家讲，一切业果都不会成熟于外在的五行之上。什么叫“业果”？“业果”就是你所有造的业，不管是造的善业还是恶业，它绝对不会仅仅在你的五行（地水火风空）之上。实际上人是五蕴（行）假合之身，人的身体就是地、水、火、风、空。也就是说你造的业绝对不会仅仅在你的身体上出现，而是待在你的灵魂上面。那么很多人就会问师父了，“如果我今天造业了之后，我的腿痛了，我的头痛了，那是不是地水火风空呢？”对了，是的。但是根不是来自于你的身体上面，而是因为这个地水火风空它是来自于你的灵界，也就是说你的八识田中，是意识当中的东西。比如你今天做了一个善业，让你得到了快乐，实际上你这个感觉是从五蕴当中产生的，也就是说从你的总指挥部出来的，这个指挥部就是你的意识。听得懂吗？比如你的脸本来是不笑的，当你想到一个开心的事情时你的脸就笑了，实际上它是通过你的意识传递到你的肢体，让你脸上笑起来了。也就是说，你的业力已经影响到你的肉体，你的业力已经影响到你的灵魂，你的业力因果已经影响到你的所有的地水火风空了。虽然是五蕴假合之身，但是它毕竟还是有一个虚幻物质的存在。就像我们经常说的，这个世界上你看不见的东西存在吗？它是存在的。但是你是看不见这虚幻物质的，

好像是有又好像没有。比如空气你是看不见的，对不对？你说有吗？有啊，也是存在的呀。细菌你看不见，但它也是存在的呀。实际上它也是假的，你也可以说没有。人的身体也是。你在生出来的时候有，等到死的时候就没有了，那也是假的。所以说人的身体是五蕴假合之身，就是说全部都是由地、水、火、风、空合在一起的，所以根不来自于你的身体。

所以师父给你们第一句话讲的就是，一切业果都不会仅仅成熟于外在的五行之上。这就说明一点，你所做的善业也好，恶业也好，是不会成熟在外境。外境是什么？就是你的身体外在的环境。你身体外在的环境是什么？比如头痛了，腰痛了，肩膀痛了等。虽然最后的报应是达到让你头痛、肩膀痛，但是让你最痛的是你的精神。因为你做了这个恶业之后，你的精神先受到痛苦，然后再惩罚到你的肉体上。最后的体验是在你的肉体当中，但是最早的痛苦是在你的精神上面。比如你今天做了一个坏事，那么报应在哪里呢？比如摔一跤。这一跤是怎么摔的呢？因为你的意识当中已经受报了。你今天碰到一个事情，你的心神不定，你才会摔一跤。那么什么事情让你心神不定呢？因为你做了某一件事，你担心会发生不好的结果。实际上这就叫外环境，让你摔一跤这就是外环境。而真正要消除的是内在的。所以说外环境的成熟也是由内环境造成的。比如今天你们生病了，今天你们身体不好了，并不是真正的身体不好，而是因为你们做了孽（业）了。你们前世做的孽和今世做的孽加在一起，促使它形成一个孽报，这才由身体来体现。听得懂吗？

所以要记住，真正的不是体现在身体上，而是体现在心灵上。今天你心灵上高兴，非常的快乐，今天你的身体也会非常开心，心情非常好，那是因为你种下了善因。你的善因种的越多，你得到的善果也越多。但是得到的善果是体现是在你的表情上。心里很开心，笑了，吃东西也快了，日子好过了等，这是外在的。而真正的善因种下去的是由你内在的感应所促使的。因为你内在有法喜了，你今天做了善事了，你才会有这个感应。明白了吗？

有一句话叫：“经百千劫，所做业不亡”。经过百千万劫就是说你们投胎了，死掉了，又投胎了，又死掉了，而且一生当中有很多的劫。凡是有劫那就叫百千亿劫。为什么劫这么多呢？因为你的前世的前世、前生的前生，就这么轮回，再加上这些事情，叫“经百千劫”。“所做业不亡”，也就是说你死掉了，重新活了，再死掉了，又重新活了，但是你所有做的业障它不会没有的。所以让你们不要做坏事，不要去做孽障就是这个道理。因为你做了孽障之后，经百千万劫你都不能消除你的业障。听得懂吗？孽障、业障只要在身体里，进去了它就出不来了。你今天所做的善业进入了你的身体里，它不会出来了；你今天所有做出的坏事进入了你的心田里，它也不会出来了。知道为什么吗？很简单，因为“业不亡”。业是不会亡掉的，因为这个世界就是有业才会转。犹如我们从小学开始就会有档案，这个档案是跟着我们走的。对不对？如果我们不出国的话，这个档案就一辈子跟着你自己。你们每一个人从小做了什么善事，做了什么坏事，哪怕是做过一点点的坏事，它全部都给你记录在上面。虽然你们以为现在可

以没有这个档案了，但学佛人知道，在你们的意识当中，在第八意识当中（也叫八识田中），你们已经有一个灵界的档案了。这个档案更麻烦，因为这个档案是菩萨看，是地府官员看。你到了该惩罚的时候，他一翻就能够惩罚你；到了该你享福的时候，他一翻就能让你中六合彩。

中国很多伟人说“意识形态”。为什么说意识是形态呢？因为它看不见。但是它有没有形状呢？它有。那么形态是什么意思呢？就是这个形状、这个态势、这个样子能够表现你的意识。最终这个意识是怎么来的呢？因为你所做出来的动作代表了你的思维的意识。你今天看见一样东西非常喜欢，是从你的意识当中喜欢的，人家是看不见的。但是从你的眼睛里，从你的动作当中就看出来了你的意识是喜欢这个东西的。听得懂吗？就像我们经常讲的音乐有形象。音乐哪有什么形象呀，对不对？音乐就是音乐了，抓不住，摸不着的。为什么说音乐有形象？师父讲给你们听，就像许多抗战片的电影里，你只要一听到那种特别的音乐，你就知道是坏人来了，对不对？只要英雄人物出现了，音乐就刚劲有力，对不对？这就是音乐有形象。因为你听到了音乐，你的意识当中就会想到是什么人物，意识中的形态就会出来，所以叫“意识形态”。你们学了多少年的知识，你们听到过师父讲的这些东西吗？师父给你们讲的就是这些学佛高深的理念，教你们知道怎样从意识当中来彻底地洗干净自己的心灵。明白了吗？

因缘聚合时，果报还自受。因为你的业不亡，所以因缘聚合时，果报还自受。比如你对人家做过一件善事，等到哪一天人家飞黄腾达了，人家做了高官了，那个时候人

家想到曾经帮过我的人，说不定这个因缘和合的时候，他一提升你，你就鸡犬升天了。如果你曾经害过这个人，等到哪一天他做大官的时候，他一想起你，你就惹来了杀身之祸。这个就叫因缘聚合时，果报还自受——果报来了还是你自己受。你今天骂人，你今天打人，你今天骗人，最后还是你自己在受。如果你今天骗人了，你以后自己会受这个业报的；你今天害了人了，你以后也会受到这个业报的。不是不报，是时候未到。因缘聚合的时候就是果报开始的时候。比如两个人谈恋爱的时候，因缘还没有形成。如果两人是相互欺骗的。我骗你，是想把你骗到家里，她骗你是为了得到你的什么什么。好了，等到因缘和合了，两个人结婚了，接下来吵架开始了。这个果报是你自己受。因为你在谈恋爱的时候装出来欺骗人家，整天在家里做饭、洗东西呀、刷呀，努力得不得了，等结婚之后你不做了，你不动了。好了，对方开始骂了。那不是因为你做出来的吗？你有本事在结婚之前就不要这样做，结婚之后还是这样，就不会吵架了。因为在结婚之前拼命地表现自己，对他怎么好怎么好，这是种下了因，等到结婚之后果报出来了。明白了吗？我举这个小小的例子，你们就能够从中悟出因缘聚合时为什么果报还自受的道理了。

## 17. 闻思修，守三业

师父继续给大家讲第二点，恶口责骂的报应其实是有个周期性的。很多人嘴巴在骂人的时候，因为他的果报还没有成熟，他就没有报应。当一个人在骂人的时候，人家气得不得了，说你一定会有报应的。实际上这个报应是有时间的。大家听得懂吗？吵架的时候你们最喜欢说：你这样骂人，你一定会有报应的，你会得到什么什么报应……为什么你讲了半天人家怎么没有报应呀？因为它有个周转期，你所骂人的恶口要通过一个气场的（身体上叫小周天、大周天），它通过这个气场的轮回、转动才成为一股黑气，听得懂吗？骂人的话出来了，实际上就是骂出了一股恶气和黑气。当这股黑气形成之后你就麻烦了，没有骂出来之前那是不麻烦的，但是骂出去之后你就麻烦了，因为这股黑气不容易散掉。恶气可以伤人，也伤自己。因为这股恶气是先从你的心里形成，所以必定伤到骂人者本人。这股黑气在我们人间来讲就叫恶气，恶气经常残存在心中会影响你的身体，生癌症的人一定是有很多的恶气存在于心中。听得懂吗？所以当一个人如果经常骂人而且是恶口，这个人是堕落狗身，下一辈子投一只狗。你们听不懂狗言狗语，实际上狗在叫的时候它有语言的。有科学家做过实验，狗叫的声音没有一次是一样的，长、短、轻、响都是不一样的。你们在世界上，当你们活在阳间的时候，如果你经常

骂人，你们以后投一只狗。你们去看，狗天天在骂，从早骂到晚，它只要一看见陌生人就“汪汪汪……”一直不停地叫，到了晚上人家都睡觉了它还在花园里叫。所以一个人不能随便恶口相加骂人。

师父接下来给大家讲第三点：闻思修。“闻”就是听到。闻佛法，就是听到佛法。“思”是当你听到佛法之后，你就产生了思维；当你有了思维以后，你就知道好坏，然后知道要修心。你们一定要闻思修，要有一个坚定不移的信念。因为我们必须对佛法生起正念，要有坚定不移的信念。我们今天闻到了佛法，我们思前想后，我们明白了道理，我们开始修心了，这个时候就要加上一个信念，因为只有有坚定的信念，你才能修成正果。大家听得懂吗？要修持自心，修成自信。首先要把自己的心修好，把自己的心修好之后，最重要的是控制好自己身口意。师父给你们讲过佛法里面有很多的三字经，这三个字都是很重要的，如“身口意，信愿行，贪瞋痴”等等，实际上这些就是佛菩萨总结出来让我们学佛最精辟的言论。大家听得懂吗？所以要好好修自己的心，要身口意三门清净。为什么叫身口意是三门呢？身体、嘴巴、意念统称为“三门”，这三个门最容易造业——身体容易造业，嘴巴容易造业，意识最容易造业。身体造业，很多人做坏事都是用身体去做坏事。嘴巴最易造业，整天说三道四讲人家不好，对不对？还有意识当中造业。这是三个门，请你们好好的把关，无论如何都要把好自己的关，明白吗？

因为当你们好好修持自己的时候，你们就会预知（预知就是预先的知道）无常快到了。无常是谁呀？大家都知



道。但是你们偏偏想错了，这个“无常”不是地府来拉人的无常，是世事无常。世界上所有的事情都是没有长久的，这叫“世事无常”。当这个世间已经没有长久的时候，你应该生出离心，就是你赶快要把自己的这个心离开世界上的一切物质欲望，赶快在人间把这个烦恼心去除，离开这个烦恼道。要赶快离开啊，必须离开这个世间的烦恼。出离心是什么意思呢？赶快离开，出去离开这个心。因为这个心让你得到烦恼、让你脱不开自己、让你修心有误、让你偏离正法、让你没有智慧。因为一个人如果把自己这颗烦心拉不出来，实际上这个人就会偏离。举个简单例子，你看两派在打架，如果你在外面，你已经出离他们了，你就可以知道两边都不好。但是当你是某一派的朋友，你没有离开这个圈子，你还在里面看，你一定会认为某一方是对的，某一方是错的。因为你没有离开，你就看不出这个世界真实的东西。一个人必须离开凡尘，虽然你的肉体离不开凡尘，但是你的心先要离开。你们知道烦恼来自于哪里吗？烦恼来自于心。你的心烦了，你才会意乱，所以叫心烦意乱。你们要把自己的心管好，把自己的意念管好。师父刚刚给你们讲的要守住三门，一定要离开凡尘。比如吵架的时候，就离开这个吵架的地方。烦恼的时候，就离开这个烦恼的地方，不要去想它，你就没有烦恼了。这叫“出离心”。

要珍惜暇满人生的修行。什么叫“暇”？无暇的暇。要把心和身体修得圆满，你这个人生它的修行才能圆满。如果你注重了细微的因果，也就是说你做每一件事情的时候你要当心，我会不会做错事情？我这个事情做出来之后，

会不会有损我的功德？我做出那个事情之后，会不会浪费我的功德？如果你每一件事情都想得仔细一点，那么你就会得到一个圆满的人生。就像青年团的人一样，他们在这里帮忙做功德，自己的东西都不敢打印，因为他们认为打印自己的东西会造成自己的功德有漏。你看他们的境界高不高？一份自己的简历都不舍得在电台里打印，这就叫境界的提升。师父听到后真的很感动。照说在电台上上网有什么关系呢？他们都不愿意做这种事情。他们的境界我看比你们这里很多人要高啊。你们很多人虽然坐在这里听课，但是境界不一定很高。

“暇满人生”是什么意思呢？就是当你做每一件事情的时候，你注重它细微的因果。也就是说，很多人种的是大因大果，但是你要注重每一个因果，很细微的我都要当心不要去做错。比如骂人，“我根本不会去骂人”，但是你讲话当中你阴人家了，你连这些都要注重，你才能破三界、出六道之幻网。因为你脱不了六道，你就永远在这个幻网当中。六道就像一个网一样，把你紧紧地套住了。六道就像一个幻想童话故事里所幻想的东西一样，像一个网一样把你紧紧地束缚住了。你只有如履薄冰非常当心地在种自己的因果，因为每一个人都在种自己的因果，你们天天都在种因果呀，你说不种因果可能吗？那我今天睡觉，我不种因果了。错了。你睡觉又种下了因果。因为你睡得太多，你第二天爬不起来浑身酸痛；因为你睡得太多，增长愚痴。明白吗？一定要记住，我们人做事，从人间的佛法来讲就是要步步为营，小心谨慎，但所有的事情你都是避不开、逃不过因果的。你们在这里现在也在种因。那么

你们说现在是种的善因，还是恶因呢？是善因，对不对？因为你们在学佛啊。那么你们在吃饭的时候，你们是不是在种因呢？如果你按照正常的饭量吃，那你是种下了善因。如果你狂吃，或吃人家的东西，或偷人家的东西吃，那你是不是在种恶因？你们说在人间哪一件事情不是在种因呢？但是你说我要逃避因果，这可能吗？你一个表情就是一个因果。你看人家一眼，又是种了一个因。你这个因，眼睛看看人家别人都会很讨厌，眉头一皱，接下来人家就讲你坏话了，你的果又得到了。所以在人间到处都是因果啊！

我们不种因果可能吗？不种因果，就像你不要空气一样。所以师父给你们讲的佛法就是让你们记住，因果犹如你呼吸的空气一样，你是离不开的。比如你今天听佛法睡着了，你种了一个睡着的因，这点佛法你就学不到。等到你下一次有不开心时候，你就应用不到这些佛法，就会起贪瞋痴，你的功德就不够。对不对？为什么师父不让你们随便请假？实际上师父给你们讲课是给你们加持。过去经常有人请假，你们珍惜不珍惜呀？你们知道你们的命还能活多久？你们知道你们的因果已经种下去有多少吗？你们现在浑身的毛病、家庭的矛盾、各种各样的身体不好、还有各种各样的灾难，你们已经是受果报了。你能把自己身上的因果清洁干净吗？已经在这里学佛了，还要继续造不好的因。同样是弘法，心里还要喜欢这个人，喜欢那个人，是你们喜欢的吗？各人种因各人得果，各人吃饭各人饱，很简单的道理。救得了的救，救不了的就放。师父知道，有些人知道了没有被批准做弟子，你们看这人还来观音堂吗？是我讲的还是他自己做出来的？一个人要经得起

考验。经不起考验的人那就叫废人。你们说说看，在你们成长的路程当中哪一个人没有经过考验的？要懂啊！要明白，要明理啊！所以你只有注重细微的因果，你才能破三界，即欲界、色界、无色界，你才能出六道之幻网。

## 18. 论人间福德与轮回

我们不要受到轮回之苦，轮回是很苦的。师父告诉你们，我们在阳间就可以感受到轮回的苦。我讲给你们听：比如过去这个人胃不好，痛得不得了，结果年轻的时候吃了很多药，他的胃好了。好了之后又不当心了，把过去的全忘记了。又痛的时候，他就想起了过去胃痛的时候，这就是受轮回之苦的一种。一个女人在生孩子的时候痛得不得了，当时她想着自己再也不要生了，“我一个够了，我的命都差一点被这个孩子给玩掉了”。过一阵子之后她又生了，因为她又开始轮回了。我今天犯过的毛病过几天又犯了。监狱里就有很多小偷，就是偷东西抓进去——出来——抓进去——出来，派出所里的人都已经知道他了。只要一抓住这个偷东西的人，他们一查，哦，就是上一次进来的，有的叫“六进六出”。那不叫轮回吗？思维的轮回，人伦的丧尽，所以人现在根本是不能控制自己的。想一想，你们在痛的时候，实际上你们又在轮回了。那么你们的大轮回在哪里呢？你这辈子死亡之后，等你下辈子再投胎的时候，你就不是现在的你了。比如，如果你这辈子不好好地修，你下一辈子再投人的时候你就不叫这个名字，而成了另外一个人了。或者某些人不好好修，等到他明白了，看见自己是一匹马的时候，他的意识已经没有了，他就知道“我是一匹马”。看看自己的眼睛，就这么晃来晃

去，很可怜的。那个时候所有的话都不要讲了，我给你们两个字——晚了。

如果你们没有师父，你们没有老师，你们怎么学习呢？拿着书本自己看看就明白道理了？这个世界上你们知道要有明师指点啊！我再三给你们讲，不是有“名”的老师，而是要明白道理的老师。大家都在找明师，有多少人见到师父后说“我找到了”。而你们呢？在修吗？我经常把开示的文章放到网上，结果那些网友一看之后就说台长最近对我们很严格，台长肯定看见我们身上很多的孽障、毛病了。实际上这些开示文章可能是之前的开示了。我只要把每次的开示文章一放到网上，佛友们马上跟自己对照起来，都说是说他们自己身上的毛病。其实师父的每一篇文章、每一个给你们的讲解，实际上都是应时的。就像有些水果一样，是四季都适用的。

所以师父给大家讲，如果你能在人间不受轮回，你就会得到“圣果”。什么叫“圣果”？就是你得到了一个神圣的果实，这个因果是非常神圣的，然后会让你的福德具足。什么叫“福德具足”？你的福气、你的道德和你的德性全部都在增长，叫“福德具足”。然后你才能解脱。

如果一个人没有福气，他也得不到解脱。举个简单例子，天天要打工养家糊口，这个人是没福之人。实际上就是福不够，他解不了脱。为什么？因为他没有时间念经，他就消不了自己的孽障。他一边打工，一边身体痛，然后痛了再打工，打了再痛，最后就这么死掉了，因为他没有福气。如果能常出来做功德的人，能够挤出时间来跟师父到布里斯本去弘法，还能跟师父到马来西亚、欧洲去弘法，

实际上这就是具足一个福啊。如果现在一个很有钱的人修福的话，我告诉你们，他就会比很多比较贫困的人修得快。为什么？因为他前世有修，他今世才得到这么多的福，所以他修起来就快。同样，经济比较差的人在做功德方面相对会比较弱。比如做功德，和那些有经济基础的人做功德比较，因为人家布施做得大，真的有福气，他就能够换来功德。这并不是以钱来论的，因为他这个钱也是前世功德累积，听得懂吗？

受苦的人因为福德不俱全，比如很多人没有道德骂人、打人，有不良的习性，这个就是缺乏他的德。如果缺少德的人，他就不能成为一个学佛的好人。道理很简单，能够拨出时间念经的人就是有福之人，能够不上班（经济上允许）学佛念经的人就是有福之人，因为他们有时间可以念经。就像有一位老妈妈，她一天可以念十几张小房子，人家这个关就过了。如果像你们天天上班打工，没有时间念经，没有时间做功德，就是福气不圆满。如果你们能一边上班一边念经，这也叫有福气。因为有的工作嘴巴里是不能念经的，比如有的工作是卖肉的、卖海鲜的，那也是没有福气。人要有福啊。这个福本身是怎么来的呢？因为他前世的修为造成他今世有福气。你们不要去嫉恨人家，有经济实力的人就是能做大布施，就能得到更多的功德回报。没有办法。他这个钱怎么来的？是他前世修来的。明白了吗？他为什么有钱？他前世的悟性带来他今世的福德。

德是什么呢？一个正常的人，从来不做坏事的人，而且人品很好，这个人就能得到菩萨的加持，就能得到人家的相信，他这人就能学佛。也就是说他有这个德行，他的

基础好，他才能成为学佛的一员。有时候你们要救家里人，如果你们家里的人（老婆或老公）整天骂骂咧咧的就是没有德。你找了他（她），第一，你没有德；第二，他（她）没有德，所以就学不了佛；第三，没有钱，没有时间、分不出时间来学佛念经，这也是没有福。

所以学佛要具足福德。具足福德的人可以挤出自己的时间来做功德。比如我的钱不多，但我可以少一点用，我照样去做功德；我的德不够，我骂人了，我喜欢发脾气了，我尽量不骂人了，我挤出自己的时间慢慢地来修自己的德，你这个人也是属于有福德，但是福德较小，那总比没有福德的人要好啊。你们说人人平等，那么在西方极乐世界依照修行功夫的深浅都分成九品莲花。对不对？那也都是有境界之分的。如果修得好坏都是一样，西方极乐世界就没有等级之分了。修一分，得一分；耕耘一分，得到一分；耕耘十分，得到十分。听得懂吗？一个有福分的人，他已经是有一个很好的基础了。但是在基础上怎么往上修呢？这就靠自己了。明白了吗？所以求解脱的人，必须要具足福德。

在人间烦恼道中，混合而产生了八万四千种疾病。也就是说在我们人间有八万四千种病，所以才会产生八万四千种法门。因为人的烦恼太多了，多得已经数不胜数了；苦得已经苦不堪言了；累得已经累不了生了，已经到了极限了。所以观世音菩萨法门是应运而生，是你有求必应的一个法门。大家明白吗？大家要知道，我们学佛一定是在烦恼道中、在人道当中。人道是烦恼道，混合而产生了八万四千种疾病。也就是说在这个人间会出来八万四千种疾



病，这种疾病就会让你身心失调，这种身心失调会折磨你。你需要用什么方法来改变它呢？你必须要有愿力来改变它。听得懂吗？愿力，你们现在谁有愿力呀？你们现在许的什么愿呢？

要增福增寿。增福增寿实际上就是增福增德了，因为有德的人才能长寿，有福的人生生活才过得安逸。天天还在打工、苦得不得了的人，因为他放不下，为了油盐柴米就是放不下。这也是一种烦恼。你们谁能放得下？我就告诉你们一个事情：有一个人过去找了一份工作，非常的辛苦。他整天就抱着这个工作从早到晚辛苦得不得了，他自己还觉得这是一份好工作，从来不肯舍。台长就劝他，“你永远抱着这个工作，你永远找不到适合你的好工作。你还不不如先放弃。你不要着急，根据你自己学的专业你找找看，看能不能找到适合你自己专业的工作”。因为他以前是学化学的，就是研究马路上一块一块有夜光的塑料，而他找的工作是在一家养老院里，每天做得浑身酸痛。其实他是一个高级工程师。就是因为台长的这句话，他毅然地把养老院的那份工作给辞掉了，就在网上不断地学习那些西方化学的东西。结果虽然他没有得到澳洲政府的研究化学的那些证书，但是他进入了一家研究院的化验室。就是因为他甩掉了、他放下了，他才能得到。如果他每一天都在养老院里干，他哪一天才能得到他的东西呢？他现在可牛了，在澳洲一家大公司的研究室里面，专门研究那些化学的东西。很多西方人本来对中国人的研究不是太看得上，虽然原理都是一样。没想到随着他的英文水平不断提高，他跟西方人的融合，人家现在把他当成工程师一样，这就叫成

功。因为他舍了，他才能得。

今天来了一个开出租车的司机，师父给他说出他身体上很多毛病。我给他讲得很清楚，我说：“如果你再这样开下去的话，你浑身都是病。你的泌尿系统已经出毛病了。”他说：“我们开出租车的司机要憋尿。”我说：“你的胃不好。”他说：“我们出租司机没有一顿饭是正常吃的。”我说：“你睡眠不好。”他说：“我们出租司机早上和晚上都分不清楚的。”我说：“还有一个毛病，你跟女人接触太多。”他说：“因为我们出租司机都是比较随便的。”他还有赌博。就是今天下午来的那位，我给他指明了一条方向。我说：“你从现在开始不能再这样沉沦下去了，你必须给自己定出一个时间，比如半年时间我要转业。我再也不做出租车司机了，要找一份更好的工作。我哪怕开一个咖啡馆或开一个小的超市。”他听了我讲的话之后，从我办公室出去就觉得浑身轻松，他说：“卢台长，我觉得有希望了。”否则他浑身痛，坐在那里坐骨痛。你们知道开车很难过的，有时候腰痛，这个脚就这样一直放着，一天要开多少个小时啊？要开 12 个小时。你想想看，如果不放弃，他怎么能得到今后的前途和身体呢？

所以教你们要学会放下，放下那些不好的、影响你们生活很肮脏的东西，放下你们脑子里的杂念，放下所有损害你们肌体和灵魂的东西——那就是恶业。不再造恶业的人实际上就等于是放下了。要学会放下，要有福气，要有德行。一个人就是要有德，以德服人。有品德的人才能征服人家，才能让人家服你；如果这个人没有道德，人家是不会服你的。你看看打人的人能打得让人家服吗？还是骂

人的人能够让人家服？所以要以德服人，治天下，德高才能望重。你们听到的都是最高境界的东西，都是菩萨的语言。你们要好好学啊。

## 19. 念念无间是功，修身养性是德

修得越好，魔越多。大家学佛修心必须要精进。举个简单例子，你在爬山的时候，爬得低时，下山就容易；当你爬得越高时，思想越要专心，而且越来越危险了，也很容易掉下来。修心也是这样。修得越好的人就越容易走偏差，因为你有肉身人间。所以修得越好的人魔越多，魔考也越多。比如，我现在已经念经念得这么好了，而且念了这么长时间了，为什么家里还是不好、不开心呢？这就是魔考。修得越好的人，魔越跟你搞。就像在学校读书的时候，如果你成绩不好，没有人跟你搞；如果你成绩好了，嫉妒你、诽谤你、讲你不好的全部都出来了，对不对？如果你们现在念经念得好了，到了这个境界了，魔就出来了。魔对你说：“不要学了，太累了。”魔会对你说：“你自己放开一点了，应该自己享乐享乐。”魔会跟你说，你应该做什么什么。实际上魔所说出来的都是让你倒退的，让你想不开，想不明白，这就叫魔考。举个简单例子，这个人很喜欢吃饭、吃菜。在吃饭的时候魔就给他说了：“吃呀，你很喜欢吃，多吃一点。”结果让他吃成了一个胖子，然后身体就生出许多的病。魔考就是思维当中有偏差的时候，它就来考验你了。比如你们要吃素了，你最喜欢吃的东西会在梦中体现出来，看你要不要吃。所以大家要懂这个道理。

学佛就是要一步步往上走，一个台阶一个台阶的上。师父曾经给大家讲过，这个世界是因缘和合而成的，有因必有果。对不对？为什么你会生癌症而人家不会呢？为什么你现在能闻到佛法，而很多人还没有闻到呢？这一切不是人所能控制的。算出来的是命，是改变不了的，而掌握在手中的是运，是运才能改命。所以必须要念经，求观世音菩萨慈悲加持才能度过灾难。很多人就是不懂这个道理，这个道理就是你愿意不愿意接受。如果你接受了佛菩萨对你的慈悲，你就能度过灾难；如果你不接受，没有办法，佛菩萨也救不了你。所以师父给你们讲，风水也好，命运也好，如果你们相信了，很多的事情可能就避开了，恶的事情就不会延续下去了；如果你们不相信，不念经的话，很多人就只能走自己的命。现在的天时越来越短，人的命实际上也是越来越短，现在人的寿命比过去人短多了。天灾人祸，现在很多人生癌症，很快就走了。所以大家要珍惜时间，好好精进学佛修心。

师父今天给大家讲，学佛做人不要轻视人家。作为一个学佛的人，不要轻视人家。如果你们在电话中、在博客里回答问题时，如果不把人家当回事，你就是轻视人家。做人一定要懂得怎么样重视人家的感情。如果做错了，就是没有重视人家的感情。人家很苦恼，人家很苦，你随便把人家打发掉，随便写几句，从境界上来讲就是没有慈悲心。我们要看得起人家，要重视人家。人家今天给你倒一杯水，人家今天帮助你，都要感谢人家、感恩人家。今天你们坐在这里，椅子是谁给你们放的？今天你们能够来听师父开示，是谁让你们来的？今天能够吃上这么好的饭，

能够身体好，这都是观世音菩萨的保佑。你们今天身上没有生癌症，能够活得平平安安，这也是观世音菩萨的慈悲呀。对不对？一定要有感恩的心。但是现在有几个人能感恩人家呢？总是不满足。人家给你做一点事情，还看不起人家。人家对你笑一笑，心想“你是谁？”凡是人家对你笑，对你认真，你都应该有所感恩、有所感悟。今天这些年轻人看见你们很尊敬，你们是借着观世音菩萨的光，并不是说人家应该对你们这样。人家对你好，你要对人家好，一定要看得起人家。

善知识，念念无间是功。“善知识”是一个境界很高的在家修行人的称呼。也就是说这个人虽然没有出家，但是他的境界非常高，也可以说是人间菩萨的境界。什么叫善知识？就是知识出来是善的。因为有的知识出来是恶的。什么知识是恶的？教你怎么样中六合彩，教你怎么样赌博，这些是不是知识？但是是恶的知识。教你怎么样跟人打官司，教你怎么样骗人，教你怎么样抢劫，这些全部都是恶的知识。我们学佛之人要接近善知识，而且念念无间是功。什么叫“念念无间是功”？脑子里不停地念经呀，念头没有间隙，没有坏的东西进来，叫念念无间是功。就是说你的脑子里一直有着念经，有着善良的念头，这个时候才会有功德出来，那些坏意念被你挤掉了。

举一个例子大家就明白了，今天上午你来观音堂了，一个小时的时候在好好的念经，等你念念念，过一会儿脑子里想到不开心的事情了，骂人了，过一会儿又念经了。好了，你这三个小时的念经加上半个小时的不开心，实际上你得到的功德只有一个小时。听得懂吗？那么这一个小

时从量变到质变，就造成了你今天上午没有功德，只有善事。如果一发怒（这就是我们人间经常讲的一句话，叫“火烧功德林”）不是没有功德，而是因为你没有好好修心、念经，让你的功德毁于一旦。比如当夫妻在吵架的时候，因为对方说了一句话，“你这样吵会火烧功德林，你一点功德都没有了”，这样会让对方火上加油，因为他想到了我的功德全部没有了，我索性就这样。所以女人讲话、男人讲话都要适可而止，不要点到人家的痛处。现在很多人就是喜欢点人家的痛处，吵架的时候不把你骂到让你痛、让你难过、让你跳起来是不会过瘾的，一定要把你骂得跳起来。实际上这个就是叫损功累德，这个德很难再聚起来了，是损你的功连累你的德呀。所以你们一定要经常保持清醒、保持脑子干净才能聚起你的功德。

虽然师父不是很懂得做菜，但是原理都是一样的。比方说你做酒酿，开始的时候把米饭加上酵母，然后盖好发酵，要有一定的时间让它慢慢地发酵才会变成一种酒酿的味道，也才能成为另外一种物质，这都是靠着时间的积累。我们现在做好事、做坏事也是一种积累，到了一定的时候才会转变成为另外一种物质。做酒酿，开始时只不过是米饭，为什么后来会变成酒酿呢？因为它是一个积累的过程。像我们小时候很喜欢吃酒酿，一会儿把盖子打开闻一闻，没有好；一会儿再把盖子打开闻一闻，还没有好……这样它就积累得很慢。你们今天做了很多的善事，一会儿盖子开一开（就是一会儿做了一点坏事），再盖起来，一会儿又开一开……本来一天就能做好的东西，你要两、三天或更长的时间才能完成，你是不是损失了？师父用白话讲给你们

的例子都有很高深的意思，就是学佛要精进，不要走一步退一步，用现代话讲叫“三心二意”，叫“三天打鱼两天晒网”。

我们做人要学会换位思考。换位思考是把人家的痛苦拿到自己的身上来体验，把人家的欢乐拿到自己的身上来体验，这样才叫换位思考，这样才叫学佛、学菩萨。大家听得懂吗？比如这个人很痛苦，你换位思考，“如果是我，我会怎么样？”今天有个人的孩子找不到了，出走了，急得不得了，找师父看看。想一想，如果是你的孩子你会怎么样？这才叫换位思考，对不对？人家急，我也急。如果这个人有好事情了，孩子考上大学了，你把他想成是你的孩子考上了，那个时候你才能真的开心，为他人高兴。而现在有几个人能这样做呢？有几个人能为人家想呢？

学佛做人要心行平直。就是说我的心在考虑问题的时候是平直的，是没有打弯的。而有些人小肠子太多了，小脑筋太多了，人家讲一件实实在在的事情，他不是平平地去想，脑子不知道转了多少个弯，把别人的意思歪了，所以他的脑细胞就比别人死得多。这就是为什么很多聪明的人到了晚年容易老年痴呆，因为他的脑容量不够了。心行平直就是心里想的问题都是直直地去想。很多人就是心怀鬼胎，想的不是直来直去的。你讲一句话，他就会想得很多，会想到另外的地方去。学佛就是要心行平直，就是心里的行为要正要直，不要把人家往坏的地方去想。举个简单的例子，我今天讲话不当心，没有想到会得罪他。但是我这句话已经讲出来了，就不要再去想、再去解释了，要知道越解释越糟糕，越解释越麻烦。大家听得懂吗？因



为很多人就是活在解释当中，很累的。学佛要学得心胸宽阔，要海纳百川。就是说不管这条川里是什么污浊的水，到了大海里照样变成清澈的。不好的人到了我们东方台观世音堂，我也能让他改变自己，因为佛法是无量无边的。就是这个道理。大家听得懂吗？所以要平等视众生。一定要平等视众生，这才是德。一个人有没有德就看你有没有平等看待人。你今天看谁都好，你是不是有德？如果你今天对这个好，对那个也好，你的心中就开始产生一种欢喜心。如果你天天活在嫉妒当中，天天活在怕人家说、怕人家挤、怕人家藐视中，你说活得累不累呀？我希望你们年轻人想东西直一点，不要歪肠子太多。想想看，你们这么小的年纪就遭受这么多的苦难。知道是什么苦吗？是思维之苦呀。累呀。人家讲一句话，你们要动多少脑筋，活得多累呀，笑都笑不出来。我就是要把你们培养成心行平直，做人心胸坦荡。但是我要提醒你们不要利用这一点，经常说“我很直的，我想怎么讲就怎么讲，我要骂谁就骂谁”。告诉你们这是绝对不可以的。所以自修自己的身是德，自修自己的佛性是功，把这两个加到一起就是功德。如果你经常修自己的佛性，就是慈悲，你就有功了。如果你经常修自己的身，就是做人像人，实实在在不做坏事，好好做一个人，比如钱是我赚来的，我不偷不抢，不管做什么事情都是一个真挚的人，这样你就是一个有德的人。有德的人就是一个善良的人，善良的人再去学佛、修心的时候，他就有功了。加起来就是功德。

## 20. 积功累德无我无相

功德是怎么来的？布施一点钱就是有功德了？你们要把概念搞清楚。我曾经给你们讲过一个故事：在过去有一个很贫穷的女子，她把自己积蓄的一点点钱送到庙里去，结果大法师出来见她，而且很尊敬她，带她一起拜佛菩萨。就是因为她不断地积功德，最后被招进皇宫。后来这个女子又到这个庙里来捐钱，而且捐的钱很多很多，但是这个大法师没有出来见她，因为她轻视人家，藐视了庙宇，觉得自己了不起，以为自己捐这么多的钱，招呼都可以不打，随时随地来见法师。其实大法师已经知道她没有功德了，只是在做善事。什么是功德？功德是你用你的心来做某一件事情，就是功；如果做出来的事情帮助到人家，就是德。做任何事情都是从心里发出来帮助人家叫功德。

学佛的人要有境界，功德要齐备。就是一个人功和德不能少一样。你就算是从心里整天想“哎呀，我要帮助她呀”，这个心中出来的是有功；但是不去做，从来不去帮助人家，就没有德。如果一个人一天到晚地帮助、照顾老人，但是她心中想着，“等到这个老头子死掉之后说不定会给我留下很多东西，会给我很多遗产”。好了，她的功没有了，就剩下善德了。对不对呀？所以一个人要懂得功德要齐备。如果轻视别人的人，本身就没有功德。如果这个人看不起人家，眼睛看都不看人家，不愿意跟人家讲话，

这个人就没有功德。大家听得懂吗？以前很多人到电台来，以为自己学历很高，以为自己很了不起，看不起人家，这些都是没有功德的。你没有资格来轻视人家。连我们的佛祖都说“众生皆具佛性”，他们都是原始佛，你为什么要看不起人家？你有什么资格看不起人家？所以开悟的人是不会轻视任何人的。另外，如果一个人连眼泪都没有就是心肠太狠，心肠太狠就是没有慈悲心。慈悲人的心肠是狠不出来的。修心就是修自己的慈悲心，修到自己越来越善良，修到自己越来越慈悲，像菩萨一样怜悯众生。虽然有句话叫“男儿有泪不轻弹”，那是假的。人有七情六欲，人应该是很善良的。你去看那些杀人放火的强盗，没有一个人能哭得出来的，就算关进监狱里也照样笑嘻嘻。这种人能慈悲吗？能学佛吗？所以我们千万不要轻视、藐视佛性，你才不会损失你的功德。

常为他人想，这个人就是无我。你脑子里经常想着人家，你就没有时间想自己，你不就是无我了吗？因为没有自己，就开心了；有自己，带来的就是烦恼。把自己忘掉，脑子里想的都是人家，你就成功了。为人家想，说明你有能力帮助人家。很多人只为自己想，那就是自顾不暇。今天有一份力就帮助人家一份，今天有一分钱就帮助人家一分钱，那你永远想到的就是人家。不要去想人家的回报。师父现在得到这么多人的关心就是不去想别人的回报，我就分分秒秒的在广播电台、网络里忘我地耕耘，有一个救一个，每一步都是按照观世音菩萨的安排做。如果没有观世音菩萨，哪来的我们？但是我们做出了一点点，菩萨给了我们多少？大家一定要明白这些道理。所以要无我，佛

法上讲叫自他互换。用我们的话来说就是换位思考。师父告诉你们，牺牲自己为功，即要忘记自己，要牺牲自己，就是功。一切平等视为德，就是你把所有的人都看成是平等的，所有的事物都是平等的，你就是有德性的人。

你的心就是他人的心。经常想“这个人是怎么想的呢？”你就能得到这个人的心。比如经常想：我现在所做的这些事情，我老公是怎么认为的呢？其实你就能得到他的心了，因为你能得到他在想什么。所以要视你的心（就是他的心），你的身（就是他的身），都是一样平等的，你就不会吵架了。比如妻子腰痛，这个先生心里会不会感觉自己的腰也痛呢？如果他当时感觉就像自己的腰痛一样，这样他就很快地去安慰妻子。因为她痛的时候会发脾气，会很烦躁，就算她讲你了，你也绝对不会讲她半句话的。这就叫道理。学佛就是让你们心明眼亮，要学会忍让，要修行修心。修自身的佛性是功。就是说修性要学会修自身的佛性。什么叫自身的佛性？就是自己的本性，自己善良的心，就是修自己的良心。用佛心来修自己的身是德。就是说经常用佛菩萨的要求来要求自己身体上做什么事情，那就是德。比如你偷了人家的东西了；比如你看见人家掉的钱，你拿起来了；比如你今天做了一件不好的事情了，你打人了、骂人了等等，这些事情的发生如果你不用佛菩萨的境界去衡量、去修它，你就永远没有德。

大家要记住，争是没有止境的，争斗是没有止境的。今天跟这个人争，明天跟那个人争，是争不完的。争来的都是没有用的东西。争到最后哪有一个结果呀？如果进入了争的境界，你的境界就掉下来了，就会被万人所辱骂。

好的东西是不争的，争来的也不是你的，随缘来的才是你的，所以争是没有止境的。很多事情随着时间的推移都会得到解决的。比如夫妻两人吵架吵得不可开交时，非要说今天晚上你给我说说清楚，你不说我就跟你没完……最后的结果就是离婚。如果大家忍让一下，这个事情随着时间的推移慢慢就淡了。当时要是咬咬牙，时间长了就没有了，所以忍让是有止的，而争是没有止境的。因为当一方忍让了之后，对方就会停止了，所以忍让是最好的。佛祖说，佛教是无争的宗教。佛教为什么会受到很多人的尊重？因为它不争斗。如果争斗就是偏离了佛教的方向。如果一个人经常跟这个人争，跟那个人争，这个人肯定没有人喜欢他。大家要明白其中的道理。

## 21. 恢复如来本性，勤修苦练出离心

消除身上一切污垢，恢复真实的如来本性。如来，犹如在心中一样。如来佛就是自身佛。你们去庙里看看，如来佛的脸都是一样的。如果你们以后能到西方极乐世界去，你们在听阿弥陀佛讲法时，每个人的脸都是一样。因为你们都是佛呀，你们恢复了你们的本性，你们就得到了如来，就像过去一样。要消除累世所造的业，我们要把过去生中所造的业全部消除掉，我们就是真佛如来。比如本来这个人长的是这个样子，只是脸上长了很多雀斑，长了很多疙瘩，最后都没有人能认出来了，这个时候他就不是原来的他了。你们听得懂吗？等到把皮肤修整好了，疙疙瘩瘩都没有了，脸上黑的东西全部都擦干净了，他不就是跟如来（原来）一样吗？不就是跟过去一样吗？就像一个人化了妆之后就找不到本来的样子了，等她把妆一卸，“哦，原来是你呀”。就找到本来的她了，就找到本性了。人的本性是什么？是善良。而现在的人不善良。人的本性是诚实，而现在的人不诚实。

我们要放下一切。因为我们没带来什么，所以我们愿意放下一切。我们来人间的时候，什么都没有带来；所以等我们走的时候，什么也带不去。既然带不去，也没有带来，还不如放下。犹如我们到别人家里去做客，没有给别人带来什么东西，在别人家里又吃又喝又睡，等到时间差

不多要走了，不要再把别人家里的东西带走，其实我们也带不走别人的东西。因为你睡过的床、用过的东西都是别人的，不是你的，你是带不走的，你留下的是在别人家里的印象。如果你帮助别人做了很多好事情，等你走时别人可能会感恩你、感谢你。对不对？就像我们来到这个地球上，是临时的家，我们又吃又喝又拿，到了最后要走的时候，“这个是我的，那个是我的，我都要带走”。人家会让你带走吗？这是人家家里的东西，是地球上的东西，你到地球上，是临时住的，不要以为你是永久居民。既然不是永久居民，还不如早一点放下。所以在无奈间我们也会放下，万般无奈呀。不如早一点放下，给自己自在、安详，多好。既然带不走，就早一点放下吧。

接下来师父给大家讲出离心。出离心就是要离开你的心，就是把你这个心走出去，就是离开六道轮回。要知道六道轮回的苦，要脱离六道轮回，就必须要有出离心。

“我再也不要到人间来了，再也不要做人了，再也不要轮回吃苦了。”这叫离开六道。出离心是靠什么来维持的呢？是靠愿力。我经常讲，地藏王菩萨的愿力很大：地狱不空誓不成佛。阿弥陀佛有四十八大愿，每一个愿力都是为众生想的，都是帮助众生离苦得乐，没有一句是为了自己。如果你发愿往生西方极乐净土和四圣道，这个也叫愿力，因为你许了这个愿，不愿意再到这个人来了，这个愿力就让你下辈子不再六道轮回，这个就叫“出离心”，明白了吗？很多人跟随师父修学，他们发的愿是我这辈子要度尽全世界有缘之人。这个愿力也是很大的。当你要度尽有缘之人的时候，你已经是佛了，佛就是回到佛的地方。佛

的地方在哪里呢？就是西方极乐世界了、四圣道了，都是脱离六道轮回，对不对？如果你的境界已经到了这个境界，那么你所得到的果一定是这个境界的果。如果你发愿说：

“我要慈悲众生，我要让更多的众生能够离苦得乐，我要劝化他们一起到西方极乐世界去。”你这个愿力也叫出离心。师父曾经给大家讲过愿力是很重要的。出离心就是有了自己修心的方向了。因为我不愿意再六道轮回了，所以我找到了自己的方向。如果没有出离心就不会懂得布施，不会懂得供养，不会懂得济世。为什么？因为还很贪恋这个世界上的一切，什么都不知道、不明白，你说怎么可能开悟懂布施呢？什么话都听不进，怎么懂得供养呢？什么东西都舍不得，怎么会去帮助世界上的人呢？所以没有出离心一定不会供养、济世。虽然我们生活上满足了、富有了，但是没有出离心就永远脱离不了六道轮回。因为你不想离开六道轮回，因为你感觉今天自己吃得好，物欲充足很开心，满足了。当你满足的时候，你就不想往上走。觉得自己很满足，就一直满足下去了，下一辈子只能再来投人。听得懂吗？就像很多女人生孩子很痛苦，知道痛苦了之后，说我下一辈子再也不要做女人了。但是她还觉得做男人好，做女人痛苦。如果下辈子做了男人，也还是没有脱离六道轮回。所以只有你的境界很高，才能脱离六道轮回。

觉悟一切有情众生的苦。就是必须要觉悟、要明白所有的有情众生。包括猫、狗等都是我们的有情众生，因为你不知道这个猫、这个狗跟你前世是什么关系。很多人养的狗或猫说不定前世是你的奶奶，或是你的外婆，或是你



的孩子.....你都是不知道的。它们都是有情众生呀，当它们生病时跟人一样难过，身上流血时的痛跟人是一样的呀。你要理解所有的有情众生，这就是学佛。我们要度化众生，解除众生的痛苦。

都说时间像海绵，你不挤它，里面的水永远不会出来；你挤它，它就出水了。时间是靠挤出来的。你忙，大家都忙。别人挤出时间念经了，别人家里就平安了；你不念经，家里就不平安了。人家四点钟就爬起来念经了，而你整天忙得不得了，不念经，你能得到什么呢？你什么都得不到。嘻嘻哈哈过一生很可怜的，等到走的时候什么都得不到，是在无为的困惑当中、烦恼当中度过悲惨的一生。等到人要死的时候是最惨的，因为躺在床上，不知道自己要到哪里去？最惨的是会问自己“我真的要离开人间了吗？”难过呀。看见那么多熟悉的脸，看见那么多爱过自己的人，看见还有那么多物质的东西等等，不舍得呀，离不开呀。但是无奈瞬间什么都没了。为什么要跟着师父学呀？就是要学永久的东西。心中的拥有胜过一切。心中的富有，胜过你生活当中的富有；心中的知足，胜过你在人间得到的任何知足。

## 22. 调整身心，创造空间，进入佛境

境界的提高可以让你摆脱痛苦。什么都想得通，什么都想得明白的人，他是没有痛苦伴随的。想不通才会痛苦，烦恼才会让你痛苦。什么东西都让你无所谓、放得下，让你想得通，这个人就不会痛苦。大家能明白吗？所以我们一定要超生了死，我们要懂得修行，要懂得什么叫出离心。祖先在我们过去世的当中有太多的执著、妄想，所以他们没有得到超生。就是说你的爸爸、你的妈妈都是你们很爱的，他们现在死了为什么没有到天上去？就是因为他们有太多的执著、太多的恨、太多的嫉妒、太多的舍不得，所以他们上不去。举个简单例子，如果一个人走的时候是氢气球，下面没有任何东西纠缠，就会一直往天上走了。如果气球下面带着太多的东西，比如烦恼、恨、嫉妒、孽障等，你说这个气球能升上天吗？只有与世无争，放开自己，才能超生了死。

我们要经常忏悔罪过。经常的忏悔，经常检讨自己做得很不好，自己的罪业深重，我要忏悔。我们要懂得忏悔罪业，我们必须把一切可能造成自己轮回的业障要消除掉。如果觉得自己下辈子还会轮回，要找找看造成轮回的根在哪里？如果你的瞋恨心太重，“好，我现在开始再也不恨了”。为什么你下辈子上不了天呢？因为我有太多的业障。业障是什么？是我过去骂过人、打过人、杀过鸡鸭、曾经

害过人家等等，这一切都是你的业障。你要把它消除掉，那么你就可以轻轻松松上去了，对不对？这就是把自己的氢气球放飞到天上去，一定要放飞上去。

我们要升起智慧，才能超生了死。智慧是怎么升起的呢？就是人要明白道理，要想得通。想得通就是戒定慧。要用戒定慧来让自己超生了死。我们要边实现，边修行。什么叫边实现，边修行？就是你今天在观世音菩萨面前许了愿你要去做的，做就叫实现。修行就是你讲的话，你念的经。光讲不做不叫修行，要去行动。光做不讲，也不叫修行。所以要一边做一边修，才能脱离世间的痛苦。世间的痛苦很多，比如：家庭、孩子、爸爸、妈妈.....哪一个能摆脱得了？每一个对你来说都是很重要的。但是等到你要走的时候，痛苦会紧紧缠着你，所以再痛苦都必须要摆脱。

我们要调整身心，进入佛境。就是身心要调整好，也就是人的心态一定要好。看见人家好了，我开心；看见人家不好了，我很伤心。心态是很重要的。就像有的人家里门牌号是四，他整天不开心，他看见那个四号就不开心。又如一个人家里刚死了人，她跑到别人家里去，本来跟人家谈得很好，还在别人家里吃饭。等她走了之后，有人告诉主人说：“你知道吗？她家里谁刚死掉了。”主人从此就不开心了，就是因为她到家里来过，之后不论发生什么事情他都会想到都是这个人带来的，害得我倒霉。实际上都是你自己的心让你造成这些孽和障，怪谁呀？怪自己心态不好。想开一点了。

阿弥陀佛有四十八大愿，每一愿都是为了众生。每位大菩萨成为菩萨都是许大愿的。你们现在想学菩萨，就必

须要许很好的大愿。而且愿力能增寿，愿力能够让人摆脱很多的痛苦。因为只有愿力能够让你摆脱目前的痛苦，但是这个愿必须要照着去做，如果你许的愿不去做，那就是妄语。所以发大愿很重要。发大愿就是和佛菩萨建立了一个磁场。因为当一个人发愿的时候，你的愿力和菩萨的心沟通了，你能接收到菩萨很大的磁场，所以你才会越来越顺利。要记住，一个人就是要有愿力才能活得长啊。你想想看，菩萨发那么大的愿，你也发那么大的愿，是不是和菩萨的磁场沟通了？因为你跟菩萨的磁场沟通了，一旦黑白无常到来，来拉你的时候，你就不会被业力所牵缠，因为你这个磁场跟菩萨的磁场接上气了。当黑白无常来拉你时，阳间的人看你就是昏迷状态，在阴间完全可以看到黑白无常来抓。那个时候你的心中有佛，你曾经许过大的愿，连地府都会敬你三分，阳寿延长是有希望的，而且你有菩萨的摄业力。什么叫摄业力？就是佛菩萨可以把这种力聚起来，来帮助你。而这个都摄的力，就是靠你活着时做的好事、功德，是靠平时一点一点多积的善德。就是说你们做善事、做功德，要不停地做，不能停的。如果经常停停，就像烧饭时总开锅盖，气场跑掉了，烧出来的都是夹生饭一样。明白了吗？

要守戒才能得到护法的护持。知道护法神是怎么到你身上来的吗？是因为你守戒。守住戒了，你才能得到佛菩萨的保佑。你今天不去做坏事，不去讲人家的不好，不去偷东西，不妄语，不恶口等等，你的意念不乱动，护法神才会在你的身上。很简单，因为你干净了，菩萨才会在你的身上。如果你的脑子里有不好的杂念，你不守住这些戒，

菩萨是不会在你身上的。明白了吗？常忏悔，心就会清净。因为经常忏悔的人，就等于是经常洗澡的人，身体就容易干净。师父讲的白话佛法真的很简单易懂，很透彻。经常洗澡就是常忏悔，常忏悔的人才会干净。

师父给你们讲，要在有限的时间里创造无限的时间和空间，多修心修行，多做功德。就算我们大家还能活很长时间，但是这个再长的时间它也是有个时间性的。你哪怕活一百岁、一百二十岁，那也是有个极限的。应该怎么在这点时间里把自己修得最好，救度更多的众生，这才是我们需要马上去做的事情。

现在还有很多人不相信，不相信的人就是可怜虫。因为虫是最可怜的，根本不知道生在哪里？活在哪里？最后死在哪里？切记人世间的因果。

## 23. 具足“诸根”，无相布施

师父给大家讲的是要解脱，如果一个人想要解脱的话，要具足善根，师父在这里给大家再加两个字，具足“诸根”。什么叫“诸根”？就是所有的根基都要具足，也就是说你必须要有良心、要有智慧、要有善根、要有善心，你什么样的根都要有。这些都是你的根基啊，明白了吗？十善道，就是要做好事，做好人，实际上都是你的根基啊。举个例子，同样是吐口痰，如果你是具足善根的话，就会从自己的口袋里拿一张纸出来吐；如果你没有具足善根的话，你就随便吐痰了，对不对？今天我看到一个新闻，五十万人受水灾，很厉害啊。实际上你们都知道，天天有天灾人祸啊。你们能够坐在这里，还能听闻佛法，这也叫福气。你们每星期三晚上挤出时间坐在这里，听师父讲佛法，那就是有福德。对不对？

我们身相要端正。身相是什么？为什么我不喜欢你们女孩子的眼睛眨巴眨巴的？学佛人的眼睛不要眯起来，眼睛不许乱看，看人要正。尤其是女孩子，男孩子也是一样。眯眯眼睛这种看人绝对不行，听得懂吗？要正人正相，要端庄。学佛之人看人就是看人，看人时眼睛千万不要眨巴眨巴地。你们去看看电影里面那些女人，她们的眼睛眨巴眨巴的是什么的素质的？我告诉你们，你们做我的徒弟不要让我看到，让我看到我当场会指出。“身相端正”，就是

身体、脸相都要端正。“离诸横难”，因为脸相端正的人，身体端正的人，不做那些下流动作的人，他会避开很多的横难。什么叫“横难”？就是你没有想到的事情，突然出现了。去看看好了，那些经常做下流动作的人，身体经常去接触那些不好的东西的人，他一定会有横难。你们去看看，很多人做过那些不好的男女之事之后很容易出车祸，这就叫横难。古人曰：未语先笑者，视为淫。一个女孩子还没有跟人家讲话之前先笑，都是不好的。看见一个男的，不认识的，我指的是不认识的，看见男人对着人家笑嘻嘻，“你好”。好了，一会儿会出事情了吧。经常要当心。

一个人要进入解脱。什么叫进入解脱？就是你的境界要慢慢地进入解脱状态，也就是说你每一天都要想一想，我今天要放弃什么事情，我明天要放弃什么事情，等走的时候你才能真的放下。你今天这个放不下，那个也放不下，你就傻了。比如，这位老妈妈从现在开始必须给自己定一个条款：“我从今天开始，儿子讲话我不当回事，媳妇讲话我当她是客人。”——好，放下一点点点了。“我今天吃的东西，只要有一点点营养能吃饱就行了，我不追求什么。”——好，又放下一点点。“穿的衣服我无所谓，只要干干净净，不冷就可以了。”你又放下一点。等到你一点一点的放下，放到最后你要走的时候，你就很容易全部放下。这位老妈妈说她现在放下了。告诉你们，我看得出来她是放下了。她曾经问我，“师父帮我看看我什么时候走？”她已经不怕了。但是你们坐在这里学佛的人有几个不怕死的？嘴巴里讲得好，我要到西方极乐世界去。如果真的来了，给你机会了，又吓得马上送到医院去急救。如

果真的放得下，走得就不苦啊。因为他有信念，他知道自己走了去什么地方。他知道自己一定会上天的，他才不痛苦啊。要学道理啊。现在全世界的信众听台长的节目录音、看博客，都很努力，因为从来没有听到过把佛理讲得这么透彻，把宇宙万物的真理讲得如此的明白易懂，所以这就叫白话佛法。我刚才给你们讲过的那几句话，你们不一定全能听得懂呀。师父给大家讲了，你的愿力满了之后就能成佛。师父现在许愿了，你们也应该许愿啊。如果你的愿力满了，你就成为佛菩萨了；如果你们的愿力还没有满，你们就不能成为佛菩萨。

接下来给大家讲，要以佛菩萨的智慧进入无相布施。什么叫无相布施？无相布施就是不着相。财施、法施、无畏施三施的时候，我不着相。也就是说我今天救的这个人，不是因为我喜欢我才去救，这就叫不着相；如果是因为你喜欢你才去救，就叫着相。听得懂吗？但是你们现在所救的人都是自己的亲戚、朋友，你们这都叫着相。你们救来救去救的就是你们前世的那些冤孽啊。前世他是你的兄弟，前世她是你的冤家、婆婆、媳妇……你救来救去还是救的你的这帮冤孽啊，你还是脱离不了你的家庭这个概念，因为着相啊。我为什么说年纪大的老伯伯不要去度那些小女孩子，因为你会着相。你跟她讲时，对方会油然而产生一种尊敬的感情，而这种感情你是很难把握住不走偏差的，产生一种私欲的爱，这样的话你非但没有功德，而且还会把自己堕落到六道轮回。要记住，最好是不要去碰这些事情，你们没有定力啊。所以我讲了，我们徒弟团的男的和青年团的女的也要少接触。因为你们没有到这个境界，很难把



握自己。为什么这几位老先生这么大年纪了，我都不让他们去接触任何的异性佛友。难道说他们没有定力吗？他们的定力比你们年轻人要好很多。我为什么不让他们去接触？因为常在河边走，哪能不湿鞋。你们坚决不能犯一点点错误，任何有错误的行为都会导致你们功德流失，导致你们六道再轮回啊。很可怕的。在这里我给你们讲，是师父的徒弟、弟子，男女要分清，不要考验自己的心态，不要考验自己的毅力和能量。没有人能够超脱在人类的烦恼，最好是躲避、少接触、少打电话，除了修心就是念经。不要以为你跟他人讲事情的时候，人家和你的观点是一样的，人家过一会就会怀疑你修佛、修心的程度。你叽叽嘎嘎在别人面前流露出你的观点，你修得好吗？你只有让人家看不起。这就叫“着相”。

我们学佛度众，我们要无相布施，就是心中没有布施感。因为你是我的亲戚朋友，因为他钱拿得多，她钱拿得少，因为我喜欢他，因为他感情跟我好等等，所以我对他多布施一点法。其实对布施来说，全部都是同样的。其实只要是佛法，我们谈，好好的修心；除佛法不谈，不是佛法的任何的话我们不讲，没有什么好讲的话坚决不讲。记住修心很难，连夫妻都要相敬如宾，都不许叽叽喳喳的。佛法的话多讲，其他话少讲，讲就讲出事情来了。这个嘴巴就是闯祸，即祸从口出。你想让人家看得起你，话就少一点。你们要多念经，腾出时间多听师父的讲课（开示）。你们不听能学得好吗？不要去跟自己开玩笑。末法时期，时间不等人，你到这里来做功德，你没有功德反而有漏，那你就是白修了，有再好的师父也救不了你。所以要用智

慧才能进入无相布施。如果一个没有智慧的人，他不能进入无相布施。比如我今天到庙里去捐了一百块钱，人家和尚说：“请施主签一个名。”一般的人没有不去留名的。而有智慧的人才会知道：“我本身就不要名的，我来就是帮助你的，我为什么要写名字？”这就叫无相布施。我搀扶了一个人，我不会告诉人家的。这叫无畏施。如果什么都告诉人家，这叫着相。你们听得懂吗？在徒弟、弟子当中，师父要求特别严格，只要听到一点点有什么问题了，我马上要给你们提出来。师父弘法要对得起观世音菩萨。如果师父不讲你的缺点，那是师父的失职；如果师父讲了，而你不改，那你一定会出事。就像一个家长提醒一个孩子一样，“当心啊，不要做错什么事情了”。听得懂吗？因为你进入有相布施的话，你就会执著。举个简单的例子，捐了一千块钱，然后写上自己的名字，跪在菩萨面前，“菩萨，我捐了一千块钱了，为什么我还没有钱来呢？不是说这里捐了，那里不就会来了吗？我为什么没有钱来？我今天帮助了五、六个人了，菩萨为什么我家里还不好呀？”这就叫执著了。并不是你帮助人家了，马上就会得到回报的。听得懂吗？

世界万法。你们所有见到的事情、所做的事情、所用的东西，叫“万物皆是法”。我们的智慧也是由法中所生出的。智慧怎么来的？是法中生智慧。因为你有这个法，你才会生出这个智慧。举个简单的例子，把法作为一个事情来讲，因为你有这个事情，你才会吃一堑长一智。因为你过去被人家甩过了，所以你才会知道下一次你怎么样才能不让别人甩；因为你被人家用电话骗过六千块钱，等到

下一次再有人打电话来的时候，你说还会被人家骗吗？就是这个道理。所以这个智慧、这个聪明就是这么生出来的。人间的一切吃、住、行均为法。你把自己在人间就作为像菩萨一样，你所拥有的一切东西，和你所拥有的智慧，和你所处理的任何事情均为法，你就感觉它是法了。法厉害吗？厉害。比如平时吃一碗饭，如果不是法的话，因为你没有修心，人吃一碗饭下去，“哦，蛮好的，我吃饱了。”如果你是菩萨的话，你把这碗饭吃下去了，你当时的感觉，“我所拥有的这碗饭，是老百姓用七桶水把它浇灌出来的，现在想到这碗米是多么的不容易。香喷喷的，我吃下去之后会让自己的身体能够得到很多的营养（能量），我的大脑会转，我的心脏会跳”。如果你这么一想的话，你整个人的精神就不一样了。同样是吃下去一碗饭，你吃完之后你的精神百倍，而前面那个只不过像做一天和尚撞一天钟一样。听得懂吗？所以人家说很多营养品百分之五十都是差不多的，还有百分之五十全是说出来的。因为人在本身的意识当中，它含有一种能量，而这种能量体是根据你所思维到哪里，它的能量体就会在哪里发光。所以很多人说营养品把它说得好得不得了。我过去就碰到一位医生，他从美国来看我外婆，他带回来一种什么维生素的营养品送给我外婆吃。告诉我外婆说，“你吃下去之后，你人啊会跳起来的”。就是说营养好到这个样子了。我外婆的那种幻想、想象力非常厉害的。她还没有吃之前，左看右看，完全按照人家告诉她的去做。吃下去之后，感觉这么好呀，嗯，跟人家讲得一样。当时的感觉有一点点麻麻的，接下来怎么样怎么样，因为人家医生全都给她讲过了，等吃到

第三天就会跳了。我外婆第三天真的跳了。为什么？是她自己试着跳的。她想第三天应该跳了嘛？她怎么还没有想跳呀？她就试着在家里跳。你说这不是精神吗？这是物质变成精神的力量。听得懂吗？你只要想象的这个东西好，这个东西它就是好；你想象这个东西不好，它就不好。如果我今天想象着这位老先生很好，我越看他越可爱。如果我看这位老先生不好，觉得他很讨厌的时候，“哎呀，这位老先生怎么这样呢？”看见他的样子都会讨厌。实际上是意识发生了变化。我们要修的是精神和意识上的东西。听得懂吗？

人间的一切吃穿住行、所有的做法均为法。也就是说，你把所有的境界都拉到菩萨的位置上来看这个世界，你就是宇宙万法。我讲得这么深你们能听得懂吗？也就是说宇宙的能量，你们能吸收到宇宙的能量。很简单，很多营养品都是告诉人家，哎呀，这个好呀，你吃下去之后你能吸收什么这个大能量。实际上很简单，宇宙制造的这个法，比如这个糖，这个糖就是宇宙制造出的。我们生活在宇宙当中，对不对？把这个宇宙之法吃下去之后，你感觉有东西吗？有的。有东西之后呢，又没有东西。没有东西了，你再吃一块，又有东西了。要真正体会到它的存在，明白了吗？宇宙之法，也就是说世间万法。世间万法唯心造，因为都是由你的心造出来的。你今天心里想这个事情好，就是好；你想这个事情不好，那就是不好。举个简单例子，我今天给你吃一碗粥。你吃完了之后，我问你：“好吗？开心吗？”“好得不得了。”然后我告诉你，我在里面放了什么脏东西了，你马上就会吐出来。实际上我根本没有

放什么脏东西。你们要好好地学，好好地修。你们有这么好的观世音菩萨还不好好的修学，真的对不起观世音菩萨。

## 24. 佛性本体，心地圆融

学佛不是一件容易的事情，要让自己的心地圆融。就是要让自己的心过得去，要对得起自己的良心，这就叫圆融。要让自己有包容之心，又要有圆融之心，什么事情都要想着众生，要想着众生在做什么？这就叫“众生之念以为心”，就是你要把所有众生的念头以为就是你心里想的事情。比如人家很恐惧了、害怕了，想自己可能生癌症了，你要以为是你自己在想，我要为他分担，这才是学佛。要以“尽法界之境以为量”。在法界里面，就是在人世间、在我们这个世界里面，我们的境界是有力量的。你的境界高，你的人就有力量。因为境界越高的人越不怕困难，他能克服困难；境界低的人他会被困难所吓倒。比如医生说他是生癌症了。如果是一个信佛、学佛的人，而且境界很高，他会说“观世音菩萨慈悲我，我没有做坏事，我不会生癌症的”；如果是一个不信佛、不学佛的人，听到这个消息马上会吓得半死，还会加重他本来不应该得的病。一个人的境界越高他能克服更多的困难。

要知道无尽的法界，是无尽众生，全部聚在菩萨的心中。无尽的法界就是说这个人世间是无尽的，是没有尽头的轮回呀轮回。如果一个人是真正的菩萨，他要把众生放在心中，要以众生的利益为上，众生的利益为重。就是要无私地奉献，心中只想到人家，要把众生的心放在心中，

这才是学佛救度众生的理念。你们就知道靠着师父的能量，靠着观世音菩萨的能量来救度众生，最好地球毁灭慢一点，灾难少一点。那么为什么不想一想，任何一个物质它都是由分子结构组成的，如果没有分子哪里来的物质物体？比如一根头发丝用显微镜照出来看，它是由很多的分子结构组成的。人的皮肤、肉等全部都是由水组成的，你把它化验到最后它都是水呀，没有什么物质的。你们就是水，你们就是一种物质，由你们和合而成，形成了这个世界。就像一个家一样，有那么多家具才能成为一个家，但是这些家具有一天都烂掉了、腐朽了，不能用了，把它扔掉了，这个家就没有了。这个地球也是这样的。大家都在做坏事，你们说这个家还能保得住吗？每个人都是那么的自私，搞核爆炸、砍树木、破坏生态平衡，你们说这个地球能够活多久？真的要提高境界了。

所以我们要把众生的疾苦，就是把众生在人间的所有的苦难，像一个慈悲的门一样，用慈善的云一样来把它填满。也就是说你那种慈悲心要像云一样把慈悲的门填满，所以叫“云布慈门，波腾悲海”。就是慈悲的海在你心中像大海一样波涛翻滚。也就是说慈悲心不能断，而且一直要有起有伏，有感即赴，就是说有感觉了，马上去做。不是说自己碰到一点事情了，我怎么办呢？我要赶快念经。不能以为人家的事情不是事情，只有你家的事情才是事情。这就是你们的修为吗？那菩萨在天上过得很好，他们为什么要下来救度众生呢？为什么要来吃这么多苦呢？因为菩萨就是有感即赴。“即”就是马上，“赴”就是奔赴。一有感觉了马上去救人，那才叫菩萨。但是这个马上去

做善事是要有缘分的，如果这个人没有缘分，也做不了什么事情。所以愿力很重要，叫无愿不从也。也就是说，如果这个人做任何事情没有愿力，这个人什么事情都做不成功。

须知菩萨无心。就是说每一位菩萨你说他有心，其实是无心的；你说菩萨无心，但都有心。如果你说菩萨无心，菩萨的慈悲心是从哪里来的？悲悯心是从什么地方来的？他是有心的。但又是无心的，因为菩萨把世界上的一切看空了，看空之后，反射到菩萨的心灵就是空的。如果你把这个事情不当回事了，实际上你的心中就是空的了。菩萨以众生心为己心。如果是菩萨，一定是你们想什么，菩萨就想什么；你们难过，菩萨也难过；你们伤心，菩萨也伤心。那才叫菩萨以众生心为己心。菩萨无境界。菩萨是没有境界的，因为菩萨的境界就是众生的境界。众生吃苦了，菩萨就下凡到人间来救度；那么众生开心了，菩萨也开心。看到你们众生有地震、有海啸、有灾难了，菩萨跟你们一样也很难过。

所以要明白，“既得有感即通”。就是你既然得到了，你有感应了，你就通了。也就是说，当你的心和众生的心能够有感应了，你就是通了。众生要吃苦了，你感觉到他们痛苦了，实际上你就已经是菩萨了。众生马上有灾了，你感受到很痛，实际上你就是佛心。很多人喜欢看人家的笑话，很多人喜欢看人家摔一跤，或人家受灾难了心里会产生一种喜悦。首先，这种人的悟性极差；第二，他的心灵受到污染，没有正常的思维，他不是菩萨。他觉得人家受苦对他来讲是一种享受，是一种报复，实际上这些人就



是畜生。因为狗是畜生，当人家踢它一脚，它一定要咬还的。他做错了，你也去做错，那你不就是跟畜生一样吗？

你们学佛之人要明白一个道理：冤有头，债有主。所有的业障、劣根性都是你前世造成的。因为你前世所造的因，今世才让你受这么多的苦。你今世非但没有开悟，还要在这个孽浪当中，就是在孽障的滚滚浪花里不停地翻滚，而且滚不出来呀。现在的年轻人从来不会为他人着想的，不会站在人家的角度去为人家想。这就是为什么现在的人越来越没有良心。这就是为什么离菩萨越来越远了。因为菩萨是为人家想，就是说众生之心即我心，众生之相即我相，众生烦恼即我烦恼。菩萨是这样想的。而现在的年轻人会为你想吗？因为他们不是菩萨，他们没有学佛，所以他们所做的一切就是一个人道的人；如果做得差一点，是在人道的畜生；如果做得再差一点，他们是人道的鬼；如果再差一点，他们就是人道的魔，将来是要下地狱的。菩萨对众生的心是不谋而应的。不谋而应就是说我和你根本用不着商量，我们想出来的理念和做出来的事情都是一样的。

我们常说良心，你们知道良心是从哪里来的吗？良心是由众生之本体，因为一个有良心的人，他就拥有了众生的本体，众生的本体就是所有众生本来应该具有的一个灵性、一个实体。众生的本体必须和菩萨的心息息相关。就是说真正良心好的人，讲出来的话，做出来的事情，连脑子里的意念都是跟菩萨一样的。所以遇到灾难时就能避开，因为你的心跟菩萨的心是连在一起了。如果你是佛心，你只要念头一动，叫“举念”，用文言文讲叫“即获感应”，

也就是说你念头一来，菩萨就到了。

正所谓人在做，天在看。那你们在做什么呢？你们是在做人间之事，你们没有去学佛呀，你们没有做到很高的境界，你们还是在人世间逛游。如果真的有灾难来的时候，你们会怎么样？你们是以自己的事情为重，自己所有的事情是最大的。师父常常告诉你们，自己的事情再大，也是小事情；学佛弘法再小的事情，也是大事情。人就是私心。你今天所受的一切就是因为你没有做好呀。就是你这块土壤，你自己种下去的种子不好呀，所以才会长出不好的果子。等到看到这些不好的果子时，你是又恨又急，又想让人家来帮助你解决这些问题。这时就晚了。中国有句话叫“解铃还须系铃人”。你自己种的恶果，你自己不来解决，还要叫人家来帮助你解决，可能吗？

如果你的心和菩萨息息相关，当你遇到灾难的时候会马上得到菩萨的灵感。实际上你的身叫“即显佛身”，就是说马上把你菩萨的身显出来了，也就是说你已经得到了解脱。有灾难的时候你能避开，实际上你就是与众不同，你就是菩萨，因为菩萨是不会受灾难的。但是这个菩萨是怎么形成的呢？是靠你平时做人像菩萨形成的。

## 25. 谈“无罪福与无智体”

清明临近的时候，灵性走动得很厉害，到处跑。大家稍不留神，稍不好好修，马上就惹祸、惹灾。灵界的事情是非常严重的事情，是绝对不能够开玩笑的。等到灵性上身的话，你就变成一个被灵性控制的精神病患者了。

师父今天给你们讲“无罪福”。什么叫“无罪福”呢？造恶得罪，就是一个人做了坏事，他就有罪孽。造善得福，就是你经常做善事，你就有福报。你做了恶，实际上不能够影响你的本性；你做了善事、福报，也不能够影响到你的本性。师父先给你们把题点出来。接下来你们会问，做善做恶不会影响到你的本性吗？你做坏事了，你做善事了，难道跟你的本性没有关系吗？道理就是本性本来的面目是没有罪和没有福的。举个例子，一张白纸，你把黑的涂上去，你能说这张白纸过去是黑的吗？一张白纸，你填上去的是红色，你能说这张白纸过去是红颜色的吗？我们人的本性原始是非常纯洁的、善良的，所以我们的本质没有丝毫的改变，只是因为我们外界外层所造的业，造成了我们自己变色。你多做善事，你就多得福报，但是这个福报在你的本性当中实际上已经用掉了。举这个例子，一张白纸，你画上了最美好的图画，可以供人欣赏。这张图画得漂亮，可以卖钱，大家都喜欢。实际上这就是你的善。因为你画上去好的东西，你就得到善报了。但是这张白纸过

去还是白纸一张，并不代表你画了美好的图而改变它们原来是白色纸张。如果你拿这张白纸画上了肮脏、罪恶的东西，你是不是作孽了？例如警察看见你这张写有污蔑人内容的纸张，找到你，把你判刑了，那么你说这张白纸是不是白的？而罪孽都是你自己画上去的。所以人的本性永远是善良的。

菩萨为什么下来救人？因为菩萨看到了人的本性还是善良的。但是很多人画得太肮脏了，已经没有办法把它擦掉了。那么谁来擦呢？那就是地府的官员。师父给你们讲得通俗一点：在人间有警察、有法官帮你擦；在小孩子的时候，有爸爸妈妈教育你，学校有老师帮你擦。擦到你已经要死掉了还没有擦干净，对不起，等人死掉下去之后就是阎王老爷给你擦。再擦不掉的时候怎么样呢？很简单，把你这张纸整个撕掉、烧掉，就是等你下到地狱，你这个人的本性就没有了，你原始的原灵就没了。因为太脏了，你这张白纸也作废了。

如果你做好事的话，也是在你死之前全部报掉，这就是善有善报。这个报一定会报掉的。而且善事是在今世报掉，不会留到来世。只有功德可以带走，来世再报。希望你们知道，你们听一次课就少一次课，你们多听一点，实际上就是多增加你们的智慧，多洗涤你们的心灵。你们自己不听，自己就失去很多东西。这个是精神的东西，不是谁都能说的。今天我可以参加一个晚会，但是这个晚会你不能得到益处，但是你们听师父讲完之后，你直接受到益处。节目中有一位香港听众说，他每次听完台长的节目浑身发热，睡不着觉。这是能量。你们听课就是接受师父给

你们的能量。家里有天大的事情，也要想办法克服一下。人就是这样的，要戒。师父给你们讲的都是佛法。所以人的本性是没有罪和福的。这就是说等一个人无罪了才能有福，所以叫“无罪福”。

师父今天给你们讲的是，为什么你要发出慈悲心去救人家？最要紧的是人要有慈悲心。当你去救人的时候，你不懂得人的原始的原灵，也就是人的本性是干净的，你就不可能去救他。因为你会很恨他，因为你看到这张白纸上全部是黑的字，你会很厌恶他。但是当你看到了这张纸，“哦，它原来也是白纸啊，他不当心弄脏了，多可惜”，就像我们的衣服一样，很漂亮的一件衣服弄脏了之后，你会不会把这件衣服扔掉啊？你会不会把它洗一洗、擦一擦？你们周围很多的人，身上都有墨汁，都有很多脏东西，你们应该把它擦擦干净，看到它本来是一件很好的衣服，所以为什么现在不能救救他呢？你有这个洗涤剂，人家没有。这个洗涤剂就犹如你有这个法门，有这个佛法，你为什么不去救人家？有了这种想法才能救人。师父讲法，最大的特点就是用比喻，还有白话佛法，谁都听得懂。他原来是好的，那你就原谅他做错的很多事情。你知道多少教育学家去教育学生的时候，当他看见一个坏孩子，他首先想到这个孩子本来也是一个天真无邪的好孩子。

六道轮回非本性轮回。你们都知道人是有本性的，对不对？本性就是最原始的东西。那么六道轮回中最原始的东西、最本性的东西，它是不是属于本性在轮回呢？实际上惩罚的还是你自己身上的孽障，得到回报的善事还是你身上的善果。把你们的本性作为一面镜子，上面有黑的东

西，也有红色的东西。你把黑色的东西慢慢擦干净了，镜子不就亮了吗？那红色的东西是善事，慢慢地也会全部报掉了，并不是说红的东西就不报了。黑的东西你要擦。给你擦的就是警察、老师、家长，或者一切执法单位，都是在擦你身上肮脏的东西。包括那些鬼神可以把你的灵魂拖到地下先去惩罚你。抽筋就是一种惩罚。平时做恶梦、害怕都是灵性对我们的惩罚。所以要记住，只有这面镜子还是干净的才能保持本性的纯洁。而善因是红色的东西，会全部受善报；恶因是黑的东西，慢慢地也会受恶报，你的本性还是一面镜子。实际上六道轮回中轮回的还是你们非本性的原灵啊。

再举个例子，这面镜子是不锈钢，也很亮，但是因为上面全部是黑的，人家一看，这么脏的东西，“啪”的一下扔到垃圾堆里了。也就是扔到地府里，或者扔到地狱里去。如果是一面好的镜子，上面都是美妙的图画，它就会被放到博物馆去，这也是受到它的善报。所以六道轮回是惩罚你自身作恶得到的报应，而不是惩罚你的本性。因为人的本性都是佛性，怎么会惩罚佛性呢？师父讲到你们的本性、本质，虽有罪福，它也暂时离开你的本性了。然受福，本性不增加丝毫。就是说，当你有福报来的时候，你的本性还是这样；当你受罪的时候，本性也没有损害丝毫。一个小孩子很善良，可是做错了事情，你能说他是一个坏孩子吗？你会把他送到警察局去吗？当一个孩子做了善事的时候，你是不是积极地表扬他？这并没有牵扯到他的本性。任何善业恶业都是你本性外面的装饰与灰尘。

本性是空的，是无智体的。什么叫空的？本性本来就

是没有的，是没有体积的。修得好，什么都看得见；修得不好，什么都看不见。就像我们做人一样。你有文化、有知识，你就是一个有修养的人。虽然修养本身是看不见的，但是你懂得什么事情能做，什么事情不能做。没有修行等于睁眼瞎子，等于不懂法，才会被抓进去，懂法的人不会这么做。你们知道，你们现在学佛法了，你们才不会违反佛法啊！你们不懂佛法的话，你们才会造孽。等到要死了，浑身都是罪孽，这时怕死了，来得及吗？本性是空，是无智体的，是清净寂灭的。人的本性是非常干净的，是安静的，是非常纯洁的。“寂”就是很安静的，慢慢地就像没有一样。当一个人死的时候，他人生的路程走完了，他就寂灭了。所以佛法讲叫“圆寂”，就是非常圆满地安静下来，没了。“恶寂”有没有？有。像烧死、烫死、压死、痛死等，这全部都是不好的寂灭。

怎么能在本性当中加罪福呢？很多人想：在我的本性当中多加些福报进去，是不是我的本性会变得更好一点呢？实际上这是加不上去的。做多少功德报应多少。举个例子，师父手上有球，这个球就是一个灵体、气体。在气体上面加这加那，你们说有没有啊？能够在这个气体上加东西吗？它是空的。就像我们吹出一口气，你能够在这空气上加上什么东西吗？所以好的东西，它留不住；坏的东西，也留不住。比如说这个气球，气里面是没有东西的，在外面不是有个橡皮球吗？如果这个球是坏球，“砰”，太重了掉下来，橡皮球破了；如果是好的气球，就会往上升。气球外面那一层实际上就是好的东西，它把你裹起来，往上升，实际上就是往天上跑。但是氢气球跑到一定的地方

就上不去了，如果硬往上拉，就会炸掉，因为大气压太强。

你们的灵魂就是气球里面的东西。做太多坏事后，等于外面包了一层铁，在飞机上往下放，就会摔下来。无业障往生犹如升上去的气球，能升到初禅天、忉利天等。在天上好像很好了，可是飞啊飞，也会“砰”的一声爆炸。因为到了最高的地方和境界，就是说超出三界、不在五行中的时候，它连这个形体都没有了，它完全融化在一种超自然的空气当中，所以氢气球也升不上，氢气因为还是有“气”。而到超过三界后，这个“气”它想有，它就聚集出来一个形象；它不想有，它就没有。这才叫修到最高最高的境界。师父要你们完美地把自己的这个氢气修成功，连氢气球都不要。这是你们一生当中的氢气，只有这个氢气可以上天，但入不了地。因为氢气是往上跑的，肮脏的浊气是往下跑的。最本性的东西是最清静、最纯洁的东西，是一直能在天上的。其实修的就是我们一颗善良的心，而这颗心是无形、无相、无色、无味，什么都不知道。实际上就是师父刚才给你们讲的“空”，是无智体。



## 26. 打破身见，随缘无碍

我们合成的身体是虚幻不实的。什么叫合成的身体？我们这个身体是五行假合之身。你去问问中医，问问研究人体的科学家，我们的身体实际上就是“地、水、火、风、空”组合而成，死掉之后什么都没有了。虚幻不实就是说它是靠不住的。有谁敢说我能保证身体好？谁可以说自己的腰一辈子都不会疼啊？谁可以说自己的头发长出来了，明天就不会掉了？谁可以保证自己不长皱纹呢？谁可以保证自己不死啊？无常的东西就是一种幻觉，就是一种虚幻的东西，它不是一个实体。我们人有一个毛病，就是把虚假的物质当成真的。实际上这个身体就不是真的。开心了，出去旅游了；一会悲伤了，不想活了。身体好，什么都做；身体不好，什么都做不了。这些物质东西都是虚幻的。

很多人很执著于肉体。我一定要把我的身体怎么样、怎么样，到最后能怎么样？你们的身体能够为你们做什么事情？能为你们做的就是累赘。要是没有这个身体的话，你身上会痛吗？打你的灵体你不会痛的，只有一种淡淡的的感觉。你们现在这儿痛、那儿痛，为什么？就是因为你们有了这个累赘的身体。这个身体既肮脏，又累赘。一天不洗澡行不行啊？就这副臭皮囊，还要拼命地去保护？实际上身体就是一个臭皮囊，它只不过是作为你们在人间生活的有形之体。它是不能带走的，是没有办法保留住的。这

种东西如果不是生在你身上，你肯定早就把它扔了。举个例子，苹果放了一两个星期皮皱起来了，谁吃啊？大家都挑最新鲜的、最有水分的吃。我们自己年龄大了的时候满脸皱纹，跟苹果一样，舍不得扔掉啊？不舍得啊，因为这是我的。

师父讲话很实在，言简意明。不要拼命去追求那些留不住的东西。你们现在最要紧去追求的就是精神、灵魂，那才高尚啊。一个人打扮得再漂亮，但精神很肮脏，这个人就是很肮脏的。你们去看看那些外国女孩子，也打扮得很漂亮，那些歌星也很漂亮，你看他们那些丑闻曝出来之后呢？很恶心。所以要记住，我们追求的是一种无形的东西，是一种非常高尚的东西，是从内心深处发出来的慈悲心和感恩心。这种心才要去保留啊！

接下来给大家说“有为法”。实际上，这个身体叫你们不要当作真的。“有为法”，就是说这个法、这个法身、我们在人间的一切法，它都是有为的。就是有利益有作为的法，都是有目的的，都是有利益的。有利益、有作为的法，实际上就不称为法。举个例子，澳大利亚法律是为自己的政府和人民所修订的法律，这叫有为法。为什么还有国际法？国际法就是不讲你自己国家的，而讲全人类，从人出发的，不是狭隘的法。现在叫你们学大乘佛法，就是说不要去执著于自己的身体、我的家、我的肉体、我的什么什么，而是要去救度众生。所有的人都是有灵性的，所有的人都是我们的原灵啊，我们要同体大悲。一切的一切有为法都是无常的，没有一个可以长久的。你能把你父母保持长久吗？你能把你老婆孩子保持长久吗？你能把你的

肉体保持长久吗？很多人肚子饿的时候说我一天没吃饭了，晚上吃一顿，撑得不得了。当时的感觉饱不饱？这是有为法，是有东西了。第二天早上吃不吃早饭？照样吃，除了肠胃不好的人。为什么？因为消化后到了时候就要吃。

一切都是在妙有的真空中。真空就是里面没有空气了。真空包装就是把空气抽掉，抽掉空气之后就是真的东西了。举个例子，你们把绵羊被放在塑料袋里，用吸尘器一吸，这么大的绵羊被就剩这么一点点了。抽掉了里面的空气，空气也有面积的。那人呢？如果把你的皮、把你的骨头、把你的肉、把你的脂肪全部抽空的话，你不就是一副骷髅头吗？所以叫妙有的真空，非常奇妙而生存的真空当中。实际上我们生活的这个空间是一个假的世界，什么东西都是假的，什么都是空的。那你为什么这么执著啊？师父讲给你们听，真空就是生活在一个真实的社会当中。很多小和尚喜欢女孩子，你们知道老和尚怎么教育他们的吗？当你看到一个女孩子漂亮，你就要想到她老了，把她的皮拿掉，把她的肉拿掉，你就看到她像一个骷髅头一样，你再想象她身上有什么什么的脏东西……他就让那些小和尚看到底，看到你妙有的真空。然后呢，小和尚一看，原来漂亮的女人就是这么个东西啊，他不愿意要了，他不愿意去追求了，这实际上就是在帮助他们修行，来克制他的欲望，虽然这是很辛苦的。

上次师父给你们说过，人生出来有食色，这是没有办法的，你要用智慧去克制，而不是用非常死板的方法来丑化这个事物。举个例子，小孩子已经拉肚子了，妈妈买了个西瓜回家，不让他吃，小孩子拼命要吃。妈妈就说：

“我告诉你，西瓜里有什么什么的，你要是吃了，会怎样怎样的。”讲得很严重。你说妈妈讲完之后，小孩还吃不吃啊？小孩子还是要吃，因为他没有那种直接的感觉。你应该告诉他利害关系。比如吃了肚子会更痛；或者转移法，让他想别的事情，明天再给他吃。实际上，明天你就把西瓜拿掉了。人的意念在不停地转，在不停地换，所以这些假的东西也在不停地换。人的心情，今天可以让你愤怒，明天可以让你开心，这心情也是假的。人很可怜的，人就是随着境在变啊。今天环境好了，我好开心。人永远是被一样无形的东西控制住的。在世间，任何事物都在变。师父希望你们追求一种不变的东西。

接下来给你们讲，在这个世界当中，要随缘无碍。什么事情只要你随着缘了，就没有阻碍。本来有阻碍的，比如你跟儿子媳妇不开心，那么现在你随缘了、你想开了，大家在一起客客气气，就无碍了吧？如果你不随缘，心里总想着他们过去对你的不理不睬，对你的种种不好。好了，阻碍来了吧？自己难过了吧？什么都要想开，什么东西都是假的。你想到只要师父在，你死后能够上天，那是多么开心啊！上天后没有臭皮囊，不会痛的。你们现在这里痛，那里痛，实际上痛的是你的肉体，因为这个肉体是被灵魂所占有。这个灵魂占有你的肉体，你的肉体才会痛苦。很多人为什么要打麻药啊？补牙你们是知道的，那种“嗞嗞嗞”的声音，痛吧？现在一想到那种声音出来，酸不酸啊？等你们的牙掉光了全是假的了，还有痛苦吗？实际上到你们走的时候，你们的真牙也是假的。你们现在感到痛苦的就是这个臭皮囊。等到你们一走，就只剩原灵，你们会痛

苦吗？师父讲话讲的到位吧。师父给你们讲话就是喜欢用人间法来启发众生。这就叫你们活得自在，把以为是真的东西扔掉了，你就潇洒自如了。谁对我不好，我扔掉；这个家具不好，我扔掉；老板对我不好，走掉再找。旧的不去，新的不来。该扔的就要扔，不扔，你就像卖古董的一样，永远保持着这个古董。古董除了展示给人家看看，还有什么用处啊？而且古董还惹灵性啊。要把假的东西扔掉。假到真时真亦假。

学佛必须打破身见。身就是身体的感悟和感觉，这都是非常重要的。比如说我们有这个肉身，我们能感觉到风，我们能感觉到光，因为我们有这么个身体自身存在。如果你没有这个身，你怎么来念经啊？你没有这个嘴巴，单单心里念，有几个人能念？这就是你们问我，在天上、在地府能不能修心、念经？今天师父从侧面回答你们。现在你们嘴巴不要动，脑子里念经，能从头念到底吗？单单用灵性这个东西不能念经。很多人问台长，为什么到了天上不能再修？难啊，因为他没有肉体，很享福的。但在人间，师父要是没有肉体来救你们，你们就听见声音，看不到人，你们很怕的。师父必须要有这个肉体，嘴巴必须出声音才能把经念下去。有一种念佛法门就是听自己的声音来集中你的思想。灵体在我们人体当中做了很多的工作，可以控制身体各个部门，但必须知道还是要有肉身人间。打破身见，就是看穿肉身，寻找真性。

人间是最好修心的地方，赶快抓紧啊！“念”字是由两个字组成的，上面是“今”，下面是“心”，这个“今”字就是缘影为真心。就是说今天我们所做的一切，第一个

是缘分；第二个是如梦幻影，是人的影子，是没有的东西，完全靠因缘和影子和合而成。你前世做了一件好事，立了这么一个影子，这辈子这个影子就出来了；你立了一个坏的东西，那这辈子这个影子就照出了你坏的东西。如果你在五光十色的太阳下面，你会照出你的神采，照出你的身体，像霞光万道一样；如果在黄昏的月光之下，照出来就是你的黑影。做坏事就犹如黄昏的月亮把你照得暗，做好事就犹如白天光芒四射，把你照得像彩虹一样。今天要用心做任何事情，你才有这个念，你的心念才会纯真，才能身心合一。

## 27. 心包太虚，把“诽谤”当作是善知识

你们现在在世间所受的物质实际上就是一个影子。因为你们过去生中做的事情像影子一样反射出来了，不会高，也不会低。你过去做得怎么样，这辈子影子就怎么样。影子可以缩小变大，但是那是一种幻觉。感觉很小，实际上还是那么大。今天的“今”字讲的是现实加上现今。就是说我们今天缘影为真心，真实的心，你这个“念”字就出来了，就是用你的真心来念，念出你的真心，念出你的善心。杂念的“念”也是这个缘分加上你过去的影子，再加上你自己用心，你这个念头才会出来。意念很重要，犹如是一个侦察兵。意念一起，意念能做好人你就是好人，坏人就是坏人。

能明白真的，才能明白假的。当你明白了什么东西是真的时候，你才知道，哦，原来这个是假的东西。心念就是用心啊。起心动念，要加上所有的作为、所有的行为，就等于心念。“若能打破六尘缘影，则见真心”。我们学佛，如果能够打破自己身上的六尘肮脏的东西，这个缘影，你就见到你的真心了。

过去和尚都喜欢讲一句话：“贫僧……”就是说我很贫穷的。他穷的是身体，穷的是肉体。这是一句超脱人间烦恼的话，“我很贫穷”。但是他的智慧，他所修的心，取之不尽，用之不竭。他的智慧能够达到万德万能。他用

智慧在救多少众生啊，他用智慧在让多少人得救、多少人开悟？他难道不是万德万能吗？一个真正很贫的人是里面贫，而不是外面贫。很多人虽然很有钱，可是嘴巴出来的都是粗话，这样的人能够得到别人的尊敬吗？他贫在里面，他是肮脏的。“贫僧”是身体贫，里面的灵魂是高尚的。因为有了智慧，佛弟子虽然外表很贫，但他可以利益众生啊，他可以大道无边。因为佛法这条道路是没有边的，是无边无际的。佛菩萨让学佛的人心包太虚啊，就是心里能够包容虚空法界。这个世界整个全部是虚空的，全是假的，而学佛人的心里全部能够包容进去，这是多么的高尚，多么的伟大啊！不学佛的人有几个人能够包容全世界啊？你们最多能够包容自己的家、自己的老公、自己的孩子。

学佛的人的道德是真的，所以他已经拥有了富和贵。他的富是富在他的内心，他的贵是贵在他的内涵。富贵才能体现出这个人的修养和真正的道德水准，而不是看是否穿名牌。有些人很有钱，穿着真名牌，人家都说他是假的，因为他内涵的东西不对啊。钱不是一般人所能拥有的东西，但是也不是拥有的人就能得到它内涵的东西。而道德的富与贵岂是一般人所能做到的？一个人要有内涵、要规矩、要富贵。师父把你们培养得出去要像模像样的，人家一看到你们就马上感到你们有修养，这就是内涵出来了。

“事修谤兴”，就是说当一个人在做事的时候，在修行的时候，很多诽谤的事情就出来了。“德高毁来”，当你德高望重的时候，损毁你的事情就会来了。“始我如是也”，就是说我还是原来的我，就像没有事情发生一样。因为你德高了，人家来毁你了；因为你把事情做好了，诽



谤的事情也来了。你呢，还是原来的你。诽谤于我何损啊，诽谤能够拿我怎么样啊？当然，我要把它作为一个善知识来处理。你们做得到吗？听到诽谤的恶言，应该知道，这实际上是在增加自己的功德啊。今天他骂你了，实际上就是增加你的功德啊。人家指出你的缺点，你应该把他视为善知识，不要去恨他。

真正过关的就是你们这些徒弟了。为什么？骂了还要来，讲了还要来，做错了还要来，才真正有价值。哪里跌下去，从哪里站起来，对不对？对。永不放弃，才能修炼成钢。例如你今天诽谤我、陷害我，我还是这么做。要有恒心，坚信我修心一定能够成功，这叫信念。诽谤是成就我们的善知识。被人家诽谤的人，因为你的忍耐，因为你无理他，但心里感谢他，实际上你就成就了对方的善知识，成就了对方的为人。他会想的，“我这样做对不对啊？我是可以给他提意见，但是呢，我应该换个方法”。实际上你把诽谤的人认为他就是一个善良的、有文化的人，他可以教你很多事情，你听他讲有什么关系嘛，他毁谤你什么了？我们要起冤亲平等之心。就是说，你讲我好，你讲我不好，我都是这个样。然后能够不生法忍，就是无生法忍。实际上就是慈悲忍辱的力量。他讲我，我不理他，我一忍辱，我的力量就大了。举个例子，人家在背后讲你，你照样谈笑风生，对方就没办法了。因为他还气着呢，伤的是他自己，而不是你。你一忍辱，反而自身的境界高了。你要是跟他吵，你们就是半斤八两。

听人诽谤，应该有怜悯之心，叫怜悯悲心，敬之如大善知识。因为你今天给我提意见了，你是我的善知识；因

为你今天能指出我的毛病，你就是我真心的朋友。没人敢讲我的毛病，就你讲了，你就是好人。人家讲你不好，你就把他当成是好人在帮助你。开心吗？开心了。就算他讲错了，你也想想，他是为我好。你对孩子都会有这种要求，“妈妈今天给你讲，你必须听，妈妈是为了你好”。那你是否希望孩子对你说：“妈妈，我知道你是为我好。”因为妈妈这颗心是永远无私的。谁讲你不好，你就尊敬他。“诽谤之音，如风之吹行”，当人家诽谤你的时候，实际上就像耳边风吹过去了。人家骂你，“嗖”像风一样吹过去了。你还把风抓回来？“好啊，你骂我。”这个风抓在手里，什么都没有的。人家骂你，“嗖”，你听过就算了，那才叫有修养、有智慧啊。恶风吹过来的时候，傻瓜才会去把恶风抓住，还辩个理：“你说我什么了？我是这样的吗？”还死抱着这股恶风不肯放掉。

师父教你们一个窍门：诽谤的声音是空的，声音过了就没了。你把不好的声音硬要留住，“不要走，我跟你辩理”，傻不傻啊？很多人耳朵听不清或听不见也很好的。因为听不见就过去了，听见了就生气啊。很多人吵架的时候说，“你说什么，我没听清楚，你再说一遍”。他不说了，“我没说什么”，就不吵了，他听见了才会吵。师父讲的是不是人生哲理？人活在人间要有智慧，要有质量。谁不被人家讲？讲了就讲了，讲过就算了。声音是空的。性本无法。人的心本来就是没有的，所以你的声音过来也是没有的。你骂我、你打我、你诽谤我，都无所谓的。我还是我。有则改之，无则加勉。有一个词叫“避风头”，你把这个风头避过去了。人家骂你，这股恶风来的时候，

你赶快躲开啊。

在释迦牟尼佛的时代，释迦牟尼佛曾被称为“忍辱仙人”。他成为佛祖之前，在天上下来成为忍辱仙人。他可以让人随便割他，他毫无怨言。一个人要忍辱啊，师父每次给你们上课都说要忍辱。为什么你们现在徒弟出来像徒弟了？上个星期有几个人要求做师父的徒弟，问台长有什么要求。师父讲了第一点要求：这个世界是空的，你要想做徒弟，首先的条件是你没有对的，你永远是错的。因为这个世界是空的东西，是假合而成的，你说有什么东西可争的？这人间所有的东西都是假的，你去争什么东西？要记住，“以诤止诤，不得止；唯有忍，能止诤；此法实乃珍贵”。就是说，在和人争论的时候，想用争论的方法去停止它是停止不了的；当两个人吵架的时候，一个人忍耐，就不会再吵了。这个方法是非常珍贵的。做人不要去争，连这个虚空世界都是假的，争来的能有真的吗？

如何得到安详？现在不是很多人说得得不到安详吗？要豁达、淡泊，要开朗，把名利看淡一点，要顺应自然、随缘，你就会得到安详。我们人生天天无常。无常就是变化，今天好，明天不好。面对人生无常的境界，我们要将痛苦、忧伤降低到最低点。明明碰到不好的事情，你要把痛苦和忧伤降低到最低点。你的每分钟、每秒钟尽量让你身上得到喜悦、满足、安宁来填空，然后意念中常存“我没有不满，我没有怀疑，我没有报怨，我在心里藏着感恩”，这才得到真正的安详。

## 28. 知善知恶，业由心造

师父接下来给大家讲愚痴的人。愚痴并不是说没有知识。说这个人很愚痴，也许他读过很多的书，但是并不代表他有智慧。读了再多的书，并不代表这个人修得好；这个人读书再多，也并不代表他的境界很高。反之，有愚痴的人，并不代表他没有文化，愚痴就是他把某一个点去罩住了人间的一个分子点。什么叫分子点？就是说他只看见他眼前的一片，他看不见全面，所以他才会愚痴。比如他看到人家买了一个彩票中了六合彩。他看见人家中六合彩了，为什么自己没有中呢？所以他就天天去买，这就是造成他愚痴的根源，对不对？师父刚才给大家讲愚痴的人实际上读过书，但是他在善恶、因缘当中，不知道什么是善什么是恶，什么叫愚痴。不明理，不知道好坏就叫愚痴。明明是对的东西，他说错了；明明是错的东西，他说对了。你们告诉我这个跟读书有什么关系呢？比如你是学物理的、或学化学的、或学牙医的，你就能懂得辨别真善吗？你是研究生，你研究导弹、研究原子弹，你能知道人间的因果吗？他们是分辨不出来的。所以要明理呀！

师父给大家讲要知善恶。如果能知道善恶的人，这个人是有宿业的根。宿业是什么意思？宿业并不是指这个业是坏业，而是指前世、再前世所修的业，这个业有善业有恶业。他能够知道今世的好坏，实际上他就是懂得善恶，

他的前世是个有修行的人。而一个不知好坏的人，在今世不知道这个事情的好坏，实际上就是这个人前世所造的恶业让他不能有悟性，他就是前世没有修行的人。大家明白吗？所以作恶者，愚痴也；行善者，智慧也；学佛者，开悟也。一定要懂得只有学佛才能开智慧。如果一个人说我开悟了，这个开悟大不了只是局部开悟，是在某一点上自己知道好坏了，并不代表所有的事情都知道好坏。所有的过去生中的业障都是现世造业所感。“现世造业所感”就是说你前世好的和坏的就像有一个导火线，你前世好的东西，就算今世某个时间该你发财了，但你这辈子没有做好事，你的这个财就没有了；你前世的恶业，在你应该报恶的时候，如果你拼命地做善事，可能这个恶业就不报了。所以真正要控制的是今世的业力，就是感召力。也就是说你看见一个地雷的导火线，你可以不去点燃，它就不会报；同样，你看见一个好的彩球来了，你可以去接。这都是在您今生所造的业当中，这个跟你前世已经没有关系了。听得懂吗？所以整体来讲最重要的就是把握现在，佛法讲叫把握当下。

学佛真的是不容易，一定要有慧目。就是要有智慧的眼睛。有智慧的眼睛才能看得出这个人是好人还是坏人。自古以来就有一句话说“不识字没有关系，不识人头可不行”。如果自己都不知道这个人是好人还是坏人，你就会受他的骗。就像许多离了婚的人说：“我当时是瞎了眼了，现在后悔莫及。”你就是瞎了眼了，因为你没有慧目，你没有智慧，你才会上当。对方吹的牛、说的谎你都以为是真的，你就是一个愚痴之人。因为你过去没有学佛，才会

造成这样因果报应，因为一切众生缺少的就是慧目。所以不能执断，执断就是执著的判断某一个事情。不要执著的去判断某个事情。很多人为什么会执著？因为他的前世种下了恶因，所以他受恶果。在阎王老爷那里判他的时候，就会让他投到很凶恶的父母家里。这个家庭的父母亲就常常吵架、打骂、闹。这个孩子从小接受了这些教育，所以他的修养就很不好，动不动就骂人，动不动就打架。家里父母亲很凶恶，经常吵架，等孩子大起来一定是一个坏脾气的人，或者把这个“坏”字改为“怪”字，叫怪脾气的人。这就是父母亲造的因来让孩子承受这个果报。就像有人说，“你们为什么说我时要说到我的妈妈？”因为你是你妈妈生的，你的身上有很多的习惯是遗传了你父母亲的因子。如果你身上有好习惯，人家就说你的父母亲好；如果你的身上有很多不好的习惯，人家就骂你的父母亲。这就是人常说的没有父母亲教养的孩子。

业由心造，就是你所有的业都是由你的心造成的。因为行随心转，就是说你所有的行为、所有的行动都是由你的心来造成的。极毒之人，一个恶得不得了的人，他以后是变蛇。自古以来有句话，世上最毒毒不过恶人的心，叫蛇蝎心肠。师父给你们说世人常为人，畜生常为畜生。就是这辈子是畜生的话，下辈子还是投畜生，因为你的行随心转。恶毒的人是变蛇。极暴的人，就是动不动就要发脾气，动不动就狂怒的人，这个人下辈子就投老虎。为什么很多脾气不好的人人家就叫他老虎呢？明白了吗？这些不是师父讲的，是自古以来就有这些讲法的。你们不要等自己碰到了，自己做到了才知道，“哦，前人讲的真有道理

呀”。什么道理呀？因为你没有学，所以你不学。如果你早一点学，早一点知道怎么样的人可以找，怎么样的人不可以找；什么样的人会上当；什么样的人心是好的，什么样的人心是坏的；什么样的事情可以做，什么样的事情不可以做，你就会少碰很多钉子。就是因为你愚痴，分不清善恶。但是这个跟读书是没有关系的。一个好医生一定能够分辨出善恶吗？一个科学家他能够分辨出善恶吗？有时候还不如一个老妈妈懂得的善恶多。所以我们说业力如果太重能马上变其形态，也就是说这个人的业力重过头了。这个人天天发脾气，天天发怒，这个人就是人间的一只虎；这个人恶得不得了，就是人间一条恶毒的蛇。所以业力过头了，太重了、太猛的话，实际上他人还没有死已经是畜生了。大家明白吗？何况业力会转变，就是说业力在不同的环境下会不同的转变。以前做的坏事不等于现在还是坏事，以前做的好事不等于现在社会当中你做的还是好事，因为业力会随着天时、地利、人来转变的。想想看，很多国家过去喝酒开车不犯法，而现在喝酒开车就是犯法。而在很多的国家，早就定为喝酒开车就是犯罪。对不对？早应该制止这些不好的行为了。喝酒驾车就是草菅人命，因为喝过酒的人他不知道什么是对的，不知道什么是错的，不知道自己的车开得有多快。

所以“灾，非自天降”。世界上许多的灾难，并不是从天上降下来的。大家觉得这句话对不对？很多的灾都是人自己造成的，很多的天灾也是人造成的，对不对？现在的温室效应，气体排放，造成了天时不稳，是不是人造成的？核辐射是不是人自己造成的？佛菩萨早在几千年前就

说了，灾并非天降，惟人自召，都是人自己招来的。就像很多人一样，平平安安的日子不要过，嘴巴里就是喜欢东讲讲西讲讲，这个做做那个做做，最后被抓进监狱。对不对？要懂道理啊。天只不过是因为他所做的业，也就是说人间每一个人所做的业和业的能量，影响了天的变化。大家都在造恶业，天时就恶得快；大家都在做好事情，这个天时就好得快。所以一定要明白他的所作所为影响着自然环境的变化。举个简单的例子，人的气场要想不好很容易。你们今天大家在一起几个人一帮，几个人一派，你们今天来到东方台谁会理谁呀？我看你不顺眼，你看我不顺眼，你说这个气场会不会被破坏？你们到这里来能笑得起来吗？如果你们在人间今天杀人，明天放火，你们是不是把人间的气场搞坏了？就像悉尼森林大火，你们在悉尼市中心是不是感觉很热呀？温度是不是上升了？这是什么道理？这就是人的行为在改变天地之气场。



## 29. 找寻佛菩萨的光芒

我们要把生死的根本改变过来。生死的根本就是“贪、瞋、痴”，即贪念、恨念、愚痴。要用“信、愿、行”来了脱生死。就是“我要相信呀，我要用愿力、要用行为来改正自己”，你才能了脱生死。因为信愿行可以灭度。灭什么呢？信愿行就可以灭贪瞋痴。自古以来一个不好的有毒的物质它一定有解药，就像一个不好的毒药它一定有化解的办法。而化解贪瞋痴最好的办法就是信、愿、行。希望你们用笔记下来，把师父的白话佛法好好看看。师父曾经给你们讲过信、愿、行，给你们也讲过十二因缘，还讲过三世因果，就是让你们明白信愿行和贪瞋痴。

上次给大家讲过执断，现在再补充一句，就是非常执著地断然地去相信一些事情和断然地决定一些事情。一个是根据你的前世的业力，还有你的父母亲对你的影响力，还有另外一个原因，就是你出生之前你的魂魄已经起了作用，出生之前你的魂魄已经散掉了，你这个人才会执著地去追求某一件事情。所以从这个角度上来讲，凡是拼命追求某一件事情的人，实际上这个人就是魂魄不全。

再给大家讲讲很多人看见佛菩萨身上有光，还有很多人看见师父身上有光，实际上光是要借助物质才能显现出来的。举个简单的例子，如果这个太阳光照不到大地，你就不能看见真正的太阳在哪里。犹如你拿一个探照灯照天

空，如果这个天空被你照不到，你看到的只是一束光环。真正看到的光，是由光散出来之后照到了某一个物质上、一个物体上才能体现出这个光芒的存在。比如你们现在看见的灯，因为它照在了这个房间里，你们从这个房间里才能感受到这个电灯的存在。佛菩萨的光芒只有照在我们的心中，佛菩萨才会在我们心中体现出来。要让佛菩萨进入你的心中，你才是真正地把佛菩萨的光芒吸收到你的人体物质当中。你有了这个人体物质来吸收这些光芒，你才能把这些光芒反射出来。这就契合了人间的一个科学——就是太阳能。大家想想看，太阳照进了这个太阳能的蓄电池里面，太阳能就会产生电量让你家里的电灯发亮。犹如佛菩萨的光芒照进了我们的心一样，我们吸收的能量是佛菩萨的光芒，而照出来的是经过内心的回荡所产生的那些佛光。这些佛光能照耀你的前途，照耀你的生命。这些光是怎么来的呢？是靠你不停地在吸收佛光。就像太阳能在下雨的时候为什么家里也能发电呢？很简单。因为在有太阳的时候它储存了太多太多的能量，所以当它不能补充能量时，太阳能照样可以发光。这就像蓄电池一样。如果一个人不学佛哪里来的能量呢？他怎么能接受到佛菩萨的光芒呢？所以物质是能显现出光芒的，同样光芒也能让物质显现出来。犹如在黑暗当中，你用手电筒的光能照到很多物质的存在；而没有光的时候，物质就是在你的眼前你也是看不见的，所以物质也要借助光才能显现出来。虽然我们在人间不断的有灾祸，但如果有佛理佛法的保护，我们就能克服这些灾害。我们修行也是这样的，我们要借助佛菩萨的佛光来修行，而佛菩萨又进入了我们的心中来慈悲我

们。原理、道理都是一样的。多么深奥的佛理，师父用人间的常理讲解给你们听，而且浅显易懂，这就是白话讲解佛法。

人的智慧实际上就是等于光源，但是光源并不代表你有光。光源就是你有这个蓄电池，还有这个电灯泡，但是并不代表你一定能够照亮。你有这个蓄电池，你可以接受光，那么在你的这个光源里面能够把光反射出来，就是你应该得到的东西。明白吗？大慈大悲、慈悲喜舍才能显现光芒。一个人没有慈心，没有悲悯之心，没有欢喜心，没有舍去一切的心，这个人能得到什么？他所得到的都是暂时的东西。很多人学佛犹如白天，到了晚上就不能学了。为什么？因为他白天可以拿一面镜子照着太阳的光芒，他可以反射照人；到了晚上他拿一面镜子是照不出任何物质的。道理是一样的。师父经常把一天形容为一世。你不能在短短的人生当中，就中间这一个阶段好好地学佛，到了晚年又不学了，就等于你晚上没有光芒了。要从早上念经念到晚上，直到上了床还要念经，那才叫精进。同样，观世音菩萨为了救度众生，也需要众生去理解、去接受。观世音菩萨下来救度我们，也希望我们能够接受他。如果你们不求观世音菩萨，不接受观世音菩萨，那么观世音菩萨怎么样来救度我们呢？就像父母亲跟孩子一样，孩子要理解父母亲，父母亲要爱护孩子。这样才能显出观世音菩萨的慈悲和关怀。

如果没有物质被照耀，犹如天空中的光一样，那是散的，是看不见的。如果把探照灯的光聚成一个点，才能照得很高；如果把光一散掉照到天空，你是一点都看不清光

的。所以一定要照在物质上。如果光芒照不到物质上，就是照在虚空上，照在虚空的法界上。如果我们学佛得不到佛菩萨的光芒，我们活在虚空的世界中，就像瞎子、聋子一样，漆黑一片，找不到光明，找不到家，什么都看不见。大家想想看，飞机场跑道上的灯多亮，如果你在飞机上看下去，就像一个点，你要不当心的话还看不见呢。飞机在下降的时候，下面的城市是万家灯火，多漂亮。但是在一万米的高空你能看见什么？只有等飞机下降到几千米的时候，你才能看见下面的万家灯火。所以这个灯时有时无，明白了吗？好像有佛光普照，又好像没有。当你求佛菩萨佛光普照的时候，这个佛光就来了；当你不求佛菩萨的时候，对你来讲是没有佛光的。如果佛菩萨照见你的心很乱、很肮脏，而且有很多的贪瞋痴，还在为名、为利、为钱，菩萨照见的是五蕴皆不空；如果佛菩萨照见你的心中很干净，很慈悲，很善良，那么照见的是五蕴皆空。

我们修心人要克服障碍，必须要克服障碍。要善于交流心得。交流心得能增强自己学佛的意志，交流心得能克服自己心中学佛时的障碍，交流心得能够帮助人家度过困难。要鼓励、增强学佛的信心。当你去救度人家的时候，实际上你就是对自己多了一份信心。你跟人家讲一次、救度一次，你就是坚定一次自己的信心。

你们活在这个灾难频生的世界当中，你们知道自己天天承受的是什么样的压力？学佛学的是什么？学良心，学真心，学本性。如果学到最后一嘴一个牛，这个人就不是在好好地学佛。作为师父的徒弟没有什么理由可以讲的。没有什么是对的，没有什么错的，因为这个世界上一切

都是因果关系。心里要有杆秤。因为你讲的并不代表你所理解的，你理解的并不代表原意是这样。因为没有智慧，不能辨别真伪。犹如一个人没有钥匙，他什么门都打不开，他只能在门外乱撞。这就是不入法，不入道，进不了这个门。师父希望你们好好地修，珍惜生命，珍惜时光。今天过去的时光永远没有了，今天的生命过去了就没有了，大家一定要好好地珍惜。师父今天就讲到这里。

## 30. 认识禅学，摆正意识

今天给大家简单介绍佛法中的“禅”。因为在师父的弟子中，有人过去打坐、坐禅，所以师父今天让你们能了解一些佛法修为知识。

因为我们人是生在地上的，脚踩着大地，以地为主，打坐就是刚刚在地下开始修炼的时候。“地大”，就是说你人在这个大地上。在修炼的时候，“水”是指你身上的血脉、血液循环。要修心的人，站在这个地上，首先要关注自己的是血脉。这就是“地大归于水大”。“水大”的意思是要让它平静，要让血液安静下来，表示平静、慢、细、长、循环。你们看看水是不是具有这些特性啊？血是平静地在走，水也是平静地在走。水在大海里走得很慢，水拿出来很细，看不见缝隙的。水长不长？源远流长。水是不是循环的？这就是“水大”。

“火大”，按照人间来讲，什么叫“火大”？火气大。火是指温度，身体上的温度。火大，实际上就是大火。一个人修炼禅宗的时候，他必须把自己身上的温度降下来，冷下来。这个就是修炼的最基本的东西。一个人在打坐的时候，你想想看，如果心静不下来，火气很大，你说这个人打坐有用吗？静得下来吗？师父今天只不过给你们介绍一下，不是让你们去学。打坐是很危险的，打坐稍有偏差容易出毛病。身体的热能不要让它发出来，让它保持在你

的内脏里面。也就是说，犹如你在冬天的时候，外面下雪冷得不得了，但是你把衣服裹得暖暖的，你里面照样是很温暖，血液循环也很好，你的手脚都不会冻僵。保持里面的温暖，而外面是很冷静的。实际上，把这些温度不要发出来，就是克制自己的火，包括欲望的火。实际上就是保持一个人的生命能维持的最低温度。很多人会想，这个师父真的是厉害，什么都懂。师父告诉你，修禅能经常保持一个温度。在你人体温度最适合你自己的时候，也就是能够维持一个正常生命温度的时候，不也就是 37 度吗？你不要发火，发火的时候说不定 39 度了。温度过低，你的阳气就不足，你这个人也不能维持生命啊。实际上就是一个人要维持生命的一个基本温度，这样的话你才能感到舒服，才能进入生命的平衡点，让自己的心收放自如。

你要维持住血脉的自由、循环，不容易啊。杂念不能多。人的脑子里杂念一多，你的心里有一个猴子在不停地动，叫心猿意马。刚刚打坐，你还在想“我的灯关了没有，饭还在炉子上，今天晚上回家会不会有麻烦啊……”你的心在跑，你的脑子也在跑，怎么样打坐啊？要保持住自己的温度，才能修炼。要记住，“水大归于火大，火大归于风大”。“风”就是人的深层的呼吸。呼吸要跟正常人没有两样，但是你必须深呼吸，用鼻子吸气，嘴巴吐气。用鼻子吸气可以把你的胸腔打开，肺腔打开，咽喉腔打开，可以吸气很深。举个例子，在一个公园里都是花香，你跑过去，怎么闻啊？深吸一口气，好香啊，是这么开始深呼吸的。深呼吸——从鼻子里吸进去，然后从嘴巴里吐出来。但是吐气的速度不能太快，要和吸进去正好成正比，否则

漏气。这个是养生之道，在中国的《黄帝内经》里面也讲过这些东西。实际上都是佛法里面有的东西啊。在禅学里，这些东西早就有了。修心就是修身心。你的心修好了，你的身一定会好；你的心不平静了，心态不好了，你的身体一定不好。

什么叫心态不好？看见人家有钱了，你难过；看见人家好了，你比他还难过。呼吸的时候要微弱，没有感觉。要没有感到自己在呼吸。你们现在能不能感到自己呼吸啊？每个人都感到了。师父现在一讲，你马上呼吸就困难了。举个例子，你们都做过检查吗？做 B 超、CT，医生叫你们呼吸——憋住——吐气。医生跟你们讲的时候，你觉得平时呼吸挺好的，怎么他叫你把气憋住的时候，你觉得气喘不过来了？这就是平时内涵不够，没有修炼过这些东西。实际上师父给你们讲一些人生需要的禅学的知识对你们的整体修炼也是有好处的，对你们的念经有好处。不要感觉到自己有呼吸，实际上就是在呼吸。细、慢、长。当你呼吸的时候，要细，要慢，要长，都很难啊。

“火大归于风大，风大归于空大”。“空大”是什么？在人体当中，“空大”实际上就是思维——思维是空的。比如说你做不成一件事情，你说空想、痴心妄想。妄想就是“空大”。那么，就是呼吸的时候，跟思维是合在一起的，进入一种虚空的状态。当你在呼吸的时候，脑子已经进入一种空的状态，脑子里不知道在想什么，这个就是帮助你们在修行念经的时候特别要做到的事情。人的死亡、人的睡觉也和这些过程是差不多的。所以，当一个人睡觉的时候实际上就像死掉一样。这是师父经常跟你们讲的，



人死的时候就像睡觉一样。哪一天你一口气没喘上来，对不起，这个人就死掉了。

我们可以把佛法其他法门一些好的东西借鉴过来。禅定和睡眠和死亡很相像，也很接近。一个禅学修得好的人，犹如动物的冬眠一样，睡着了，跟睡觉一样。有时候呢，当一个人禅学修炼得好的时候，你跑到老和尚面前，你用手在他鼻子那里放一下，你不知道他有呼吸的。这就叫细、慢、长。实际上他是有呼吸的，但是你碰到他，他好像已经没有呼吸了。这跟睡眠、睡觉和修禅是一样的概念。禅定是静止不动的，犹如冬眠一样，它是一个特殊体能的正常呼吸。就是一个人的身体已经不被自己的呼和吸所控制，运用自如了。举个例子，我呼吸也很正常啊，为什么我没有运用自如呢？你现在给我跑一百米，跑完之后你能够控制自己的呼吸吗？叫你们马上运用自如，叫你们马上放松，你行不行啊？不行就是控制不住自己。控制自己很重要。

师父为什么要给你们讲禅学？你们现在跟着师父学佛念经的时候，可以借鉴一些禅学的方法来念经。因为人的思维分散，杂念太多，所以需要一些禅的方法来帮助我们念经，用禅定的思维来克制自己的杂念。第一，念经的时候要深呼吸，要懂得气的收与放就不会出差错。呼和吸就像阴和阳一样，呼是正的，吸是阴的。念经时要阴阳交错。犹如讲话要能感人的话，要抑扬顿挫，该轻的时候轻，该响的时候响，要有感染力。第二，就是动作。如果坐着，不要单盘、双盘，只要把位置呈罗汉状，像是打坐，但是用不着把腿盘上去，找一个最适合自己、舒服的位置就行了。腰最好直起来，人的身体要呈圆弧状，气场才会流通。

自然地放松，就可以了，呼吸自然。还有一点要记住，就是念经的时候人不能发火。发火就是火大，火大的时候念经就会火烧功德林。

接下来师父给大家讲“无我相、无人相、无众生相、无寿者相”。实际上这是菩萨经文里的东西。现在讲佛法，就是讲菩萨的东西了。“四无相”，就是破参明心，破掉你心中的迷惑。“无我相”，就是没有我的。我把这个世界上的东西都看穿了，我脑子里就只想到救人家，没有我自己的。“无人相”，没有人的。整个这个世界都是空的，我看出是没有人的，都是菩萨，境界提高——无我相、无人相。“无众生相”，就是叫你不要有对比心。如果你看出去是这个众生，那个众生，实际上是你心中有对比，有对比就有分别心。“无众生相”就是要你有平等心。什么叫“破参”？“破参”就是开悟，破除迷雾、迷障。“迷障”就是很麻烦的事情，让你很迷惑的事情。“行道”，这个“道”指的是学佛的这条道理，“行道”是说我们在走的这条道路和见道。“见道”是说我见证了这条道路。现身说法是法布施，功德无量。“修道和证道”，再去修，再去证悟这个道，就是证实这个真正佛菩萨的本性。所以修心谈何容易啊！

最后给大家讲，学佛的境界就是法喜充满。就像我们现在一念《大悲咒》，一念《心经》，实际上就是和菩萨接气，开心了，法喜充满。生病也好，灾难也好，实际上就是你的增上缘。有了这些东西，你才能去破它；破了它，你就跳了一级。它是一个阶梯。没有这个阶梯，你就平平淡淡的；有了这个阶梯，你跨上去，你不就升了一级吗？

人的孽障总得要过啊。你不过的话，哪有平平淡淡一辈子的？孽障来了，愁眉苦脸的，人肯定会生病。你知道病来了，就想：“我的孽障来了，我要跨过去，吃苦耐劳就是来化解这个冤结。”有了苦才有甜。不去除孽障，哪来的甜？人就是这样一节一节地承受着这种冤结啊。看看你这辈子做了多少坏事啊！你现在做的坏事、动的坏脑筋，到了下辈子你再投人的时候也是一节一节在还嘛。

我们是众生，众生一定会被污染。只要是人，你不能说你很干净；你只要是人，你一定会被污染。在人道，一定会被污染。只要是人，你的思维就会不干净，你就有贪瞋痴，你就会有各种各样的杂念出来。在人间，开悟的圣人要修到没有烦恼，要不知道烦恼，要没有受想行识，就是没有感到特别开心，也没有感到特别痛苦。人家骂我，我也没有感受；人家讲我好，我也没有感受。师父今天讲你们徒弟了，你们不开心了，那就是你有“受”，你就不是一个圣人。无“想”，就是脑子里不要去想。出事了？没事，不想。难过了？不想。过去痛苦的事情，不想。有什么好想的？每想一次痛苦的事情，就在你心中扎上一次针。多少人被师父一点，马上眼泪下来了。为什么？师父点到他心里去了。真正有本事的人，想都不要去想。

“行”，我没有行为了，我这个人已经没有行为，好行为、坏行为都没有了。“识”，意识，我脑子里不乱想，我没有意识。控制意识到无意识，你就成功了。一般人都是先是有意识，然后才会有想象力。

怎样区分意识和幻想？意识有三种。一是下意识。下意识是毫无准备的一种意识。比如说，人家说你脸上怎么

会这么脏啊？“啪”的一下，你的手会去摸一下脸，这个叫下意识。心理学上还有一个叫上意识，上意识是准备好的意识。比如说一个特工，他想“情报局会不会叫我的真名啊？”“啪”，叫你真名了，你装着不知道。想，已经是意识流出来的东西了，才成为想象。有一个词叫“意识流”，就是说意识顺着自然地流动、自然地出来的东西。比如说我今天想象（意识中）：“我饿了吧，今天这个阿姨给我做饭就好了……她来了，她会给我烧素京都排骨……她做菜挺咸的……”这就叫意识流。你的意识会顺着原始的逻辑一直流下去，所以人家说你这个人意识流。其实意识流跟泥石流也很像啊，很自然地往下流淌。意识能够控制你的大脑神经。一个人的意识感觉到他要生癌症了，他的脸一下子就不一样了，马上神经抽动，心脏难受，浑身手脚无力。好了，就是意识控制你的神经、经络、脉梢。

但是想象的话，要转好几个弯。当一个人说“我在想这件事情的时候”，其实脑子已经转了很多了。师父现在给你们讲的这些东西对学佛人来说是很重要的东西，是学佛的人要克服的人间的毛病。要修到没烦恼，不知道烦恼，没有受想行识，没有人间的杂念困扰着你。不要把人家的什么话都当成真的，不要把人家的什么话都往意识里走，这很重要。不管人家说什么，笑一笑。对人家好，要往意识里走；人家对你不好，就不要往意识里走，否则伤害自己。你们要学师父的精神——不要被自己先压倒，人不要自己把自己压倒。所以师父给你们讲一句话：“真正限制、妨碍、埋没自己的，永远只会是你自己。”“我怕那个事情啊，我不敢啊，我不能去做。”妨碍你了吧？真正妨碍

你修心、念经、做人的就是你自己。不要被自己心中的障碍扰乱你自己，是你害了你自己。很多人最后说“我恨我自己啊，是我害了我自己。”人有好心不一定能够解决问题。师父就是好心救度全世界的人，可是有些人不相信，师父有好心有什么用？救得了他吗？

菩萨所证悟的道理是什么？就是让你不要有烦恼，不知道有烦恼，没有受想行识。这就是道理。想都不要去想。很多人给你说“这个人怎么怎么”。想都不想，笑笑。想什么？有本事就自己管好自己。妨碍你自己的、阻碍你自己的就是你自己。很多人常说“我无所谓啦”，这也是阻碍他自己啊。跟老板吵架之后，心想“这有什么，我就说实话，让他这样好了，我无所谓了”，这也是他阻碍了他自己。若心有定，就是如果你的心定得下来，好坏都一样。澳洲总理给东方台写信了，是好事吧？师父开心了。可是没过几天，总理下台了。但师父心定得下来，总理写信来了，哦，没喜乐；过两天下台了，对师父也没有影响。那就没事了吧。人命在呼吸间，要力除偷安、懒惰。偷安就是说自扫门前雪，很多人只管自己平安，不管别人。不肯念经、不肯修心都是懒惰。要记住，只要是弘法，什么事情都可以做。只要为了这个目的拼命地去追求，就会有功德。

## 31. 苦修行到无生法忍（一）

你们今天能够坐在这里好好地跟随师父学佛法，听师父的开示，这是你们的福气。等到哪一天学不到了就是没有福气了。师父告诉你们，就算大灾难现在不来或者晚一点来，而人真正的大灾难早就来了，那就是心里的灾难。心里的灾难就是自己和自己过不去，天天想不通，难过，自杀等。不要以为天灾人祸还没有到自己身上来，就觉得很开心了。要知道长期的忧郁、难过，实际上你身上的灾难已经来了。比如一个人突然检查出来生了癌症了，是不是大灾难来了？

师父今天继续给大家谈修行。我们天天说修心、修行，实际上修行是一种功夫。如果你修行修得好，说明这个人有功夫。因为修行的人，第一不会常常的轻视人家。很多人以为自己不得了，年纪轻，有学历，又有一点钱，什么都可以作为他的一种资本，所以就轻视人家。没有修学的人连眼睛也会经常看不起人家，没有学佛的人才会经常讲人家。只有真正学佛明白这些道理的人才不会轻视人家。所以学佛的人看人是一种慈悲的眼神，是慈悲的，而不是轻视人家的眼睛。

修行要苦修。一个人苦了才知道修行修心，他若不苦是不会修心的，所以叫苦修行。苦修功德的人心里就不会轻视人家。如果你心中对人家是很善良的，你就不会轻视人家；如果轻视人家，这个人就不会好好修心的。如果一

个人来拜佛菩萨，而且是怀着一颗虔诚的心来拜，如果他对人家随随便便，轻视人家，不诚心，他就是没有好好学佛，就是对菩萨的亵渎，就是有孽障。同样，因为你们秘书处每个人在这里都代表着菩萨，不管你们今天在这里打字也好，听电话也好，你们所做的每一个行为都要对得起观世音菩萨，对得起众生。因为你们是学佛人，如果你们不慈悲，看不起人家，这就是没修好，才会感觉人家烦。苦修是要克制住自己，压制住自己，那才叫吃苦，才能成功。要以苦为乐。因为每位众生都有佛性，他们都是菩萨，他们都是佛。对人家那么凶，对得起人家吗？连动物都不能轻视，都不能去骂。如果你对着一杯水不停地说不好听的话，等这杯水结了冰之后，它的图形是很难看的；如果你对着一杯水不停地说好听话，等它结了冰之后，它形成的图案是很漂亮的。

一个懂得佛性的人是要真实，因为人本身是虚妄不实的。什么叫虚妄？人做每一件事情都是虚的。比如今天去买一件东西，你看见了是实实在在的，过几天坏了扔掉了，这个东西就没有了，不就是虚的吗？什么东西都是假的、都是虚的。从实到虚它是一个过程，从生出来到死也是虚的，在人间什么东西都是虚的，是空的。人在这个世上是虚幻不实的，是虚幻不实的灵体。所以我们自己的佛性让它表现的形式要实在一点。世界的一切虽然是虚的，但是要让它的表现形式实实在在一点。就是说你今天可以变，但是你的表现形式是实在的，也就是说让它尽量不要变。因为在人间可以借假修真。

真正学佛的人是谦虚的，拜师也一样。你们拜什么师

就跟这个师父学什么法门，都是一样的道理。另外不要常常轻视别人的法门，或自以为是最好的。也就是说当你在学佛的时候，如果你已经拜了这个师父，你最好不要轻视它。你最好学一个自己认为最好的法门，千万不要去评论别的法门好与坏，千万不要自以为是。师父再一次告诫，你们是师父的徒弟，是师父的弟子，千万不要说任何一个法门不好。都是好的，都要尊重。

菩萨说：人最大的痛苦是自身造成的，人的灾难是来自于自己。从大的方面来讲，就是破坏了生态环境；从小的方面来说，就是破坏了自身的生活环境。很多女人很凶，不就是把自己生活的环境破坏了吗？很多人不好好吃饭，不好好休息，不好好做事，不就是把自身的环境给破坏了吗？所以才会生病、生癌症，对不对？这就是人在永远的破坏自身的环境。一个人为什么会觉得自己很了不起呢？因为他经常为自己想，“我应该怎么样怎么样，我是怎么样怎么样。”每一个人都以为自己是最大的。你们今天学佛，一定要放下，不要等到躺在床上时才知道我应该怎么样怎么样。为何不现在就想开、放下呢？肮脏的灵魂、肮脏的灵体、肮脏的孽障全部在你们的身体上，把你们脑子全部搞得稀里糊涂，分辨不出什么是好什么是坏。要把自己放下，我没有什么面子，我其实没有什么本事的。一定要学会放下。我要的是生命，我要的是我自身的修养，我要的是自己的境界，我要的是今后能到西方极乐世界或者是到四圣道，那才是真正的境界。是要那些真正存在于心灵的东西，而不是要什么家具、钱财，名利……要这些东西有何用呢？所以一定要把自己的名利、地位、思想要减淡。



要减淡自我，就是要把自己看得越来越轻，其实这是对你自己学佛境界的提升。有时候并不代表你没有面子，也不代表你的境界掉下来了。越谦虚、越懂礼貌的人，给人的感觉越是高贵，才能让人看得起呀。死要面子的人是被人看不起的。要看淡自己，要放下自我，才能活得自在。要学麦穗——果实越饱满，头垂得越低，就是越谦卑。佛菩萨说：过去不可得，现在不可得，未来不可得。什么都不可得，什么都是没有的。要放低自己。天外有天，山外有山，看不起别人就是看不起自己。师父讲的都是人间佛法，最好的、有智慧的语言，希望你们好好地学，好好地悟。

要看到众生。众生就在你身边呀！众生的苦就是我们的苦。所以学佛要放下自己，要肯吃苦。要记着，要经常做无我想。就是没有我自己。无我，就是没有我，没有自己。经常想想，“我没有做什么，我有何德何能，我很渺小的”。这就是喜舍。如果人常做畜生事，就常做畜生思。就是经常做那些畜生做的事情，你的脑子里就会常有畜生的思维，时间久了你的思维就成了偏思维，而不是正思维。人要懂得自尊自爱，要学得庄严。学佛的人要学庄严，要庄严佛净土呀，看看佛菩萨庄严不庄严？当看到佛菩萨的时候，就是有肃然起敬的感觉。学佛是学庄严，学佛要学自己的修养，要学仁义礼智信，要经常做无我想。出生前有没有我呢？等到出生了，我是谁呀？生出来的时候你知道你是谁？等到死的时候，你又是谁？你今天的名字叫某某某，当你死掉了之后，这个名字还有吗？人来到世上就是到此一游，短短的一生就没有了。所以做一天人就要认为自己是一无所有的。我来到人间是一无所有，走的时候

也是一无所有。我不为名去争，不为利去争，钱对我来说没有什么吸引力，名利对我来讲也没有什么吸引力，名对我来讲也没有什么吸引力，我连自己都没有了，我又有什么名利可以争呢？少争名争利，这个人就活得自在；少一点欲望，这个人就活得潇洒自如。你今天所拥有的财物也只是暂时的拥有，是暂时保管的。比如父母还没有去世之前，这个房子是父母的名字；等父母过世了，这个房子是不是成为孩子的了？这个房子还是父母的吗？你们父母能拥有永远吗？他们的房子你不能拥有永远。所以不要再想不通了，所有暂时的拥有将来又归别人拥有了，这不是真正的拥有，都是暂时的拥有。

要学会忍辱。人一生中有挫折、诽谤、打击，所有的这一切我们都要学会忍辱。忍辱的境界非常高，忍辱是菩萨的境界。一个能够忍耐的人，他是一个很有修养的人。比如对方要和你吵架，你不吵，你就是一个很有修养的人。所以一个有境界的人，你讲他好坏和不讲他，对他来讲都没有什么影响。忍辱境界的果位很高，相当于八地菩萨的果位，是很高的。如果一个人有很好的忍耐力，不发脾气，实际上这个人的境界就很高。一个人要忍耐，要有一个心里调节。我们人的毛病就是忍不住。所以一定要学会克制，一定要有一个心境，也就是说要克制住，要无我。“无苦集灭道”的意思是要你把苦全部消除，所以要忍，叫“无生法忍”。不懂得忍辱精进就没有智慧，没有菩萨的境界。要修到无生法忍其实就是无所住，就是什么都无所谓了，到哪里都一样，都无所谓了，你的心就是无所住。

要学会无生法忍。无生法忍是菩萨高境界的果位。

“无生”就是没有生出来，“法忍”就是法界的忍耐。

“无生法忍”就是根本连忍耐的这颗心都没有生出来。就是根本没有感觉生出的忍耐叫“无生法忍”。就是说我根本没有感觉我要忍耐，这个要忍耐的心都没有生出来。人家讲我，我根本不生气，我只是认为这是他的一个观点而已，对我没有任何影响，我为什么要生气呢？很多人能知道自己要忍耐，“哎呀，我气呀。不行，我一定要忍耐，我是学佛的人”，还以为自己的境界很高呢。“我是学佛人我必须要忍耐，你骂我好了，你打我好了，我就是忍耐”，实际上这个忍耐不是最高境界的忍耐。如果认为别人骂你而你要忍耐，其实那不是学佛的最高境界。要学会他骂你的时候你认为他没有在骂你，是帮你作为提高你境界的一个阶梯，就是一种增上缘，就是增加你上进的源泉，他给了你这个境界让你进步得更快。比如在家里对方骂你，你就把它当作一种境界提升来看，这种忍耐就是一种法忍。法忍就是没有忍耐的意识，就当真的没有发生过，你骂我，我没有感觉。就像很多人说：“对不起，我刚才可能讲话让你不开心了。”“哦，没有没有。”人家是真的没有感觉。而现在的人敏感得不得了，根本与自己没有关系的事情，自己就往自己身上套——你讲的就是我。师父每次给你们开示完之后，很多人说师父今天又在讲我了。你们每一个都认为师父是在讲你们，其实师父讲的是现象，我没有讲你们。我给你们开示的时候，我脑子里就没有想去讲谁，我讲的就是一种现象。但是你们各自往自己身上套的时候，坐在这里心里会很难过的，师父今天又讲我了。经常有徒弟来问我：“师父你今天是在讲我吗？”我是真的

没有感觉过，但是师父为了让他感觉他说的是对的，可以让他改毛病，师父就说“是的”。其实我根本没有讲他。这就是往自己身上套，就是挖一个洞自己往里面钻。

## 32. 苦修行到无生法忍（二）

很多人的毛病就是我不能忍耐了，我受不了。这个“我”是很害人的，所以要把“我”忘记，忘掉自己就是对自己境界的提高。因为没有你，你就不会生气了，你就不会发脾气了，就不会贪、瞋、痴了。自古以来多少人的死就是因为这个面子，因为有个“我”。师父让你们学佛就是让你们放下，不要有面子，要学会忍耐，学会放下，学到最后就是无生法忍了，不往心里去了。因为还有我自己，就会感到很痛苦。最难忍的事情有两种：一种是夫妻之间的忍。因为夫妻两人是冤结，这种冤结是好几世累积下来的冤结，所以夫妻俩吵架的时候，那种感觉是真的气呀。因为他是你最爱的人，是最让你生气的，他骂你的时候你是真的受不了，“我这样对你好，你还这样对我”，而且这个气是最难忍耐的。如果能把夫妻之间的气忍耐住，那是真的不容易。有时男人骂老婆的时候，这个女人以为自己是对的，她恨呀，就不停地对骂，而且脾气大得不得了，其实这时是身上有灵性。尤其是在烧饭的时候，是火上加火。因为厨房是属火的，他发脾气的时候已经是火了，然后再火上加火，最后的后果是无法想象的。所以夫妻之间的忍耐是一种难忍之中最难忍。还有一种是单位里的忍耐，其实这种忍耐是人和人之间相处的忍耐，这种忍耐也是很难的，这是环境的变化让你的心里起变化。所以在家

里夫妻相处难，在单位、在公共场合与人相处就更难。实际上这些外环境是你累世孽障生成的一个果。师父给你们讲的都是人生的哲理，人生的佛法。知道了什么是最难忍耐的，所以要克制。克制到最后没有了，最后连气都不生了，就什么事情都没有了。否则心里就会一直不安，生出许多烦恼。如果没有了自我，你才能修成无生法忍。

无我的境界证得无我。就是你已经没有我自己了。这个境界到了，你真的就没有自己了；没有自己了，就不生气了，就想通了。因为我没有什么了不起，想开了，“你们讲我，就讲我好了；你们不让我做，我就不做了；你们要害我，我知道了，我无所谓了”。如果对人有欲望、有要求，接下来给你带来的就是伤感，就会伤害到自己。你不要靠人家，对别人不要寄予太高的希望，你就不会得到太多的失望。比如对老公寄予希望，“我的老公，他应该怎么样怎么样”，你一定会失望。什么叫应该的？“我的孩子是我十月怀胎生出来的，他必须对我怎么样”，他就是不孝顺，你又能怎么样呢？你到最后还是不怎么样。你生病了怎么样？你死掉了又怎么样？没有怎么样。有你不多，没你不少。我本身对他不抱任何的要求，就会活得很开心。不要对人家寄予太高的希望。

用心灵去跟人家沟通才是真正的沟通，用语言跟人家沟通那是语言上的沟通。知道为什么很多人要自杀？为什么被别人骂就气得不得了？因为他有“我”，有自尊心在。师父告诉你们，凡是有自尊心的人一定有自卑感。自尊心是怎么来的呢？因为他自己觉得很自卑，我不如人家。所以越有自尊心的人，他的自卑感越强；而自卑感越强的人，

也越有自尊心。如果证悟到无我，就是正确地悟到没有我，这个世界上没有我，还有什么不能忍的呢？连我自己都没有了，哪还有什么忍呢？连忍都不要忍了，所以就无所谓了。一句话叫无所住，无所住心，就是我的心没有放在什么地方，我没有恨人家的心了，我没有愚痴的心了，我没有欲望之心了，我什么心都没有了。人的毛病就是把自己看得太高了。无所住就是无所得，没有什么得到不得到的。无所得就是“无苦集灭道，无智亦无得”。无所得心是一种更高的境界。无所得心就是说我的心不被所有的外环境所影响，我的心就像没有一样，我什么都无所谓了。我没有欲望的心，没有贪心，没有愚痴的心。没有心了，还会愚痴、会贪念吗？没有心了，还会恨人家吗？恨人家的心都没有了，你就自在了。如果这种心没有，不就是良心没有了，明白了吗？

想一想，每个人一生搬过多少次家？在中国搬过多少次家？跑到澳洲来又搬过多少次家？人生就像搬家一样，哪里是你们住的地方呢？你们今天住在这里，说不定过几天又搬走了，对不对？你们今天住在这个人间，很快的死掉了，不就搬到另外一个新的地方去了吗？就像一个电视的荧光屏一样，现在住的是 7 频道，我们死掉之后就进入 10 频道或别的频道，如果不好的话就进入了 2 频道，还是在这个荧光屏里面呀。就是说我们逃不出六道轮回，明白了吗？要跳出这些电视的频道，谈何容易呀？想一想，一个人搬过多少次家？很多人结过多少次婚？很多人生过多少次孩子？过了就没了，记那么多干吗呢？搬过就搬过了，无所住心，无所谓了，过了就算了。好好修心吧，珍惜这

个时代，珍惜这个年代，好好多救人。今天能过就好好地过。实际上这个“过”字是潜意识的，用人间的话来讲就是“随便”，佛法上讲就是“随缘”。就是随这个缘了，你还能怎么样呢？给你们讲一个故事：一个乡下老人到城里来，从来没有看见过电梯。看见一个小房间的门开了，一个老太太走进去了，过了一会儿这个小房间的门又开了，走出来一个年轻的姑娘。他就很后悔：早知道我就把我农村的老伴带来到这个小房间里走一回，出来后我老伴就变年轻了。因为他从来没有看见过电梯。这就是人的无知造成这个痛苦。人什么东西都无知，什么都不懂，所以他才会痛苦，懂了就不会痛苦了。犹如过去不知空气中有细菌，结果生病了。懂得细菌会传染，才防范它，就不会生病。为什么现在那么多人跟师父学了佛法之后想开了，现在不痛苦了呢？因为他们明白道理了。因为过去不懂，所以才痛苦。为什么他欺负我呀？为什么我对他那么好他还对我不好呀？他没有想到他的前世害人家，害得别人很惨的。你们在广播里听到过一个灵性附在一个人身上，就是不走呀，经常给他讲话，说你前世害我呀，我就不离开，我就要把你弄死，我要怎么样怎么样。很痛苦的，就是因为过去不懂因果呀。明白了吗？

最后给大家讲修行。这个人修的德越大，他的魔就越高，一定要慎防！为什么德越大，魔越高呢？因为德性越大的人，魔障就越多。所以修得越好的人，他的魔考就越多。比如你是一个普通的纺织女工，没有人来嫉妒你；等到你是一个劳动模范了，所有的人都嫉妒你了。对不对？德越高，魔越高。师父过去没有人会对我怎么样，也不会



讲我什么，而现在名气响了，就招惹很多人的嫉妒，实际上这就是魔考。很多人会骂你，会讲你。如果连这个思想准备都没有，怎么修得好心呢？怎么能带领大家学佛修心呢？

学佛要好好地用智慧，心要坚定不变，就会显出佛光。当你的魔越高的时候，越要坚定信心，就跟着师父好好学这个法门，你就不会被魔所侵，反而会呈现出佛光阻挡魔的侵袭。道德越高，魔越大，要谨慎地提防。坚定信念，道心不改变，就会显出你的佛光。所以不管遇到再大的困难，我们不能退，要坚忍，要坚定自己的信心，要忍辱。忍，有时候讲叫坚忍，就是坚定自己的意志忍耐，我一定要达到目的。这就是为什么很多做生意的人就会用这种方法，死皮赖脸，你骂我，我也不走，为了做成生意。道理是一样的。但我们学佛又是另一个概念。是功德，是修心，坚忍就能成功。

忍辱而过。忍辱很简单，忍忍就过去，就没了。比如老公在家里骂你，你非常想跟他吵，但是你咬咬牙就不吵。过一会他骂完了，这个事情就过去了。这个就叫忍辱而过。世界上的事情都会过去的，人都会死，还有什么过不去的事情呢？

个人种因，个人受果。今天就给大家讲到这里。

### 33. 明白空性物体，学会克制自己

师父今天给大家讲，不以物喜，不以己悲。什么是不以物喜？就是不要以为自己做了很多的事情，或对所看到的世上的一切事情不要特别高兴。因为任何事物都是虚幻的，并且会变化。比如明明看见这个东西好像是真的，好像是很开心的事情，实际上它不一定是真的，不一定给你带来欢乐，也并不能够让你得到欢喜。因为你们看到的事物可能是表面上的，它不一定是真的实质性的事物存在于人间。比如说你中了六合彩了，就算钱再多你慢慢也会用完的。如果你中到一个大奖了，也有可能惹来一些杀身之祸。就是说不要因为外在的环境而让你内在的心受到影响，也就是说不要让你的喜怒哀乐来影响你的感情和生活。大家要明白，我们做人有时会因为不懂而拿社会上的一些事情来作为自己的喜怒哀乐。比如在外面有开心的事情，回到家也开心；如果在外面碰到一些不开心的事情，回到家就很不开心。实际上你的情绪已经被别人和物质控制住了。所以最好的方法是不要被人控制住，也就是说不要被世界上所有的物质所利用、所控制住。明白了吗？大家一定要记住，不以物喜，不以己悲。不以物喜，就是不以所有的物质上的东西，所有你所看到的、见到的东西为喜乐，要实实在在的懂得这一切都是假的。不以己悲，就是说不以为自己接受了现实痛苦而想到悲伤。不以己悲是无我的境界，是不感觉自己一直在受世间的一切所影响。不

以己悲就是说因为这个世上给你带来了很多的悲伤，你不要以为自己已经在受这些悲伤、这些苦难了。就是让你要忘我，让你摆脱自己，自己要离开这个悲伤。

因为我们在世上都会有很多的悲伤，所以我们要不受世间一切色受想行识影响。也就是说我们所感受到的一切，我们所想到的一切，我们所看到的一切和意识形态的东西，所有这些东西我们不要顺着它去。不要感到自己“哎呀，我这个悲了，我就很悲了。这个事情我受了苦了，就是很受苦了”。你不要把这些东西从精神上来承受它，因为精神上承受它，说不定你的精神上是在用它。也就是说你这个空性自然体，这个空性自然体其实就是让你能够接受这个意识形态方面的东西。

举个简单例子，如果你有物品，你家里又有一个仓库，你可以堆放起来。对不对？但是如果是一个空无一物的东西，你应该拿什么来接受呢？要用气球吧？那你也应该有一个气球来接受这些空性物体。但是当你接受了这些东西之后，你有两个不同的东西，一个是用像器皿一样的东西来接受这些物品；还有一种是意识形态的东西，它是空的，它是幻觉。就像你有一个气球，那这些东西就会装进你的心里。师父现在教你们学佛的人不要有这个气球，而是要把这个气球给它弄爆掉，要无我。要在你们心灵深处没有这么一个让你接受一种心灵受伤的东西，你的心灵就不会受伤。听得懂吗？因为心灵受伤是进到了你的心灵之后才停住，才让你受伤的。明白了吗？真正当心灵受伤的时候，是因为你有这么一个东西来接受它，所以你的心才会受伤。如果你连这个心都没有的话，你说你的心怎么会受伤呢？

所以外围是一个空间物体，内在是一个空性物体，而这个空性物体实际上就是让你忘我，忘却自己，让你把它捅破掉，没有这个东西。所以你讲我也好，骂我也好，你讽刺我也好，你让我很伤心也好，我都没有这个接受它的能量体，所以我就不会悲伤，我也不会难过，我也不会激动，我也不会伤心。受伤的人就是因为他心中有东西了。因为你骂了他之后，他接受了你的这个臭骂。对不对？举个简单例子，你们在生活当中，人家说要来打你了，你脑子里只要一想到他可能会打我，你马上会感觉浑身不舒服了。因为你心中有这么一个装着“打你”的，这个能够承受意识形态一样的一个器皿，你把他接受进来了，接下来你心里就难过了，你就发呆了、发痴了。如果你没有这个东西，人家骂你你会伤心吗？如果你没有这个东西，你根本无所谓，不在乎他说什么。什么时候会没有呢？神经病骂你的时候，你会不会生气呀？因为你知道他是神经病，你的这个器皿那个时候是没有的，是不存在的。而当你这个器皿存在的时候，实际上你就受伤了。明白了吗？

所以师父给你们讲叫不以己悲，就是自己不要悲伤，不要承受世间的一切色受想行识对你的影响，你没有感觉，你没有受，你就没有痛苦。比如现在我明明心里很痛苦，但是我没有感受，我没有觉得痛苦。本来这个事情你要拼命去想的，而你现在没有去想。因为这个事情本来就不该你想的，对不对？行识就是你行为和意识，你的行为没有去做，就不会给你带来所有的果；你的意识不去想，你的意识就会很干净。你的意识为什么不干净呢？就是因为你想了，你想得到某一样东西，你想得太多了，你没有得到，

你就开始伤心了。这个意识要受到自己的控制，这个行为也要受到自己的控制。但是真正能够控制它的是什么呢？是没有。什么都没有，你控制什么？连意识都没有了，你控制什么？神经病是没有意识的。我们不是神经病，我们有意识，但是我们要把它修炼成像无意识，就是说大智若愚。明明是一个很有智慧的人，但是他像傻傻的一样。要有聪明，要有智慧，而不能真正的傻。听得懂吗？所以要大智若愚。要修到一定的时候，你的大智慧已经超过了你的愚痴，超过了你的傻，这个人才是装傻。虽然有的人会装一点，但是装得不够像，经常被人家看出来，那就算真傻。你有本事不是装的，是自然的，是很自然的一种流露。就是我没有意识，我真的没有想，那你的脸出来的是真的没有想东西。如果你想过了之后，你把它掩盖起来了，比如你挖了一个坑但没有埋地雷，只想吓人家，和你真的埋上地雷，虽然导火线没有放，这两个感觉是不一样的。就像很多人到你家里来，你根本没有想请他吃饭，但是你说“饿了吧，来来来，饭准备好了，来吃饭吧”，但实际上你厨房间没有菜，和你准备有菜，这是两个概念。

大家要明白，学佛的人要懂得克己，要忘我的境界，就是要克制自己，把自己的境界完全忘掉，要受世间的一切影响，然后靠个人自身的坚持和毅力。那么你怎么来坚持呢？我的这位弟子，老妈妈最有感受。你说你这几年开始的时候辛苦不辛苦？非常的辛苦。你克制得难过不难过？非常的难过。但是你有毅力，你坚持下来了，你就成功了。在这个当中你有很多次克制不住，对不对？差一点自己想不通出走，还想我自己一个人住还挺好的，你这种

想法当时都有过的。但是你坚持克制自己，最后你胜利了，因为你有毅力。如果你现在是一个人住的话，你想想，到时你死在家里都没有人知道，多悲惨。这是一个很现实的问题。那么反过来讲第二点，你想想看，如果你恨孩子的话，孩子能不能给你最起码的帮助？他做不到，甚至连孙子都不给你看。对你来讲一个老人家脾气倔有什么好处？

所以学佛的人知道自己错了，要坚持地改正，要坚持有毅力地改正。有毅力不但让你往好的方向努力要有毅力，实际上这个毅力还包含着你很痛苦的坚持，你很痛苦的和坚强的信念。就像很多人碰到困难的时候他能坚持吃苦，他吃过苦了，苦尽甘来。对不对？你看病也是这样的。医生给你打针的时候，你痛不痛？但打完了之后你就不痛了。牙科医生给你磨牙的时候你痛不痛？磨完牙之后你就不痛了。难道就是因为磨牙很痛，你连这个牙都不要补了吗？就是这个道理。学佛也是这样。如果一个人不能坚持，不能有毅力地去修行、去改正自己身上的毛病，这个人学佛就有很大的问题。所以坚持和毅力非常重要。因为等你坚持住了，你越过了障碍；你有毅力的话，困难将不会是困难了。举个简单的例子，你爬山困难不困难？等你爬到了山顶，接下来往下走的时候还困难吗？你就没有困难了。所以自己要明白，一定要懂，我们克服了困难，我们就能坚持和有毅力地活着。

## 34. 学会观想，管住意念

在这个世界上有生就有死。一个人有生了，就会有死，有壮就有衰。你今天看上去很强壮，等到了晚年你不就是衰了吗？有聚就有散。今天我们能聚在一起，总有一天我们会散掉的，世界上没有不散的宴席。所以这个世界上有生就有死，有壮就有衰，有聚就有散。无常很迅速地就来了，人生就是梦一场。你们去追求世间的东西，追求到最后得到了什么？得到的就是浑身都是病痛，得到的就是这把老骨头。

人生就是梦一场，今天有，明天没有。所以我们要学修光明，要学修到后来自己很光明，心中很光明。听得懂吗？要心中很光明，心中要有亮，要有光明，要做十方佛。

“十方佛”是什么？就是要具有佛菩萨所具有的所有的智慧和德能。要懂得把佛光进入到自己的心中去，这样你才能拥有佛光；如果这个佛光根本进不了你的身体，那你这个人就没有佛光。有佛光的人，才能普照。如果没有佛光，你照不亮自己，更照不到人家。所以我们无论如何要明白，学佛学光明，学佛就要学到心中，学佛就要回归自性，就是回归自己的本性；学菩萨要广度有缘众生，学佛要教导人家脱离苦海。所以佛菩萨给我们讲要“四大皆空”。什么叫“四大皆空”？即“地、水、火、风”。实际上菩萨这句话的意思是说，世界上的万物全是空的、假的。大家

想想，这地等到地球没了一切不就没了么？水流过去了不就没了么？火烧完了不就没了么？风吹过了不就没了么？这一切全部归为空，所以叫“四大皆空”，也叫“五蕴无我”。“五蕴”是什么？就是“色、受、想、行、识”。

“蕴”就是遮盖住了。如果为人间的贪欲而遮盖住了你的本性，遮盖住了你的良心，那这个人就没有一个正常的平等心。色、受、想、行、识都是人间的东西，一定要把它抛开，一定要把它抛弃。一切有形有色的东西，都不是正常的。

色受想行识是人间的一切苦恼的根因。你今天看得见的东西以为是有的，明天就没有了。受是什么？你感受的快乐，一会就没了；你感受到的痛苦，一会就没了。想是什么？想这个事情，如果想不到就痛苦了，但想到了也痛苦。很多人中了六合彩了，难过了，不知道这些钱怎么分呢？行是什么？行为上的痛苦。比如做错事情了，“哎呀，我不应该开车的时候把头伸出去看人家”，因为头被人家碰坏了。“哎呀，我心脏不好应该好好当心”，刚跟你们讲的这个 33 岁死的人就是因为自己心脏不当心。所以我们大家一定要注意身体，身体是学佛的本钱。你连本钱都没了，你学什么佛呀？识是什么？是意识。意识痛苦吗？如果想做一件事情做不到，意识当中先受痛苦，意识当中就会很难过。师父刚才给大家讲了“四大皆空”，就是出家人常说的“四大皆空”。实际上简单的讲什么叫“四大皆空”？就是让你想开一点了，人间的一切都是空的，哪有什么四大呀，就像风一样的吹过去就没了，你的感受吹过去、讲过去就没有了。如果小时候讲过的话，你记一辈



子，你说你能皆空吗？你就把它当一阵风一样吹过就没了。大家要记住生灭变异。生灭变异就是说生命今天活着，明天走了，它都会变化的。生命变异，成住坏空。实际一个人的生命就是成住坏空，就是这个过程。现在很多年纪大的人你们都知道吗？是坏的时候了，到最后死了就是空了，没了。身体很快变坏。要好好地保护它，不要吃荤的东西。自己跟自己过不去就是生人家的气，自己跟自己过不去就会恨人家，恨人家是伤自己又伤人家，嫉妒人家是又伤人家也伤自己。所以千万不要去做这些事情，这些都不是学佛人应该做的。

师父今天继续给大家讲讲“观想”。你们知道观想是观想什么吗？你们不要以为是去想什么东西。观想是观想你的念头，是观想你的意念到底好不好，你的意念当中在想什么东西。因为一念善它往上，一念恶它往下。一个人的念头不好的话，他可能会一直堕落下去；一个人的念头好的话，他就上去了。所以当一个人的念头不好时，首先在他的境界当中代表往下了。当一个人很恨人家的时候，实际上最受伤害的是他自己本人，因为会损坏他的身体。所以念头很重要。要观想自己无念，也就是说不要再去想自己有念头了。观想是什么意思？就是想象我现在脑子里是空的，什么念头都没有，观想自己无念头。什么是无念？无念就是什么念头都没有，一切无所谓，没有念头了。观想到后来，连善念、恶念都没有了，这种无念实际上都是观想出来的。“哦，我脑子里要无念”，但这个念头也是观想出来的，你有本事没有观想。

师父最近在博客上发了一篇文章，大家都说好。你们

知道师父讲什么？讲的是忍辱精进。实际上忍辱的人已经不是在他的意识中很干净的人了，因为你觉得你在忍辱，实际上你已经做错事情了。举个简单的例子，我没有亏待你，我用不着忍辱的。你骂我，我问心无愧，我用不着忍辱的。对不对啊？哦，我忍耐，我不讲你了，你骂我没关系。实际上是你已经种下了因，才得到这个果。而忍耐不是最高境界。这个道理就是我们学佛的人连“忍辱”两个字都不要有。我没有对不起人家，今天你讲我好了，我问心无愧，所以我根本用不着忍辱的。我连忍辱的想法都没有。比如你们两个本来很干净的，从来没有拿过人家钱的。如果有人说：“你们不要偷东西呀。”你笑笑。因为你不会偷东西，因为你不会偷钱，所以你根本不用跟他吵架，你也用不着忍辱的。对不对？如果你是有这方面不好的习惯，人家一讲你，你就会气得不得了。实际上就是因为你曾经种了这个因。师父讲得对不对？

所以观想的时候连念头都不要观想出来，而且观想是正觉正念。正觉正念是什么？感觉都是正的，我所有出来的东西都是正的，我没有其他想法，这叫正觉正念。什么叫“觉”？就是觉悟。你到底明白了没有？你到底觉悟了没有？为什么要觉悟？因为人家不觉悟，所以你必须觉悟；因为人家都在做坏事，你觉悟了你就不会做坏事了；因为人家都在贪瞋痴，你不贪瞋痴了，你就有觉。就像大家都在做坏事的时候，很多人都在起哄，而有的人就说这样做是不好的。师父过去看到过一个报道，说一个女的跟另外一个男的有所爱，结果被她老公抓到了。那些村民真的是愚昧呀。她老公在广场里面当场打他老婆，那些村民就说，

来来来剥她衣服。大家在边上起哄、大笑。你想想看，这跟畜生没两样，连人性都没有了。而觉悟的人是什么？哎呀，她犯戒了，她很可怜，她也是不明白的人，我们要有慈悲心呀，而不能去起哄，嘲笑她，让她做更不好的事情，她可能由恨再去犯罪了。对不对？就算大家都在做这个事情，并不代表这个事情是对的。如果世界上的人都在愚痴，那你也应该愚痴吗？为什么菩萨少呀？因为菩萨是正念，是正信，他明白道理。而普通的人活在人间不明白道理，是按照正常的人世间的思维逻辑来思考问题，所以得到的是人间的福报，明白吗？很多人说我们学佛要修道啊。

“修道”是什么？修道并不是指这条路，而是指你这个心，是你到底懂得哪一条道理。但它一定有一个理在上面的，这个理就是我们讲的正信正念。实际上讲的是你做人有没有道理，你做菩萨有没有菩萨的道理。

观想其实就是锻炼自己的意念。什么叫观想？就是你想一想自己的念头对不对。你经常想，经常想，你的念头就不会错了。如果你经常去触及这个人的死角的话，这个人就会自杀。你们知道人的灵魂当中有一个死角吗？就是想不通呀，想不通就是死角。举个简单的例子，我们这位老人家过去脾气倔得不得了，如果她不学佛的话，我就不敢去碰她的这个死角。如果我经常碰她的死角，经常去碰，她就会想不开的，说不定做出一些不好的事情。因为她学佛了，师父才敢去触动她的死角，把她这个死角洗干净，让她锻炼出来了，她以后就不会生气了，就不会想不开。如果现在她的孩子对她不好，她也能忍受，她过去是忍不住的。就是因为师父不停地触及她这个死角，让她慢慢地

干净，所以她现在没有这个死角了，她活了。现在和孩子的关系相处得也好了。这个例子就是要你们明白懂得要重视自己身上很多的不好的孽缘，而且这些孽缘都是上辈子带来的。要把这些孽缘慢慢地擦干净，一定要擦干净。

要锻炼你的意念。比如今天意念不好了，马上想一想我应该不应该这样做？如果意念不好了，要想一想我不应该这么做。等到下一个坏意念出来的时候，你脑子里就想到了“我不应该这样做”，一种正思维它自然就出来了。比方说医生告诉你让你不要吃这种东西。如果你看见了，你马上用正念想“这东西我不能吃的，吃了身体会出毛病的”。等到第二次看见，自己知道这东西不能吃的。第三次、第四次……只要看到这个东西马上就想我不能吃的。这叫锻炼你的意念，听得懂吗？没有办法解决的问题，只能锻炼自己的意念。你们大家要经常锻炼自己的意念。当一个不好的意念出来时，马上要把它克制住，然后用另外一个意念把它盖住、遮住。

所以先要把一切变成空，我们假装的把一切都看成是空的。比如今天夫妻两人是空的，明天房间也是空的，孩子跟我也是空的，我吃的东西也是空的，所有的一切都是空的。你先这么想，慢慢时间长了你就能对付它了，因为你空惯了，你就不会有什么想法了。比方说今天周太太把周先生看成是空的，“我一个人要把自己的晚年修心念经念完，我不是为他活的。如果他真的走了，我也要一个人好好地把这点生命延续下去。我要利用这个有限的人生修到天上去，以后我还能帮他上来”，而不是说他走了，我就没了，我就灭了，这叫没空。如果你经常把他看空，

“我就是一个人”，一个人时间长了习惯了，那么他真的走了你也不会很伤心难过的。这是一种空，这种空叫空相，就是一种思维。就是一想到周先生，“唉，人生无常，反正他在就帮帮我，如果他不在，我一个人也能过”。你经常这么想，你脑子就空了。等到他万一有什么事情，你也无所谓了。很多人就是想不通，老公一走，老婆就走了，不想活了。所以我今天是在救你周太太，你听得懂吗？所以师父让你们把房子也看成空的，把人也看成空的，今天可有，明天可无，身体上的一切都是空的。今天你周先生有一个胃，如果一动手术，这个胃也没了，不也是空了吗？想开一点了。师父一天到晚在教育你们，在帮助你们，苦口婆心在给你们讲，就是让你们看空、想得开。工作没了再找，孩子没了无所谓，本身就是缘分。你们要明白道理，要学会克制，要学会放下看空。

## 35. 抓住开悟的瞬间，找寻人生的真谛

我们知道活着是为了什么。我们知道活着不是为自己，是为众生活着。我们知道今天活着不是完全为自己。我们有毅力坚持还我们的债，因为我们活着就是还我们过去生中的罪孽，因为过去我们不知道自己做错了这么多事情，我们到了这辈子才开始还债消罪孽。因为我们现在学佛明白了因果，而我们不回避它，没有离开它。我们坚持着受苦就是消业障。如果一个人想躲避自己的业障，说我前世做的事情我不知道的。但等到痛苦来的时候，他接受不了现实，经不起磨难，自杀了。你说他前世的孽障离开他了没有？孽障将随着他到下一辈子，再到下一辈子，继续不断地轮回。你们自己想想看就明白了。

学佛的人要懂得，有时候坚持一下，努力一下，就成功了，彼岸瞬间就在咫尺显现。也就是说当我们有时想不通的时候，我们再咬咬牙，我们再想一想，再冷静一点，突然之间想通了。“咦，我这样一做不就解决了吗？”那就是彼岸出现在你的光明之前。比如很多想不通要自杀的人，突然之间一想：“哎呀，我不应该呀，我这个事情这样做不就解决了吗？”一下子不想通了？对不对？所以要努力地学习、弘扬佛法，努力地抓住自己的悟性，努力地抓住瞬间，这个瞬间就是你开悟的瞬间。为什么你们碰到很多事情没有办法解决呢？就知道哭呀。你们有没有智

慧呀？因为你们是凡人，你们学佛学得不够精进，你们没有佛菩萨的智慧，所以你们给自己找了很多的麻烦。实际上麻烦都是自己找来的，找了麻烦就想回避，回避不了就想躲避，躲避不了就想逃避，逃避的结果最后就会被人家追赶，永远背债、逃债。回避得了吗？师父给你们讲话你们每一个人都要好好地听着。告诉你们要懂得一个道理：自己要尽量少给自己惹麻烦；惹了麻烦之后要坚持，要有毅力来克服困难，那困难将不会是困难了，曙光就会瞬间的显现在你的眼前。师父一天不知道有多少曙光出现。我一天可以听到 15 件不开心的事情，但是师父心中将有 100 件事情都是显现着光明，所以我的黑暗很快就会被光明盖住了。而你们心中本身就没有光明，再有黑暗进来，所以你们碰到一件事情你们就不能支撑了，就坚持不下去了。这就是为什么有的人学佛不开悟，而有的人学佛就开悟，就是这个道理。

人心实际上经常在佛和魔的当中变化着。当你想一个好的事情，你就是有佛心；当你想一个坏的事情，你就是魔心。如果你欢喜、法喜的话你就是佛心；如果你悲伤、烦恼的话你就是魔心。所以经常要调整自己的心态，经常要懂得我们活在这个世界上应该怎么样来调解自己的心态，我们的心态应该怎么样让它来转换。我们不要逃避困难，不要逃避麻烦，我们要积极地想办法怎么样来解决，怎么样来化解这些麻烦。这都是要用智慧的。而你们心中没有这么多的悟性，你们就等于没有智慧。一个人要有相当的智慧才能克服身上这辈子所碰到的各种各样的痛苦、困难和曲折。同样，人的缘分很复杂。缘分来了怎么办？恶缘

来了怎么办？善缘来了怎么办？应该怎么样对付？你必须学佛、要精进，你要懂得很多佛菩萨的道理。你有这个悟性，你才能克服这些缘分。今天你跟他好，明天跟他吵；今天你跟他吵，明天跟他好.....这一切全部都是在轮回着，在变化着。为什么很多人吵了之后又好了呢？而为什么很多人好了之后又吵了呢？师父曾经给你们讲过，《三国演义》第一句话就是“分久必合，合久必分”。西德和东德两个国家，因为历史遗留问题，但是现在全部解决了。我们这次到德国去，没有到东德，也没有到西德。而当年周先生去访问的时候，只能到东德而不能到西德，对不对？这就叫道理。所以要有智慧来看问题。要有聪明的智慧，要有佛菩萨一样的悟性智慧，所以叫“悟智”，即悟性的智慧，师父把它称之为“悟智”。智慧分成好几种，有的人的智慧里面包含着很多的聪明，而这些聪明并不代表他有真正的菩萨的智慧。你们听得懂吗？你们要把自己的心经常定位，定在佛这一面来变化，而不要把自己的心定在魔这一面来变化。

人世间任何的爱和恨都是累世积累的。今天你们相互之间很爱，那也是因为你们上辈子的爱；你们今天很恨，那也是因为你们上辈子的恨。这是不能解决的问题。比如上辈子给了你 20%的恨，这是一个导火线。然后你不懂得道理，你就拿着导火线到处点火，那么下辈子你跟他的恨就加剧到了 60%-80%，恨就是这么来的。所以爱得就死去活来，恨得就咬牙切齿。这一切实际上都是舞台剧。你们就像一个木偶一样，被生活像木偶一样牵着走，被一个无形的绳索（那叫命运）牵着你的鼻子走。今天让你们开心，



明天让你们不开心；今天让你们过得舒服，明天让你们吵架.....你们能明白这些道理吗？你们就是一个木偶，你们就是生活在人世间的木偶，被人家牵着鼻子在走。你们走过的一生，大半辈子都过去了，算算看你得到了什么？你失去了什么？你所还的债都是前世的冤债。比如你跟孩子的债，你跟老公的债，跟老婆的债，跟父母的债.....就是这么还来还去，还到最后两腿一蹬还没有还完。今世欠下的债，下辈子继续还。

师父在开启你们佛性、本性、良心的东西。你们这些不好好学佛的人，你们所得到的是假悟，而不是真悟。听得懂吗？这世界上的爱和恨都是暂时的，都是假的，所以不要看得太真，但也不要把它看得太假。是缘分就好好地过，不是缘分就好好地化解。师父经常给大家讲人生无常，人生就如梦幻般的泡影。想想昨天我们还不认识，今天你们都成为师父的徒弟和弟子；昨天你们还是经常吵架的，今天成为朋友了；昨天还是好得不得了，今天你们已经分居，甚至死亡了。你们所拥有的一切天天都在变化着，就像做梦一样，就像幻影一样，就犹如天上的云层一样。所以师父经常给你们讲，天上的云在走，地下的人在走，走过留下的是影子啊，天上的云走过就没了。其实人天福报讲的就是人与天的关系，实际上天福享尽了，就来投人了；而人修得好了，又到天上去享福了，道理都是一样的。而这一切都是这么匆匆地来，匆匆地走。看着月亮，看着星星，就这么过去了，就没有了。看着我们的人也是年纪轻轻，现在变得越来越老了；看着我们的生活也是今天很好，明天不好，明天不好，后天又好了.....就是这么反反复复不

停地在轮回着。在这种轮回当中我们得到了什么？我们只有付出，没有收入。因为我们前世造的孽，我们这辈子只有还的命，而没有在赚钱。我们没有功德可以做，因为我们债都还不完，我们怎么能够赚钱呢？就像我们住的房子一样，我们赚来的钱算一算，就是存在银行里，而你在银行里为买房子欠的债还有几十万，你赚来的这些钱一转手全部都要还掉，所以你赚来的钱也不是你的。这就叫真实命运的显化，这就叫道理，这就叫人间之常理。

要明白人间梦幻般的人生无常。师父希望你们修心人要赶快醒过来。师父今天给上海的佛友开示的时候说：“台长就是一个钟，是一个闹钟，我把你们每一个人从梦幻般的幻影当中叫醒了。”就像我们在欧洲天天睡不醒的时候，铃声一响就要起来。你们带着满脸的疲倦，带着满身的酸痛，不经意没有办法地就起来了。但那是暂时的，你们现在不是又可以睡懒觉了？而在你们的生命长河当中，你们是不能睡懒觉的。因为你们一睡下去，你们就醒不过来了。师父现在是用生命的闹钟在唤醒你们的悟性，唤醒你们的佛性，让你们不要再浪费时间了，不要浪费生命了，不要浪费你们所拥有的佛性、本性，只有这样能让你超生了死。

你们不学佛所拥有着又是什么？你们在人世间拥有的房子是假的，钱是假的，衣服是假的.....你们所有的一切都是假的，而你们真正拥有的智慧你们却遗失了，你们真正拥有的人间的理智你们遗失了，你们真正拥有的在人世间应该拥有的那些仁义礼智信，你们都遗失了。而这些就是我们的细胞，就是让我们怎么样来补充身上蛋白质的一个

非常重要的营养素。我们的仁义到哪里去了？现在的人还讲不讲信誉？还讲不讲道德？都没有了。所以我们大家现在都生活在这个污染的空气当中，我们难免会被污染。就像我们这次出去有很多人伤风感冒，因为我们弘法团里面有人伤风感冒，所以就会传给大家。这就叫道理。

师父叫你们赶快醒过来，如果还不醒过来，你们是在毁灭自己。师父天天让你们醒，你们不醒。等到一天醒过来的时候，那你什么都没了。就像遇到灾难时，一个运输队来了，大家都去拿救灾物品了，但是他没有去拿。等到他睡觉醒过来再去拿的时候，所有的东西都被人家全部拿光了，等待他的将是黑暗、饥饿和受冻。因为他没有拿到补给的衣服、吃的东西，他连可以照明的电筒都没有拿到，所以他就是黑暗的。师父现在叫你们赶快醒过来，是让你们从梦幻般的梦中醒过来。你们醒过来的时候，你们就在梦外天了，你们就脱离了这个梦了。因为人生如梦，你就离开人间了，你就在梦外天了，也就是在梦以外的天，你就不是在做梦了。你们听得懂吗？你们现在需要多少智慧，你们现在需要多少悟性，你们有吗？你们是聪明。你们聪明反被聪明误，你们知道吗？所以你们一定要懂啊！

### 36. 佛法是来解脱人间苦难的

执著是修持的大魔。如果一个人非常的执著，这个人一定会在修持上着魔。昨天有一个小女孩跑过来跟台长道别，她说：“台长，谢谢你把我领进了佛门，但是我现在要去修另外一个法门了，我一定要给你磕三个头。”而且是流着眼泪说的。哪有一个学佛的人是流着眼泪没有办法地去跟领她进另外一个法门的人走的？如果你们哪一天不想跟师父学了，我让你们笑嘻嘻地离开，不要给师父说“对不起”。因为我救人就是要救得让人家心里开心。她离开台长了，她觉得很悲伤，觉得对不起台长，这就是跟台长的缘不深。八万四千法门，你想怎么修你就怎么修。大家应该明白一个道理，一个人要有真修为，如果执著地去追求某一件事情，那一定是着魔了。如果自己没有这个能力，但一定要去做这个事情，就是着魔。比如我今天没有钱，我一定要去做有钱的事情，这就是着魔了。我今天没有这个能力，我拼命地想去做这个事情，这就是着魔。所以要摆正自己心中的位置。

师父刚才给你们讲的就是尽量不要让魔来侵袭你的心灵，让你的心灵能够干净一点，能够多明白一点，少一点执著。你们现在告诉我，谁的心里没有执著？你们这些徒弟、这些弟子，你们想想看，你们心中谁没有执著？要么为孩子，要么为老子，要么为丈夫，要么为妻子，要么为

自己，要么为钱，要么为名，要么为利等等。你们每一个人生活上都有执著。什么叫执著？放不下的事情就叫执著，执著就是魔。而执著在你心里时间长了你就会被魔所侵占，被魔所侵占了之后，你就失去了更多，你的方向会走偏，你会越来越觉得失落。执著的人做一件事情一定会后悔一件事情，而真正心中没有执著的人做一件事情他会乐在其中。因为不执著的人他想做一件事情，他不会带来另外一个负面的影响。举个简单例子，我很喜欢吃蛋糕，明明知道自己有糖尿病不能吃甜的东西，但我就要吃，接下来糖尿病就发作了。而不执著的人，“我有糖尿病，我不能吃蛋糕，我吃一块面包”，这样就不会给你带来后果。而有魔执著的人，我非要做这件事情，接下来带来的就是他的伤痛。

师父继续给大家讲，平等就是佛法的意义。学佛要用平等心来待人。什么叫平等心？就是看人要平等，做事要平等。平等心就是四无量心，即慈悲喜舍。平等心就是不执著的心，就是没有什么可以攀比的，没有什么可以让我愤怒的，没有什么事情可以让我嫉妒的，没有什么事情可以让我放不下的。所有的佛法都是平等的，佛和法都是平等的，也就是说佛和法门都是平等。我们今天学的所有的佛、法为什么不平等？为什么你弘的法要让你的信众这样或那样？而台长没有叫信众这样或那样的，对不对？师父现在听到很多人拿着师父的名字在赚钱，师父有什么办法？和我有什么关系呢？现在他们这个因种下去了，以后总有果的。而这个果不是我来承受，是他本人承受。谁种因，谁受果，对不对？比如，你过去做的事情你承受果了吗？

你现在做的事情你承受果了吗？如果你现在承受的是善果，大家都尊敬你，对你好，这就是你的善果，因为你种了善因。如果你过去不懂事，做了很多的恶因，所以得到的是恶果。这恶果是师父替你背，还是你自己背？当然是你自己背了。就像现在你们徒弟装腔作势不好好学佛，跟我有什么关系呢？你们现在自己做，以后自己受，你们受的时候就叫自作自受。不改的人，永远自作自受。

师父给你们讲，要懂得自己所修的佛法。千万要记住，要把所有的法门及佛法都看成是平等的。不要以为自己所修的佛法是尊贵的，是天上的佛法，是最大的，是最准确的。这个就叫执著，听得懂吗？有些人学到了一点佛法、法门，以为自己学的多得不得了，以为自己书看了很多，包括师父的徒弟和弟子当中也有人过去看了几本书，就觉得自己很了不起了。你们懂什么？你们知道佛法是无量无边的，像恒河沙数一样，是我们人能明白的道理吗？只有把佛法说成白话，让大家在生活当中能够体验它、理解它，这才是佛菩萨最高的境界。佛菩萨用佛法就是来解脱众生在人间的苦难的，而这些苦难如果一旦被发现根源和解决的方法之后，实际上这个法门也就没有用了。就像一种药一样，当你有胃病的时候，你吃了胃药后胃好了。当你胃好了，这些胃药对你来讲就是没用了。听得懂吗？而有些人以为拿了这些胃药去研究，去分析它里面的成分、分子结构，等他懂得了这些道理，懂得了胃的全部的一些知识和常理之后，他以为这些胃药能帮助他，而这些药可能已经过期了。实际上这些人是最可怜的。胃药的目的就是让你胃好，而不是让你去研究和争夺它。师父现在用白话佛

法，用这么好的佛教的方法来救度你们众生，就是让你们生活好、身体好、工作好，让你们脱离苦难，脱离烦恼。你们还需要什么？师父给大家讲，一定要懂事情，要明白道理。不能执著自己，“哎呀，我的这个法门最好。哎呀，我学的东西最好”，不能执著自己的观点来看世界上的一切法门。不要看人家，人家都是好的。

所以当这个女孩子掉着眼泪给师父磕头的时候，我给她讲：“台长的法门永远都是敞开的。如果你学得开心了，你就在那里继续学下去。如果你哪一天学得不开心了，你回来，台长还是欢迎你。”她最后哭着给台长讲：“台长你早前就说过这句话，心灵法门的大门一直是敞开的。”师父希望你们不要执著，一执著就曲解了诸法平等、诸法无我。诸法平等是什么？诸法平等就是所有的法门都是没有什么特别的，都是劝人为善的，让人开悟的，不论你在哪个地方修学学佛都是平等的。所有的法都无我，没有自己的。因为你们学的是佛菩萨的法，学的是佛菩萨的道，你们是用本身的本性来学。实际上这个就是没有今世的我，而用的是你前世的我，这个我是没有的，而是菩萨的本性和良心。所以你忙了半天实际上就是在找回自己的良心和本性。并不是你在找，而是菩萨在找你自己的本性。你们听得懂吗？

大家要明白，如果一个人比较执著的话，他就会忘记诸法平等的内涵，也是自赞毁他的。自赞毁他是什么意思？我很执著，我一定讲自己好，讲人家不好；我一定讲自己的法门怎么怎么好，人家的法门怎么怎么不好，所以执著的最后就是让你造口业。师父经常讲所有的法门都是好的，

师父都很尊敬它们。法门是什么？法门是一个道路，是你通向彼岸的一个道路。这个道路泥泞一点，这个道路坎坷一点，这个道路好走一点，实际上它都是一个道路。你不能说他愿意坐马车，就说他马车不好。那人家说我上飞机晕机怎么办呢？坐船我晕船怎么办？他愿意坐马车就让他去坐马车好了。他愿意坐汽车，他还一路欣赏风景呢。坐飞机什么都看不见，就看见云，他还不开心呢。你为什么要求他呢？

师父给大家讲“法性无异”。佛法和本性本来都是出自一个地方的，叫“法性无异”。佛法和本性是同一个的。想想看，你学了半天的佛法，你最后的心不就是这个吗？叫“法性无异”。同法门中只是因缘中的殊胜不同。大家好好听好了，这句话的意思是在同法门的当中，只是殊胜的因缘不同。什么意思呢？你们都是在修心灵法门的人，都是跟着师父在修的，对不对？但是修心灵法门的人，为什么有的人修得好，而有的人修得不好呢？是因为你过去生中的因缘让你这辈子同样跟着师父修，修得好或修得不好，这就是为什么有些人修得就好，而有些人就修得很差。为什么有的人修得就能活下来，而有些人就活不下去了？为什么有些人修得就能延寿，而有些人修了就没有延寿呢？第一，根据他累世的这种因果果报，他本身的缘分够不够。为什么有些人在师父边上学习一段时间就没有长性了，而有些人打死他也不走，这也叫殊胜的因缘呀。因为你有了这个缘，你才能把这个事情圆下去。如果你连这个缘分，这个佛法、这个法门殊胜的缘分都没有，你想想看你怎么能够修得好呢？怎么能把这个缘分圆下去呢？你怎么能够



找到佛缘呢？这就叫因缘，这就叫果报。大家明白了吗？

所以要记住同法门中因缘的殊胜不同，能力越大，责任就越大。一个人的能力越大，他的责任就越大。现在师父的能力大不大？师父的责任大不大？我现在的能力能让全世界几百万人都在修学这个心灵法门。虽说师父的这个能力大，但是师父的压力大不大？我几乎每天都要做开示，几乎每天都要很努力地工作，每天只睡几个小时。我就是在家里，也是在改稿子呀。责任是怎么来的？是你的能力而来的。你没有这个能力，你哪来的这个责任呢？这个就叫哲理。比如你今天能够管理这么一个店，因为你现在有这个能力了，所以你能管理这个店。想想看，是不是你有这个能力？如果你没有这个能力，你哪来的这个责任呢？你们现在学佛有没有责任？因为你们是师父的徒弟，你们帮助不了师父救度众生，你们就没有这个责任了。你们想做师父的徒弟，你们就要配这个职称啊，就要出去救人啊，就有这个责任啊。你们就要家里时间少一点，佛法弘扬要多一点。否则你们做我徒弟干什么？师父收了这么多弟子，每一个都是菩萨。你们知道他们这些菩萨每天在救多少人吗？而你们现在就每星期三来一来，平时你们做了些什么我不知道。自修自得，切勿浪费时间！

### 37. 学会无相无我，修成清净无染

接下来师父给大家讲，虚空界中一切都是没有的。虚空界也可以说是虚空世界。人间的一切都是虚空的。讲来讲去就是这几句话，都是空的。虚空就是虚无缥缈的。举个简单的例子，你们今天想一个事情，想了半天，想完了不就没了吗？你们很喜欢做一件事情，做了半天，但到了一定的时间，事情不就没了吗？这不是虚空是什么？所以虚空界中一切都是没有的，是清净无染的虚空。我们要学习清净无染的虚空。清净无染的虚空是什么？就是你这个虚空都是清净的，是没有染上灰尘的。

举个简单的例子，我今天想清净了，因为我的烦恼太多了，突然之间不想参加某些活动了，在家里不就清静了吗？就像我的有些徒弟一样，“哎呀，我的事情太多了，我想清净一段时间了”。你这个心清净都不是好的，你这是“有染清净”。因为你有这么多的烦恼，你想暂时让自己的心清净，所以你这个还是有染啊。“无染清净”是什么意思？就是你都没有想法了，“我愿意干净，一个人坐在家里很开心，脑子什么都不想”，这个叫无染清净。因为我有这么多的烦恼，我想躲避，所以我才清净，那还是不清净啊。反过来讲，你能清净下来吗？很多父母吵架，老爸一想，“管它呢，我出去喝酒，找朋友聊天”。你去看看他喝酒的时候脑子里想不想家里的事？你去看看他跟

朋友聊天的时候聊不聊家里的事情？清净得下来吗？这种是有染呀，放不下、忘不掉啊。这就叫“剪不断，理还乱”。

人间的烦恼不是说你能放下就放下的。人间的烦恼是纠集在你的心中，让你有染，让你染上了之后擦不掉。就像很多夫妻吵架的时候，每次吵时都说，“我不要他了，我情愿一个人”，但是你能做到吗？一会儿电话就过去了。所以老实一点吧。师父这句话是非常有哲理的，老实一点是什么意思？就是随缘。不要去跟自己的命斗，不要去跟自己的缘分斗，你就老实念经，老实修心，老实随缘，你才能老实得到果报。明白了吗？不要跟自己的命来斗。比如经常抽烟的人，你让他不要抽烟了，然后你开一个小卖部，让他去卖香烟。你看看他能克制得住吗？老实一点吧，不要到香烟店去了，你只要到香烟店一闻到烟味你就想抽，所以最聪明的人是碰到这些事情赶快避开。我在钱这方面最过不去的，我就不碰钱；我在女人这方面最过不去的，我就不碰女人；我在嫉妒方面最过不去的，我就不去嫉妒人家。把边上的一切杂草全部清理干净，那么你才能干净。

清净无染的虚空叫做“无我相”。“无我相”就是我没。你今天爱讲谁就讲谁，你讲不到我了，因为我没了。“无人相”是什么？我不是这个人了。过去我这个人很容易发脾气，很容易肮脏，很容易骂人的，很容易嫉妒人家的。现在无人相了，这个过去的我找不着了。我现在很干净了，所以你骂我过去，我也没有不开心的，因为我现在已经不是过去的那个人了。而你们现在还把自己当成过去的没有修心之前的人，还在生气，还在难过，对不对？

另外师父告诉大家，无相之空可以接枝。什么意思？就是说我没有相了，我不知道，我不执著了，我已经没有感觉到我这个人是有何追求的。无相就可以接枝。什么叫接枝？就像花木一样可以接枝。你们听得懂吗？举个简单例子，这个树枝是好的，但是上面开不出花来了，枯萎了。很多人就学会把这个枝剪掉，把另外的枝接上去，这叫移花接枝。什么叫接枝？就是借用人家的智慧来长我的身体。在八卦算命当中，一个人的命运是可以算出来的，也是很对的。但是结了婚之后，两个人的命运就开始转变了，这叫合八字。如果这个老婆的命运好的话，这个老公就越来越旺；如果这个老婆的命运不好的话，这个老公就越来越倒霉，他就不按照年轻时算命算出的那种运程走了。听得懂吗？一个女人算出来的命再好，一个男人算出来的命再好，都是没有用的。因为结了婚之后两个人的命运全改变了，实际上就叫接枝。我们在没有学佛之前，我们可能是一个坏人，这个树枝都枯了；我们学佛之后，我们接上了菩萨的杨柳枝，我们越长越茂盛。但是人不懂得这些佛理，以为接枝可以借用人家的命运，所以就出来了一些怪现象。师父讲给你们听是什么怪现象？在中世纪的时候，他们为了打仗，为了强壮，他们觉得有种动物最强壮。你们知道哪种动物最强壮？虽然人也是动物，但是他们认为狮子是最强壮无比的，所以就拿人和狮子配在一起。出来的人不像人，动物不像动物。在埃及就有人面狮身像。这都是人间的一些思维上错误的意识造成的这些事情，但不能代表你精神上的接枝。而学佛的人他有精神上的接枝，如果你接到了菩萨的智慧，那你就不是人间的普通人，而

是一个圣人，这样的人佛光才能普照。

因为你无相，因为你没有自己了，因为你感觉自己空了，所以你才会和另外一种东西结合在一起。那是什么东西？那是智慧。因为你人心空了，你才会产生智慧。你的心不空，你永远得不到智慧。听得懂吗？所以无相就是方便法与智慧所产生的无相之空。你们能听懂吗？无相实际上就是最方便的法门。是什么法门呢？我教给你们好吗？人家骂你了，你认为“他又没骂我”；人家嫉妒你了，笑笑，做自己的人，因为我没有自己的相。无相，就像一个人的影子一样。有些人很傻，晚上一个人走路老感觉有人跟着，实际上是自己影子，还拿枪去打它。它是无相的，你是打不着的。就像语言一样，它是一种无相。讲人家一句好话，人家高兴了半天，人家给你又吃又喝的；讲人家一句坏话，人家马上就不开心，马上就要骂你，马上就瞋恨你。你说这个不就叫着相吗？而师父教你们的是要无相，把我自己抛开，没有相，没有我，即无我相、无人相。

师父告诉大家，智慧加上自己的空就产生了无相之空。就是没有这个相了，空了，那就是产生智慧的空。智慧的空那是真正的聪明，什么事情都能解决，什么事情都能得到圆满。所以观想要细。观想要细是什么意思？师父教你们，观想观世音菩萨要细。比方说观想观世音菩萨，有些人一看观世音菩萨像，哦，观世音菩萨就是站在那里的，就看不细。你要细观观世音菩萨整个的音容笑貌，拿的那个杨柳枝啊，站的那个姿势……你观想得越细，越能进入你的脑海。听得懂吗？就像你们喜欢一个人一样，拿张照片左看右看，生怕把一点一滴给忘记。如果你们这样观想菩

萨的话，菩萨才会到你们的身上。因为你在观想的时候，又加上念观世音菩萨的经，那菩萨不就上你的身了吗？看看周太太（台长弟子）这个眼睛闭得紧的时候，实际上她就是一种观想。她这种意念的观想很厉害的，她可以把观世音菩萨的像进入她的眼中，进入她的心中，所以她能看到菩萨。你们没有看见她是怎么观想的，你们没有一个像她那样观想的。师父讲的都是真的。所以要看仔细，要把菩萨印到自己的心里，然后一念《大悲咒》、一念《心经》菩萨就能显现。但是如果你们心中有很多肮脏的东西，我看你们最好还是不要做观想。你就是把眉头皱死了，菩萨都不一定到你们身上来。一定要干净，要仔细地观，要清楚地看，看着观世音菩萨，要清清楚楚。

要内明外足。什么叫“内明外足”？我们做人也好，学佛也好，要内明、要外足。就是内明白，心里什么都明白，叫“内明”。“外足”是外面要具足，学佛对外表要具足他的佛性。也就是说看见人要谦卑，看见人要合掌，嘴巴里要让人家感觉到你是菩萨，你是救度众生的，这叫“外足”，就是外环境要具足因缘。而内明是心里要明明白白，什么都干干净净，什么都清清楚楚。单单表面上学佛学得很好，样子像真的一样，如果内不明，他嘴巴里学佛，样子像，但是他讲出来的话都是背道而驰的，他会拿佛法断章取义。

要修到不生不灭断烦恼。我们要内修外修，内明外足。就是说心里不但明白，而且对外具足所有的佛性。内心中明白，要修到不生不死断烦恼。就是说你修里面，你要不怕生、不怕死，我来到这世上了我不怕死，我就好好修，

修断烦恼，讲出的话都是有智慧的。心里什么都明白的人，他就会有内证。什么叫“内证”？就是他一边讲话，一边能证悟自己。比如因为我很聪明，什么事情都明白，讲一句话出来就能证实我这句话是对的。举个简单的例子，人家问你：“你家有钱没钱？”你告诉人家：“我还过得去，钱不多，但是够用了。”因为你讲了实实在在的话，你就内证了，就是证明了。然后你马上会想：我这句话没有说错，我就是这样的情况。观世音菩萨，我没有说错话，我真的是这样的。——是从心里面证实了自己这句话是对的。说明你是一个善良的人，你是一个诚实的人，你没有撒谎，没有吹牛。实际上由自己的心就可以证实你的内涵，你所讲出的话对不对。其实你们心里一直有一个东西在证实你们。举个简单的例子，吹牛说谎的时候，人家问你“这个东西你拿过了吗？”“我没拿过。”其实已经拿了，但又拿了一个。当你拿到的时候，你心中在想，“哎哟，我是不是在撒谎呀？我这样是不是犯罪呀？”内证来了吧？证悟你是错的，证悟你是不对的。实际上每个人的心中都有一个像法官一样的人判定你、判断你、证实你。

当你有内证之后，你就得到果证。什么叫果证？就是果实，就是你明白了。师父继续给你们举前面的例子，“哦，我没有吹牛，我讲的话是对的。”如果你刚才拿了还要拿，那你心里就会发慌了：我可能会被人家发现。如果人家一点数，知道我拿过了，那我这个人品德就不好了，会被人家讲了。实际上得的是恶果证，另一个叫善果证。明白了吗？

## 38. 脱离红尘，走入净尘

刚刚给大家讲的是“内明”，接下去师父给大家讲“外足”。什么是“外足”？就是对外身体上是拥有庄严佛净土。你们今天走出来的样子，你们做出来的事情，你们男人走路像男人，女人走路像女人。如果这个男人走路像女人一样，你说怪不怪啊？如果这个女人走路像男人一样，怪不怪啊？这就是不庄严。你们到观世音堂来不能穿拖鞋，女人最好不要穿裙子，这些都是应该注意的，对外很庄严的佛净土。有一次师父给青年团开示，有一个弟子穿了一条很短的裤子，很多青年团的弟子都不喜欢，都觉得不文明，不像一个好好学佛的人。人家实际上没有做错什么事情，但是外观让人家感觉到你没有对佛有敬重和庄重心。所以一个人的仪表很重要。要庄严，要像佛一样的庄严，要为人师表，叫有“外证”。“外证”是什么意思呢？就是对外有对外的验证。师父刚才讲到对内不是有一个心帮你验证吗？那么对外是怎么验证的呢？你头发梳得好好的，人家说你真精神。你学佛学得脸相这么好，人家一看见你，说“哎呀，你这个脸相像菩萨脸”，对不对？人家证实了你，这叫“外证”。你今天修心修成这个样子，满脸的横肉，一脸的奸相，人家看见你，人家证实你没修好，“这种人还学佛呢？”这叫“外证”。你们有本事把脸相稍微修得像佛菩萨一点，多少人都修好了。当然我是



说脸相与过去比，因为每个人都有过去，有的人本来过去很差的，现在好了很多。我要让你们自己心中开悟。

另外从外观上也能得到果证。也就是说你的外表看上去也是得到一个果证。比如你穿的衣服干净整洁，人家就觉得你家庭也会很干净，可能各个方面都好，人家就得到果证了。如果年纪大的人本身就已经不干净了，穿得又破破烂烂的，平时那个样子，头发也不梳，礼貌也不懂，这种人出去告诉人家你要学佛菩萨，你要学观世音菩萨，是没有人听的。你们今天到这里来是拜观世音菩萨，如果你们今天穿得不是太整洁的话，就是对观世音菩萨不尊敬。就像我们去参加宴会，如果穿的衣服不整洁，本身就是对你自己、对人家不尊敬。师父今天给大家讲，希望大家以后要穿得整洁、好看一点，要穿得好看，要穿得干净。来看观世音菩萨了，就要高高兴兴。

另外，末法时期修行是大道。“大道”是什么意思呢？大道就是最大的道理。我们只有修行，没有任何其他的道理可以讲。在人间大道是“隐隐世”。什么是“隐隐世”？就是这个大道隐藏在这个世界当中。所以真正学佛修心的人，他在这个世界上能找到这条道。就是这个佛最大的道理隐藏在这个世界里。修行就是在红尘当中。为什么说修行在红尘当中？因为在红尘当中你才能修行。为什么？因为很多人不知道修行的。当他苦了，他知道甜酸苦辣了，知道在这个人间有这么多的麻烦，这么多的苦难，所以他才知道修行。所以说修行又在红尘中。你们看看多少尼姑、多少和尚，他们为什么出家去修行呢？因为他们在人间的红尘当中承受了太多的磨难，忍受了太多的灾难，他们明

白和开悟，看透了人间的一切，所以他们会脱离红尘走入净尘，走入干净的尘世。但是师父给大家讲，要在红尘当中找到大道、找到佛道。你们现在不是都在红尘当中修行吗？你们上班的时候不是在念经吗？你越到苦的时候，你越会加紧念经，为什么？因为我苦啊，我不开心啊，我就拼命念经。如果一个环境很安逸、很舒适，每天看看电视，开开宴会，经常出去旅游旅游，我说这个人是修不好心的。红尘就是苦难之尘。在苦难之尘里面你才能真正的修行。家里今天出事情了，你拼命地念经，要把家里念好呀，拼命地念。孩子出毛病了，拼命地念呀念呀，要把孩子念好。那不就是在红尘当中修行吗？而且要会真正的修行。

有一天师父在做节目的时候，有一个人打进电话说，他孩子从二楼摔下去头落地，头部出血，昏迷了三、四天，最后没有死。医生说像这种情况 99%都活不成。因为她父母亲不停地狂念《大悲咒》，最后把孩子给念醒过来了，而且还给我打通了电话。最幸运的一点就是菩萨让她重新做人了。观世音菩萨让她把过去不好的事情全部忘记了，她现在脑子里全部记得都是好的事情。这真的是不可思议的事情啊！什么事情菩萨都能帮你做到，就看你心诚不诚了。

所以要明白，我们在红尘当中明白了人世间的沧桑苦难之后才开始修；因为我们见到人间的苦难沧桑，我们才开始修。如果你不在红尘当中，你怎么会知道人间的苦难沧桑呢？我不在人间，我怎么知道人间的苦难？我怎么会修呢？如果你们都是有钱人家的孩子，你们会修吗？周先生几年前要不是我看起来身上有这个麻烦的话，你会修吗？

只有苦了，你才能得到证，才能从红尘当中修行得悟，就是得到开悟。听得懂吗？得悟之后才能知道自己不够。你们过去没有学佛，你们觉得自己都很好；你们今天跟着师父学佛了，你们才知道自己身上有很多很多的毛病。对不对？所以过去只是明白理，但没有明白拜佛的这个道。这个理就是佛理。菩萨让我们不要贪瞋痴，要我们好好学佛，要我们明白这个道。运用佛理加上学佛这条路，你就明白了道理。

但你们仅仅是明白了道理，只明白道理是没有用的，要用到实践当中去。单单明白道理有什么用？你实践没有？就像有些人牛得不得了，动不动觉得自己什么都明白。如果不能明白学佛的真相，你还是一无所知。这个真相是怎么来的，是道理和你的实践一起出来的。这两个就相当于一个左手，一个右手。道理是你的左手，这叫修心；而右手是你实践的过程，这叫修行。只有两只手才能做事情，一只手是做不了事情的。你们想想看，如果一个人一只手没有了，一只手能做什么事情呢？连车也不能开了，对不对？师父把道理告诉你们，是要让你们明白学佛的道理。只有明白了学佛的真相，你们才会产生出真正要修行、修心。我们在人间为什么很多人都能听得懂佛理，但没有真正去实践？佛法、佛理、道理一大串，什么道理都会讲，你去做了没有呀？所以单单修行是不行的，单单修心也不行，一定要修行、修心一起来的。很多出家人在山上是修心的，很多人在人间做善事，这叫修行。如果修行不念经也不行啊，如果单单念经又不去做善事，那也不行啊。举个简单的例子，你今天很开心，佛理都懂了。那么在搬凳

子的时候，“哎呀，我们要学佛，我们要懂得帮助人家”，自己却不动，板凳让人家去搬。你说他修得好吗？如果你懂得我要帮助人家，我要做功德，看见板凳就会第一个抢着去做了，那才叫修心修行，绝对不是嘴巴里讲的。

接下来给大家讲，要发菩提心，菩提心就是菩萨心。要修法。修法是什么？就是要有坚固的心。就是我坚定不移，我要有坚持心，要道心不变。我们要坚定、坚固，我想好的事情我就不变，再怎么艰难我也要好好地去做，好好地修心，我坚持我的理念，我要做我一定能成功。明白吗？要正信、正念、正坚持、心和行要相应。就是心中想的和你做出来的行为要相应。本来师父今天要给大家讲“相应法”，但现在时间不够了。“相应法”是佛法当中非常有哲理的。“相应”是什么意思？就是你心中想的和你行为要相应。有时候你心中想得多了，你行为少了，会产生出什么效果？你心中想得很少，行为做得过多，又会产生出什么效果？师父以后再给大家讲“相应法”。

今天继续给大家讲“止妄念”，就是制止你的妄念。如果心和行为都不一样的话，一定要制止住自己的妄念，制止妄念就是不能乱想。人家讲你不好的时候，你不要乱想；人家骂你的时候，你不要乱想；人家劝你的时候，你不要乱想，你就把你自己的妄念去掉了。人家给你说事情的时候，你也不要乱想。很多人就会想。举个简单例子，有人告诉你你中了一百万，你只要先交几千块钱的税，你就可以拿到一百万了。如果你这个念头顺着人家的意思去想了，就是妄念。因为他是在骗你，因为人家知道你喜欢钱（有贪心），就抓住你这个特点，所以人家是顺着你讲

的。你就觉得几千块钱这算什么，我可以得一百万呀。你的妄念一起，对不起，你就上当了。如果人家告诉你中奖了，先交几千块钱的税就可以得到一百万，但你不动自己的念头。人家再怎么劝说你，你不要去动念，你这个人就没有妄念，就不会上当受骗。

让你的烦恼能在你的意念前和意念后停止，就是定住。就是要在自己意念来的当中和之后把它停止。也就是你刚刚想事情的时候，妄念不是来了吗？那个时候你马上要把妄念停住。因为如果不停止，接下来就会马上想下去。比方说，这个事情我能不能跟他好？一想，这个念头来了，要止妄。明明不能做到的事情，要马上止妄，把它停掉。停掉之后，虽然这句话是说你妄念刚刚开始的时候马上就停止，实际上这个停止就是让你以后不要再想下去。讲法是在这个妄念和后来想的当中停止。你们能听得懂吗？实际当中一停，叫拦腰砍断，后面就没有了。菩萨是说，在你妄念之前和你妄念之后，把这个妄念斩断。实际上你的这个妄念出来了，你一斩断，它之后的妄念就没有了。因为你把之前的妄念斩断了，它就没有之后了。逻辑啊！这个就是我们学的佛法的逻辑，那种高深的思维。比方说你把这个妄念想成一长段，当你的妄念刚刚要出来的时候马上斩断，那后面的这个妄念就没了。比如这个人想要自杀：我活得多没意思，我吃了这么多的苦，我不想活了……“啪”，一想到孩子，想到了我还有前途，我这个人要坚强下去，实际上他后面那个不好的妄念就没了。菩萨就是让我们在当中斩掉，而不是让我们等到最后斩断。最后斩断，对不起，时间来不及，因果已形成，接下去就只有等

报应了。我们就是要学这些佛理，就是止妄念，把妄念停止掉。要懂得做人、做事情，内外都要观。吃得苦中苦，方为人上人。学佛要学圣人。

师父今天就讲到这里，下次给大家讲相应法。

### 39. 心念是善恶的起源

静下心来看念头。也就是说对世界上的任何事情，自己不好的念头也好，好的念头也好，必须静下心来检查自己的意念到底对否？当一个人心静下来的时候，他就会看到自己的念头了；当一个人心静不下来的时候，就看不到自己自身的念头了。这是什么道理呢？很简单，告诉你们，也就是说当一个人念头很杂的时候，如果他能冷静、冷静，他就能想到我到底在想些什么？我这个念头到底是在想什么？我做得对不对？所以你冷静下来了，你才能看见自己的念头。我们修到最后要让自己死神活，是真自由。你的心是人间之心，要把它死掉，心中不想什么事情了，放下来了；而我的精神是活的。精神是什么？精神就是灵魂。灵魂活着的人他是真的活着；而肉体活着的人，那就是行尸走肉。大家听得懂吗？所以学佛人必须要心死神活。神就是精神。比如周先生的事情，如果他觉得他这个病没救了，他就是心死了，神也死了。明白吗？现在他心想明白了，不去想了，心没有了，但是他的神是活的，因为他的精神不死，而且他活得很自在。因为他用精神、灵魂来控制着他的病情，来控制着他的肉体。所以师父把这句“心死神活”的话改成第二句话叫“心空神活”，那才是真正的自由。心里再难过，但是精神很愉快，那是真正的自由。

现在的人实际上丧失了自己很多的生活的目标，成为

别人的奴隶。现在众生为钱所迷，为钱活着。因为你生活没有目标，你就是混日子，你就不知道怎么活在这个世界上。你天天在混日子，你就成为物欲的奴隶。因为你今天打工就是为了买一个名牌包，所以就拼命地打工赚钱。想一想，你今天赚钱到底是为了什么？千万不要成为物欲的奴隶，也不要成为别人的奴隶。你为人家活着就是人家的奴隶。我为了他活着，我为了自己的孩子而活着，这不就是人家的奴隶吗？孩子前世是你的谁谁谁你不知道，但是你这辈子是不停地在还债，你知道不知道？这就叫道理。你还了一辈子孩子的债，你还完了吗？一辈子也还不完，又造新业。这种业债是累世积累的，并不是靠一世能还完的。实际上师父都看见了，都是你过去欠的，你们看不到。现在的很多亲人都是冤家来的。哪有什么对错，都是因果。就是跟随师父学佛的那些弟子也好，那些信众也好，你知道有多少是在天上跟着师父学过的？师父是他们的老师，你们知道吗？这次在欧洲有很多，而且他们做梦都做到了。都是前世的缘分，多不容易呀。师父在末法时期，能够让这么多的人开悟，能够救度这么多的众生，你们想象一下，这是一辈子的吗？是一天一时的吗？是不知道修了多少世得来的，大家要好生珍惜。

另外，给大家讲提升心性。把自己的心和本性都要提升上来。就是说良心要好，心中要想好事情，多方面做善事，叫提升心性。要铲除心垢，铲除心垢就是铲除你心中的污垢、污泥浊水、肮脏的东西。什么事情是肮脏的？恨人家、嫉妒人家、挑拨离间，动不好的念头等等，这些都是肮脏的东西，全部都要把它铲除掉。铲除心垢之后你们



才能得到清净心，叫圆佛陀缘，你们就圆了佛陀缘。大家要明白，圆佛陀缘分要有清净心，要铲除心垢，要提升心性，才能达到佛所要求众生做的修为。

我们做人不要丧失自己生活的目标，我们不要成为别人的奴隶。要经常地反省自身所设定的人生目标。要经常想一想，我的人生目标是什么？我愿意弘法利生，我不愿意再浪费时间，我要将自己有限的生命投入到无限的弘法当中去，把自己有限的生命每天要运作起来，有时间就做功德，有时间就多付出。你们看看伟娜现在多开心。跟随师父这次出去弘法，回来后将近两年没有装好的机器，现在装好了，否则她损失还要大。这不就是弘法利生、自利利他吗？帮助了别人，也等于帮助了自己。她的孩子现在多好，也锻炼出来了，能独立工作了。家庭和睦了，机器装好了，你又去弘了法，看看你现在多开心啊，多圆满啊，你不就是圆了佛陀缘了吗？以后要好好修呀。你们差得远了。你们真的是福气啊，末法时期能得闻佛法，不知道是哪一辈子修到的这个缘分？如果能被师父讲就是帮你消业障呀。所以要经常反省人生的目标，我到底活得对不对啊？我是不是在浪费时间啊？我是不是在浪费生命啊？我要让自己活得有方向、有理想，活在人间有尊严、有目标。你们救度了众生，佛菩萨就会救度你们。你们能听懂吗？要修身养性，修自己的身体，好好地调养自己的本性。如果学佛不修心，就等于不学佛。说我天天磕头呀，我学佛了，但不修心，你就等于不学佛，没有用的。一定要修自己的心。师父告诉你们一句话，叫“众生皆必朽”。也就是说只要你是人身，是人，你很快就会腐朽了，就像一块木头

一样会烂掉的。你今天看见她很漂亮，看见她很好，你明天看见她很难过又不开心了；等到她成老太婆的时候，你看见她就是骷髅头一个。这位周妈妈年轻时的照片你们看过没有呀？也是一个很漂亮的女人。而现在呢？这就是“众生皆必朽”。总归一天，再好的木头到后来也会腐朽的，再好的钢铁，你们有时候买的什么不锈钢的东西在家里用的时间长了不也就朽了？对不对？所以生命是短暂的。生命实在是太短暂了。想通了，不就明白了。如果不是观世音菩萨救周先生，周太太现在可能就是一个人了。明年的这个时候周太太也不知道在不在了？就这么简单。生活是磨练，学佛是心念。心念正，因果正；心念不正，报应速至。修心就是修念。有了正确的心念，才能用心学佛，正确的修炼，达到佛菩萨的境界。

## 40. 修止念到定念

大家知道我们徒弟当中现在有很多的事情。周先生的事情实际上牵动着大家每一个人的心，师父今天在徒弟课上给大家稍微讲几句。

因为每个人他是有命的，如果他的命该到劫的时候，一般的很难转过来，就是在转的时候也还会有反复。首先大家要知道这个人得的是什么病？如果得的是细胞的病，按照医学上来讲，细胞的病可能就像癌细胞类的。癌细胞并不是说它在哪里你就可以把它去除掉的。如果癌细胞长在你的肝上，你把肝拿掉；如果长在肺上，你把肺拿掉。像这种是解决不了问题的，因为细胞它是在活动的。大家听得懂吗？另外从玄学上来讲就是灵性病。一个孽障到来的时候，实际上它是灵性激活了，也是一个劫，让他走就走了。

上一次师父给他俩说了很多，后来他们两个都很开心的，周先生精神也很好了，一直忙来忙去的开心得不得了。师父给他讲了，两个月当中要他求求菩萨保佑保佑他，他自己多念经，多念小房子。因为这种事情很简单。结果这老先生昨天去看病，他又变了，他约好后天去动手术。我昨天也是难过了一天，因为我能看得到，如果他去动手术的话对他是非常危险的。为什么呢？首先大家想象一下，他的肠子已经割掉二尺了，接下来胃再拿掉四分之三，你说他接下来怎么活呢？而且他这种身体在家里，他太太受

得了受不了？这些也是事实。所以师父求菩萨保佑，希望今天能再把他说回来。

你们知道吗？昨天周先生打电话的时候是有气无力的，就这几天已经把周太太折腾的不像样子了。周太太说，再过几天他还没有走，她已经进医院了。而周先生一星期下来瘦了 20 斤。周先生今天到师父办公室里来，看见师父一直在笑，一直在笑，师父在笑什么呢？笑周先生不听师父话，吃苦在眼前。其实师父是用气场一直在笑。结果他想通了。他说，他一看见师父他就开心。过了一会周太太走进来告诉师父说，忘记告诉师父了，师父在帮周先生求观世音菩萨时，她看见弥勒佛了。她说师父刚才笑的声音跟弥勒佛的笑声一模一样，因为她昨天晚上梦里听见弥勒佛的笑声了（这位周太太每次跟师父拜佛菩萨的时候都能看见菩萨，而且和师父看见的一模一样。师父说她开天眼了）。而且今天在拜佛的时候也有一位同修看见弥勒佛了，她还觉得奇怪弥勒佛怎么来了？师父告诉你们，已经有菩萨在救周先生了。周先生今天总算想通了。他只要一想通马上浑身是劲，精神马上好了。

想想看，一个人的肠子，一个人的胃都是很重要的，如果器官少一样就不成人样了，就是想救也很难救的。实际上像他这种癌细胞今天可以有，明天可以没有，要靠他自己好好念经，好好调养的。师父准备过几天陪他去看一个中医，我去跟这个中医讲。今天他开心得不得了，今晚心总算定下来了。周太太也开心了。能救他的实际上是菩萨。菩萨能救我们。今天周先生不单单是救了自己，也是救了你的太太。你活着也要为你的太太想一想，你就这么

半条命，动完手术之后，你在家不把老太太折腾死呀？站也站不起来，路也不能走，每天就吃这么一点点。现在肚子还没有怎么样呢，已经三、四个窟窿扎上去了，这几天把他折腾得饭都吃不下去。你想想看，你还能活得了吗？没有信心，讲到底就是对观世音菩萨没有信心。你要好好念经。师父今天救他了，他马上有精神了。刚刚端水从门口进来，有小朋友看见他把门用脚“砰”的一踢，把门打开了，到这里来马上精神就来了。在家里，问问周太太看，像死人一样，“哎哟，我不行了，我不能上课去了”，连话都讲不响了。

要记住是谁在救你，好好谢谢观世音菩萨。你给我记住，你不是小孩子了，不能老变的。如果变，就是有魔来阻挡你，不让你跟师父接触，不让你到观音堂来。你今天能够来，你就有救了。多少人都能救，连肝癌都能好了，你就不能好了？你脑子要想想好，你不能老让师父这么累的。那天晚上给你用了多少气场啊，就你这个样子。你知道师父昨天一天有多难过吗？难过了半天把佛菩萨请来了，给你看病。你刚刚在拜佛菩萨的时候，菩萨来了你知道吗？另一个同修都感觉到了，看见观世音菩萨给你治病啊。我告诉你，你对不起观世音菩萨，你这种徒弟很差劲的。如果照师父在人间的 40%肉身，我要都不要你了，还救你的老命？你们可以问问他，今天看见师父是什么感觉？他现在看见师父就开心呀。要好好修啊！师父是为你们好，听不懂啊？

很多人都不知道，师父这种性格，救人是救的，讲归讲，说归说，说完了之后一直在给他求。你们要多理解师

父，要多懂一点道理，要知道师父在用什么救你们。师父今天很开心，能救两条命。周先生的事情你们难过吗？都难过啊。大家都是师父的弟子，这种慈悲的心一定要有啊。师父告诉大家，你们要好好修心，你们每一位弟子的事情师父一直都在关心。哪一个不关心啊？你们都知道那位刘先生，人家肝癌念经念好了。你们要懂，要明白学佛要有信心的，没有信愿行不行。如果对观世音菩萨没有信心，就是没有修好。

师父告诉大家，为了周先生的事情师父很难过。我今天感叹了很多人间的事情。师父就用天上的智慧来分析人间的事情，看看你们在人间都在干什么？都不知道自己活在世间在做些什么？

师父先给大家讲一些佛法，修行。很多人以为修行就是到寺庙里去拜拜佛、念念经。实际上到庙里去拜拜佛、念念经，只不过是一个“闻”。大家知道“闻”吗？就是闻到，耳闻，鼻闻等。到庙里去拜拜佛、念念经，犹如闻到了佛法，但这只不过是学佛的开始。我们学佛，要在分辨上。就是分辨是非，要思考，要用智慧去分辨我们现在学的东西是好还是坏？如果一个人单单跑到庙里去就知道念经、烧香、拜佛，实际上这个人只不过是闻到了佛法，而不算是修心。听得懂吗？那怎么样修心呢？修心的人，首先要学会分辨人世间的善恶。要用脑子思考，要用智慧去分辨、去思考人世间的的事情哪些是如理如法。想一想，如果菩萨的这个理论，我这样做对不对？要用佛法的理论去分析研究，你才能真正明白其中的道理。当一个人能够分析佛理、理解佛理的时候，实际上这个时候才叫开始修

心。听得懂吗？

我们必须停止所有一切人间的思维。我们学佛，有时候要把人间的思维去除掉。人间的思维是什么？就是看到了假相认为是真相。明明这个事情是假相。举个简单例子，今天周先生的事情，你现在癌细胞查出来是个假相。因为就像一个人有热度一样，你今天可以坏，明天可以好，这是一个假相。那么真相是什么呢？我现在年纪大了，我要吃素，我要吃的干净，我身体要保持一定的素质，我这些癌细胞来了，我应该怎么样调整自己的心态。因为细胞是根据人的感情变化的，当一个人的精神受不住这些压力的时候，他的细胞会转换。这个就是叫学佛要懂佛理，要懂得这个佛理。你今天看到了这个假相，以为是真相，就觉得自己的命要没了，我要死了。你看看你前几天，在家里哭得就像明天要死掉一样，你把老婆也折腾成这个样子，你不就是因为假相迷惑了你的眼睛吗？多少生癌症的人，人家怎么挺过来了啦？因为假相可以转为真。你用真相去明白它，你就不认为它是一个“真相”了。听得懂吗？

师父给你们讲的就是告诉你们，看人间所有的事情都是假相。比如今天结婚了，过几天又离婚了，是不是假相啊？现在吃饱了，一会儿又饿了，是不是假相啊？年轻的时候漂亮吗？到了年纪大的时候，老了，是不是假相啊？哪个东西是真的？真正懂得看到真相的人，那才叫学到佛理了。今天这个困难过去了，明天又来另一个困难了，有什么稀奇的？周先生上一次查出来生肠癌的时候，不就是师父帮你看好了吗？念经不是过来了？这次来了你就怕了。你要好好修呀，你要相信观世音菩萨。你老婆都能看见观

世音菩萨，你还这个样子，你真的是对不起观世音菩萨。你没有出息。一个跟着师父学佛这么多年的人，连这么一点信心都没有，真的没有出息啊。怕什么死呀？

所以要记住，一定要把自己在人间的思维停掉。也就是说不要去想这些人间的思维，因为这些思维都是暂时的、临时的。不开心的事情，过了就过了。人间的思维哪个可以当真呢？过了不就过了，你们说对不对啊？你们年轻的时候哪一个没有碰到过一点事情呀？什么事情没碰过？我认识一个华侨，去打高尔夫球，人家一个球打过来打到他的眼睛上，整个眼珠子都出来了，眼睛就这么瞎掉了。你说打高尔夫球怎么会有这种事情呢？这就是该他倒霉。今天你周先生相信观世音菩萨，“我不会死的，我就好好念经。就算慢慢地死的话，也还有好几年可活”。如果你精神上垮了之后，你的免疫系统连续出现毛病了，那很快就死了。对观世音菩萨要彻底的有信心，什么样的病都能看得好的。我告诉你们，这次对大家都是一个警惕，希望大家以后如果有恶病的时候要坚定信心，千万不要学周先生。明白了吗？下面谈上课正题。

当你们修到定出来的时候，那才能叫修得好。修心要修到定。什么叫定？就是能够定得住。如果定不住，就是你的修为还不够。你人间的思维太多了，没有用佛法、佛理来思维自己，所以定力就不够。当你修到定出来的时候，就是等于从止念到定念，只有停止自己的念头，才能把自己的念头定住。比如这个汽车在开，你先叫它停止，它才能停下来。先叫它止，就是刹车踩下去之后止住了，它才能停（定）得下来。当我们人很烦恼的时候，很不开心的



时候，首先要让自己把念头停掉，“我不想了，这事情过去就过去了，没有问题了。我想通了”。先止念，然后你这个念头才会定下来，你就不会烦恼了、不会生气了、不会恐惧了。听得懂吗？

师父给大家讲的“止念”和“定念”是一种正确的修心。什么叫“止念”？因为当你没有人间的念头的时候，停止去想问题，你的心能定得下来，你才能越修越好。比如你碰到一个很困难的事情了，你很难过，对不对？那你先不去想它，不去想它之后，慢慢就不想它了。你天天想这个事情，你念头止不下来，接下来你的心就定不下去了。就像周先生这几天在家里天天在想，“我要动手术了。我要动手术了。‘咔嚓’一刀，打麻药怎么样？哎呀，肠子怎么样？会割一半，还是割全部？如果把肠管拉出来我以后怎么过？如果开了之后会不会扩散……”你整天在想这些事情，你想想看，你这个念头这么多，你活得了吗？还没有动手术，吓都快吓死了。

所以要记住，止念是真正定得住的时候，你连念头都不能有。也就是说，当你这个人真正定得住自己的时候，你连这种一点点的念头都不能有。举个简单的例子，今天我们不去想很多事情，我们活一天，我们就很开心一天。对不对？那么这样的话，你就不去想很悲痛的事情了，不去想过去小时候人家欺负你的事情，不去想你小时候那些很痛苦的事情。实际上你把过去的事情全部停止，没有念头的話，你还会难过吗？小时候明明很不开心的事情，一想就不开心，你就不要去想它了。在生活当中，“过去的事情我很难过，我就不想它”，你不就过来了吗？当你什

么都不去想的话，实际上就没有造这个因。不论是好的事情还是不好的事情，你都不去想它，随着时间就消失了，就没有了。对不对？

师父有时想起很多事情也是很不开心。我现在又想起周先生在五、六年前跑到我办公室来那副样子，我想起了就很恨。你要师父想起呢？还是让师父不要想起呢？就是这个样子拿着一张纸，“卢台长啊，你救救我，我的……”话都讲不清楚。指着那张有关身体情况的检查单，“我这个地方哦……”师父救了你，帮你活了这么多年了，对不对啊？要记住，吃一堑，长一智。做事、做人要为人家想。很好的慈悲心得到很好的报应。如果你脑子里想：我要让老婆好一些，我情愿自己慢慢地吃一点中药，而且还有师父传授的三大法宝念经、放生、许愿。你天天在电话里都会给人家讲，碰到自己的时候怎么就不会用了呢？

师父给大家讲，连一个念头都不要有。就是说小时候有很多不开心的事，连这些念头都不要有。比如你想起小时候你老爸打你，你一天到晚想到这个事情，你就会产生很多瞋恨感，你就会对世界上很多事情很恨。老爸打了就打了，打了帮你消孽障啊，打完了你消掉了，留下的就是善缘了。过去的事情念头都不要有，过去了永远就成为过去了。在人间就是这样，很多事情过去了就没了。所以最可怜的人就是永远把自己过去的好的时候放在心里，“过去我怎么样怎么样”，永远沉醉在过去当中，实际上这个人更痛苦。比如想想自己年轻的时候，小的时候很开心的，结婚的时候也很开心的。为什么日子过得越来越不开心了？这个脸笑都笑不出来了？

所以真正的定，是心无罣碍，要无罣碍故。听得懂吗？不要有任何想法。一定不能有任何想法，心中要无私天地宽。我们不要有罣碍，我们不能有罣碍。如果我们不去想了，实际上我们就是离开了罣碍。如果我们去想了，实际上我们就有罣碍了。明白吗？如果连想的念头都没有的话，你念的经文已经被化成一种神秘的力量进入了你的八识田中。这些全是观世音菩萨告诉师父的东西，精彩啊！就像现在年轻人说的，叫经典啊！经典在什么地方呢？告诉你们，连念头都没有，念经什么事情都不想了，就变成无罣碍故。比方说我念《大悲咒》，念《心经》，我连念经的念头都没有，脑子里已经念到念念无念了，就是念经像没有念一样了，脑子里全是经文了，不感觉到自己在念经了，这个时候你念的经文会化成一种神秘的力量。神秘的力量实际上就是你念的经很多了，多得已经跟菩萨一样了，经文已经进入到了你的八识田中了，已经在你的意识当中了。就像有些人为什么做梦被鬼追的时候，他会在梦中自然地就念经了，一念经马上醒过来了。为什么有些人在梦中被鬼追的时候，他就想不起来念经呢？听得懂吗？这种神秘的力量进入了你的八识田中，犹如我们做梦的时候一样。

如果我们自己念经念到后来，自己嘴巴都不动，念头都没有，那这个人真的是念念无念了。举个简单的例子，如果你是搞会计的，师父告诉你现在有八张票，一张票是多少钱，合计是多少？你脑子里马上就得出总数，根本用不着去背乘法口诀的，像小孩子做算术一样。听得懂吗？我们念经念到最后自然地就出来了。比方说你一碰到困难的时候，“啪”，《大悲咒》出来了；一碰到智慧不开的

时候，“啪”，《心经》出来了。举个简单例子，就像武侠电影里面有功夫的人一样，如果你跟对方打的时候，心想“哎哟，师父教过我的，我用第八招”。可是对方三招都打过来了，你再用第八招来还击，想想看这时候来得及吗？头都被人家打破了。它完全是一种自然反应。等你这一招过来，他会用另一方法还击。如果对方一拳过来，你会用脚把它挡掉，那就是自然反应了。听得懂吗？不是在学的时候，而是在学完了之后已经在你的身体里了，在你的血液里面。所以念经念到后来完全在心里了，那个时候你才是真正地拥有了它。念经要念到你真正地拥有了它，你才能念得好。你们现在还想到我要念经，那就不是你的经文。因为你要念经，这个东西是外面的，不是你的。我要去吃饭，饭就在人家饭店里。听得懂吗？招术已经到了你的身上了，只要人家出什么招，你就出什么招应对。那个时候是很自然的动作，那才叫熟能生巧。而这个巧是不用你想的就出来了，是在你身上的自然体现。我们念经就要念到这种程度，这个人才成功。

## 41. 如如不动，召唤本初的觉醒

师父继续给大家讲，我们如如不动不单单是嘴巴不动。很多人念经嘴巴狂念，而脑子里想其他的东西，你说这种念经有什么效果？如果我们现在跪在那里念《大悲咒》的时候，不是在念《大悲咒》里面的经文，而脑子里在想观世音菩萨你救我啊，你念的时候脑子就是“你救我！你救我……”出去就是这种信息呀。比方说你在念经的时候，“《千手千眼无碍大悲心陀罗尼》南无喝啰怛那……”这个经文念出来的时候是经文里面的东西。而你念出来的是什么东西呀？“观世音菩萨你救救我！我也是很好的，我很虔诚的，观世音菩萨你让我能延寿……”你脑子里念出来的都是这种东西呀。你们听得懂吗？有些念经念得不好的人，或刚开始学念经的时候，没有办法对他有要求，只能给他要求低一点。而徒弟念经念得深的话，念念无念。就是念到后来连这个意念都没有了，表面上说是念念无念，是念了之后就像没有念一样。另外一种概念是说你念经念到后来连念头都没有了。那才叫念经啊，那才叫念念无念。听得懂吗？所以大家要记住，嘴巴不动，心也不能动。嘴巴不动，但不等于心不动。很多人嘴巴好像不动的，但心在动。比方说人家骂你了，你嘴巴没有骂还人家，心里在说：“你这个坏人，干吗骂我？”对不对啊？你心里是不是在骂人啊？同样用念经来讲，嘴巴不念出声音，但是心

里在念，这也叫动了，是心念在动。

师父今天给大家讲，人还有一个毛病叫自问自答。你们知道什么叫自问自答吗？你们每一个人都有这个功能，这个功能叫自问自答。但是你们是不知道的，它是很自然的自问自答。举个简单的例子，你们听到电话铃响了，心里马上想“这是谁的电话？”自问出来了吧？“噢，接接看，会不会是他的电话？”自问自答了吧？看见这个人了，“你好！”再一看，“她今天怎么穿这个衣服？”自问了吧？过一会，“噢，她今天是为了什么什么”，答了吧？人都有这个功能的。“他今天为什么没有来呀？”“哦，他今天是怎么怎么样怎么样的”。人都有自问自答的功能。这是人的一种内心自然反射力，是自然的表现。这种自问自答是在你的潜意识当中，自己不一定会感觉到，但心中会不断地自然生出问题，出来了之后而且自己还会解释。听得懂吗？所以师父教你们，真正修到好的时候，让你们心和脑子能够放下一段时间。比如说我今天静坐八个小时，我脑子放空，我什么都不想。师父让你们连自问自答都不要有，让你们脑子放空，就是洗干净你们自己的脑子，犹如把仓库里面的东西全部拿光。明白了吗？而你们刚刚坐在房间里，“今天我要空，我要空，我不能想的”。但是脑子里马上又想了：“如果这个电话铃响我怎么办？”“待会儿我要烧饭，时间来来得及吗？”过一会，“哎哟，我的孩子今天上课几点钟回来……”你不停地在想这些问题，你的脑子能空吗？所以自问自答是人内心的一种反射，也是一种潜在的意识。明白了吗？如果你的境界到了一定的时候，你连自问自答都没有，就完全空了。明白吗？

师父把刚刚说的话回来，如果我们连自问自答都没有，我们的心才能定下来。如果你们不相信，你们在家定五分钟，你们能做得到吗？当然是要有一个前提的，就是烧饭的时间到了，或要洗衣服了，或马上要打扫卫生了等等。有很多的事情都是等你要去做，如果这时你的脑子里一定会去想。你脑子里想的都是，“哎呀，我要赶快打扫家里卫生了。做饭的时间够不够呀？”你那个时候脑子就根本静不下来的，听得懂吗？一定要明白这些道理。有时候我们一定要定下来。是在什么地方定呢？是在你的潜意识当中定。比如你们在拜佛菩萨磕头的时候，心里总是想：“我不能分心，拜的时候把头磕得响一点，我千万不要乱看人家，我不能乱动念头。”其实这已经是念头了，而且是不干净的念头。大家要明白，我们要把内心的自问自答都不能有，这样才能止念。自问自答也是有念头的。所以修心的人要懂得自修。就是自己来修为，要用自己的心来修自己。

要勤守身口意。比方这一段时间自己觉得自己的话太多了，最近觉得自己的意念太杂了，最近觉得自己做出很多出轨的动作，这个时候自己就要勤守身口意。佛法当中讲的“勤守”是什么呢？就是说的“戒”。我们在家居士“勤守”指的是守身口意。如果你一天当中一句话都不讲你也不会变成哑巴的。如果你一个动作都不去做，你的意念真的不想，那么你的一天就很干净，你第二天就能恢复自己的精力，消除自己的疲劳。就跟睡觉一样。因为你从上午一直忙到晚上已经很疲倦了，你晚上睡觉了，你第二天才能恢复精力。听得懂吗？如果你最近讲人家太多，最

近做的事情和动作太下流了，你自己脑子想的太肮脏了，杂念太多了，你必须把这些东西去掉。怎么去除呢？就是“守念、守行、守口”，即“守意念、守行为、守口”。给自己定一个时间，我一天不讲话，看看自己难过不难过？我今天一天不做动作，看看自己能不能难过？我今天没有任何意念、杂念，就憋住自己，看看会不会憋死？修心要硬性的，要克制，否则怎么能修得好心呢？咬咬牙。咬牙，就是狠狠心就闯过去了。有什么了不起的事情？有什么事情过不了关呢？想一想我们一辈子什么事情都过来了，还有什么过不去的呢？师父经常鼓励有些徒弟，告诉他，你最苦的时候，不是现在，你现在已经不苦了。最苦的时候你都熬过来了。知道当时苦到什么程度？苦到比吃黄连还要苦，苦到自己不能再苦了，苦到自己觉得已经不是我自己了，这个才叫真正的苦。你现在这点苦算什么，过来了就过来了。对不对啊？所以大家要明白，要勤守身口意，而且要把意念停止。明白了吗？

师父接下来给大家讲一讲，师父为了徒弟周先生的事情，师父心里很难过。因为我看到了，如果今天救不活他的话，师父可能会失去他。所以师父有感而发，就用自己菩萨的境界写了一点对人间的一些看法，希望你们徒弟好好听：“我们是谁？我是谁？我们从哪里来？我从哪里来？我们又要到哪里去？我要到哪里去？我们不知道要到哪里去？人生知无常，今天有，明天没有，就是人生的无常。”人在寻找，就是说因为人的无常，让人在寻找一种原始的单纯和朴素。因为我们什么事情都不能延长，什么事情都不能由自己控制。今天有一个美好的婚姻，过几天就没有



了。我们今天拥有了像小孩子一样的充满活力的生命，但我们转眼之间就没有了，昨天一个 14 岁的孩子又离开了我们。我们生活在这个无常当中，我们一直在寻找一种能够让我们活在这个世界上，能够拥有原始的朴素和原始的那种境界，和希望永远保存在这个世界上的东西，但是我们找不到了。因为我们不能回归到本初的觉醒，我们回归不到本初的觉醒。也就是说因为我们本来是佛菩萨的原灵，我们已经不能找到佛菩萨的意念和佛菩萨的智慧来治理我们在这个人间的心灵。你们听得明白吗？人生要换一个角度来看。我们今天生活在这个角度，如果换一个角度，我们是在自然当中在自娱自耗。自娱自耗就是自己娱乐自己，自己在消耗自己。我们每天都是在自己娱乐自己，自己让自己开心，吃一点好的，穿一点好的，用一点好的，然后慢慢地消耗着自己的生命，这就叫自娱自耗。

你们没有想到师父今天这么感叹，为了这么一个周先生。我写这些东西的时候，我非常的难过，因为我们的人生就是在这么短短的生命当中，就这么流失了，所以我们要做到大彻大悟。大彻大悟就是彻底地明白，彻底地开悟。我们要明白啊，我们要看透那些扭曲的人格架构。我们现在没有人格呀，我们每一个人做人都做那些肮脏的事情，没有人格可谈了，而这些人格都是扭曲的架构。就是说在这个世界上我们所拥有的、所看到的東西都是一些扭曲的人格，而不是我们真正的原始的人格。想一想吧，那些小偷去偷了东西被人家抓到后，问他：“你为什么要去偷东西？”“因为我们家里没有。”那些女人在做妓女的时候，人家问她：“你为什么要做妓女？”她说：“因为我没

钱。”当一个人在诬蔑人家、造谣诽谤人家的时候，你问他：“你为什么要这样？”他就说：“因为我受过人家的欺骗、诬蔑、诽谤，所以我也要这样。”这些都是人世间扭曲的人格啊。所以要安贫乐道。希望大家能够平平安安，平安就是福啊！我们要安于现状。我们穷苦一点没有关系，我们活得很开心就可以了。安贫乐道，就是我们要平安，我们要安于现状，我们要开心我们有这个道，有这个佛法之路，就是我们这个学佛的道路。明白了吗？世俗人在于追随一种表面的光荣和福分，因为每一个人都在追求着一种表面上很光荣的名利的东西，而且是一种福分，也就是说人经常会追求这种表面上的福气。比如你家里有一个大彩电，我家里要有一个比你家里的还要大；你家里住的是小房子，我家里住的是大房子。这是表面的荣华富贵。因为每一个人的思想都扭曲了，所以都在追求这些东西。

师父要你们经常探问生命的实相。经常去探问探问自己生命的实相，想一想我们生命的实相是什么？我们的生命是来做什么的？我们走又是到哪里去？我们真正的生命的实相是要利用人间这块乐土为自己今后将来能够超脱六道轮回，不要再来受苦了。在人间必定会受苦，会有烦恼，因为这是人道所具有的特性。只有在人道加紧学佛，修心修德，可以直接修到天上去，修到西方极乐世界。只有在人间才会把你判到地狱或地府。所以这是一个中转站，而不要把这个中转站认为是人间的乐土，要把人间看成是佛道的乐土。因为有了佛，我们这块土地才会欢乐，才会高兴，所以叫佛道乐土。我们要记住，要颠覆我们自己根深蒂固的思想。我们根深蒂固的思想是什么？就是我们有根

多的愚昧啊，我们过去学了很多都是很愚昧的东西。因为我们学的都是人间的东西，所以我们很愚昧。而且这些愚昧已经根深蒂固地扎在了心里，所以会阻碍你学佛。

## 42. 分解生命的本质，化解人间的欲望

我们要废除人世间无止境的争议、争吵、争执、冷嘲热讽。因为在人间这些冷嘲热讽、这些争议、争执它是无止境的，也就是说它是永远不会停止的。我们人有什么能耐能够逆流而行呢？我们人有什么能耐能够违背潮流而行呢？人人都具有恶习，而且有顽固性。也就是说我们每一个人都有很多不好的习惯，而且这些习惯都充满着顽固性。什么叫顽固性？就是不容易改。师父教你们要把佛菩萨植在你们的心中，要根深蒂固，这样你们才能挡掉所有人间的一切烦恼。我们要在自己的心中建立一堵城墙，我们要支配自己的灵魂。而这堵城墙是什么呢？如果师父单单这样讲你们可能听不懂，师父给你们举个简单的例子你们就明白了，比如我有一堵城墙，这个城墙就是戒定慧，这个城墙就是克制贪瞋痴，这个城墙就是我不去恨人家。所以当很多恨的事情来的时候，你就能够很快地挡掉；当人家用钱来引诱你的时候，你很快地也能挡掉。听得懂吗？今天你周先生相信观世音菩萨，这堵城墙已经在你心中扎根了，所以不管人家怎么说，你心中只要想到观世音菩萨，你一定能活。如果该你走，你也就走了。你要有这堵城墙，明白吗？

你们要记住，不能遮住原来存在的般若。般若大家都知道，师父曾经给你们都讲过，是佛菩萨的智慧。我们不

能把这个般若给遮住，因为这是人的本性。那么什么样的情况之下人才会没有智慧呢？般若会被遮住呢？那就是当你贪瞋痴的时候，还要加一个慢、疑。“慢”是什么？就是傲慢。“疑”是什么？就是怀疑（猜疑）。怀疑人家，自己的智慧就没有了。师父曾经给你们讲过莎士比亚的剧集里有个叫奥塞罗的人，他很爱他的妻子，最后就是因为怀疑他的妻子，他把妻子给杀死了。如果一个人怀疑人家太多，他会杀死人家，也会杀死他自己。一个傲慢的人能把自己的善缘全部拒之门外，所以叫贪、瞋、痴、慢、疑。

你们要记住，要分解生命的本质。“分解”是什么？就是把自己生命的本质慢慢地把它化解出来。比方说，想一想我们今天活在这个世界上到底是为什么呢？我们来到这个人间又是为什么？如果你想通了，“哦，我来到这个人间就是为了生个孩子，我现在生好了，我很开心了。我来到这个人间我是为了孝顺母亲的，我孝顺过了，我很开心了……”把自己慢慢地分解。而我们学佛的人就不应该用这种分解法。应该想：我们来到这个人间，我们闻到了佛法，这辈子也知足了。我闻到了佛法，我能够救度众生，我能够成为菩萨的千手千眼，我知足了。对不对啊？所以要分解自己生命的本质。我们的本质实际上就是在人间好好地过，当过完了之后我会上天。知道了这些本质，把它分开理解了之后，你就会得到很多的法喜。明白不明白？当你受苦的时候，你知道这是在还我前世的债，你是不是会舒服一点？当你被人家欺负的时候，想一想这是我应该受的。为什么？可能前世我就是这样欺负他的。这就叫分解啊，分解生命的本质。明白了吗？师父告诉你们，要让

自己在人间的瞬间要变得丝毫没有意义。这个人间的瞬间是什么？就是你们在动坏脑筋的瞬间要变得丝毫的没有意义。比如突然之间恨了，一刹那我想通了，我不恨了；刚刚想拿自己不该拿的东西时，我忽然明白了，想通了，我不拿了；刚刚想去贪，我想通了，我不贪了；刚刚想去偷偷摸摸做事，我一想我不能这样偷偷摸摸的，这个一瞬间在你学佛的历程当中就变得毫无意义了。听得懂吗？师父是反过来给你们讲的，这叫反思维。

让心灵不要破碎。因为你不明白道理，所以你的心灵才会破碎。不要沉醉在欲望的意识中间。如果我们每一个人活在人间仅仅是存在于欲望的意识中间，那这个人就活得很痛苦了。比如你今天想买一个房子，当你有这个欲望的时候你就很痛苦；当你追求这个人没有追到的时候，就非常非常的痛苦；当你想要钱，而这个钱没有得到的时候，就非常非常的痛苦；当你想做官的时候，没有做成官，这个时候你就是沉醉在欲望之中。听得懂吗？不要让自己沉醉在欲望之中。而我们现在很多的徒弟也好，学佛人也好，都是沉醉于自己的欲望之中，都是有目的的学佛。有目的的学佛就是沉醉在自己的欲望当中。你们有本事今天学佛修心不是为自己，我就是学佛，那就没有欲望了。

我们必须约束自己，克制自己，要关注自己心灵的成长。一个人的约束很重要，一个人的克制也是很重要的。如果你能克制自己，你就成功了；如果你能约束自己，你也成功了。最难的就是不能克制、不能约束自己的人，那就得不到成功。听得懂吗？我们要关注自己心灵的成长，就是时刻看看自己心里想的东西。比方说你一共想了三十

个事情，而这三十个事情里面你想的好的事情多呢还是坏的事情多？如果你今天很恨，这孩子怎么教育不好呢？你恨这个老公怎么又这样了？你又很恨，我不想做这些事情了等等。如果你很开心，因为你闻到佛法了；你很开心你有时间念经了，你很开心……你想一想你的心灵到底是恶大于善，还是善大于恶？就能计算出你以后上哪个道。如果这三十个事情，你恨了二十个事情，开心了十个事情。你算一算，如果一天是这样，那你 365 天，你是恶越来越大，还是善越来越大？这样就能计算出自己在心中存在的恶多，还是善多。如果你把三十件事情全部都想成是善的，那你这个人一定是善良的人。如果你今天恨这个人，愚痴那个，想要这个，贪着这个，那你这个人就成不了善良的人。听得懂吗？

所以师父教大家要明白，要经常看看自己的心灵，关注自己心灵的成长，要回归本真，就是回归本原。回归本真，我们本原真心实心，我们要回到那个地方去。就像很多人在写诗的时候，经常写到看见自己两鬓苍苍，看见花园里那些孩子在天真地跳舞唱歌，我多想回到我的童年。这就是回到本真。因为你的童年没了，你才去想；因为你的童年找不到了，你才想去寻找它，才去追求它。我们现在的本原已经找不到了，已经被肮脏的灵魂，被人间所有的污垢所遮住了，所以找不到自己的良心和本性了。师父曾经看过一个电视剧，就是在打抗战中缅边境之战的时候，日本军队被打得一塌糊涂，最后只剩一个人了。这个日本人自己在海边唱日本歌曲，唱了一个晚上。那些中国军队就守住他，守了一个晚上，不忍心去杀他一个人。因为

他已经穷途末路了，到了海边没有办法回到他的家乡了，所以他唱的都是那些家乡的歌，他在回忆、他在寻找他年轻时候的生命，寻找他失去的灵魂，最后他倒下了。当那些中国军队冲上去看到他的时候，实际上他早已经在唱歌之前用刀把肚子剖腹了，就这样一直流着血唱了一个晚上，等血流尽了，他倒下了。人的本真在哪里？就是当他走到穷途末路的时候、绝路的时候，他才想到我要找找我原始的本真。也就是说当一个人要死的时候，他才能想到我要找回我的老家。这就是师父今天第一句话讲的“我是谁？我要到哪里去？”你们听得懂吗？

我们对人间所有的看法都是偏执的，没有一个不是执著的。世间的一切都是假的，都是空的，没有真的东西在里面的，听得懂吗？这是第一个。第二，它是似是而非的。也就是说让你们不要看得太重，不要认为这是真的东西。要知道，你认为这个世界上的东西和你自己所感受的东西，与真相是不同的。因为你认为世界上很多东西是真的，其实它是假的。真相的东西和你认为的东西，那完全是南辕北辙，根本不是一样的。所以周先生你要想清楚，师父今天晚上给你上课要让你明白，你今天所想到的事情、你所认为的事情，并不是真的东西。你要看到它的实质。因为灵界的东西会走，因为细胞它会变，癌细胞会变的。如果你在肝上真的长了一个什么东西，是硬碰硬损伤的，那你动个手术可以把它这个地方切掉，缝一缝都是可以的。但是这个细胞它只是暂时的藏存在你的胃上，你可以通过其他的方法把它赶走。如果单单因为这个东西到这里来了，你就把它拿掉，那它跑到另外一个地方去了，你再把那个



地方拿掉，让我想起了小时候看过的一个故事。是说一个人家里飞进来了一只苍蝇，当苍蝇落到这边墙上，他就拿起一个东西砸过去。苍蝇没砸到，把家具倒砸坏了，苍蝇飞走了。他看到苍蝇又落到那个地方，他又拿起一个东西砸过去，没砸着，苍蝇又飞走了。就是说这些都是表面的现象，而真正的细胞在变化。为什么要调节心身呢？为什么要调节生理、心理？实际上这些都是能调节的，并不是说一割就能割掉的。明白吗？

师父给大家讲，你们要懂得当你越来越知道（懂得）真相，你就会越来越感觉自己的无知和愚痴。你们在没有学佛之前，你们不知道自己是多么的无知，不知道自己是多么的愚痴，不知道自己过去做错了多少事情，而现在你们慢慢地越来越明白这些道理了，所以你们会觉得自己越来越聪明，埋怨自己，那就是你们明白了道理。你们恨自己的过去，埋怨自己为什么过去做错那么多事情？如果你不学佛，你这个埋怨仅仅是停留在你的智商发展的聪明的基础上，而不是用在佛法的般若智慧上。我不知道你们听得懂听不懂？这个世界犹如江河一样终归大海。江河它一定会回归大海，这是一个规律。我们人总会要走的，我们的灵魂总有一天不是上去就是下去。要明白归入大海实际上就是归入原始，原始的本性。所以人生太渺小了，像过眼云烟一样。今天我给几个青年团的小朋友讲，师父看你们就像看蚂蚁一样，看到你们叽叽喳喳地讲来讲去，就觉得你们像是蚂蚁在讲话、忙啊。如果你们不相信，哪一天你们蹲下来看看那些蚂蚁在下面忙啊。搬一根火柴，搬过来，搬过去，巢筑好了。等到第二天早上，被打扫卫生的

人清理了，全部家底都没有了。就跟我们人一样，天天在忙啊、讲啊、说啊……师父看你们可怜、可笑、可悲。明白吗？有些人跑到我这里来，讲讲这个讲讲那个，可悲啊，可笑啊。我就笑笑。就像现在很多学佛的人一样，这里在学佛要懂得慈悲与人，那里又叽叽呱呱讲人家不好。这种人你们说能学得好佛吗？没有智慧啊。

### 43. 找到真我，涅槃寂静

我们要懂得无常，要学会无我。要知道这个世界上没有一个东西是长久的，要学会没有自己，要无我你才能真正地做到有我。而这个“我”是宇宙般的我，那是真我，不是一个假我。师父教你们学佛，不是这个人间有肉体的“我”，而是真正的无我，是像宇宙般宽广胸怀的原始的真我，最终我们才能达到涅槃寂静。当一个人什么都不想的时候，他就没有痛苦了；当一个人真正放下的时候，他就没有痛苦了，他才能做到涅槃寂静，也就是说人真正的归宿和原来的一样了。

师父在写这些东西的时候，师父想到很多。我想到，周先生在痛苦之余他会带有绝望，因为他根本放不下。他过去跟我说他想通了，我看得出来。就是包括周太太她说想通了，我也看得出来。人就是这样，不到真的时候、无奈的时候，他总是有一种生存的希望。所以有时候我就想到，周先生等到要走的时候，他会慢慢地承受这些痛苦，慢慢地看见自己心爱的人，慢慢地看见自己的房子，看见一些东西即使舍不得，但还得要走——痛苦啊。等一走掉，就不知道往哪里去了。师父想到了这些就很可怜他，我就求观世音菩萨再慈悲慈悲他，但是这个慈悲也是建立在他过去的功德上的。因为在老电台的时候，他为了帮助筹建这个东方电台，那个时候他是真的付出了很多。这就是他

的功德所为才造就了他现在有这个缘分，师父才能再帮他求。但是如果你现在的功德不够了，如果以后再碰到这些事情，师父再帮你求，可能就没有这个缘分了。道理很简单，不要吃老本，要立新功。立新功就是多做功德，对不对啊？你现在吃老本，还吃荤。你一定要痛改前非，痛定思痛。师父在写这些东西时很难过。

我们一定要懂得佛菩萨是智慧的象征。如果你们每一个人有智慧，你们就是佛菩萨。你们要对人间的一切都认为是无常的，什么事情都是假的，没有长久性的。人间的一切都是苦的，都是“无情识”的。知道什么叫“无情识”？就是没有情感的意识。如果你们带有情感的意识，你们就会受到伤痛。要用真正的大爱，而不要用情感识。明白了吗？夫妻在结婚之前好得如胶似漆，死的时候痛苦万分，这不是你自己在痛苦吗？很多人在还没有死就痛苦万分了，为什么？因为离婚了。对不对？孩子也是这样，夫妻也是这样。要把这个世界上的一切都认为是没有情感的意识，即无情识，就是无我。

自然界是归于复始，因为自然界的宇宙空间全部都是归于自然开始的。举个简单例子，唐山地震了，整个唐山都没了，重新造出一个新的唐山。对不对？一个人从小长到大，最后死了，重新再投胎又出来一个新的人。对不对？一切都是这么轮回回，周而复始。师父今天给大家讲的都是人间感情的事情，师父本来都是给大家说佛法的。因为如果今天不能把周先生劝醒的话，就会是两条人命，我心里很难过。今天总算让他老人家能够醒过来了，他马上就有救了。只要相信观世音菩萨，菩萨一定会救他的；他

不相信那就救不了他了。现在他吃医生开的药，拼着命地好好念经修心，过几个月指标一定会降下来的。

师父希望你们一个个把自己身上的毛病克制住，把自己身上的孽障去除掉。每个人都好了师父多开心啊。你们知道师父今天看到周先生他们俩答应我这个事情的时候，我有多开心。师父为什么要做这些事情你们明白吗？想一想，一个配偶，一对夫妻，一个孩子，所有人跟人的感情都是来之不易的，要珍惜啊！要控制啊！师父天天给你们讲，月月讲，年年讲，给你们讲就是教你们要学会克制，要知福、要知足啊。都不容易啊。师父很知足。东方电台节目做得越好，听的人就越多，就算是有人听其他节目，也是很精彩的。很多人就是听了师父的广播节目之后，才开始学佛修心的。师父今天给青年团的人讲，也是在拼命做功德。功德其实是争来的，很多功德真的要自己去做，不做真的没有功德。如果没有功德，等到灾难来的时候你们就无法躲过、逃脱。所以该做的就要做，而且要抢着做。不是叫你们人和人的关系抢着做，而是让你们做利于众生的事情。利众才能利己。学佛做人就是要克制自己的脾气，改掉身上的恶习。恶习会转化为恶气。身上恶气缠身，何来好运可言？犹如身上病痛缠身，何来健康身体可言？

用知足来开悟，用慈悲来化解人间一切烦恼，学会真正的生活。每一天是给你人生的新希望，是给你走出六道的一个力量。我们每天想想，我今天做的事情是在六道中的吗？是否还会在六道中轮回呢？上班、回家、交友、学习.....在人间的一切都要用佛法来严格要求自己，人生才不会有偏差。否则真会失去人身。人身难得，佛法难闻。珍

惜生命，珍惜时间，珍惜慧命，做一个人间的菩萨。在人间就过着菩萨的生活，用菩萨的智慧救度自己，救度众生。

## 44. 离相布施，智慧的善业

《金刚经》里菩萨讲了一句话：“乃至一念生净信者，须菩提，如来悉知悉见。”就是说一个人只要生出一个很干净的念头，如来佛菩萨悉知悉见。就是所有的佛菩萨都能看见的，所有的佛菩萨都能知道。请问你们做坏事菩萨能不知道吗？如来代表什么？并不是完全代表一个如来佛，是代表所有的佛菩萨。我们平时法施、财施、无畏施，哪个施最重要？法施最重要。法施就是把观世音菩萨这么好的心灵法门去告诉人家，去救度众生，这叫法施。但法施必须要有智慧的善业。什么叫智慧的善业？就是做任何事情要有智慧，而不是说单单去救人。如果你忙了半天而没有智慧，你就救不了人，你这个人就是没有智慧，就不能代表法施。听得懂吗？比如你不问青红皂白，不管是谁，跑过去就给人家讲法，讲到最后人家嘴巴里还造口业，这种救人的方法叫没有智慧。没有救度到一个人，他就是没有智慧的善业。也就是说你去做一件事情，你没有智慧，没有做成功，你就是没有智慧的善业。所以要用法的智慧来布施。什么意思？法施就是要用法的智慧。什么叫法的智慧？比方说我们弘法，我们去法施，我们把佛菩萨的东西告诉人家，我们把佛和菩萨的思维方法称为“法”，我们法施就是要用佛和菩萨的这种智慧来告诉人家，来布施。举个简单的例子，你去推销一样产品，你告诉人家我吃了

这种产品之后我的精神很好。但你自己精神都不好，你怎么能说服人家呢？也就是说你学佛已经法喜充满了，你有智慧了，你再去给人家讲的时候，那你讲出来的都是佛菩萨的智慧，人家才会相信。如果你自己都讲不清楚佛菩萨的智慧，你怎么样让人家相信佛菩萨有智慧呢？所以，说法者必须具有法的智慧。举个简单例子，如果你要救人，就必须要有救人的条件。如果你想要财布施，你就必须要有钱财，你才能财布施。如果你钱都没有，你怎么布施呢？你连这个条件都没有，你怎么去救度众生呢？人家掉在苦海里，你怎么样用一种方法把人家从苦海里救出来？你连游泳都不会，你怎样下水救人呢？

所以这里就讲到“一相法门”。什么叫“一相法门”？一相就是无相，一相就等于无相，一相就等于离相。无相就是离开这个相。举个简单的例子告诉你们，就是你们离开自己的本相就是离相的布施。离相的布施是什么？我做好事情，我帮助人家，我不留名，我帮助人家不求回报。如果做好事情帮助人家求回报，接下来就是烦恼来了。比如你做布施印刷书籍，看到书之后，“我做布施了，怎么没有我的名字呢？”烦恼来了吧？所以离相的布施就是无相布施。什么叫无相布施？就是智慧法施离相，要用智慧去帮助人家，让自己、让人家来离相布施。离相布施就是不执著。你们知道布施到后来很容易会烦恼的，会出毛病的，会不开心的。师父等一会儿讲给你们听。布施必须要离相，如果布施不离相的话，就落入到了布施的执著当中。听得懂吗？布施的执著就是你布施完之后就等着回报，如果没有回报，你就着相了，你就难过了，你就不开心了。



比如今天我给观世音菩萨供了水果了，我今天丢了一点钱到功德箱了，我怎么没有回报呢？开始执著了。执著在里面了吧？所以布施一定要离相。比方说我捐款印了什么《图腾世界》书了，但我不要自己的名字在书里面，那个时候你很舒服。那个时候你不会觉得，“哎呀，我今天布施了”。

现在很多人是有相布施。有相布施是什么？就是说，“哎呀，我印了书了，我家里怎么还没有转好呢？”开始烦恼来了。“我今天已经帮了这么多人了，我念了这么多经了，明明念了经之后功德就是法布施，那我念了经了怎么还不好呢？”因为你着相了，所以你没有好。就像很多人请人家吃饭了，然后嘴巴叽叽嘎嘎讲了一大堆，最后人家一点都不领他的情，还觉得他很讨厌。这就叫“着相”。

有句话叫闷声大发财。你不出声给人家做好事情，人家感恩你，恨不得把头磕破。这种感恩是人家发自内心的愿意感恩你。所以你们说无相好还是有相好？如果布施不离相就落入到了布施的执著当中，这就叫“执著布施相”。什么叫“执著布施相”？因为布施了一点钱了，老在心里想：“我听菩萨讲过的，‘你从这个手给进来，我从那个手给你’。我怎么没有发财啊？我今天念了经怎么没有好呀？”执著了吧？开始不舒服了吧？听说供苹果可以加快好的程度，“哎呀，观世音菩萨，我选的是最好的苹果来供你了，为什么我的孩子还不好呀？”执著了、难过了吧？

如果你要去救人家，你所做的一切的一切事实上是不能取的。也就是说我今天布施出去的东西，我帮助人家了，我不要回报，我不要索取。我什么东西都不想索取，我就

对人家好，这叫不索取。然后不能舍。舍是什么？听不懂了吧？“哎呀，我要舍呀”。不是指我们平时要舍的“舍”。这个“舍”就是说做某一件事情，我不能舍我要的信念和学佛的决心，坚定地走下去，叫我不移、不偏不倚走我这条路，我不舍去我所做的无相这条路。听得懂吗？叫不能舍，不能取。我今天做了这个事情，我非要做下去，而且我不索取，我不要任何回报。举个简单例子，在东方商场有一个人一直帮助洪先生送水。洪先生说：“哎呀，你帮我运送东西了，来来来，我给你拿点礼物吧。”“我不要。”这就叫我不取，我不取他人任何东西。不舍是什么？我不舍去帮助别人的理念。不是因为我没有拿到什么东西，洪先生也没有对我怎么好，我明天开始就不帮助送水了。人家不舍，坚持送；人家不取，不索取任何的回报。洪先生你告诉大家你感恩不感恩这个人。如果人家不索取，但是跑到洪先生面前说：“洪先生不是我说，要不是我呀，这水没人给你免费送呀。你看看我这么远的路，汽油费都不止啊，我帮你怎么怎么的。”讲完之后，洪先生只会说：“好好好，谢谢，谢谢你。”最后笑一笑。等他走了之后就不会感恩他了。而现在洪先生是从心里感激人家。因为人家是无相的。

就像师父对你们一样，我没有什么要求，我拼命地在救全世界的人，这就是为什么大家都对师父这么好，这么尊敬师父。师父在广播里面是多么的严格，但是没有人骂师父的，因为他们都知道台长是为他们好，人家懂道理啊。如果作为一个徒弟连师父为你们好这一点道理都不懂，我就叫你们离开。一个父母亲看见孩子做错事情着急了，如

果因为父母亲着急，态度严厉点，你就认为这个父母亲不是个好人，那你们就不是一个好人。你们听得懂吗？师父举这些例子就是要告诉你们一定要离相，也就是说我不取不舍。我布施了，我就没有思想，就算我今天布施了感情，布施了所有的东西，但是我不取不舍。我没有取舍，就有功德。

财布施、法布施、无畏布施，不论是什么布施都不能着相。今天我布施了一点钱了，不得了了。“哎呀，你知道吗？我今天布施了很多钱。”“哎呀，那个人摔倒了，要不是我去扶她，这个老人家肯定要死掉了。”“这个人要不是我去救他，给他看台长的博客的话，这个人到现在还想不通要自杀。”你这么一讲就没有功德了。如果一个人着相布施，这个人实际上布施的功德很少。师父对你们要求高，做了好事要不留名，要离相。人家做了好事留名也好，做了好事不留名更高尚。

师父今天接到一个电话，师父说：“你什么都不要给我讲。如果你觉得今天是为台长做的，你把什么不开心的事情都讲给我听。如果今天你是为观世音菩萨做的或是为你自己在弘法利生的话，你什么事情都不要给我讲，我不要听人间的任何事情。”讲什么？有什么好讲的？谁没有委屈呀？谁没有做错事情呀？所以不论做任何事情都不能着相。众生有一个毛病就是喜欢取相。就是做了一点事情了马上就要出名，登报纸、上电视，人就是要名要利。

“哎呀，这件事没有我的名字是不行的。”多少争吵的事情、多少的矛盾都是产生在名利之中，就是因为执著。这就是为什么你已经做好事了还会吵架的原因之一。

当一个人布施的时候，他就想到：“哎呀，我怎么没有回报呀？”当一个人在做法施的时候，就想：“这么长时间了我怎么还不好呀？”这么一想，功德没有，白做了，瞋心也来了。比如你刚刚去劝说这个人，而这个人嘴巴讲这个法门怎么怎么的不好。这么一讲，你的心里想：“哎呀，这个人怎么这样？”你瞋心了吧？劝老公劝不醒，劝老婆劝不醒时，你们有没有产生瞋心出来？你烦不烦呢？你障碍不障碍？两个人一起修心多好。所以要无相布施，不要着相布施，一定要切记！

## 45. 一切法不可取，无取亦无舍

法施，就是要让这个学佛的人明白，今天你把这么好的法门告诉大家让大家念经，求观世音菩萨保佑，实际上是告诉大家让大家明白。但是我不执著这一讲经、劝醒大家的功德。我今天只要让大家明白了我就开心了，我不执著于我这个功德。如果是因为我要做功德，所以我才给你讲的，这样你的功德就没有了。举个简单例子，这里有很多徒弟，也真的很努力、很辛苦。师父都看到了。最好不讲，自己一讲就不值钱了；你不讲，你会变得崇高。大家心里都看得明白。我们都是学佛人，本来就不会把人看扁的。如果你经常想：“我把家都甩了，我忙呀，我做了多少功德呀。”这一讲，好了，功德没了。不要讲，要任劳任怨。宋先生和太太两夫妻整天在这里做功德，照顾师父，人家是用心在做呀。但是人家做功德是不想的，从来不炫耀的，这就是无相布施。你们要记住，每个人做功德不要炫耀，做任何事情都要无相布施。为什么小张这么快能成为师父的弟子？他是从电台一周年台庆的时候就开始了。台庆结束后有几十袋的垃圾在后面，大家都在前面讲呀、笑呀，他一个人一直在整理收拾垃圾。这个孩子给师父留下了很深的印象，他是无相布施。如果他把几十袋垃圾处理完之后，跑到我面前来说：“台长，今天有很多垃圾呀。没有人帮忙，都是我一个人在整理扔垃圾。我一直忙到现

在啊。”台长马上说：“哎呀，你辛苦了，谢谢你！”讲过之后就没了，我就不会把他记在心上。就是因为他当时没有跟师父讲，师父才一直记在心上。很多夫妻也是这样的，你对对方好，你不讲出来，人家心里不是傻瓜。“瞎子吃馄饨——心里有数”啊。需要讲吗？千万不要去告诉人家说这是我的功德，你只要把功德布施出去就可以了。今天我做了多少好事什么都不想，既然已经做出去了，帮助了别人，我就可以了。这就叫“一相入门”。也就是说，我就好好地做功德，我不要任何回报，就入门了。这才是智慧啊。所以最伟大的善业就是不取也不舍。什么叫最伟大的善业？最伟大的善业就是你所从事的这个善业。我们学佛也是善业，我们做任何事情都是善业。我们不想索取任何回报，我们今天付出了这么多，从来不想索取的。但我也不舍去，这个“不舍”，就是我不舍去我所追求的这条学佛之路。

一切法是不可以取，也是不可以舍的，叫“无取也无舍”。是什么意思呢？我做任何功德不想得到什么回报，我只管耕耘，不管收获。我只管救人，帮助人家好，我从不想知道有什么回报的。上次去香港时有人对师父说，台长你现在开始收获了。我从来没有想过要想收什么东西，但是佛友这么爱护师父，都对我那么好。你们拼命地做功德，你们想想看，观世音菩萨在天上能不关心你们吗？如果你们身上有任何的毛病，有任何的不顺利，实际上就是你们没有修好。还有什么话可讲的呢？相同年龄的人，为什么有的人就生重病，而有的人为什么不生呢？这就是因缘。同样，你和人家生了同样的病，为什么他们走了，而

你没有走呢？这都是因缘。因为你修心了，他们没有修。要好好想一想，学佛就是要勤思、要勤想。

师父继续给大家讲，做任何事情要达到解脱的最高智慧，不取不舍。当一个人做任何事情不想有回报的时候，这个人境界实际上很高了。“不舍”是什么？叫“锲而不舍”。我想准了走这条路，你再怎么骂我，你再怎么讽刺我，不管怎么样我就是跟着观世音菩萨好好修。这就叫不舍。听人家讲了，怎么样怎么样了，跟我没有关系。听人家讲了，学佛有很多法门，没有关系。我就认准这个法门，我就不二法门，我就好好修，因为我修学观世音菩萨心灵法门得到许多益处，所以我知道这条路是对的，我就坚持学下去。犹如我看见这个牌子是去首都的，所以我就一直往前开不会错的。人家说不行呀，应该往那里去呀，很多人都是往那里去的，你也不要相信他。学佛也是这样。当一个人坚持走这条路而且无所求时，实际上这个人境界已经很高了。不取不舍能断除烦恼，所以它是境界很高的。

如果反过来讲，你布施后执著了，你就会失望。“哎呀，我念了这么长时间经了，我法布施了，我救了这么多人了，我都给他们讲了，我怎么还没有成功呢？”好了，失望来了。这就应了佛教里面的一句话，叫求不得苦。对不对？因为你求了，你付出了，你念经了，你供养菩萨了，你做功德了，你去帮助人家了，“哎呀，家里怎么还不好呀？”应到求不得苦，失望来了。所以大家要明白，当你执著了之后，你就求不到人家对你的尊敬。本来你去帮助人家，你是无所求的，人家会尊敬你。如果你今天有求了，人家就不尊敬你了。举个简单例子，你去帮助一个人，如

果你带有目的，人家就不会尊敬你的。对不对？如果师父在门口放一个牌子——“看图腾收钱”。你看人家还会尊敬你吗？师父讲给你们听是为了教育你们，让你们明白道理。你想做善事，你只要不求回报别人就会尊敬你。如果自己觉得了不起，你就求不到人家对你的尊敬，你就得不到别人对你的回报。师父告诉你们，你做多少事情天上都知道。你们要懂得，一个人只要付出一定会得到回报的。周先生一直这么付出帮助大家，当他生病了，这么多人全跪着求观世音菩萨让他身体好，他太太感动得不得了，感谢大家，感恩大家。这个时候请他不要忘记，是他的功德和他平时无私的奉献做的无相布施所得。大家都跪在这里帮周先生求，这种求都是真心的，不是假的。你能够花钱买到人家帮你求吗？如果求不到别人来回报你，你就会不开心，然后你这么一苦，你就堕落到了轮回当中，你又进入了烦恼的陷阱里。“我磕头为什么不灵呀？我烧香怎么不灵呀？”烦恼了吧？“我放生了，我放了几千条鱼了，我花了这么多钱了，我为什么病还不转好呢？”又烦恼了，就陷入了烦恼的轮回之中。

佛菩萨教育我们说，大菩萨是没有什么舍不得的。如果你是一个大菩萨，没有什么东西是可以舍不得的。而且菩萨连身家性命都可以布施，所以没有什么可以舍不得的。想一想，你们对比一下，你们现在是不是菩萨？你们只要想一想你们还有多少东西是舍不得的，你们就知道你们是不是菩萨了。师父为什么是菩萨？师父什么都舍得，我什么都会舍。当我喜欢的东西要舍的时候，我会难过一阵子，但是我就是能舍，这就是菩萨。你们差得很远。师父对你



们要求不高，但是你们至少要朝这个目标慢慢走，而不要越来越往后掉。所以不可以执著有功德，也不能舍不得，也就是说我们不能执著于功德。“哎哟，我做了功德了。哎呀，有功德一定有回报。”。很多人做完功德之后，一定要让人家讲一句“功德无量”，他就开心了。殊不知这会让功德有漏。很多人师父一谢谢他们，他们马上说：“不要谢，不要谢，你一谢我们没有功德了。”实际上他不接受师父的这个谢，并不是说师父没有谢到，而是他的功德更加加强了。如果他嘴上和心里真的想，“你不要讲，讲了我就没有功德了”，实际上他就有功德。听得懂吗？如果想了就是把这个布施吸收进去了，就没有功德了。

师父今天给大家讲一点现实的白话佛法。我们要融入社会，就要远离妄想执著。如果我们想跟大家搞好关系的话，就一定要把妄想去掉，不能执著于我，就是说不可以我想怎么样怎么样。一个人想跟人家好，首先要把“我”去掉，人家才能爱你，才会喜欢你。如果你老觉得自己了不起，你这个人永远不会得到大家的尊敬和爱护。对不对？你们徒弟跟徒弟之间也是这样的。如果你们不跟每一个人好的话，谁会对你好呢？妄想是什么？妄想就是去想不该想的事情。把人家想得不好就是妄想。一个学佛的人永远把人家想得都是好的，不要把人家想得不好。想得不好就是妄想。执著是什么？执著是执著于我身，我觉得我自己了不起，我觉得我很有能力，把人家看不起，说这个不好，说那个不好，这个就叫执著。这种人不能融入社会。那么怎么样融入社会呢？怎么样让大家都喜欢你呢？就是要守戒律，要信因果。戒律是什么？是该做的做，不该做的不

要做。信因果，就是如果我做这个事情有不好的因，那我就不能做，做下去一定会有果的。尽心力，就是尽心尽力去做任何事情，你一定会求必应的。

## 46. 调养生息光明心

师父给大家讲现代白话佛法，讲健康。健康是很重要的。我们有了健康的身体，才能弘法利生，才能救度众生。所以健康是人生的真正的财富。这句话很多人都会讲，却忘记了后面一句话。师父现在告诉你们，“教育是生命的文明之灯”。师父现在是用佛法在教育你们。教育是生命的文明之灯，教育是很重要的，一个国家是否兴旺就看它的教育了。教育是心里的，是文明之灯。教育是一个人整个生命的灯。这个灯能不能点亮，就是看你有没有受过教育。你们现在坐在师父下面接受佛法的教育，如果你们能够学到这些东西，你们的生命就会很有意义，你们就会懂得戒律了。能够听得进佛法的人，已经有很高的愿力了。能够遵照这些东西去做的人，这个人就是有很高的境界了。听得懂吗？所以师父让你们听后要尽量能够理解。如果听后不能理解的话，要经常反复多想想，不要听过之后就忘了。否则就是坐在下面你也不会进步的，没有用的。

要明白，要学会调养生息。什么叫“调养生息”？就是身体要好好的调养。“息”是什么？“息”就是生命的信息。调养生息就是把自己脑子里的灵魂信息要调养好，心理、身体也要调养好。要慢慢调养到自己的身体透明，这个时候佛法界讲叫变为光明身，一个人的身体就光明了。光明是什么？就是不会有污浊隐藏在身体里面。举个简单

例子，你的气息调好了，就是说脑子里干净了，你身体就不会生病。对不对？如果你知道这个东西不能吃得饱，否则胃会不好的，你这个信息在脑子里一存，你调好了，你的身体就不会吃得很多，你的胃就会好了。你不就是调养生息吗？有了光明身之后，这个人就能接受到光明。为什么能够接受到光明呢？因为你的身体光明了，你才能接受到菩萨的光明。菩萨的光很亮很明的，因为你干净了，所以菩萨的光能照射到你的身上。

意念会主宰你死后要去的地方。所以人的意念是很重要的。为什么说等到死的时候一念阿弥陀佛能到西方净土世界？而这个意念是靠平时修炼的。

师父上次给弟子开示的时候讲了一段很精彩的东西，我想你们现在可能都忘记了。就是要在自己心中铸成一道墙，而这道墙是什么？就是让你经常有问必答的答在心中。就是说碰到什么事情了，我先想好怎么来应付。比方说你知道你老公经常会喝酒，你就想好只要他一喝酒我该怎么办？又比方说他发脾气骂我了，一想到我就知道该怎么办了。而这个怎么办并不是说让你对付他怎么办，而是用一种佛法的化解方法在自己的八识田中铸成好了，等到他一骂你你就会想到，“哎呀，真可怜”。好了，他跟你一吵架，你接下来马上就想到这句话，你就不会吵了。对孩子也是一样。孩子说：“妈妈，我今天考试考得不好。”

“没有关系，下次考好一点。”因为你想好了，孩子也不容易。这样想想，那样想想，你在心中铸成了一道佛墙，就是佛菩萨的墙来抵挡、来化解你在人间碰到的所有的障碍。师父讲的就像电脑里的防火墙一样。你已经有准备了，

你就不会生气了。对不对？就像很多人知道回到家老婆喜欢讲，他心里做好了准备了。老婆不停地讲，他就嘿嘿笑。因为他心中已经有一道墙了，他知道老婆有这个毛病喜欢讲，就让她讲好了，他就不会生气，因为他已经有一个模式了。师父要你们要有佛的模式，而不是要人间的模式。明白吗？

人的意念会产生一种频率，就是想的时候会产生频率。这个频率是什么呢？就是在你脑海里产生一种震荡的共鸣，而这个共鸣是当你的意念在起作用的时候。比如一起坏念头的时候，为什么你的心会跳得很快呀？想想看，偷东西的时候你的心为什么会跳得很快呀？你看到菩萨的时候，知道自己做错事情了，你的心里为什么会跳得很快呀？实际上这就是频率和共振。你们现在都知道脑电波核磁共振，实际上这些东西都是根据脑电波研究产生的。它是一种人的磁场原素和身体的化学元素。当你的意念想好的东西的时候，你的心会跳得很顺、很安定。当你想发脾气的时候，想做坏事情的时候，你这个心就跳得非常的快，脑子转得非常的快，那个时候你的眼睛会红，你的鼻子会紧张，喉咙里会有痰等等，所有的一切都是让你痉挛来产生的一种共振，生理上产生的一种共振。所以当你想做坏事情的时候，你的血液循环会加快，你的脚站不住会发抖等等，实际上人就是一种意识的东西。当你动坏脑筋的时候，你的鼻子、眼睛等所有的动作都会显示出意念的存在。

所以意念这个东西一定要控制好，控制好的意念你可以上菩萨的道，你可以上天；如果你意念不好，你很恨某一个人，在身体上会产生一种负频率，你就是下去了。听

得懂吗？当一个人的念头，比方说我将来想到哪里去，那么生命的频率就会到哪里去。因为我刚说脑电波、意念的频率，实际上就是称为生命的频率。而这个生命的频率当你一直想我要到哪里去，你真的能到那里去。你就算去不了，你的魂魄也会去。这就是为什么很多人在白天成不了的事情，在晚上做梦都能成功，因为他的脑电波的频率已经去到了他愿意和他了解的地方了。那么等到我们要死的时候，这脑子里想着“观世音菩萨，我一定能到你那里去”，一直想一直想，他真想，他就上去了。问题是到了那个时候浑身都是病，想不起来了，没有办法想了，那就惨了。对不对？所以要记住，我们意念想到西方净土、到四圣道，我们马上就能上去。而我们众生是因为放不下。我们众生的很多毛病就是放不下，所以他的意念不能集中，他不能产生生命的频率；没有这个频率，他就不能产生一种磁场、一种磁电波，所以菩萨就接收不到。举个简单例子，你在喝酒，你会有磁场吗？你整天去跳迪斯科，在那种地方你能接受到菩萨的磁场吗？

所以身体的病也是因为自己本身产生的颠倒梦想。也就是说，我们每一个人只要生病了，实际上是颠倒梦想所产生的。不要以为我今天生了病了，那是伤风，那是感冒。我告诉你们那就是你们颠倒梦想了。很多人不明白，都是因为你们颠倒是非，你们自己想出来很多的歪理，因为很多意识的不正、意念的错乱，就会产生你心灵的错乱；心灵的错乱会产生你内分泌的失调，然后让你的身体会走的不正常，那时候你就会生病。举个简单例子，很多孩子在天热的时候喜欢睡在风口处。爸爸妈妈总说不要睡在风

口处，身体关节会不好，他不相信。当时睡得舒服了，好了，到年纪大了浑身关节酸痛。这就是意识上的毛病产生了他不卖账，他颠倒了，他妄想了，他就会生病。生病有两种，一种是身体上，一种是意念上的。

我们每一个人都要懂得接受痛苦。实际上痛苦只是一种感觉，这种感觉过了不就没了么？你们每一个人都看过病、都打过针、都吃过药，对不对？痛苦的时候难过吗？捶胸顿足生不如死啊。但是要接受痛苦，接受本身就是消孽障，是一种感觉，而这个孽障消完了，这种感觉就没了。听得懂吗？所以当人死后仍然感觉自己在生病。就是当一个人死掉之后，实际上这个人魂魄还没有完全离身的时候，虽然刚刚断气，但是他的身体还能感觉到自己在生病。因为他生病的时间太长了，就算死掉之后，他的意识已经在他的灵魂的八识田中了，所以就是死掉了还没有完全离开痛苦。例如，当一个人一直在受苦，天天被人家打呀、骂呀的时候，等到他有一天被解放出来的时候，人家告诉他说你解放了，就像电影里犹太人被德国人关在集中营里面的时候，苏联红军冲进了集中营对那些犹太人说你们已经解放了，而那些犹太人已经在那里面傻掉了，他们没有反应了。就像一个人生病时间太长，他的意识当中就会沾染不能解脱出来的那种感觉。所以你们要记住，如果你们心中常住着幸福，你们就算碰到一点痛苦，你们还是很幸福的，会把这些事情解决。如果你心中都是痛苦，实际上就算是幸福来了，你还打一下自己的嘴巴“这是真的吗？”电影里这样的片段最多了。

长期的痛苦会令你的意识陷入一片混乱思维之中。要

懂得时刻解脱痛苦。犹如你身体某一个部位疼痛，必须马上解决，否则长痛必定积劳成疾。我们每天背负着灵性孽障，一直痛苦一辈子，请问还能再上西方极乐世界吗？所以心灵法门就是让你在人间消灭痛苦，还清孽障。无债一身轻，用意识控制灵魂，把西方极乐世界和四圣道牢牢地进入到你的八识田中。这样我们才无后顾之忧，等我们百年之后，想上哪里就可以如愿以偿。这就是调养生息的重要性。



## 后序

观世音菩萨心灵法门能除一切苦，真实不虚。凡是学习心灵法门的信众，普遍感受到了卢台长以无缘大慈的慈悲心来弘扬观世音菩萨的法门救度众生。心灵法门是救度那些虚病患者化解冤结，偿还自己多生多劫的欠债，消除自己多生多劫的孽障，脱离苦海的神医良药；是那些学佛多年还处在迷雾中的修行人到达彼岸的指路明灯。只要认真按照卢台长的指导去修念经、放生、许愿，都有不同程度的受益和体会。

为什么会出现受益程度不同的差异呢？我们认为除了信众们个体基因的差异外，其主要原因是多数人只注意了学习“方法”，而没有抓住“修心”的真谛；特别是对自身的贪、瞋、痴“三毒”净化的不够，自身能量不高。解决的办法，只有在修心上下功夫，要紧跟卢台长与时俱进，学好台长的心灵法门，今生活得有滋有味，将来走得无牵无挂。

这里也还想提醒那些对卢台长心灵法门持有一些疑虑、怀疑的人，赶快从自身找找原因，放下疑虑，下定决心按照卢台长的开示，抓紧修心，时间真的不等人啊！

2011年12月于悉尼

## 后记

卢军宏台长曾任澳洲华人佛教协会会长、澳洲东方传媒弘扬佛法慈善机构董事局主席、澳洲东方传媒报业广播电视集团董事长、澳大利亚太平绅士、马来西亚拿督、意大利锡耶纳大学荣誉客座教授，拥有澳大利亚心理学高级文凭；并同时兼任多个华人社团的会长，是澳洲二十多年的爱国侨领。

卢军宏台长自幼钻研佛学、研究玄学，曾受高僧大德名师指点。卢台长用佛法的妙法，以菩萨“大神通”度化有缘众生，令众生破迷开悟，通过学佛念经修心来改变命运。

卢军宏台长二十年来孜孜不倦、全年无休致力于在澳洲及全世界弘扬佛教精髓，推动慈善事业与文化和平交流发展，促进人类心灵和谐，至今已经在全世界五十多个国家与地区拥有近 1000 万信众。

卢台长二十多载无偿救度众生，为全世界佛友开示白话佛法，以佛法真谛指导现代人生，令无数众生获得心灵解脱。短短几年时间，弘法足迹遍及世界各地，从 2010 年至今在全球举办了二百余场世界巡回演讲，在澳洲各大城市、新西兰、美国纽约、洛杉矶、波士顿、旧金山、加拿大多伦多、温哥华、新加坡、中国香港、澳门、台湾、马来西亚、泰国、印尼和欧洲英国、法国、德国、意大利、

西班牙、丹麦、比利时等三十多个国家和地区均引起巨大轰动，使全世界一千万人改变命运，家庭和睦、社会和谐、世界和平。2017年2月在新加坡举办的八万人法会更是盛况空前。卢台长受到世界佛友的热烈欢迎和爱戴，并为世界传媒所广泛关注和报导，如今“心灵法门”在世界各地掀起了一股念经学佛修心的热潮。

卢台长本人及曾领导的澳洲东方传媒弘扬佛法慈善机构更是为世界各地水灾地震火灾等赈灾救灾，以及救治弱能儿童、孤寡老人、忧郁症等各大慈善机构捐献善款达一百多万元。

卢军宏太平绅士因其为国际文化和平及慈善事业发展所做出的突出贡献，在联合国、美国国会、美国宽容博物馆、德国柏林等地举办的国际和平会议，以及英国伦敦世界宗教联合大会上，多次获得世界和平大使殊荣；2015年，卢军宏荣获美国众议院颁奖表彰其在世界范围内推动文化和平交流所做的贡献；2016年美国国会为卢军宏太平绅士颁发奖状，表彰其多年来在国际社会传播慈悲和谐、致力世界和平所做的突出贡献。美国新泽西州 West Orange 市政府，授予卢军宏太平绅士 West Orange 市荣誉市民奖。在澳洲因其突出贡献和公信力被澳洲政府授予“太平绅士”，在澳洲议会获得颁奖认可；并获得马来西亚皇室赐封拿督终身荣誉爵位；成为意大利锡耶纳大学荣誉客座教授；作为世界著名侨领及华人精英，中国政府特别表彰入选《2014 中国人物年鉴》；作为特邀嘉宾出席 2015 年第十二届联合国卫塞节庆典活动；2015 年 9 月，应联合国大会主席邀请出席在联合国总部举行的“2015 年联合国大

会和平文化高峰论坛”，与联合国大会主席、秘书长潘基文及世界各国政要领袖共谋世界和平。2017 年、2018 年在联合国教科文组织“卫塞节庆典”做主题发言。

卢军宏台长热爱祖籍国，几十年来为推动中澳两国文化交流作出贡献，向世界弘扬中华优秀传统文化与佛教精髓，令众生通过念经学佛来改善自己的命运，更好的学习、工作和生活，与人为善，更好的服务于国家和社会发展。

澳洲华人佛教协会出版社

免费结缘 法物流通 欢迎翻印